



扫码下载韵味萧山App获取更多资讯

鼠曲草青团 荠菜花煮鸡蛋 这就是春天的味道

原来它也是做青团的好材料

清明节将至,在江南一带吃清明点心的风俗。韵味萧山App广场上已经有不少网友晒手艺PK,甜的咸的,饺子团子饼子各式各样都有。常见的清明点心皮子油绿如玉,是因为染色的材料皆取自春日常见野菜汁液。萧山人做青一般会用艾草,清明前后长势最为茂盛。也有人用苎麻做,就是做青时需要加一石灰水或小苏打去除酸涩。

其实还有一种野菜也可以用来做青团,那就是菊科的草本植物鼠曲草。鼠曲草在野外很常见,初春季节就冒出头了,有的地方也叫它“清明菜”。没有开花的花嫩苗,叶子狭长带绒毛,像老鼠耳朵,因此古亦称“鼠耳”,可以采回家焯水后炒着吃凉拌吃,气味类似茼蒿。鼠曲草开黄花,头状花序密集生于枝端,春分已过,可以把叶子和花朵一起摘回去。

把带花的鼠曲草洗净,焯水、拧干、切碎或榨汁,青汁就做好了。鼠曲草青团和艾草青团的做法差不多,糯米粉和粘米粉比例为1:2。具体根据家人喜欢的口感调整用量和比例。用鼠曲草做的青团颜色没有艾草那么绿,因为加入了花朵,青团的表面呈现黄绿色。气味也比艾草青团淡许多,对气味敏感的人可能会更爱鼠曲草青团。云南有种糯米点心叫草耙也是用鼠曲草做。除了日常食用,鼠曲草还是一味中药,有止咳祛痰、治疗气喘和支气管炎的作用。

心动了吗?不妨在闲时去找找可爱的鼠曲草试一试手艺吧。

荠菜老了还能吃吗?

作为迎春菜,荠菜是野菜中最早上萧山人餐桌的一种。现在要摘嫩荠菜是不太可能了,因为它们都开花了。荠菜花是十字花科荠属植物荠菜的花序,也是一味中药。

“没开花以前根本不认识它。”“菜场里的荠菜我认识,外面开了花我就不认识了。”这几天要是你在野外看到一种茎直立、结满“爱心”果实,头顶开小白花的植物一定要认得它,它就是荠菜花。

开花结果的荠菜就是老荠菜了,还能



荠菜花煮鸡蛋



鼠曲草青团

吃吗?有一句民间俗语,三月三,荠菜当灵丹。根据月份来说,农历三月的荠菜已经老了,这句话里的荠菜应该指的是荠菜花的作用,在广州、南京等地还保留着三月三用荠菜花煮鸡蛋的习俗,食用之有防春瘟去头疫的寓意。现在网络发达了,萧山人也开始跟着做,作为不时不食的一种仪式感。做法很简单,荠菜花洗净冷水下锅,同时放入完整带壳的鸡蛋,水沸腾后煮个五六分钟把蛋壳敲破,让荠菜汤渗进去。做法就像煮茶叶蛋一样,荠菜汁的味道比茶叶淡得多,但是入口还是有一丝丝香味。

今年有个闰二月,农历三月三是4月22日不知那时的荠菜花还在不在?吃个蛋再喝碗荠菜花汤,无论有没有防病治病功效,就当吃下了春天的美好祝愿。

野菜种类繁多,也不能胡乱一认就拿来吃。如果你了解野菜并愿意来韵味萧山App做科普,欢迎来韵味萧山App广场#神奇菜地#话题发帖,或者发个定位带网友实现“野菜自由”。



扫一扫二维码
查看更多内容



手绘 王铃佳

■文/摄影记者 贺一萍

春天是“尝鲜”的季节。春雨过后,更多的野菜在向我们招手了。在农村,一出门就可以采摘到许多,马兰头、苦苣菜、马齿苋……摘都摘不完。城里人要挖野菜就要走远一点了,这个春天不少年轻人也加入了阿姨们的队伍,体验满地找菜的快乐。

把春天吃掉是对它最大的敬意。韵味萧山文艺版主王丽华老师带记者上了一趟山,在春雨中找了些野菜,做了两道小点心。



新鲜采摘的鼠曲草

螺蛳壳里“嗦”一口春鲜

本报讯(记者 於立英 实习生 程之恒)“笃螺蛳过酒,强盗来了不肯走。”这句话用萧山话读来抑扬顿挫,尾韵悠长,让人仿佛真有一种嗦螺蛳的逍遥自在之感。随着清明渐近,农贸市场里卖螺蛳的摊子也多了起来,那餐桌上螺蛳壳堆成小山的日子又要到了,韵味萧山App的网友“八卦”就在广场里展示了这份春天的味道。

螺蛳是很接地气的美味,现在农贸市场里的螺蛳一般是10元左右一斤,个大肥美。再过段时间,螺蛳产量大了还会再便宜点。螺蛳价钱的亲民和它生长环境的接地气是分不开的,现在水质也越来越好了,无论是池塘、水田还是河沟,到处都能找到螺蛳的踪迹。河道两边,被水没过的石板上也三三两两地附着几颗螺蛳,记得小时候,记者经常站在河边仅高出水面几厘米的洗衣台上,把手探入水中摸螺蛳,然后给晚饭加个菜。

螺蛳的做法有很多,可以清蒸,红烧,也可以放汤。其中,最受欢迎的当数酱爆螺蛳了,想来还是浓油赤酱的冲击最能刺激人们的味蕾。锅里把油烧热,下螺蛳,倒上料酒去腥,趁着火势快速翻炒,再加入酱油、蚝油调味,临出锅撒上葱段、辣椒,一道色香味俱全的酱爆螺蛳就大功告成了。

螺蛳肉可以用牙签挑出来吃,但对于吃螺蛳的老饕来说,螺蛳一定要“嗦”才有味。为了两头通气,方便吸出螺肉,螺蛳在炒之前往往要先剪去“屁股”——就是壳上的尖头。剪了屁股的螺蛳一嗦一个准,“嗦”得一声,汤汁伴着螺肉一同送入嘴里,最后咬断螺肉连着的“尾巴”,这就是一次完美的嗦螺蛳体验。

就连那嗦完螺蛳剩下的螺蛳壳,也是大有用处。把它们用水冲干净,铺在花盆的土上,就是再好不过的有机肥,长出来的葱粗壮挺拔,又能给下一盘炒

螺蛳增添色彩。说到螺蛳壳,很多人脑海里可能立刻会蹦出这句俗语:“螺蛳壳里做道场”。而这句俗语就来自我们的民族英雄岳飞。相传,岳飞被奸臣陷害于风波亭,几位仁人志士敬仰岳飞,就偷偷将其遗体运出收殓在棺材里,但一时找不到好地方藏匿棺材。当时钱塘江边许多小贩卖螺蛳肉为生,他们把螺肉挑出来煮熟,壳堆在一边,久而久之,河边的螺蛳壳堆成了小山。于是几位义士灵机一动,把岳飞的棺槨藏在螺蛳壳下。待岳飞沉冤昭雪,他们的后人将这件事告诉了正在寻找岳飞遗骨的皇帝。皇帝得知后便在螺蛳壳山旁办起了七七四十九天的水陆道场,并厚葬岳飞。今后朋友们在嗦螺蛳的时候,是否也会嗦出几分英雄气概呢?

看到这里,相信你的味蕾已经蠢蠢欲动,那何不来两三斤螺蛳,炒上一盘,和家人朋友一起,嗦出春天好味道。



韵味商城生活馆开馆上线 宠粉日双重福利开启

日常生活中,必备消耗品的选择太重要了,买到好的又便宜的,分分钟帮你省下一笔大消费。虽说现如今购买日用品,早就变成一件轻松事儿了,但质量又好价格优惠的,还是要费一番心找的。全新上线的韵味商城生活馆这就为大家省力了。

好消息!韵味商城生活馆于近日正式上线。都有哪些好物?自有品牌清卉纸巾棉柔巾垃圾袋,顾客们用了都说好。小仙女喜欢的资生堂系列洗护产品,蓝月亮、威露士、大公鸡等大牌日用清洁产品……你想得到的日用品,生活馆统统给你安排得明明白白。

既然是开馆,那么超值福利当然要紧跟跟上啦。馆内商品全场8.5折,持续到今天24点前。

看中了心仪的商品,下单付款前总觉得还不够便宜?都说韵味馆既有优惠又有福利,宠你没商量。是的,最后一则宠粉通知要告诉你——3月22日24点前,你都可以拼手速抢满减优惠券。



券。满59减15元,满129元减30元,进入首页即可领取以上两种优惠券,每种优惠券每人仅限领取一次,先到先得、数量有限。

今天,先给大家推荐几款生活馆内具有超高性价比的日用好物。

相比市面上薄薄的纸巾,来自萧山本土袁英工贸的这款自有品牌清卉系列,可都是它的“拳头”产品。

采用通过木片蒸煮萃取纤维支撑的原生木浆,气味淡雅、有一股来自木头的纯正芬芳,健康自然、不含有荧光剂,柔韧亲肤、不易掉屑、对小宝宝娇嫩的皮肤很友好,母婴适用、可湿水当作湿巾,四层坚韧加厚、四边压花、一张顶俩。

清卉丝柔四层468张软抽140mm*180mm特惠装,20包到手价51元。清卉丝柔可湿水四层440张特惠装,20包到手价42.5元。

众所周知,多数毛巾含白色念珠菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等细菌,且数量会呈几何倍数增多。一条洗脸用的湿毛巾,细菌可达近千万。所以,现在有越来越多的人开始使用棉柔巾代替毛巾擦脸和身体。

清卉品牌除了纸巾之外,它家的一次性棉柔巾品质也是不可小视的。纯棉亲肤、干湿两用,非常适合婴幼儿使用,200mm*200mm60片一包,现在特惠价5包到手55元。

有了舒适的纸巾,那垃圾咋办呢?还在用薄如纸质的垃圾袋吗?一大袋装满,没捏紧口子,直接给漏了,倒个垃圾都不愉快了。

别急,作为必备的家用消耗品,新型抽绳式垃圾袋,一次解决你的困扰。不仅使用方便,一抽一提,设计十分人性化。

另外,这款清卉抽绳式垃圾袋,无论是承重力还是坚韧度,表现都十分优秀。宝宝的尿不湿、尖锐果壳、汤汤水水、残羹果皮,都能轻松应对,完全没有问题。

清卉抽绳式垃圾袋加厚45cm*50cm18只/卷(黄色)上线,5卷到手25.5元。

除了生活馆,其他人气商品也是不容错过。韵味馆内热销的“粉玉1号”草莓、来自即鹿香氛品牌的两款定制款香挂熏风挂饰、春天的第一口新茶“特级龙井”等全部参与宠粉日活动。

特别是我们最近的爆款“粉玉1号”草莓,券后到手价只要48元,就能吃到40颗又甜又新鲜的粉玉草莓。

此外,来自优礼馆的本草银耳礼盒和黄金陈皮更是带来3.8折的福利钜惠,“黄金陈皮”150g装券后补贴价只要173元。

作为韵味馆力推的本土农特产品,原价138元包邮的进化飞鸡,现在券后到手价只要108元。(文/周婷)



微信扫二维码进入韵味馆小程序购买

商务合作:新的一年,韵味萧山App商城诚挚招募合作伙伴,如果您有好的产品资源,可以拨打商务热线22806722联系我们。

“氛围感”UP! 亚运有“萧”你感受到了吗?

本报讯(记者 於立英 实习生 程之恒)随着春的脚步临近,杭州亚运会开幕也正式进入倒计时。无论是高耸雄伟的运动场馆,还是公园里憨态可掬的亚运吉祥物,亚运元素如春日的繁花般在城市各处盛放。自上周开展“你好!亚运”主题活动以来,韵味萧山App的粉丝们纷纷发帖分享自己身边的亚运元素。现在,就让记者带大家一起去领略一番吧!

说起亚运给这座城市带来的变化,最引人瞩目的当属各地矗立的亚运场馆了,尾号1310的网友带我们近距离参观了盛开着钱塘江畔的“大莲花”,“飞奔的蜗牛”记录下焕然一新的萧山体育中心,还有手机尾号6938的网友分享的绍兴柯桥羊山攀岩中心……每一座场馆都是引人注目的地标建筑,向世界展示杭城的大气与包容。

在这个春天,公园里与鲜花一同盛开的还有亚运吉祥物的笑靥。网友“青灯紫焰”、“黄氏人家”就在南江公园、城河公园发现了这三只小只——“琮琤”“莲莲”和“宸宸”,它们在花丛的簇拥下更加活泼可爱,

引得公园游玩的小朋友纷纷停下了脚步。亚运的氛围也点燃了大家的运动热情,小朋友更是运动的排头兵。这位尾号5331的网友在广场晒出了小朋友们参加游泳比赛时激烈场景,看这灵巧的身姿,一定是十年后的运动健儿!

还有一些按捺不住艺术细胞的朋友,或作诗,或作画,在笔尖上勾勒出一幅亚运的盛况。网友“北干送风”写下一首“亚运会家门口开”的童谣,自豪之情溢于言表。还有这位尾号1713的网友,晒出了家中萌娃为亚运会创作的主题绘画,充满童真童趣。

网友“又见月牙笑”更是亲身参与到了亚运的筹备工作中,用自己的辛勤付出为全世界带来一场难忘的体育盛筵,向所有人展示这座城市的独特的韵味与魅力。

看了这么多精彩的网友分享,屏幕前的小伙伴们有没有感受到浓浓的亚运氛围吗?你身边有什么亚运元素?或者你是否与亚运不得不说的故事?快来韵味萧山App广场“你好!亚运”话题来与我们一起分享吧!



因图与福娃一起迎亚运 来自网友139****1713



亚运在城河公园 来自网友“青灯紫焰”