



噪音刺激引起抓狂不安,空气污染导致难受反胃,一紧张就头痛或者胃痛……今天,让我们一起来了解“心理过敏”。

“心理过敏”是病吗

过敏,对很多人来说并不陌生。打喷嚏、流眼泪、眼睛痒、皮肤起疹,这是常见的过敏反应。实际上,还有人会出现“心理过敏”。

女大学生小玉(化名),她和父母的关系紧张,特别不愿意看到他们。每次放假回家,小玉身上就会莫名其妙地起皮疹,一片一片的红疙瘩,又痒又难治。一旦返回学校,皮疹很快就会自愈。在皮肤科医生的建议下,小玉来到精神科就诊。经过详细了解病史,医生发现小玉幼年受过心理创伤,于是在寒假期间为她做了几次心理治疗。之后女孩每次回家,皮疹再也没有出现,“心理过敏”宣告消失。

什么人容易“心理过敏”

所谓“心理过敏”,其实是通俗说法,不是一个专业术语,其内容也有各种不同的解读。前面案例中提到的“心理过敏”,其实是一种身心疾病的表现,即在心理因素的诱发下,出现了身体症状。只不过因为疾病突然出现,又表现为类似皮肤过敏的症状,所以称为“心理过敏”。就像有的人一着急就会头痛或者胃痛一样,只是表现的部位有所不同而已。

生活中,“心理过敏”更为常见的另一说法是“神经过敏”,就是个人对一些微小的、不起眼的刺激,出现过度反应。比如,别人不经意的一句话,听者就会浮想联翩,甚至认为对方有意为难自己。

善于适应“心理过敏”

生活中,受“心理过敏”困扰更多的是

心理也会过敏?

注意! 正确“脱敏”有法可循

高敏感人群。他们对事物的感知更敏锐、更细微,对声音、气味的刺激尤其敏感,比如对噪音难以忍受,空气污染会令他们反胃。所以,遇到这些不良刺激,他们要么发牢骚,要么和别人发生冲突,还有的人不会自觉地思虑过度。

但是,高敏感有时也是一种很好的心理功能,甚至是天赋。对世界保持敏锐,就会捕捉更多的信息,洞悉细微之处,领略他人不能企及的风景。很多发明创造的灵感,最初就是源于一种对未知世界的敏感。高敏感人群通常也具有很好的共情能力,对他人的喜怒哀乐能够感同身受。看电影、电视剧,更容易被带入情节,深受感动。这样的人如果当心理医生、演员或作家,通常更容易成功。

学会让自己内心不受伤

那么,是否可以做到既保持敏感,又不

让自己内心受伤呢?不妨尝试一下下面的方法。

首先,让理性保护心理敏感。实际上,敏感是一种天然的能力,不要着急去否定它,压制它,但也不能任由其牵引。在出现心理敏感的体验时,注意让理性来保护自己,但又怕说出来会让对方觉得自己多心,故而压抑自己的感受。可以找到一个合适的时机,真诚地向对方说出自己的感受。根据对方的反应,来验证自己内心是否真的过于敏感了。如果真的是自己想了多,那么正好可以修正一下自己的反应,这样更有利于彼此相处。

其次,对于一些原因明确而自己又敏感的场景,可以有意识地训练一下自己的钝感力。比如,有的公司在开会的时候点名批评一些没有完成任务的员工,但更多是对事不对人。这个时候,被点名的员工

内心不必太敏感,奋起直追才是第一要务。再如,有的导师在和学生开小组讨论会的时候,批评某位学生的科研进度太慢。此时也不要过于敏感,应将心理不适转化为前进的动力。

最后,对于身体已经出现症状的“心理过敏”,则需要处理了,可请专业的心理工作者进行心理干预甚至药物治疗。如果一时找不到合适的治疗机会,可以试着远离刺激因素。职场人士定期休假,其实就是在降低对某一类刺激的敏感度,以避免职业倦怠。

当然,保持必要的敏感,是对自己的保护,可以让自己觉察危险或发现机会,在工作生活中更好地趋利避害。但注意不要过于敏感又固执己见,那样就不是“心理过敏”了,而是性格偏执。如果是这种情况,就要看心理医生了。

2023年4月份镇街农村生活污水治理设施运行维护情况例行检查排名表

镇街	抽检行政村	抽检终端数	存在问题	排名
河上镇	三联村;东山村	5	共检查5个终端,其中25个水质指标均达标。三联村1#、3#厌氧池需清理;三联村3#取样井需清理;东山村金坞1#杂草需清理,绿化需补种;东山村鲍坞3#格栅需清理,流量计电表读数异常;三联村3#、东山村金坞2#、3#需加强清扫井的维护;三联村1#、东山村金坞1#格栅并未安装防坠网。	1
党湾镇	德北村;大西村;先锋村	7	共检查7个终端,其中35个水质指标1个未达标。德北村10#、11#、大西村10#、13#、先锋村4#取样井需清理;德北村10#、大西村10#格栅需清理;大西村13#、先锋村4#、5#杂草需清理;德北村1#、11#、先锋村5#需加强管网系统的维护;德北村1#、大西村10#、13#、先锋村4#需加强清扫井的维护。	2
衙前镇	明华村	2	共检查2个终端,其中10个水质指标均达标。明华村3#取样井需清理;明华村3#终端路面开裂;明华村1#清扫井无格栅;明华村3#清扫井格栅设置不规范,清扫井堵塞。	3
进化镇	岳联村;欢潭村;祝家村;傅墩村	9	共检查9个终端,其中45个水质指标2个未达标。岳联村1#、欢潭村6#、傅墩村1#取样井需清理;欢潭村5#、祝家村1#、傅墩村2#格栅需清理;祝家村1#格栅脱落;岳联村5#设备房瓷砖脱落;欢潭村6#告示牌执行标准错误;岳联村1#、2#、欢潭村6#、祝家村1#、2#、傅墩村1#需加强清扫井的维护。	4
浦阳镇	安山村;尖湖村;浦一村	8	共检查8个终端,其中40个水质指标均达标。安山村5#格栅需清理;尖湖村2#流量计电表故障,格栅并未安装防坠网,多处管网未安装防坠网;浦一村2#厌氧池需清理;安山村5#、8#需加强人工湿地的维护;安山村8#、浦一村7#杂草需清理;尖湖村5#告示牌执行标准错误;安山村6#、7#、8#、尖湖村5#、浦一村2#需加强管网系统的维护;安山村6#、尖湖村5#、安山村7#、浦一村2#需加强清扫井的维护。	5
戴村镇	佛山村;枫桥村	5	共检查5个终端,其中25个水质指标1个未达标。佛山村2#格栅、取样井需清理,终端护栏被农作物缠绕,清扫井需清理,管网无防坠网;佛山村3#格栅设置不规范,告示牌设施编码、设计日处理量错误,多处清扫井需清理;枫桥村2#格栅需清理,清扫井需清理,终端杂草需清理;枫桥村3#取样井需清理,管网内壁破损;枫桥村1#管网需清理。	6
临浦镇	三峰村;华家村	5	共检查5个终端,其中25个水质指标4个未达标。三峰村4#取样井需清理;华家村2#取样井需清理,多处管网水位高,清扫井需清理;华家村3#取样井需清理;华家村1#杂草需清理,多处管网水位高;三峰村3#管网水位高,清扫井需清理;华家村3#多处清扫井需清理;华家村3#多处清扫井需清理;华家村3#多处清扫井需清理。	7
义桥镇	湘南村;新坝村	5	共检查5个终端,其中25个水质指标7个未达标。湘南村2#取样井需清理,提升井需清理;新坝村1#取样井需清理;新坝村2#格栅需清理;湘南村2#管网需清理;湘南村5#多处管网水位偏高;新坝村1#管网需清理;湘南村1#多处清扫井需清理;湘南村2#清扫井需清理;湘南村2#厌氧池、提升井并未安装防坠网。	8
楼塔镇	楼英村;大同一村	5	共检查5个终端,其中25个水质指标1个未达标。楼英村4#、大同一村1#、5#流量计电表异常;大同一村1#格栅井、格栅需清理;大同一村5#取样井需清理;楼英村3#、大同一村6#告示牌内容错误;楼英村3#、大同一村1#、5#需加强终端环境的维护;大同一村6#厌氧池、沉淀池小标牌缺失;大同一村1#多处管网需清理;楼英村3#、4#、大同一村1#、6#清扫井需清理;大同一村1#清扫井私接;楼英村3#管网未安装防坠网。	9
南阳街道	岩峰村	2	共检查2个终端,其中10个水质指标2个未达标。岩峰村4#终端池体开裂;岩峰村3#多处管网水位高;岩峰村4#管网需清理;岩峰村3#清扫井井盖缺失。	10
新街街道	陈家园村;双圩村	5	共检查5个终端,其中25个水质指标均达标。陈家园村3#取样井需清理;陈家园村4#取样井需清理;陈家园村6#格栅需清理;双圩村14#杂草需清理;陈家园村3#杂草需清理;双圩村14#绿化需补种;陈家园村3#、4#、双圩村14#多处管网需清理;陈家园村6#管网需清理;陈家园村3#、4#、6#、双圩村10#需加强清扫井的维护;陈家园村4#、6#、双圩村10#多处管网检查并未安装防坠网;双圩村14#管网检查并未安装防坠网。	11
瓜沥镇	官一村;前兴村;群益村;信源村;渭水桥村;三岔路村;孙家弄村;渔庄村;东湖村	20	共检查20个终端,其中100个水质指标7个未达标。群益村6#、渭水桥村1#、三岔路村4#、孙家弄村3#、东湖村1#、3#、信源村5#、9#、渔庄村2#需加强终端池体的维护;三岔路村2#流量计电表读数异常;官一村4#、东湖村1#、2#、3#告示牌内容错误;前兴村6#、群益村5#、信源村4#、7#、8#、渭水桥村2#、三岔路村5#、渔庄村2#、东湖村1#、3#需加强终端环境的维护;官一村4#、信源村4#、8#、三岔路村2#、4#、5#、孙家弄村3#、群益村5#、渭水桥村1#、渔庄村2#、东湖村2#需加强管网系统的维护;官一村4#、6#、群益村5#、7#、8#、渭水桥村1#、2#、渔庄村2#、东湖村1#、2#、3#、三岔路村4#、5#需加强清扫井的维护。	12
所前镇	金山村;山里王村	5	共检查5个终端,其中25个水质指标5个未达标。金山村1#、2#、山里王村2#取样井需清理;金山村1#、2#、山里王村1#、2#格栅需清理;金山村1#格栅需清理;金山村2#厌氧池需清理;金山村8#、山里王村1#提升井需清理;金山村8#流量计电表数据异常;山里王村1#流量计需清理;山里王村2#好氧池需清理,终端池体开裂;金山村2#植被缺失;金山村8#、山里王村1#、2#杂草需清理,绿化需补种;金山村1#、8#、山里王村2#管网需清理;金山村2#、金山村8#清扫井需清理;金山村2#、8#、山里王村1#多处清扫井需清理。	13
益农镇	三围村;东江村;东村村;群围村;星联村;镇龙殿村	20	共检查20个终端,其中100个水质指标25个未达标。三围村W7#、W12#、W13#、W15#、东村村W2#、W10#(原8#)、群围村9#、14#、镇龙殿村20#、21#、星联村15#需加强终端池体的维护;星联村15#人工湿地杂草需清理;东江村W5#告示牌运维单位相关信息不准确;三围村W5#、W7#、W12#、W13#、东村村W7#(原1#)、群围村9#、12#、14#、星联村9#、15#、镇龙殿村20#需加强终端环境的维护;三围村W7#、W12#、群围村7#、11#、14#、星联村9#、15#、镇龙殿村21#、23#需加强管网系统的维护;三围村W7#、W12#、W13#、东江村W1#、W2#、W5#、W7#(原1#)、W10#(原8#)、群围村7#、9#、11#、14#、星联村15#、镇龙殿村21#、23#需加强清扫井的维护;群围村14#终端检查并混用雨水井盖。	14

公告: 萧山区义桥镇田丰村、七里店村、勤里村建设工矿仓储项目位于萧山区义桥镇西南部,田丰村、七里店村、勤里村范围内。地块东至下南线,南至笠帽坞水库,西至义桥镇田丰村山地,北至创都集团有限公司北围墙,拟用地总规模11.14公顷,约167.1亩(以实测为准)。

该地块选址(规划条件)论证报告已经区级有关部门审查,规划控制指标拟明确如下:

用地性质	性质名称	用地面积(公顷)	容积率	建筑限高(米)	建筑密度(%)	绿地率(%)	备注
M1/M2	一类兼容二类工业用地	11.14	≤2.0	≤24(限)	≤45	≥20	

根据阳光规划有关规定,现定于2023年5月5日至2023年5月15日在萧山办事服务中心临浦分中心办事大厅、义桥镇人民政府宣传栏、田丰村宣传栏、七里店村宣传栏、勤里村宣传栏、萧山日报及杭州市规划和自然资源局网站进行公示,欢迎广大市民提出建议和意见。如有意见和建议,请于5月15日前来电或书面意见反馈杭州市规划和自然资源局及相关职能部门。

萧山分局电话:0571-83982326

拍卖公告 招标编号:CQPM-20230502

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的租赁权进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的及起拍价:

序号	标的	面积	起拍价	序号	标的	面积	起拍价
1	高桥市场1.2号	29.4m²	6,231.5万元	10	高桥市场12号	12.6m²	2,609.9万元
2	高桥市场3号	12.6m²	2,369.0万元	11	高桥市场13号	12.6m²	3,059.1万元
3	高桥市场4.5号	25.2m²	4,738.0万元	12	高桥市场15号	12.6m²	3,110.6万元
4	高桥市场6号	12.6m²	2,369.0万元	13	高桥市场16号	12.6m²	2,832.5万元
5	高桥市场7号	12.6m²	2,369.0万元	14	高桥市场17号	10.0m²	0,957.9万元
6	高桥市场8号	12.6m²	2,369.0万元	15	高桥市场18号	10.0m²	0,957.9万元
7	高桥市场9号	12.6m²	2,472.0万元	16	高桥市场19号	10.0m²	0,854.9万元
8	高桥市场10号	12.6m²	2,472.0万元	17	高桥市场20、21号	20.0m²	1,915.8万元
9	高桥市场11号	12.6m²	2,492.6万元	18	高桥市场73号	39.0m²	3.8万元

所有标的均位于萧山区高桥农贸市场,租赁期均为五年,每个标的的起拍价均指该标的第一年的租金,租金一年一付。

委托方对标的业态、用途的要求,以及每个标的年租金增长率等内容,请来人、来电咨询,资料备案。

二、拍卖时间、地点:2023年5月12日14:30;杭州市公共资源交易中心萧山分中心404室(地址:萧山区市心中路1069号科技创新中心2号楼4层)。

三、标的物展示时间、地点:2023年5月5日、6日;标的现场展示。

浙江汇丰拍卖有限公司 2023年5月5日

萧山供电公司 一周检修计划预告

5月9日 8:00-9:30 检修艾美A324线安澜开G16备用二二:萧山区靖江街道杭州市萧山区靖江街道社区卫生服务中心、安澜桥村一带;7:30-17:30 检修上信A350线上信A3501开关:萧山区进化镇行生纺织等一带。

5月12日 8:30-17:30 检修塘上C793线93/09#杆途胜机械令克:萧山区瓜沥镇杭州途胜机械制造一带;8:30-17:30 检修塘上C793线勇建村1#变:萧山区瓜沥镇勇建村一带;7:30-17:30 检修西化A348线祝坊开G16坊潭A348线-西化A3481开关:萧山区进化镇镇神马机械一带;7:30-17:30 检修涂川A347线线牌开G16牌岩A347线-牌岩A3471开关:萧山区进化镇人民政府路灯变等一带。

便民热线 金点子婚介 13735826379 82655749 万名中老年各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。

位置	5月5日晚潮时间	高潮位(米)	5月6日早潮时间	高潮位(米)
萧山观潮城	13:30	5.95	01:40	3.95
下沙大桥	13:45	5.90	01:53	3.92
城市阳台	14:32	5.72	02:37	3.82
潮水涌高等级	危险			

备注:受多因素影响,该预测仅供参考。

浙商银行最新财富产品推荐

产品名称	产品代码	业绩比较基准	起点金额	认购期	风险等级
一、净值型理财					
聚鑫赢B-180天型1号	JXYB180D1	3.10%-4.15%	1万元起,上限1亿元	每日申购	较低风险 (PR2)
聚鑫赢B-270天型2号	JXYB270D1	3.20%-4.20%	1万元起,上限2亿元	每日申购	
聚鑫赢B-360天型1号	JXYB360D1	3.25%-4.25%	1万元起,上限1亿元	每日申购	
涌盈添利安享29号(377天)	2023YNTL AX029	4.00%	1万元起,上限2亿元	申购期5月8日截止	
二、天天理财—升鑫赢					
升鑫赢A-1号	SXYA1	近七日年化1.9170%	1万元起购,上限1亿元,T日15:30(含)前提交的申购、赎回申请,T+1日确认。15:30后提交的申购、赎回申请,T+2日确认	申购期	低风险 (PR1)
升鑫赢C-1号	SXYC1	近七日年化2.2410%	1万元起购,上限1亿元,T日15:30(含)前提交的申购、赎回申请,T+1日确认。15:30后提交的申购、赎回申请,T+2日确认	申购期	低风险 (PR1)

注:升鑫赢为近七日年化,仅供参考,数据日期2023年5月4日;理财产品不保本不保息

产品名称	期限	测算年化收益率	起点金额	发行机构	风险等级
百年鑫爱人生终身寿险	终身(年缴)	保额按3.5%年复利递增	3000元起	百年人寿	低风险
和谐倍护鑫生终身护理保险	终身(复缴/年缴)	保额按3.5%年复利递增	10000元起	和谐健康保险	低风险
中韩尊享一生(尊享版)终身寿险	终身(复缴/年缴)	保额按3.5%年复利递增	10000元起	中韩人寿保险	低风险

重要提示:保险产品为行代理销售,产品由其发行机构发行与管理,浙商银行不承担产品的投资、兑付和风险管理责任

小企业抵押贷 (联系电话:83686695) 房抵点贷——折率高;额度可达评估价的90%;速度快;5分钟申请,1刻钟审批,最快当天放款;期限长;手续办1次,抵押10年期;办理易;线上申请,资料简单;零费用;无手续费,无评估费。(举例:房产评估价500万元,可贷450万元) 按揭余值贷——有按揭,还可贷:按揭满一年小企业主均可申请办理,最高可达产评估价90%。(举例:房产评估价500万元,按揭余额100万元,可贷350万元) 萧山分行(周一至周五) 萧山区南环路168号天润中心1号楼 82890189 82892165 82891526 特别提醒:理财非存款,投资需谨慎 (广告)

拍卖公告 招标编号:CQPM-20230503

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的及起拍价:

原杭州依维柯汽车传动有限公司厂区内房屋建筑物及相关附属物以及不可搬转机器设备拆除残值,整体为一个标的,起拍价960.0万元。拍卖标的物位于萧山区经济技术开发区鸿兴路99号,待拆除房屋总建筑面积约6.5万平方米。

竞买人仅限于企业法人,房屋建筑物拆除与机器设备拆除必须由具备建筑工程施工总承包三级及以上资质的独立法人企业操作。并配备一位建筑工程二级及以上注册建造师,不可兼任。

二、拍卖时间、地点:2023年5月12日13:30;杭州市公共资源交易中心萧山分中心404室(地址:萧山区市心中路1069号科技创新中心二号楼四层)。

浙江汇丰拍卖有限公司 2023年5月5日

拍卖公告 招标编号:CQPM-20230501

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的租赁权进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的及起拍价:

1、萧山区城桥路71、73、75号房屋,建筑面积约78.0平方米,起拍价5.5万元;2、萧山区萧然东路270、272号房屋,建筑面积约46.17平方米,起拍价12.5万元;3、萧山区市心广场D座102D号一层房屋,建筑面积约46.0平方米,起拍价5.54万元;4、萧山区市心广场D座102D号二至四层房屋,建筑面积约144.7平方米,起拍价4.23万元;5、萧山区市心广场D座1010号房屋,建筑面积约105.41平方米,起拍价14.9万元;6、萧山区市心广场D座1008号房屋,建筑面积约84.45平方米,起拍价11.9万元。

第1、2号标的租期为五年,第3、4、5、6号标的租期均为三年。每个标的的起拍价均指该标的第一年的租金,租金均为一年一付。

二、拍卖时间、地点:2023年5月12日9:30;杭州市公共资源交易中心萧山分中心404室(地址:萧山区市心中路1069号科技创新中心2号楼4层)。

三、标的物展示时间、地点:2023年5月5日、6日;标的现场展示。

四、报名时间:2023年5月10日、11日(9:00-15:00);报名地点:杭州市萧山区市心北路886号萧山农业大厦1号楼3楼,联系电话:82357356、17758023002。报名时,请随带竞买人有效证件,同时携带操作房屋建筑物与机器设备拆除工程的企业营业执照、企业资质证书、企业安全生产许可证、项目负责人(具备建筑工程二级及以上注册建造师,且无在建工程)的建造师注册证书和“B”类证书、企业安全生产“C”类人员证书的加盖公章的复印件等,并缴纳保证金300万元。

五、保证金缴纳账户:浙江汇丰拍卖有限公司,开户行:上海浦东发展银行萧山支行,账号:9504122111858。保证金必须于2023年5月11日15:00以前到账。

浙江汇丰拍卖有限公司 2023年5月5日