

# 开学啦! 背起书包上学去

■文/记者 王俞楠 陈懿颖  
摄/记者 范方斌  
制图/记者 俞钦洋

开学啦! 背起书包上学去, 开启一段新的人生旅程。

年满3岁的幼儿走进幼儿园, 开启人生第一次集体生活; 小学生拿起书本学习文化知识, 学习之旅就此开始; 褪去稚嫩, 初中生背起沉甸甸的练习册, 开启了紧张的初中生活; 高中生第一次认真思考自己的未来生活和职业方向, 决定在高中时光努力拼搏一把。

打开孩子们的书包, 仿佛打开了一段段学习和生活的进程, 里面写满了孩子们的成长。



## 独立! 开始学习生活自理



三岁半的六六, 正式成为高桥幼儿园小班的一名新生了。他的书包里装着家长的期盼。

按照老家的习俗, 孩子上学的第一个书包是要舅舅买的。8月中旬, 舅舅送来一个小汽车造型的书包, 书包里还有一套精美的水彩笔。六六喜欢得不得了, 拿起水彩笔有模有样地在纸上涂涂画画, 还经常把书包背在身上, 说自己长大了, 要去上学了。妈妈朱女士也乘机给儿子“灌输”上幼儿园的种种好处, 比如可以和小朋友一起去操场上玩, 可以在教室里画画, 有好吃的点心等等。这个小书包开启了六六对幼儿园生活的美好幻想。

开学前一天, 妈妈和外婆一起仔细帮六六整理了小书包, 按照幼儿园老师的建议, 妈妈在书包里放了一个带吸管的水壶, 一套换洗的衣服, 一条小内裤, 一块小毛巾。外婆在小区里打听了一圈后, 又在书包里加了几片尿不湿、一个奶瓶和一小罐奶粉。外婆说: “虽然他现在很少尿裤子了, 但是如果玩得太兴奋, 还是会尿床。9月份天气渐渐凉起来了, 如果午睡时不小心把被窝尿湿了, 容易感冒, 还是带上几个尿不湿‘保险’一点。”

每年的9月初, 幼儿园小班总能听见孩子此起彼伏的哭声。外婆估摸着, 在幼儿园午睡对于六六来说会是“一道坎”。平时在家午睡, 六六有喝奶的习惯, 外婆说如果在陌生的环境里, 捧着熟悉的奶瓶, 或许能起到一定的安抚作用, 帮助六六尽快适应幼儿园生活。

上幼儿园是孩子走向独立的一个新阶段。前不久, 幼儿园组织新生家访, 有老师上门家访和孩子去学校探校两种方式, 六六妈妈选择了后者。她带着六六跟新学期的老师见了面, 还参观了幼儿园, 让孩子提前熟悉新环境。懵懂的六六回来后经常唱起他新学的儿歌: “爸爸妈妈去上班, 我上幼儿园……”妈妈笑着说, 这是提前让他有个“心理准备”。

孩子要上幼儿园了, 对于一家人来说也是一件大事。妈妈特意带着六六去理了一个帅气的发型, 拍了精美的证件照。她说, 仪式感不能少。谈起对六六幼儿园生活的期许, 妈妈朱女士许了三个“朴实的愿望”: 开学少哭闹、平时少生病、老师少告状。

如今六六将背着装满家人爱意的书包, 迈出成长路上重要的一步。

## 新鲜! 踏入学海之旅



新生报到第一天, 一年级新生康康的书包里都是自己装进去的新书。

“这本是字典, 我要放在书包边上袋子里。”

“妈妈, 这是科学书吗? 那我要放在书包的第一层。”

“哇, 一下子有这么厚厚的一袋书!”

在北干小学102班教室里, 康康小朋友面对厚厚的一叠新书, 眼睛里是藏不住的新奇和满足。拿起一本, 认识的说一下, 不认识的说马上问妈妈, 偶尔还翻看一下里面的内容。动作很慢但特别认真。康康妈妈就那样微笑着陪在一旁, 等着他慢慢整理好自己的书包。

“孩子现在充满了新鲜感, 对一年级的一切都满怀好奇和期待, 与其回家再一本本告诉他, 还不如现在让他主动询问和了解。”康康妈妈对记者说, “孩子如果能提前熟悉每一本书, 到真正上课时, 对课前准备和课堂中的指令就不会手忙脚乱。陪着他慢慢适应, 我想是此时一年级家长最需要做的事。”

渐渐地, 教室里的人变少了, 康康的书包也变鼓了, 孩子很有耐心, 不急也不燥, 和旁边妈妈的淡定很融洽。

“其实我不是很喜欢这个书包, 它太简单了。”康康指着他的新书包很有主见地说道。他的新书包是简单的深蓝色, 外面是格纹的, 一共有三个夹层, 旁边还有两个袋子, 拉链是红色的, 点缀在上面, 从孩子的眼光看, 似乎缺少了一份鲜艳。“但是妈妈说这才是小学生的书包, 简单又实用。书包里不能有零食和玩具, 必须放跟学习有关的东西。”小小的人儿很懂事。家长为孩子准备的学习用品, 简单实用, 对于初入学龄的孩子来说, 确实很有必要。

“最上面要放我喜欢的奥特曼铅笔盒, 里面橡皮和铅笔可不能少。嗯, 还有我的新水杯!” 一边细数着自己的“装备”, 一边有条理地整理书本。清脆的嗓音里是对上学日子满满的期待。

“妈妈, 你起床了一定要把我叫起来! 小学生不能迟到哦!” 康康抬起头认真地嘱咐妈妈。

“好!” 妈妈的回答让孩子瞬间信心满满。

为了让孩子更快地适应小学生活, 爸爸妈妈和康康一起提前做了不少准备: 提前来学校熟悉校园的环境; 培养静心, 保持更多的时间去做一件事; 开一场家庭座谈会, 聊聊小学生的生活, 谈谈孩子和家长的共同期望。妈妈告诉记者, 因为小学和幼儿园有较大的差别, 特别是作息时间差别很大, 因此在暑期里, 大人通过一些行为习惯的培养, 以便让他能更快地适应小学的节奏。

终于, 康康把发下来的新书都装进了书包。虽然有些书没有塞好, 折起了书角, 有些书露在书包外, 阻碍了拉链, 但孩子很开心。

“妈妈, 我觉得这些新书很有意思……” 康康开心地拉着妈妈的手, 背着鼓鼓的书包。

明天开始, 孩子将正式开启属于他的小学生活……

## 淡定! 勇敢面对升学压力



从暑假作业变成课本、练习册, 初一新生小纶的书包里有着变重的压力和对未来的期许。

8月29日是湘湖未来学校初一新生报到的第一天。晚上8:30, 新生们陆续从校门口走了出来。小纶便是其中之一。只见1.7米的他, 穿着校服, 戴着红领巾, 手上拎着两个书包。

原来, 一个书包是报到时从家里背来的深蓝色帆布双肩包, 早上里面装的都是暑假作业。另一个则是学校发的新书包, 是更明亮一点的蓝色。现在两个书包里面都是新课本、作业本、练习册等。

“今天主要就是和我们说了一些学期的安排, 像军训、四次大考的时间, 还有就是月考、期中考试之类的安排。”一边走, 小纶一边跟爸爸妈妈聊着当天在学校里的情况。他抬起自己手里的书包说, “还有一些重的、不太常用的书我都放在学校里了。”

“今天我们全班统一组了一个多用的笔记本。虽然是科学的, 但是我觉得可以应用一下, 用不同的颜色记录不同学科的内容, 那以后复习只要拿一个本子就可以解决。”

“听上去挺好的, 你可以试试。”

“等会回家还要完成一个语文的思维导图, 然后数学还有一个写未来理想的一段话。别的预习之类的都已经在学校里做好了。”

“那你可要抓紧了, 别弄到很迟。”

回家的路上, 对话就这样断断续续进行着。

被问到在学校自己印象最深刻的事情, 小纶表示, 印象最深刻的事就是学校对学生的行为礼仪要求比小学更高了。“站起来向老师问好, 不能随意地在位子上站起来问好, 一定要在过道的两侧站好, 然后对齐, 再向老师问好。还有, 虽然我们的椅子是有靠背的, 但是上课的时候不能靠在上面, 人要坐直, 这样才能更精神。”

“哈哈, 那是因为你学校强调要培养小绅士和小淑女, 所以这种方面的要求就比较严格一点。”周妈妈笑着说, 文明礼仪是形象, 她很支持学校这方面的规则。

回到家, 在完成作业后, 小纶开始整理自己的新书包。把旧书包里的书一本本掏空, 再把新书包一点点装满……新老书包的交替也见证着这个少年人生新旅程的开启。

“其实, 初中三年也没什么大的目标, 就希望自己能把分数再提一提。好好读书, 至少三年后拿出一个让自己满意的成绩。”看着自己的新书包, 还有整齐摆放在一旁的校服和红领巾, 这个少年平静地说道。

## 奋斗! 为梦想而拼搏



从萧山中学高一新生辰辰的书包里, 似乎已经能看出他对自己的规划。

这个1.85米的大男孩笑起来脸上有两个小酒窝, 显出几分稚气。前不久的军训让他黑了一圈, 也给他添了几分刚毅的底色。记者见到他时, 他正在陪妹妹整理暑假作业, 旁边放着兄妹俩的新书包。和妹妹宽大的功能型书包相比, 辰辰黑色的运动书包显得有些“单薄”。经允许后, 记者打开了他的书包, 瞬间“望而生畏”。书包里除了几本高一的新课本外, 还有一本《高中物理竞赛宝典》、一本《5年高考3年模拟生物》和一本《红楼梦》。辰辰介绍说, 这些是今年刚毕业的一位学长推荐给他的。今年高考, 学长以666分的高分被浙江大学录取。暑假期间, 两个爱打篮球的男生相识后, 很快成为“好哥们”, 学长将高中三年的学习和生活经验“倾囊相授”, 让辰辰受益匪浅。

虽然才刚开学, 但16岁的辰辰已经给自己定了第一个目标——考进竞赛班。刚刚过去的这个暑假, 他并没有因为中考结束而有所放松。他清醒地认识到, 中考只是学习生涯中一个阶段性的考试, 未来还有更远的路要走, 还有更难的关卡要闯。暑假期间, 他几乎保持着初三的作息, 开始提前预习高中课程。妹妹开玩笑说, 哥哥用实力演绎了“一日读书一日功, 一日不读十日空”。

谈及对高中生涯的展望, 他轻描淡写地说, 就是接着学呗。略沉思之后他又补充说: “萧中学霸如云, 我想通过跟同学在学习上的切磋交流, 尽快找准自己的长处, 为选课做好准备。”少年老成的他甚至通过选课开始设想今后报考的专业, 当被问及三年后的目标是什么, 他腼腆一笑道: “现在还不能说。”其实辰辰心中已经有了一个梦想的雏形, 但不知道自己能否达到那个高度, 他需要用三年的时间去寻找答案。

儿子的成熟懂事让妈妈孙女士感到很欣慰, 她说, 辰辰是一个自觉且有主见的孩子, 作为家长, 他们不会对孩子的未来设限, 也不会给他太大压力, 因为他们理解“学海无涯苦作舟”的不易。孙女士动容地说: “学习上我可能帮不上什么忙, 但我永远会是他温暖的大后方, 支持他、理解他。”

翩翩少年, 灼灼其华。开学第一天, 辰辰披着晨光走进校园, 坚定地开始寻找人生的方向, 这是少年应有的模样。他们的书包里装着一份对未来的问卷, 他们将用三年时间去寻找答案。