

第25届萧山杜家杨梅节盛大开幕

本报讯 (首席记者 童志辉 实习生 李小玉 通讯员 沈熙霞)“梅”好六月,“红”动浙江。17日上午,以“共富山水间、梅好迎亚运”为主题的第25届萧山杜家杨梅节盛大开幕。活动现场发布了杜家杨梅最新品牌方案,举行了镇企合作签约及萧山本味所前共富馆揭牌仪式。

25年前,为了探索农旅结合的致富之路,萧山杜家杨梅节应运而生。经过岁月沉淀,所前镇有了“中国杨梅之乡”的称号,“杜家杨梅”也相继荣获“全省优质果品”“浙江省精品杨梅”“无公害农产品标志”“地理标志注册保护证书”等诸多荣誉,成为全国杨梅品种中的“明星”品牌。

25年后,在全面推进共同富裕的征程中,所前从未停止探索。为了让品牌形象更鲜活、更年轻、更过目不忘,在保留原有“杜家杨梅”品牌名称的基础上,所前打造了“小杨妹”品牌形象,并提出全新的杜家品牌SLOGAN:“恋恋初夏,一口酸甜”。结合本地特色“竹编篮”文化元素,整体IP设计形象可人——一个邻家小姑娘提着一篮令人馋涎的“杜家杨梅”蹦蹦跳跳从杨梅林中走出来。

依托设计原型,所前设计制作了商超、礼盒、快递三类“杜家杨梅”外包装,多形式拓展销售渠道,扩大商品品牌传播力度的同时,还提出以“四个标准”为核心的品牌化发展路径,即从土地到餐桌提供集中统一的种植标准、产品标准、包装标准、宣传标准。

特色产业赋能乡村振兴,共同富裕离不开项目引领。为充分发挥“乡村采摘游+社区门店销售”融合方式,做好“杨



记者 周煜程 摄

梅+”文章,真正做到合作共赢、共富共富,萧山本味所前共富馆正式揭牌。

作为促进乡村振兴战略的重要抓手和推动共同富裕的关键举措,所前镇还携手区绿发集团,建设绿发集团·所前农业示范园。同时,按照“一年打基础、三年见成效、五年成高地”的目标,与明康汇等优秀民营企业开展深度合作,聚焦新产业新业态,打造产业发展新赛道,将示范园建成产业特色鲜明、要素高度聚集、设施装备先进、生产方式绿色、经济效益显著、辐射带动有力的农业产业融合示范园,打造区内规模化

水平最优、产业链最长最完整、附加值最高、科技支撑最强的“稻田+”产业、旱粮、果蔬及其副产物循环综合利用园区。

杨梅节不仅带动了当地农民增收,更促进了乡村旅游业的兴起,帮助农民走上生态致富道路。现场,杜家、三泉王等4个村的责任人登台吆喝,宣传起自家的乡村特色,并期盼亚运会的到来,满怀笑意等待全世界的八方来客。



扫一扫二维码
查看更多内容

我区再添慈善帮扶共富基地

4户困难农户合作养殖小龙虾 一起走上共富路

■文/摄 记者 朱林飞

初夏时节,区慈善总会河上龙虾养殖共富基地的小龙虾成熟了。

每天凌晨4点,河上镇三联村的村民老黄就来基地,穿上捕捞服、下水、收笼、上岸……经过近2个小时的努力,一只只膘肥体壮的小龙虾“跳”进了塑料盆。

而此时,东山村的老金也已赶到基地,经过分拣后,他将品相良好的龙虾送到附近的农贸市场。

72岁的吕大娘早已等在市场里,收到龙虾后,她便向顾客大声吆喝起来:“来看看,刚刚捕捞上来的本地小龙虾,肉质鲜美,个头大嘞。”小半天时间,吕大娘就收了摊,捕上来的20多斤小龙虾卖了300多元钱。

下午1点左右是小龙虾的喂食时间。61岁的张阿姨从家里赶来,沿着虾塘间的小路,均匀地将饲料投洒到水里。6个虾塘20亩水域,一圈下来,张阿姨要花2个多小时,脸上、身上全是汗。

老黄、老金、吕大娘、张阿姨四家是基地的第一批帮扶对象。自半个月前小龙虾“开捞”以来,他们互帮互助,每天享受着收获的喜悦。

老黄患病后一直靠吃药在维持,无法外出工作,家里还有一个读书的女儿,全家人靠父亲的养老金过生活,经济十分困难。生活的重担压得他透不过气,如今,慈善总会及时送来温暖,让老黄重新鼓起了生活的信心。

“我一定会好好学习养殖技术,争取把龙虾养得好一点,通过自己的劳动给家里增加收入,让家人过上好的生活。”老黄告诉记者。

“我们这几个人身体都不太好,现在四户人家一起合作,互帮互助,挺好的。”张阿姨的老公重度残疾,生活不能自理,她自己



也长期服药,平时靠做一些手工活有点收入,因为儿子还在读书,家里的生活相当困难。能成为基地的帮扶对象,她十分珍惜,每天都花大量的时间在虾塘边巡视,兢兢业业地做好自己的分内事。

近年来,区慈善总会积极打造新型扶困助残救助模式,从输血型救助向造血型救助转变,相继建起了益农镇三围村慈善扶困和助残共富基地、靖江街道萧山残疾人科创园帮扶共富基地、楼塔育苗种植共富基地。

今年5月5日,河上镇龙虾养殖共富基地签约成立,这也是我区的第五个慈善帮扶共富基地。

根据协议,由区慈善总会和河上分会共同投入帮扶资金,承担虾苗、饲料、地笼

等费用,杭州博帆农业开发有限公司免费提供水草和技术培训,并与区慈善总会共同承担土地承包费,为减少市场风险,博帆还负责部分小龙虾销售。“我们很愿意支持这样的项目,效益好的话会进一步扩大养殖规模,确保农户增加收入,助力他们改善生活,实现共同富裕。”博帆公司的负责人表示。

“这次共开开了6个虾塘,投放40公斤龙虾苗,率先帮扶4户农户。从目前的销售情况来看,收成应该还不错。下半年我们计划养殖河虾,帮助困难户增加收入。”区慈善总会相关负责人表示,希望通过慈善“造血式”扶困模式,真正让困难农户走上共富之路。

楼曼文故居成功创建省首批乡村博物馆

本报讯 (记者 刘殿君 通讯员 王新江)在近日公布的第一批浙江省乡村(社区)博物馆名单中,楼塔镇的楼曼文故居(中央保密教育展陈馆)位列其中,是2023年萧山区第一个成功创建的省级乡村博物馆。

乡村(社区)博物馆,既载满乡愁,又饱含历史。继去年成功创建两家乡村博物馆后,今年楼塔镇持续大力推进乡村博物馆建设,进一步提升文物修缮后的活化利用率。

楼曼文故居(中央保密教育展陈馆)坐落于楼塔镇雀山岭村,是依托萧山隐蔽战线烈士楼曼文故居建设而成,现为杭州市级文物保护单位。2021年,萧山区文物局会同楼塔镇政府出资对故居进行修缮,2022年,楼塔镇政府出资对故居进行陈列布展。

展陈馆通过文字图像、照片实物、场景演示等多种形式,以时间为纲,概要展示了中国保密事业的历史发展进程。展陈馆展现了中共隐蔽战线的斗争史实和百年保密教育演变进程、情报工作设施设备和手段方法的演进过程、我党历史上已解密隐蔽战线英雄人物等内容,弘扬了“保守党的秘密,

永不叛党”的隐蔽战线和保密教育革命精神。目前,展陈馆为杭州市保密宣教点、萧山区社会科学普及基地。

今年1月5日,楼曼文故居暨中共保密教育展陈馆开馆。据介绍,革命烈士楼曼文是楼塔镇雀山岭村人,1908年出生在一个官宦富室家中。14岁时,她毅然反抗父母包办的封建婚姻,剪发明志,踏上了革命的道路。

作为一名中共党员,楼曼文把革命作为毕生使命。楼曼文干过工人、当过教员,还投入了地下工作,成功参与研制了中国共产党历史上首台无线电发报机。作为隐蔽战线的一员,她始终英勇坚定,坚信党,跟党走。

开馆仪式上,该馆挂牌成为“杭州市保密宣教点”“萧山区社会科学普及基地”。楼曼文之子方荣欣担任该馆名誉馆长。

楼塔镇相关负责人表示:楼塔镇充分发挥楼曼文故居暨中共保密教育展陈馆的教育功能,持之以恒讲好英雄故事,打响红色品牌,让红色保密历史浸润党员干部初心使命,让红色精神代代相传,为新时代乡村振兴共同富裕伟大目标赋能。

陈公桥社区:“小网格”守护“大安全”

本报讯 (记者 朱林飞 通讯员 葛红燕)近日,城厢街道陈公桥社区接到萧燃燃气公司网格员反映,称有一辆伪装成快递配送车的三轮车可能在回澜南园小区内从事黑气配送。

社区第一时间安排网格员沈师傅在小区内展开巡查。巡查到回澜南园76幢东侧时,沈师傅看到一辆电动车上载着一个煤气瓶,边上一个60多岁的男子正在抽烟。沈师傅觉得可疑,正准备进一步询问时,该男子发现情况不对,骑上电动车打算逃离现场。说时迟那时快,沈师傅一个箭步拦下了男子。

在不远处靠围墙的边上,还停放着一辆三轮车,乍一看以为是送快递的。经询问该男子,三轮车上存放着8到9个煤气瓶,其中半数灌满了煤气。正当沈师傅走近三轮车进一步查看情况时,男子一把拉开车门坐了进去,匆忙逃离了现场。

社区将此事上报给城厢街道和城管执法部门,多部门联合行动,最后找到了黑气配送员的租住地。

两天后,社区协同城管执法部门、街道城管科对从事黑气经营的当事人进行约谈,并巡查了当事人租用的储藏室等地,未发现藏有煤气瓶。当事人表示已经处理了相关煤气瓶和车辆,并承诺以后不再从事此项业务。

这正是陈公桥社区积极探索网格化治理新路径的一个缩影。近年来,社区以网格智治为抓手,建立起党建引领网格智治的基层治理体系,创建多元治理主体联盟,最大化凝聚网格治理合力。结合自身实际,社区划分为4大网格、44个微网格,形成社区、网格、微网格三级组织架构。

据社区工作人员说,像沈师傅这样尽心尽力的网格员还有很多。他们第一时间发现问题,第一时间反映给社区,使事件在第一时间得到有效处置,从而将安全隐患扼杀在萌芽状态。

下一步,社区将继续以网格服务为“小切口”,做好基层治理“大文章”,进一步提高事件处置效率,让基层治理既有力度又有温度。

萧山博物馆接收220件海关移交文物

本报讯 (记者 童宇倩 通讯员 毛剑勇)质地细腻的清玉带扣,古朴精美的古代铜钱,罕见的法属印支百分之一铜币……15日,萧山机场海关、温州海关向萧山博物馆移交了220件由海关依法没收的文物。本次移交创下了萧山博物馆近年来海关单次移交文物数量之最。

此次移交的这些“宝贝”,时间跨越汉、宋、清、民国等多个年代,包括1879年法属印支百分之一铜币1件,清玉带扣9件,北宋崇宁重宝铜钱1件,宋“元丰通宝”铜钱等31件,清至民国铜元121件,汉至清铜钱51件,乾隆通宝铜钱2件,嘉庆通宝铜钱2件,道光通宝铜钱2件。

其中,1879年法属印支百分之一铜币吸引了不少人的注意。这枚铜币通体呈古铜色,上面印有汉文“百分之一”,面

值为百分之一分。据了解,法属印支,全称为法属印度支那,是18—19世纪间法国在东南亚中南半岛东部的一块殖民地,范围大致相当于今越南、老挝、柬埔寨三国面积之和,兼有从大清帝国手中强迫租借的广州湾(今中国湛江市),这枚铜币正是那段历史的见证。

“此次移交的文物,丰富了博物馆馆藏文物数量和种类,完善了博物馆馆藏文物体系,之后将作为博物馆的展品展出,让市民朋友也可一睹文物芳容。”萧山博物馆陈列保管部主任张学惠表示。

海关部门提醒,文物出境应当经指定的文物出境审核机构审核,经审核允许出境的文物,由相关部门发给文物出境许可证,从相关指定的口岸出境。任何单位或者个人运送、邮寄、携带文物出境,应当向海关申报,海关凭文物出境许可证放行。

当你感到焦虑时 试试这6个方法

“我儿子今年参加高考,不知道他能不能如愿以偿考入心仪的大学。最近,我整日心神不宁,吃不好饭,睡不好觉。”

“这两天,我母亲体检时,发现肿瘤标志物高,医生说,初步考虑她可能患了肿瘤,让近期再去复诊。听了医生这些话,我辗转难眠,满脑子想的都是以后应该怎么办。”

“一眨眼已经到了6月份,年初我定的计划——健身、读书、减重等,最后完成的没几个,我一边懊悔,一边埋怨自己。”

在我们身边,像这样的焦虑简直无处不在,不少人深受其扰。其实,焦虑常常无形地存在于我们的生活中。那么,什么是焦虑?应该如何正确缓解、减轻焦虑?又该如何预防焦虑呢?

你真的了解焦虑吗

焦虑是一种内心的紧张不安,预感到

可能将要发生某种不利情况和潜在的危险而又难以应对时内心的不愉快体验,包括紧张、担心、忧虑、害怕、恐惧、易激惹、注意力不集中等,表现为心慌、胸闷、气短、脸红、手抖、出汗、尿频、浑身不适,甚至睡眠障碍等。

在日常生活中,我们每一个人均会经历不同程度的焦虑、轻度的紧张。适度焦虑有利于调动身体资源,发挥最大的潜力,提高应对环境压力和处理工作的能力。例如,适度焦虑可以使注意力更加专注于正在做的事情,把精力更集中于要解决的问题,提升工作效率。

当焦虑让自己感到不适,甚至感到痛苦,那就是过度了。过度焦虑会使注意力不容易集中,记忆力受到影响,使人容易感到疲劳,导致工作效率下降、容易出差错。短期过度焦虑可导致各种躯体症状、失眠障碍;长期过度焦虑易罹患高血压、冠心

病、胃肠道疾病等。

焦虑情绪只是描述一种焦虑情绪状态。这种状态可以是适度的,也就是正常的,也可以是过度的,严重到疾病的程度就成为焦虑障碍了。

缓解焦虑试试6个方法

专注于当下做的任务:随着专注精力投入到当下的任务,焦虑会逐渐减轻,甚至消失。

放松训练:呼吸放松和肌肉放松是常用的缓解焦虑的方法。在焦虑时要关注一下自己的呼吸,需要控制呼吸,均匀呼吸,不要让自己的呼吸频率变快,焦虑就不会加重。

适度运动:焦虑时,如果条件允许,可以做一些自己平时喜欢做的运动。

听听音乐:结合自己的喜好,听一些舒缓放松的音乐。

关注想法,改变想法:关注自己焦虑时,脑子里出现频率最高、对自己影响最大的想法。评估自己的想法后,会有相对更理性、更客观的想法出现,自己的焦虑程度也会自然而然地有所改善。

记录担忧,确定解决方案:在焦虑时把你担忧的问题记录下来,用头脑风暴的形式来寻找解决这些问题的各种办法,通过优劣势分析,确定解决自己所担忧问题的最优解决方案。在担忧时,提醒自己已经思考过了所担忧的问题,而且也有了可行的解决办法,从而减少进一步担忧。

预防焦虑可以这样做

目标管理:当我们在短时间内追求的目标越多,越容易感到压力,越容易紧张。所以,在平时要注意自己的目标管理,生活目标、工作目标不要设置过多,同时要避免目标之间发生冲突。

任务分解:当有重大或多种任务时,要善于利用任务分解法,把大任务分解为小任务,按计划进行。

合理预期:对于自己的生活、学习、工作、交友等要设置合理的标准,要与自己的能力、资源条件等相匹配。

时间管理:善于发现自己的时间规律,何时做哪些工作效率最高,何时效率不高。把最重要的事情放在效率最高的工作时间去处理,把不重要的事情放在效率低的时间去处理。

劳逸结合:适度留给自己时间,进行必要的休息、放松、反省等非常重要,有利于自己恢复精力,应对新的挑战。

个性培养:就像前面提到,内向、胆小、敏感多疑、追求细节等人格特质会让人容易焦虑,甚至罹患焦虑障碍,克服自己这些不足,就会减少自己焦虑的机会,降低焦虑的程度。



“我儿子今年参加高考,不知道他能不能如愿以偿考入心仪的大学。最近,我整日心神不宁,吃不好饭,睡不好觉。”

“这两天,我母亲体检时,发现肿瘤标志物高,医生说,初步考虑她可能患了肿瘤,让近期再去复诊。听了医生这些话,我辗转难眠,满脑子想的都是以后应该怎么办。”

“一眨眼已经到了6月份,年初我定的计划——健身、读书、减重等,最后完成的没几个,我一边懊悔,一边埋怨自己。”

在我们身边,像这样的焦虑简直无处不在,不少人深受其扰。其实,焦虑常常无形地存在于我们的生活中。那么,什么是焦虑?应该如何正确缓解、减轻焦虑?又该如何预防焦虑呢?

你真的了解焦虑吗

焦虑是一种内心的紧张不安,预感到