

免疫力重要 但绝非一朝一夕之功 简单增强免疫力 寿仙谷倡议从每天冲泡1包去壁灵芝孢子粉开始

■ 记者 张洁 通讯员 余未

每个人都是自己健康的第一责任人。近年来,大家深刻认识到提升自身免疫力的重要性。有市民认为:“健康是第一位,没有健康,其他的都是0。我们把提升免疫力作为头等大事抓起来,全家老少,十分重视。”

增强免疫力固然重要,但这绝非一朝一夕之功,要让增强免疫力融入日常,成为一种生活方式,才能日积月累,筑就自身免疫力的坚固防线,这样才能抵御突发的病毒感染或身体重大疾病,否则临时抱佛脚就来不及了。

这些年来,一直在为全社会共筑免疫力而努力的寿仙谷也因此发出倡议:增强免疫力,从简单的方法开始,比如每天冲泡1包去壁灵芝孢子粉。



寿仙谷去壁灵芝孢子粉被打包进一线抗疫人员的行李箱中

从根本上增强体质是疾病预防、治疗和康复的重要手段

每个人都是自己健康的第一责任人,其中最关键的是要做好个人防护,提升自身免疫力。专家也认为,通过戴口罩、少聚集、勤洗手、多通风等措施来预防病毒的同时,我们还需从自身出发,从根本上增强体质,提高个体免疫力和抵抗力,这才是疾病预防、治疗和康复的重要手段。

陈作兵教授是浙大一院副院长、浙江大学医学院康复医学研究中心主任。2020年,他作为浙江省第一批支援武汉重症新冠肺炎“国家队”的领队,带队前往武汉疫情一线。当时,在管理的重症监护室里,老年人的发病率很高,很多老年患者有慢性基础性疾病,免疫力特别低。

在救治过程中,陈作兵和他的团队发现,一些处在差不多阶段的患者,有的能挺过来,有的挺不过来;有的恢复得慢,有的却恢复得很快。陈作兵总结,不管是防治还是救治,真正战胜病毒的一定是病人自己的免疫力。

谈及免疫力的重要性,中国工程院院士、国医大师张伯礼有一个比喻,免疫调节好了,就相当于一个国家有了很强大的军队,敌人就不敢过来了,我们就可以保护好自己了。

北京中国中医研究院名老中医徐怀文主任认为,疾病的发生,是因为人的体质下降、抵抗力的降低引起的。所以我们要保证人体良好的抵抗力,一定要增强体质、提高免疫力。

这几年,普通百姓对于免疫力的重要性也感受颇深,市民陈先生说:“这几年,我发现身边那些保持身体健康的朋友,往往是平时注重锻炼、注意提高自身免疫力

的人。健康是第一位,没有健康,其他的都是0。这段时间,大家都形成了共识,增强免疫力刻不容缓。我们大家都把提升免疫力作为头等大事抓起来,我们全家老少,都更加注重免疫力的提升。”

增强免疫力绝不是一朝一夕之功 灵芝孢子粉作用备受关注

根据德国研究中心数据统计,人体中分泌出治疗疾病的物质有近万种,其中八成由免疫系统分泌而出。现在有许多人的抵抗能力都是比较差,所以在日常生活中,一定要注意增强自身的免疫机制能力,并坚持养成习惯,成为一种生活方式。

施仁潮主任中医师表示,自身免疫力防线的筑成,并非一朝一夕之功。要让养生、提升免疫力成为一种日常的生活方式,日积月累、持之以恒才能达到目的。现在春暖花开,正是加强锻炼、提升免疫力最好的时机,如果等问题出现了,再去临时补救,那就来不及了。

除了加强锻炼、增加营养等,养生专家也表示,适当进补适合自身需要的保健食品,来达到增强免疫力的目的,还是很有必要的。在慢病防治、养生保健中,灵芝作为传统中医药瑰宝,一直发挥着重要作用。《神农本草经》中将灵芝列为上药,

可补五脏之气、扶正固本,被誉为未病防治、已病调理的上品。

市级名中医何红权认为,灵芝孢子粉本身效用之一就是补心气、安神,尤其能助睡眠,这些都有助于提高人体的免疫力。免疫力相当于人体的护国军,一是抵抗外邪;二是应对身体内在不平衡。如果免疫力强了,体内一些结节在萌发初期,免疫力就可以将它清理掉。

徐怀文主任也着重提到了灵芝孢子粉的作用是可以增加人的免疫力、增强人体抵抗力,大家可以试试看。

简单增强免疫力 从每天冲泡1包去壁灵芝孢子粉开始

如何在日常生活中,就能做到简单提升免疫力?中医药灵芝国际标准化制定单位寿仙谷向全社会倡议:想要简单增强免疫力,可以尝试从每天冲泡1包寿仙谷去壁灵芝孢子粉开始。

据悉,这款被业内定义为“免疫力标杆产品”的寿仙谷去壁灵芝孢子粉,采用国际领先的独家第三代去壁核心技术。在第六届全国健康文化大会暨中医智慧

与品牌价值高端对话中,张伯礼院士和寿仙谷药业董事长李明焱现场连线时,对寿仙谷在灵芝领域取得的科技创新成果非常赞赏。据张伯礼介绍,灵芝(赤芝)一直是比较好的药,李明焱去学习过栽培技术,选育优育技术。灵芝孢子粉破(去)壁能较大体现灵芝的药用价值。

为构筑免疫力防线,这些年,寿仙谷一直在积极行动,特别这几年,寿仙谷更是发挥了重要的作用:先后20多批次捐助累计超过1400万元的寿仙谷去壁灵芝孢子粉等健康产品,助力医护人员和一线抗疫工作者增强身体免疫力,共同奋战疫情;为助力社会有序复工复产,寿仙谷还曾联合浙江省中小企业协会,适时推出“为企业复工复产加油”活动,无偿向164家企业捐赠价值200万元的无糖型铁皮枫斗颗粒,帮助这些中小企业的一线员工增强免疫力防护。

寿仙谷也因此先后荣获“大爱浙商·抗疫英雄”、“2020年抗击疫情卓越贡献奖”及“特别奉献 浙江骄傲——十大抗疫先行企业”等殊荣,成为浙商抗疫的代表性企业之一。



灵芝孢子粉免疫调节作用倍受业界肯定

汇德隆 家电 卖场
HUIDELONG

超级折扣日

2023年3月18-19日

超级折扣日·套餐满就送

2023年3月18-3月19日购家电套餐:

套餐满9999元 送海尔42英寸液晶一台

注:套餐送需购白电、空调、彩电、厨电四大类中任意三大类,且单件商品实付金额满1500元,同一用户同一地址限送一台!明示商品、防爆机、工程、团购除外!



T/4008-268-111



不动产小课堂 第27期

问:银行(公积金)贷款结清后,不动产抵押状态也会同步更新吗?

答:还清贷款后,产权人还需对该套不动产办理抵押权注销登记。一般而言,产权人在办理前需与抵押权人(相关贷款银行、公积金中心等)联系,多数情况下可由抵押银行直接通过线上进行抵押权注销,若抵押银行无法线上办理的,则需前往不动产登记服务中心现场办理。

●线上办理:近年来,为进一步提高人民群众的满意度,我区不动产登记业务正朝着“全程网办”迈开大步,萧山区内的大部分银行已与我区不动产登记服务中心实现联网合作,在办理抵押权注销时,只需银行通过线上递交相关抵押注销材料的模式,即可完成抵押权注销的全流程,相当安全且高效。

●线下办理:若贷款银行(公积金中心)尚未加入合作矩阵,那么还需由抵押权人出具相关抵押注销的资料到我区不动产登记服务中心现场办理抵押权注销登记。

现场办理抵押权注销所需材料包括:1.申请表(须加盖抵押权人的单位公章);2.委托书(未在不动产中心备案的银行须加盖单位公章);3.结清证明(结清证明中需体现不动产登记证明号等相关内容);4.营业执照(未在不动产中心备案的银行需提供,核对原件);5.不动产登记证明;6.受托人身份证件(受托人须

与委托书一致)等。

若不动产登记证明遗失,抵押权人要求不补办登记证明,直接办理抵押权注销手续的,还须提供遗失不补证的情况说明。

●其他可申请抵押权注销登记的情形:除了上述“主债权消灭”的情况,根据目前的不动产登记制度,已经登记的抵押权,若发生下列情形之一的,也可以申请抵押权注销登记:1.抵押权已经实现的;2.抵押权人放弃抵押权的;3.因人民法院、仲裁委员会的生效法律文书致使抵押权消灭的;4.法律、行政法规规定抵押权消灭的其他情形。

通常情况下,办理不动产的抵押权注销,只要材料齐全,不动产登记服务中心的工作人员在对信息进行审核后,即时就能办结。而在办理完抵押权注销登记后,若想了解该套不动产目前是否已更新相关信息的,产权人只需下载“浙里办”APP,在实名注册后,输入“不动产智治”,点击“权属查询”即可了解最新的信息。

如有其他问题,详情可以通过电话或前往窗口进行咨询。

萧山区办理窗口&地点:

- 1.萧山区政务服务中心(市心中路1069号)二楼不动产登记窗口,咨询电话:0571-83587670、82715713;
 - 2.临浦政务服务中心(临浦镇元宝山路1号)一楼不动产登记窗口,咨询电话:0571-82287023;
 - 3.瓜沥政务服务中心(瓜沥镇政通路100号)二楼不动产登记窗口,咨询电话:0571-57152650。
- 税务咨询电话:0571-83587663。

公益广告



均衡营养 “膳”待健康