

热点聚焦

新冠大流行促全球“小眼镜”增多 疫情期间更需爱眼护眼

6月6日是全国“爱眼日”。在中国,儿童和青少年群体中的“小眼镜”问题引起高度重视。事实上,青少年近视也是一个世界性问题,新冠疫情暴发导致户外活动减少和在线上课时间增加,让青少年近视问题“雪上加霜”。政府、学校、家庭等各方如何通力合作,共同为儿童和青少年视力保驾护航,成为当今世界的重要课题。

全球“小眼镜”不断增多

青少年近视率不断上升现象在世界各国普遍存在。

在美国,基于凯撒医疗集团南加州儿科眼科检查数据,2020年美国人口普查数据等资料的一项最新研究结果显示,全美估计共有超过1950万名近视儿童,近视率约为36.1%。

在英国,英国验光师协会发布的数据显示,超过340万名4至16岁的青少

年和儿童被诊断出有视力问题;13%的青少年和儿童存在未确诊的视力问题,对学习造成影响。

在德国,虽然受数据保护规定限制,无法对青少年近视率建立数据库,但多位眼科专家一致指出,德国青少年近视率在上升。

在日本,据日本文部科学省2019年的学校保健统计调查,裸眼视力不足1.0的小学生占比达35%;初中生裸眼视力不足1.0的约占58%。

在韩国,根据韩国眼科学会的数据,韩国近视人群比例在全球排名靠前,每10名青少年中就有8人近视。

在中国,中国国家卫生健康委员会2021年7月发布的数据显示,2020年中国儿童青少年总体近视率为52.7%。近视低龄化问题仍然突出,小学阶段近视率攀升速度较快。

新冠大流行加剧近视

新冠疫情以来,严格的居家隔离措施导致户外活动减少,用电子设备在线上课时间增多,给近视防控带来挑战。

2021年9月刊登在《美国医学会杂志·眼科学卷》上的一项观察性研究中,中国中山大学的研究人员比较了来自广州约2000名学生的眼科检查数据,结果显示中国学龄儿童在新冠大流行期间近视度数增加,且近视率有所上升。

俄罗斯统计局数据显示,2020年,俄罗斯15岁以上人群中41%的男性和57%的女性戴框架或隐形眼镜。2021年,上述数据分别上升至49%和58%。俄罗斯Eyecraft眼科工作室眼科医师玛丽亚·莱维娜认为,新冠疫情无疑是导致近视率攀升的一个要因。

韩国因疫情多次下达停课令。据《韩国时报》援引韩国金氏眼科医院的一项调查报道,2020年4月至2021年3月间,到这家医院就诊的15岁以下儿童中,74.9%是近视患者,同比增加6.6%。

美国研究人员也表示,新冠疫情加重了美国儿童及青少年近视率。学校停课期间,儿童只能在线上课,对视力健康造成负面影响。

据厄瓜多尔《电讯报》2020年10月援引一项眼科专家研究结果报道,疫情暴发后,厄瓜多尔近视发病率增加了

15%。疫情期间,民众过度使用电脑、平板电脑和手机,导致视力降低和眼科疾病发病率升高。

构建多重防治体系

虽然近视的发展和进展机制尚不完全清楚,但遗传和环境因素已被证实与近视有关。其中的环境因素,如较多的近距离用眼、较少户外活动,都可能诱发近视。

德国图宾根大学眼科研究所专家弗兰克·舍费尔介绍,多项研究显示,儿童和青少年如果在亮度低于室外的封闭房间内,长时间近距离用眼,近视的风险将明显增大。

日本眼科医师协会说,看书、写字、看电视等都需要近距离用眼,这是导致儿童近视增多的主要原因。近年来日本儿童近视率有所增加,也与儿童过早过多接触手机和平板电脑等电子产品有关。总的来说,现代化生活环境加剧了近视问题。

为预防近视,多位眼科专家表示,儿童和青少年应坚持科学用眼,其中包括

保持正确姿势、避免眼睛疲劳、增加户外活动和定期检查视力等。

在英国,医生依据英国国民保健制度对在对学生定期进行视力筛查,并为家长列出一份视力问题迹象清单,提醒家长和学校一旦发现孩子出现相关症状,及时到医院或眼科诊所查视力。

俄罗斯眼科医师希洛娃介绍,俄规定学校每堂课不得超过45分钟,此外需安排羽毛球之类的运动,让孩子们通过打球变换眼球焦距。

美国明尼苏达大学客座教授理查德·林德斯特伦表示,最基本的措施是行为矫正,保证儿童每天1至2小时的户外活动。

总之,儿童和青少年近视问题应早筛查、早诊断、早干预、早治疗。应对“小眼镜”问题,不能单靠个人、家庭和医院,政府、学校、社会各方面都应参与,形成一个多系统、立体化的防治体系。正如《英国医学杂志》一篇文章所说,眼保健专业人员以及政策制定者、教育工作者和父母,需要集体努力预防儿童近视,避免形成因新冠疫情导致的视力方面的潜在公共卫生危机。

浙江“养老协作”:海岛支老,一起安好

蜿蜒葱茏的海岛山路,咸腥潮湿的空气,布满爬山虎的空置老屋。在千岛之城浙江舟山,许多环境幽静、节奏缓慢的住人岛逐渐透出一丝暮气:由于交通不便、渔民上岸转业、青壮年陆续外出,留守老人的养老需求成为这些岛屿面临的现实问题。2021年起,一支特殊队伍的到来,让静谧的小岛多了欢笑声,老人们也不再孤单。

“沈大伯,您技术真高,五个圈全中,有五个奖品可以拿呀!”“吴妈,不能犯规哟!脚不能超过那条线的。”还未走进舟山市普陀区柴山岛白沙港村托老所,院内的说话声、喝彩声、大笑声就传了出来,两位40岁模样的工作人员正带着十几位老人玩套圈游戏。

“我们是去年底从宁波市象山县养老公寓来这个小岛的,过去听说过偏远地区支教、支农、支医,我们是支老!”支老队员、象山养老公寓工作人员吴峰说。

据了解,像柴山岛这样的偏远海岛,常住居民中老年人占比超过80%,个别海岛甚至高达100%,平均年龄都在70岁以上。这些海岛基本上是六七十岁的“年轻人”帮八九十岁的老年人,不仅养老服务力量短缺,养老基础设施也很薄弱。

2021年5月开始,浙江探索“海岛支

老”模式,由养老服务专业水平较好的杭州、宁波、嘉兴、湖州、绍兴五地结对15个舟山偏远海岛,进行养老协作。专业养老人员以3到6个月为一期上岛轮换,参与养老护理服务、完善养老设施、健全相应规章制度等工作。如今,全省已累计派出107名专业养老人员到海岛服务。

在柴山岛托老所,每天早上,支老队员吴峰和崔要伟都会到老人们的房间巡查,查看老人是否按时正确服药,监测老人的健康状况。跟老人们一起用完早餐后,他们打扫房间、清扫院子,带老人做操。上午运送物资的航船靠岸时,他们骑着三轮车到码头,帮岛上其他老人把采买的物品送到家。

“岛上都是山路,老人们自己用扁担挑,中途得歇五六次才能走到家。我们是这里的年轻人,多干点,不累!”崔要伟说。

除了日常工作,支老队员还发挥特长,为老年人安排手指操、手工课等各类文体活动,举办知识讲座。

生活丰富了,老人们的笑容也多了。托老所里的丁奶奶已经85岁,因好久没见到子女,有一段时间心情不好。“他们就常陪我聊聊天,鼓励我参加活动。现在我每天心情都很好,人也开朗了。”丁奶奶说。

1997年出生的徐淑洁是海岛上最年轻的支老队员。今年5月,她主动报名从杭州市第一社会福利院到舟山市嵊泗县嵊山镇中心敬老院工作。除了日常护理、陪伴老人,徐淑洁来支老还有一个目标,就是把自己的管理、护理技能尽可能多地传授给岛上的养老工作人员。“我们支老结束后会离开,但岛上的老人护理要一直持续。”徐淑洁说。

正是有了支老队员的“传帮带”,海岛养老机构的管理者和护理人员也有了学习和奋斗目标。51岁的张存芬是嵊泗县枸杞乡社会养老服务中心的负责人。2021年11月,在两位支老队员手把手培训、督促下,她在工作之余全力备考养老护理员资格证。

“支老队员一有空就指导我,有了他们的帮助,我才有了信心考出护理高级证书。”张存芬说,掌握了更多知识和专业技能,希望能更好服务海岛老人,让他们安享幸福晚年。

浙江省民政厅相关负责人表示,围绕服务支老、设施支老、管理支老和文化支老等方面,浙江省聚合“政府+慈善+社会组织”的力量,海岛支老已惠及3万余人,切实提升了海岛老年人的获得感、幸福感。

国际时讯



孟加拉国集装箱堆场火灾致至少14人死亡

孟东南吉大港地区一处私人公司经营的内陆集装箱堆场4日晚间发生火灾并导致爆炸,造成至少14人死亡,187人受伤。图为火灾现场。

北约在波罗的海举行年度军演

北约5日在波罗的海举行年度军演,来自16个国家的约40艘军舰当天从瑞典斯德哥尔摩港驶入波罗的海。

瑞典武装部队在一份新闻公报中说,今年的军演被命名为“波罗的海行动”。演习在波罗的海南部海域举行,将持续至17日。

美国国防部此前在一份新闻公报中称,本次演习由美国第六舰队牵头,由北

约打击力量执行,旨在“增强北约成员国及其伙伴国的凝聚力和实战能力”。此次军演包括海军和空军协同防空、海上拦截行动、反潜战、反水雷和两栖作战行动、医疗响应和搜救等内容,来自丹麦、爱沙尼亚、英国、美国等14个北约国家以及北约伙伴国芬兰和瑞典的共计约45个海事单位、75架飞机以及约7000名军事人员参加演习。

美国费城发生枪击事件致3死11伤

据当地媒体报道,美国宾夕法尼亚州费城4日夜间发生枪击事件,已造成3人死亡,至少11人受伤。费城警察局说,当晚有一名枪手在市中心向人群开枪射击,造成人员伤亡。一名警官向枪

手开枪回击。目前枪手仍未被抓获。美国“枪支暴力档案”网站数据显示,今年前5个月,美国各地已有超过1.7万人死于与枪支有关的事件,其中包括约640名未成年人。

德国火车脱轨事故死亡人数升至5人

据德国媒体4日报道,德国巴伐利亚州日前发生的火车脱轨事故死亡人数升至5人,另有超过40人受伤。

报道说,救援人员4日又发现一具遇难者遗体,这起事故已造成5人死亡。伤者中有3人伤势严重,还有数人失踪。警方表示,不排除有更多遇难者被压在脱轨车厢下的可能。车厢翻倒给事故救援造

成较大难度,目前救援工作仍在继续。出事火车的司机已接受警方讯问,但警方未透露细节。警方表示,目前已排除火车相撞导致事故发生的可能。本月3日,一列驶往慕尼黑的客运火车在加米施-帕滕基兴镇附近发生脱轨事故。车上载有包括学生在内的乘客约140人。

83岁日本男子不间断航行横穿太平洋

83岁日本男子堀江谦一4日结束独自不间断航行横穿太平洋之旅。据媒体报道,他是完成这一壮举的最年长者。

据日本共同社报道,堀江今年3月27日驾船从美国加利福尼亚州旧金山一个港口启航,6月4日凌晨抵达日本西部兵库县西宫市一个码头,全程8500公里独自航海,沿途从未停靠。堀江此行驾驶一艘6米长、1吨重的

船横穿太平洋,全程依靠卫星电话与陆上后援团队联系。这艘船装有太阳能电池板,满足船上生活用电需求。堀江在博客中记录,抵达终点前遭遇强烈海流,连续3天逆流航行。

堀江曾于1962年从日本独自航行前往旧金山,成为完成这一壮举的第一人,当年他才23岁。他还曾在上世纪70年代早期独自驾船不间断航行环游世界。

(本版图文报道均据新华社)

上海浦东:生产生活有序恢复

端午假期,记者在上海市浦东新区黄浦江东岸滨江看到,市民张森一家三口均佩戴口罩,在这里散步游玩。“趁着假期,带家人一起出来走走,放松放松。”张森说。

据介绍,从6月1日起,黄浦江东岸滨江97个出入口全部恢复开放。22座供市民、游客歇脚休憩的“望江驿”暂时还没有对外开放,但市民、游客可以在扫描场所码或“数字哨兵”后使用“望江驿”内的洗手间。

在东岸滨江沿线,记者看到,部分快餐店、咖啡馆已恢复营业,但都不提供堂食,消费者可以选择打包带走或外卖服务。

6月1日起,浦东新区生产生活秩序

有序恢复。在浦东新区与奉贤区交界的S3公路施工现场,记者看到,施工人员在端午假期坚守一线,在确保安全的前提下,尽可能抢进度。中交三航局二公司副总经理王伟说:“S3公路新建工程3标段项目浦东段6月1日正式复工,我们在保证防疫措施到位的前提下,安排近300名施工人员到岗,高产满产、全力冲刺。”

在浦东新区张江创新药产业基地,记者了解到,本轮疫情以来,我国首款获批上市的CAR-T细胞治疗产品——阿基仑赛注射液一直在坚持生产,确保这款淋巴瘤患者的治疗药物不因疫情而断供。据介绍,这款药品的生产企业复星凯特产能已恢复到疫情前的70%左右。随着物

流等环节逐步恢复,产能有望进一步提升。

6月1日起,浦东新区陆家嘴金融城多家金融机构恢复正常运营,一些线下金融网点开门营业,金融城正在恢复往日的活力。

“看到陆家嘴的人员、车辆逐渐增多,感到非常开心。”渣打银行上海分行行长杨传东说,渣打银行接下来将发挥在中小企业融资服务、供应链金融服务等方面的专长,帮助企业更好复工复产。

为支持企业复工复产,上海市浦东新区市场监督管理局日前发布10条措施,包括优化企业登记注册、提供许可证延期办理等,最大限度减少疫情对企业的影响。

重庆:两江环碧城绿景美

山环水绕、江峡相拥,在长江与嘉陵江交汇的重庆,城市与自然和谐共生。近年来,重庆以“建设山清水秀美丽之地”为目标,将环境提升融入城市建设,统筹江、岛、岸、城空间关系,修复生态水岸、营造亲水空间、提升滨江产业、传承历史文脉。

图为6月4日,人们在长江边的龙门浩老街景点游玩,远处是重庆地标性建筑东水门长江大桥。

