



扫一扫加
《老爸老妈》微信

再婚想法很美好 现实阻力却不少 黄昏恋: 谁来陪伴我的后半生

记者 王哲君

话题剧《我的前半生》中能赚足观众笑声和眼泪的,除了上期我们提到的“全职太太”罗子君,还有她的母亲薛甄珠。这个以市侩泼辣见长的妈妈,不仅被众多粉丝奉为“女神”,还因她对女儿的奔波操劳,以及对老伴的追求照料,也成了该剧结束之后最热门的话题之一。虽然年近晚年,但她对爱情和婚姻仍满怀追求的那股拗劲,让不少人动容和唏嘘。

据北京大学中国老年健康退休长期调查,近年来的数据显示,我国60岁以上老年人中,单身的占35.6%,其中有再婚想法的老人占82%。一方面,渴望黄昏恋的人较以往增多,但另一方面,真正达成黄昏恋愿望的却有限。



黄昏恋阻力一大部分来自于子女

许多单身老人希望有一个“伴”,陪伴自己走完人生的路,并希望得到孩子们的支持与祝福。但不得不承认,老年再婚的成功率远低于第一次婚姻。其中的阻力有很多,子女原因是很大一部分。

电视剧《我的前半生》中,年近花甲的薛甄珠锁定了绅士、多金又寂寞的崔宝剑,想给自己后半生一个保障。两位老人正你依我依,却遭到崔宝剑“海归”儿子的强烈反对。在与儿子激烈争吵后,崔宝剑因脑溢血住进医院。

虽然现实中的黄昏恋没有那么戏剧化,但这种遭到子女反对的老年婚姻并不少见。前段时间琼瑶女士和丈夫平鑫涛的子女因插喉引发的论战,就反映了这个矛盾。

虽然我国《婚姻法》规定,子女或其他亲属不得干涉老年人离婚、再婚及婚后生活。但事实上,大部分父母再婚都会十分顾及成年子女的想法,所以子女的态度对父母再婚成功率有较大影响。美国密歇根大学的一项研究成果表明,老人再婚生活成败与否,往往取决于能否赢得对方子女的心。

关注点差异、传统观念、自我矛盾左右黄昏恋

根据社会学者的分析,中老年父母的婚

姻,更关注“人”,而成子女则在关注“人”的同时还关注“钱”。对于年轻人来说,婚姻就像是一本新开户的存折,未来的“盈利”是更重要的因素。而老年人的婚姻里,余额积累得差不多,而未来“盈利”有限。他们更关注的是陪伴、养老、送终等问题。

根据《继承法》,如果老年人再婚,配偶的继承权优先于子女。因自己继承权受限,而对父母再婚横加干预的子女不在少数。虽然律师提出,关于财产方面的担忧可通过婚前财产公证来解决。但不少老年人还是有顾虑:财产公证太伤感情,对方会不会觉得我不信任他(她)呢?

另有一种阻力来自于传统观念:“丢人莫过母改嫁”,不愿意再多一人加入已经定型的家庭;或者觉得养亲生父母是分内之事,但多养一无血缘的老人就不愿意了。

再婚的另一部分阻力来自于父母自身。一种情形是,有些老年人自己也揣摩不透对方的心理,不知道对方是“看上人还是看上钱”,害怕再婚后出现经济纠纷,选择不结婚或是非婚同居;而另一种情形是,老年再婚涉及两个家庭的重新黏合。进入新的婚姻关系之后,很多原先家庭中的规则都会发生改变,家庭氛围发生了变化。父母因为害怕失去周围亲人、朋友的支持,而显得胆怯。

子女、父母都应重建家庭“归属感”

但是,相反的例子也存在。也有子女会觉得父母找到老伴,自己可以得到安心。记者在和一些老爸老妈以及他们的子女接触的过程中发现,平日里对自己的母亲或父亲需承担繁重的精神负担的子女,反倒是希望自己的父母能找到一个感情寄托。

张女士的母亲今年刚过花甲,性格内向,5年前丧偶。因为从年轻时开始就没有太多爱好,并做了30年的全职太太,张女士说:“她和社会脱节,也拒绝接受网络等新鲜事物,所以平时主要通过做家务、和我聊天来消解苦闷。但我自己也有了女儿,再没那么多时间可以陪她。有时她也帮忙带孩子,本想让她热闹一下,可毕竟太辛苦了,所以怨言也是有的。”所以张女士倒是希望妈妈能找一个老伴,可以分担一下她的精神负担。张女士承认,如果有一人出现,能给母亲提供更多的关怀和照顾,她将从沉重的照顾负担中解放出来。

《我的前半生》中,崔宝剑的儿子最终还是接受了薛甄珠,是因为看到薛甄珠不分日夜地悉心照料他生病的爸爸。

结构派家庭治疗鼻祖萨瓦尔瓦·米纽庆认为,在一个边界清晰的家庭中,每个家庭成员之间彼此连接,都对家有一种“归属感”,并且每个家庭成员都具有独立性,这

样,每个人才能承担相应的角色和责任。

老年再婚的过程中,作为子女,要避免对父母予取予求,尊重父母的边界,不再让他们把你的需求当做生命的重心。作为父母,要找到属于自己的、不仅仅是作为一位父/母亲的重心,不让子女过度参与自己的生活。

良好的婚恋可抵御抑郁

有调查表明,我国有抑郁情绪的老人占40%,主要因素是丧偶。《中国心理卫生杂志》刊载的一项调查显示,丧偶者有孤独感的比例为17.1%,高于在婚者的4.3%。

医生说,对于上了一定年纪的人来说,孤独感远比年轻人更猛烈,特别在离开工作岗位后,他们往往会变得焦躁不安,对依恋和归属的需求更为强烈。若老年人长期忍受孤独感,对爱与依恋的需求未得到满足,对心理健康造成较大的影响,最终可出现身心病症或家庭不和等。不少丧偶或离异的老人都想找个老伴,在生活上相互照应,在精神上相互沟通和慰藉。临床上有很多案例可以见到,失偶或离异的老人如果能找到自己喜欢的伴侣,让爱情滋润心田,能很好地排解孤独。因此,不得不承认爱情是排解老人孤独很好的一剂良药。

一周新闻速递

四川九寨沟发生7级地震

8月9日从四川省政府新闻办获悉,8月8日21时19分,阿坝藏族羌族自治州九寨沟县发生7.0级地震。 据新华社

两部门鼓励共享汽车发展

交通运输部、住房城乡建设部8日联合发布《关于促进小微型客车租赁健康发展的指导意见》,明确鼓励分时租赁新业态发展,在坚持公交优先发展战略的前提下,考虑分时租赁非集约化出行的特点,合理确定分时租赁在城市综合交通运输体系中的定位。 据新华社

日本批准新版《防卫白皮书》

日本政府8日举行内阁会议,批准2017年版《防卫白皮书》。这份白皮书再次借助海洋安全问题鼓吹“中国威胁论”,渲染日本安全保障环境日趋严峻,为安倍政府延续扩张性防卫政策背书。 据新华社

菲律宾:南海的和平稳定最重要

菲律宾外长卡耶塔诺8日表示,南海的和平稳定最为重要,菲律宾不希望南海再起争端。针对美日澳三国近日就南海问题另外发表声明,他警告南海域外国家,菲律宾是独立主权国家,不需要其他国家告诉菲律宾做什么。 据新华社

“舞比快乐”天翼高清·浙江IPTV首届广场舞大赛 萧山赛区圆满结束



文/杜华漪

8月6日,由中国电信、浙江广播电视集团联合主办,萧山日报、浙江影视频道等单位承办的“舞比快乐”天翼高清·浙江IPTV首届广场舞大赛萧山赛区圆满结束。本次活动分为海选、复赛、省总决赛三个阶段,海选阶段通过“天翼高清IPTV电视端专区投票”产生晋级队伍参加市里半决赛,在总决赛中获得最终胜利的队伍将获得万元大奖。

活动一经推出,就受到了萧山地区广场舞爱好者的热烈追捧,短短几天,就接收19支队伍报名,参赛者平均年龄60岁左右。活动当天,有不少舞蹈队员早早地就来到海选现场做准备,阿姨们化了精致妆容,穿上独具特色的舞蹈服装,引路人纷纷驻足。

表演过程中,阿姨们优美的舞姿,柔美的身段,比起年轻人来一点都不逊色,精彩表演赢得了现场观众热烈的掌声,其中一个节目《喇叭裤》掀起了当天的第一个高潮,舞台上的她们穿着白色背心红色喇叭裤,劲歌辣舞。除此之外,由潇洒红艺术团带来的《英姿飒爽》、河清园水兵舞团带来的《我的骄傲》等节目也给观众留下了深刻印象。值得一提的是,在所有的参赛队伍中还有三支由小朋友组成的年轻“战队”,他们在台上丝毫不怯场,让整个比赛现场变得更加活力四射。

湘湖颐养中心&萧山康乐医院 盛大开园暨“双十八”活动启动

记者 王哲君

8月18日,萧山湘湖颐养中心&萧山康乐医院盛大开园暨“双十八”活动启动。为推动老年医养需求,打造休闲养老概念金品牌,湘湖颐养中心&萧山康乐医院和萧山日报社将共同主办此次活动为爸妈送清凉,免费床位邀您入住。

此次活动公开招募18名低保困难户。湘湖颐养中心&萧山康乐医院将派出慰问队,送上价值1100元的清凉大礼包。报名要求:需持有萧山户籍与低保证,低保证上的镇街盖章需更新到7月。

此外,活动还将公开招募18名年满88周岁以上的寿星老人,报名参加招募活动将有机会获得由湘湖颐养中心&萧山康乐医院



提供价值16320元的一年床位入住福利。报名要求:需持有萧山户籍,年满88周岁及以上(以身份证为准)。

招募时间为8月4日至8月18日。咨询电话为82335929。