

# 眼看儿子指望不上 他把妻妹指定为财产继承人

本报讯(记者朱林飞 通讯员刘亚萍)近日,王先生来到浙江遗嘱库寻求帮助,他想把妻子的妹妹指定为自己过世后妻子的监护人,并将自己的财产指定由妻子的妹妹来继承。

王先生跟工作人员讲述了事情的来龙去脉。原来,王先生与妻子是大学同学,两个人从相识相爱到喜结连理,相濡以沫大半辈子,不说是神仙眷侣,也算是恩爱幸福。

但就在去年年初,王先生的妻子因为一次高烧住进了重症病房,医生甚至下发了病危通知书。经过医护人员的不懈努力,王先生的妻子最终从病魔的手中抢救回来,但她的记忆出现了大问题,经医院检查后确诊为阿尔茨海默病,且有向重症发展的趋势。

看着自己的妻子时常陷入无助的困境,王先生心如刀绞,但儿子的行为更让王先生心痛不已。

小王几年前大学毕业,与朋友合资开

了一家网店,由于经营不善,两人背上了大量债务。小王每次回家,从不问母亲的病情,却多次向父亲索要房产。有一次,父子俩在医院病房里直接起了争执,王先生被气得突发心梗,幸好被及时发现并得到了救治。之后,王先生越来越意识到,想要依靠小王养老是不可能了,如果自己不幸走在了妻子前面,以后妻子要怎么办呢?

一番深思熟虑后,王先生突然想到妻子的妹妹对妻子一直很照顾,且姐妹俩感

情深厚。能否将妻子托付给她的妹妹来照顾?作为报答,自己可以将名下的房产留给妻子的妹妹。

王先生的请求得到了浙江遗嘱库的肯定答复。在法律专家团队的指导下,王先生订立了一份遗嘱:等自己过世后,由妻子的妹妹作为妻子的监护人,而自己的财产也交给妻子的妹妹来继承。

对此,浙江遗嘱库的工作人员表示,订立遗嘱不仅是保障自己的权益,也是保

障自己亲人的权益。如果王先生没有留下这份遗嘱,王先生的财产一定会由小王和妻子共同继承,而小王可能不会好好照料母亲,甚至很可能将母亲名下的财产全部占为己有。等到那时,王先生的妻子还能靠谁养老送终?(文中人物均为化名)



扫一扫二维码  
查看更多内容

## 玉兰花开春意浓 下周一最低气温重回个位数

本报讯(记者童宇倩)“霓裳片片晚妆新,素束亭亭玉殿春。”走在西河路上,迎面吹来的风携着融融的暖意,柔风中还裹挟着甜甜的玉兰花香,沁人心脾。或许,春天便是从玉兰开始的。

每年到了春季,西河路就成了萧山的“网红”。此时此刻,西河路满树白色,玉兰毫不掩饰自己的美,开得轰轰烈烈。据了解,目前西河路两侧种植的玉兰花有白玉兰、紫玉兰,白玉兰花色通体洁白,紫玉兰外面为紫红色,内为白色。玉兰花的花期通常是在3月,今年西河路的玉兰在二月下旬“抢跑”盛放,种植范围一直延伸至萧然南路,将这条路点缀成独一无二的“玉兰花路”。

从文化路拐进江寺公园,花草与古寺相映成趣。梅花、郁金香、银杏……不同

时节“偶遇”各季的自然景物;位于高桥路的南江公园,可以说是萧山人民的“后花园”,一年四季花期不断。这几日,春意渐浓,公园内的“网红”郁金香也耐不住寂寞即将开放。

姹紫嫣红的春天,在西河公园、在航坞公园、在信息港公园……趁着天晴,就近踏青吧,哪怕只是午休或是偶尔经过。

要知道,怡人的春色不等人。区气象台预计,未来几天我区晴多雨少,但周六夜里起受强冷空气影响,将有一次明显降温,风力增大和弱降水过程,其余时间以晴或多云天气为主。气温也将在周六后明显下降,下周一起最低气温重回个位数。10日—15日最高气温13℃—28℃;最低气温2℃—14℃,早晚温差较大,请大家及时关注天气变化,合理增添衣物。

## 北大信研院与阿优文化共建数字科普实验室

本报讯(首席记者黄婷)日前,北京大学信息技术高等研究院与杭州阿优文化科技有限公司签署合作协议,双方将共建“数字科普联合实验室”,聚焦数字科普创新研究、转化,开拓数字科普应用新场景。

阿优文化自创立以来,长期深耕于儿童科普领域,近来也在探索以“数字文化+智慧育人”赋能少年儿童的美好成长。此番合作,阿优文化将融合北大信研院信息技术、学科、人才优势,共同开展数字科普领域的深度实践探索。“近年来,北大信研院建设成果显著,非常契合我们企业发展方向。希望借助北大信研院的优秀人才、信息资源,推

动企业实现新一轮的创新发展。”企业创始人马舒建说。

北大信研院蒋云院长告诉记者,随着数字化的不断推进,科普教育的开展迎来了新的契机。以数字化技术赋能科普工作的过程中,尤其要关注科技与文化的融合。科普品牌的打造,需要技术底座的坚实支撑,也需要地方优秀传统文化的润色。因地制宜,结合各个区域的特色文化,将地理上的优势资源转化为特色IP。同时,科普教育要在内容、形式上双管齐下,既要紧跟科技前沿,比如ChatGPT等时下热点,又要以老百姓喜闻乐见的方式,贴近人民群众。



## 共建“红运少年林”

植树节临近,昨日衙前镇机关干部和衙前镇第二小学毕业生代表在该校校园里一起种下小树苗,共建“红运少年林”。

记者 范方斌 通讯员 诸飞英

## 这盘“棋”崇化小学下了13年

本报讯(记者王俞楠 通讯员高珊珊)最近,崇化小学里正在进行一场“激烈”的三棋风云。孩子们端坐在棋盘两侧,围棋、象棋、国际象棋,可谓各有战局、斗智斗勇。

这场三棋比赛崇化小学已经举办了13年。二年级的徐元翰选择的是象棋,虽然第一场比赛输了,但这并没有打击他的信心。“胜败乃兵家常事。”小小少年说后面还要下好几场,过程中享受乐趣。

像徐元翰一样,“飞飞”杯三棋比赛上一二年级的孩子还有不少。目前崇化小学的棋类教育已经在低年级普及。“我们面向一二年级每周开设一节棋类课,进行棋类普及教学。同时,面向其他年级段

还设置三棋社团课程,并建有国际象棋、围棋、象棋三支校队,常年开展训练。”学校老师说。

五年级的董泽楷,从一年级进校就开始接触国际象棋。对他而言,国际象棋的魅力在对局中要看清局势,逐步布局。“平时我们休息的时候,也会和同学一起玩。”董泽楷说。

近两年,学校三棋比赛上还出现了不少家长的身影。“没想到做爸爸了,还能回学校参加象棋比赛,报名人数比我想象的要多。”张爸爸告诉记者,象棋从小就玩,但是玩的少,儿子在学校里接触过象棋后,自己平时也会陪着一起下。“挺好的,棋类教育对孩子的成长还

是挺有帮助。”

13年的坚守成果丰硕,如今崇化小学已经是全国围棋特色学校、全国国际象棋特色学校。据不完全统计,13年来,崇化小学共有46人次学生在萧山区棋类比赛中荣获冠军,有两人入选杭州市国际象棋集训队,两人获得国际象棋国家三级运动员。

“学习是一个辛苦的历程,但国际象棋让我学会了思考,教会了我坚持,在遭受挫折的同时,也让我开阔了眼界,享受到了成功的喜悦,从中也明白了许多为人处事的道理。”杭州市首届智运会萧山区选拔赛中获小学男子组冠军的曾冠宇同学说。

## 货车起火牵出司机一连串违法行为

本报讯(首席记者魏乐轶 通讯员孙娜)近日,萧山区消防救援大队接到报警电话,称一高架下货车起火。情况紧急,消防人员迅速出动,对车辆进行灭火,防止火势进一步蔓延。

经过消防人员初步勘察发现,现场起火物质为轮胎。简单询问司机车辆起火情况时却发现了猫腻。在出示机动车驾驶证时,驾驶员陈某显得有些紧张,通

过系统查询,执法人员发现陈某驾驶证已记满12分,且有大量车辆违法行为未处理。不仅如此,执法人员还注意到,该货车在起火时并没有悬挂车牌,司机家人将车牌信息以图片形式发来时,根据专业对比,也存在套牌嫌疑。

按照规定,驾驶证记满12分后,必须报名参加交警的“两个教育学习”和“满分学习”,若司机在规定时间内始终

没有报名学习,驾驶证将被依法注销。目前,该车辆的违法情况及具体事故原因相关部门正在进一步调查中。

小小火灾牵出一连串违法行为。消防部门也温馨提醒,驾车出行前一定要检查车辆确保车况良好,及时消除安全隐患同时按规定在车上配备灭火器和灭火器,并定期更换要熟练掌握灭火器的使用方法,以免发生意外时束手无策。

### 2023萧山春季媒体汽车展

时间: 3月24日—26日  
地点: 浙江世纪汽车市场

开幕还有 14 天



昨天是世界肾脏日

## 保护肾脏,你知道怎么做吗

2023年3月9日是世界肾脏日,今年的主题是“人人享有肾健康——关爱高风险人群,预防意外肾损伤”。肾脏是人体中不可缺少的重要器官之一。肾脏位于脊柱两侧,左右各一。肾脏的外形似蚕豆状,每个肾脏重120—150克,长10—12厘米,比我们的拳头稍长。

### 肾脏的工作量很大

肾脏是人体的排泄器官,身体在新陈代谢过程中产生多种代谢产物,经过肾脏排泄,以保持体内不蓄积毒素。

其实,肾脏承担的生理功能还有很多。肾脏负责排出体内多余的水分,调节酸碱平衡,是除了呼吸系统之外另一个维持身体酸碱平衡的脏器。

此外,肾脏还兼具内分泌功能,可分泌肾素、前列腺素等调节血压的激素;分泌促红细胞生成素,刺激骨髓造血;分泌活性维生素D3,调节血钙、血磷平衡。

肾脏一旦受损,就会影响酸碱代谢,产生酸中毒。肾脏的内分泌障碍会导致高血压,以及钙、磷、钾等多种离子的异常。

### 肾脏是沉默的脏器

肾脏是个沉默的脏器,肾脏生病了,早期症状通常不明显。所以依靠症状来判断肾脏病既不可靠也不准确。做检查是了解有无肾脏病的重要手段,没有症状就不看病会延误肾脏病的诊治。

筛查肾脏是否健康的方法并不复杂。大家可以对血和尿液进行检测,了解肾脏

情况。通过抽血检测肌酐,再根据计算公式得到估测的肾小球滤过率是目前最常用的评价肾功能的方法。

尿液的检查是发现肾脏病的重要手段,可以发现尿蛋白、尿红细胞、尿白细胞等尿液指标的异常。此外,肾脏B超检查也必不可少,可以用来了解肾脏结构改变。

### 护肾是重中之重

那么,大家该如何爱护自己的肾脏呢?

一是要保持良好的生活习惯。水分对肾脏至关重要,充足饮水后,尿液对尿路的冲刷可有效预防泌尿系统感染、结石,喝水宜少量多次。饮食清淡,减少钠盐的摄入,戒烟、限酒等不良嗜好,避免药物滥用等,均是保护肾脏必不可少的措施。

二是定期检查。肾脏正常的人至少一年进行一次全面的肾脏检查,以便及时发现肾脏病变。

三是积极治疗基础疾病。有些疾病特别容易损伤肾脏,导致继发性肾脏病,例如糖尿病、高血压、过度肥胖、自身免疫性疾病等。血压达标、血糖平稳、体重适宜,疾病得到控制可以有效减少肾脏病的发生。

### 肾病可控可治

如果已经发现肾脏疾病,不要恐慌。大多数的肾病是可控可治的。

第一步,判断肾脏病的程度和原因。医生会结合病史、更复杂的化验指标分析病情,建议患者做肾穿刺活检、肾脏CT或核磁共振,甚至做基因诊断等多种检查,综合判

断。只有明确病因,治疗措施才更加精准。

第二步,预防感染。炎症是诱发和加重肾病的重要因素。特别是使用糖皮质激素和免疫抑制剂的患者应该预防感染。如果存在慢性感染,如慢性扁桃体炎、慢性支气管炎等,更应该积极处理。

第三步,饮食要求。有些人认为,肾病患者不能吃肉。低盐是肾病患者基本的饮食要求,有助于控制蛋白尿、水肿和高血压。肾功能明显减退的患者要保证优质蛋白饮食且限制每日摄入蛋白质的总量。

第四步,遵医嘱治疗。肾脏病很多是慢性迁延的,治疗周期比较长。患者要坚持遵医嘱治疗,不随意停药,也不要盲目相信、使用疗效并不确定的偏方。患者要谨慎使用有潜在肾脏毒性的药物。