

37.1% 萧山居民健康素养水平持续提升

■记者 盛凤琴
通讯员 钟立权 李金佳 葛城城

近日,记者从区卫健局获悉,2021年萧山区居民健康素养监测报告出炉,我区居民2021年度健康素养水平为37.1%。5年来,全区居民健康素养水平提升了16.01%。

健康素养是健康素质的重要组成部分,简单地讲就是你掌握了多少健康知识及利用健康知识的能力,主要内容包括基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、健康基本技能3个方面和科学健康观、传染病防治、慢性病防治、安全与急救、基本医疗及健康信息等6类健康问题的健康素养。

全民健康素养水平持续提升,从中我们看到了什么?是不断完善的就医体系、不断健全的“15分钟健身圈”、持续有力的健康知识普及和健康文明生活方式的推进……老百姓生活习得以改善的同时,也从中收获了一份健康。



家庭医生为市民进行健康检查 资料图片

2021年萧山区居民健康素养水平为37.10%,较前四年分别提高了16.01、13.66、5.07和4.29个百分点。

我区社区居民健康素养水平普遍高于农村居民,其中宁围街道居民健康素养水平为全区最高,达到72.50%。

2021年萧山区居民三个方面健康素养水平与2020年相比均有不同程度提升:

健康技能素养水平增幅明显,提高了5.48个百分点,增幅为18.01%。

基本健康知识和理念素养水平提高了5.63个百分点,增幅为12.04%。

健康生活方式与行为素养水平提高了1.17个百分点,增幅为3.53%。

萧山居民健康素养水平逐年稳步上升

2021年,我区作为全国健康素养监测点,全面开展健康素养提升行动,以镇街为单位,对全区22个镇街的1000名市民进行了居民健康素养监测调查。其中男性499人,女性501人,年龄覆盖面从15岁至69岁,监测对象职业涵盖了机关/事业人员、学生、农民、工人、企业人员等。

通过监测数据统计分析,2021年萧山区居民健康素养水平为37.1%。这是一个什么概念?简单来说,就是我区每100个15—69岁常住人口中约37人具备了健康素养。此外,2021年萧山区居民三个方面健康素养水平较往年相比,健康技能素养水平增幅明显,提高了5.48个百分点,增幅为18.01%。

从近五年监测数据看,萧山区居民健康素养水平呈逐年稳步上升趋势。其中男性的健康素养水平略高于女性;年轻人高于老年人,25岁以上人群健康素养水平随年龄增高而降低;文化程度越高,健康素养水平越高;机关/事业人员健康素养水平高于其他职业人群。

对此,区卫健局健康促进与评价科科长

汪秀军说:“从2020年开始,我区居民健康素养监测覆盖所有镇街。根据2021年监测数据显示,我区居民健康素养水平城乡差异较为明显,社区居民健康素养水平普遍高于农村居民,其中宁围街道、城厢街道、闻堰街道、新塘街道等多个镇街居民健康素养高于全区平均水平,宁围街道居民健康素养水平为全区最高,达到72.50%。”

健康素养改变居民生活习惯

随着生活水平的提高,老百姓渴望健康、追求健康的理念越来越强。不断提高的健康素养,也正在悄悄地改变每个人每户家庭的生活习惯。

65岁的陆大伯就是一个“养身达人”,在日常生活中摸索出了一套适合自己的养生秘诀。“每天早上起来喝一杯蜂蜜水,晚上睡觉前泡脚;油炸食品、腌制食品不吃,尽量多吃一些新鲜的蔬菜水果;在不着凉的情况下,衣服可以穿得少一些……”陆大伯说,退休后他坚持每天早上走路1小时,风雨无阻,即便是寒冬腊月,在运动时他也只穿着薄薄一件短袖。

前段时间,陆大伯夫妇还去医院做了

肠胃镜健康体检,检查结果让他们很放心。陆大伯表示,每年一次的健康体检能更好地了解自身的健康状况,从而更好地进行有针对性的健康锻炼。

这两年新冠肺炎疫情打乱了老百姓的正常生活,也让人们更关注健康,尤其是对传染性疾病的防护。

如今,出门戴口罩已经成为了一种常态,勤洗手、少聚集、常通风这样的日常防护习惯更是深入人心,老百姓主动学习健康礼仪、健康饮食、健康习惯等全民健康生活方式,将健康的生活习惯融入生活。

健康素养的城乡差异正在缩小

随着健康中国、健康萧山的深入推进,市民获取健康信息也越来越便捷。针对我区居民健康素养水平城乡差异明显的情况,我区充分发挥基层农村文化礼堂的渗透优势,进一步满足老百姓的健康需求。

闻堰街道下辖6个行政村7个社区,其中6个村建有文化礼堂,5个社区建有文化家园。2021年,6个村全面推进健康素养进文化礼堂。

据数据统计,2021年以来,闻堰街道

通过健康素养进农村文化礼堂等各项活动的开展,街道共有7500余名居民群众参与并受益,健康素养和健康管理能力都有不同程度的提升。有的村文化礼堂还设有健康自测点,并配备有自动血压测量仪、身高体重秤、腰围测量尺、体质测量盘、视力检测图等健康测量工具。

经常参加健康讲座的徐大妈表示,身边越来越多的人在自我健康管理上会有意识地调整,控烟、控油、控盐等健康理念被融入了日常生活行为习惯里,健康体检、疫苗接种等也被日益重视。

农村文化礼堂是基层老百姓获取健康信息的主要阵地之一。2021年,萧山区全力打好健康素养进农村文化礼堂活动收官战,全区累计开展健康讲座880次,健康活动575次,健康服务846次,中医药服务428次,发放健康支持性工具38864件,所有健康教育宣传栏按省级模板进行定期更新,受益总人数高达24万余人,实现340家农村文化礼堂“六进”活动全覆盖。通过发挥文化礼堂优势,缩小我区居民健康素养水平城乡差异。

大健康离不开大医疗。从排队挂号、扎堆看病,到隔屏问诊、送药上门,萧山的医疗救治从治疗到“智”疗,正成为越来越多萧山市民生活中的新常态。

如今,老百姓看病就医很是方便,就连家门口的社区卫生服务中心也经常有专家医生来坐诊,各种便民服务类义诊活动经常走进百姓身边,对疾病和健康知识进行专业宣讲。与此同时,全区1600多名家庭医生组成的团队,对重点人群进行分类管理并建立电子健康档案……在关注百姓健康的同时,还为人们送去了很多健康常识。

普通人的健康技能正在提升

医疗卫生体系完善,让老百姓懂得更多急救知识。2021年,我区在公共场所配置了630台救命神器AED。随着AED配置的日益完善,普及急救知识、AED的使用培训就显得尤为重要。去年,萧山全面实施公众急救知识和技能宣教培训工程,在群众中营造“人人学急救,急救为人人”的浓厚氛围。

与此同时,区红十字会也在积极推进全区的急救知识普及培训,通过进企业、走村社模式,结合线上直播等形式,在全区范围内进行了急救知识普及培训,培训市民达十万余人次。急救知识普及培训为社区居民、公安民警、消防队员、学校教师学生等带去了新技能。

没有全民健康,就没有全面小康。萧山正全力以赴,加大力度推进“健康萧山”建设,优化医疗资源布局,完善“智慧医疗”,破解百姓就医“难”事,全力守护百姓健康,努力提升全民健康素养水平。



扫一扫二维码
查看更多内容

欢迎刊登 分类广告 便民热线

启事

●遗失鱼已渔(浙江)农业发展有限公司的公章,声明作废。
萧山供电公司检修计划预告
1月11日 9:00-10:00 检修港城A815线港城站G15岩峰分线;萧山区南阳街道岩峰村、

华锦建设集团一带;8:30-16:30 检修北干变北尚A735线浦河开G13银通大厦;萧山区北干街道银通大厦1#、2#、3#公变、汇德隆实业集团1#周边及其附近一带;8:30-16:30 检修通惠变雍景C768线北街开G13萧山供电公司;萧山区北干街道国网浙江杭州萧山供电公司附近及其周边一带;8:30-16:30 检修西

都变西门C105线教育分支开G12:萧山区城厢街道郁家弄2#、3#公变、永兴公变周边及其附近一带;8:30-16:30 检修王村村2#变令克;王村村2#变;8:30-16:30 检修东河C218线25/04#杆杭寝具令克;萧山区杭州杭寝具;8:30-16:30 检修联谊村18#变综合柜低压A路、B路开关及分支刀闸;萧山区所

前镇联谊村一带。

便民热线

金点子推介
13735826379 82655749
万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。

注册建造师,不可兼任。

二、报名时间、地点

2022年1月13、14日(9:00-16:00工作时间)在萧山区新世纪广场C座805室办理报名登记手续,报名时,请携带竞买人有效证件,同时携带操作房屋拆除工程与机器设备设施拆除工程的企业营业执照、企业资质证书、企业安全生产许可证、项目负责人(具备建筑工程二级及以上注册建造师,且无在建工程)的建造师注册证书和“B”类证书、企业安全生产“C”类人员证书的原件及加盖公章的复印件,同时提供担保保证金进账凭证;标的物现场展示。
具体事宜,详见《竞买须知》、《拍卖规则》等拍卖文件,未尽事宜请来、来电咨询、资料备案。
联系电话:82658711 82658700
公司网址:www.zjztpm.cn

浙江天丰拍卖有限公司
2022年1月10日

杭州市萧山区市场监督管理局强制注销企业告知书

萧监信注告字[2022]1号

本公告所列单位被吊销营业执照已逾三年,至今未办理注销登记手续。根据《中华人民共和国行政许可法》第七十条第(四)项的规定,本局拟决定强制注销该企业。

对上述拟强制注销决定,你单位有陈述、申辩和要求举行听证的权利。如果有陈述、申辩意见,你单位应当在收到本告知书之日起五日内以书面形式向本局提出;如果要求举行听证,应当在收到本告知书之日起5日内以书面形式提出举行听证的要求。逾

期未提出的,视为放弃此权利。

本公告内容同时在《萧山日报》、国家企业信用信息公示系统和杭州市萧山区市场监督管理局网站发布。本公告所列企业名单详见杭州市萧山区市场监督管理局网站(http://www.xiaoshan.gov.cn/art/2022/1/7/art_1402503_59065214.html)。联系电话:83899055/83899070。

杭州市萧山区市场监督管理局
2022年1月10日

萧山供电公司一周检修计划预告

1月19日 8:30-10:30 检修如意A326线13/04#杆西村3#变令克;萧山区瓜沥镇西村一带;8:00-17:00 检修鼎凯A475线64/20#杆桃园拼纱令克;萧山区靖江路道桃园拼纱一带;8:30-12:30 检修东沙A493线145/B27#杆开关-145/B44#杆开关;萧山区党山镇群益村、益农镇东村村村民委员会、杭州萧山益农镇东村经济合作社、杭州港海建设一带。

1月21日 9:00-11:00 检修南街A817线红鹰开鹰翔A817线22/02#杆雷山村12#变令克;萧山区南阳街道雷山村一带;8:00-17:00 检修如宝C855线德豪分线74/05#杆宁锐纺织令克;萧山区瓜沥镇杭州宁锐纺织一带;8:30-17:00 检修新生C859线27/13#杆低田畈村2#变令克;萧山区瓜沥镇低田畈村一带。

位置	1月10日晚潮时间	高潮位(米)	1月11日早潮时间	高潮位(米)
萧山观潮城	19:00	4.00	08:00	3.80
下沙大桥	19:17	4.00	08:18	3.80
城市阳台	20:14	4.10	09:18	3.80
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		

萧山区潮汐预报

杭州市第二轮中央生态环境保护督察反馈问题(问题编号十三(二))整改完成情况公示

具体问题:一些地方在上报专业化统防统治覆盖率时还偷换概念,以规模种植大户自主防治代替专业化统防统治,数据严重不实。2019年,杭州市萧山区水稻种植面积10万亩,由专业化统防统治组织实施病虫害防治的不足5000亩,实际覆盖率仅5%,但上报覆盖率却为60%。
整改目标:持续加强对植保社会化

服务组织的指导与监管,进一步规范专业化统防统治服务行为,提高专业化统防统治服务效能,推广无人机植保等高效数字化植保机械,不断提高萧山区水稻统防统治的覆盖率。
整改完成情况:

1、开展植保工程,提高防治精度。在水稻主产地新装智能虫情测报设备4台,进一步加强病虫害监测预警能力。

2、组建飞防联盟,提高飞防能力。全区已有植保无人机74台,日飞防能力达1.5万亩以上。2021年应用无人机防治主要农作物病虫害面积12万亩次。

3、培育服务组织,提高防治效能。2021年新培育8家市级统防统治示范性服务组织。创新统防统治服务第三方评价机制,由省农科院对我区专业化防治

服务行为和效果进行评估。

4、深化“肥药两制”改革,做到实质减量。实现“肥药两制”改革试点主体和改革农资店活跃度均超90%,主要农作物测土配方施肥覆盖率92%,完成主要农作物统防统治服务面积9.75万亩(其中水稻6.37万亩、小麦2.25万亩、油菜1.13万亩),覆盖率50.3%。

以上情况向社会公示,公示时间2022年1月7日至2022年1月13日。如有异议,请在公示期内来电来函如实反映。

联系电话:0571-82656312 电子邮箱:nync@xs.zj.cn

杭州市萧山区人民政府
2022年1月7日