

现代社区建设“惠民举措”系列报道之二

“一米高度”看萧山 儿童友好空间年底全覆盖

■记者 童宇倩 通讯员 沈雁飞

“小芽儿农场”、社区绘本馆、儿童观察团……在萧山，一个个儿童友好设施、一条条儿童“发声渠道”，正逐渐成为这座城市的“标配”。

近日，“儿童友好空间全覆盖”被列入萧山区现代社区建设“惠民十项举措”之一。我区将推进儿童友好社区建设，以儿童研学场景开发为重点，充分利用公共区域和微空间，配置绘本角、图书漂流箱、手工坊、儿童运动区等儿童活动空间，实现社区100%覆盖和新建住宅小区100%覆盖。

坚持“一米视角”
量身定制儿童友好空间

在宁围街道振宁社区，童趣满满的儿童篮球场，还有网球场、滑板区等场所，处处体现出儿童友好的设计，成为社区最具人气的儿童运动打卡地。

“我心目中的儿童友好社区是安全的、方便的、好玩的，现在社区里有这么多好玩的地方，随时都可以去玩。”来自振宁社区的孩子苗苗为社区“点赞”。

作为浙江省首批未来社区、杭州市首批儿童友好社区，振宁社区在“适儿化”改造中坚持“1米高度”视角，根据儿童多样化需求，推动八大儿童友好场景全面落地，儿童篮球场、社区微营地、红领巾演播室、木工坊等设施一应俱全，为社区儿童提供更多活动形式。

“一米高度”体现着城市的温度。在萧山，不少社区“俯下身”来，按龄、按需量身定制儿童友好空间，如盈二社区利用闲置架空层，打造社区绘本馆，让孩子们尽享阅读之乐；城厢街道育才东苑社区利用闲置空间，在中天云望小区绘制了真人版“交通安全飞行棋”，让孩子们在游戏中了解安全知识；天悦社区、新宜社区等6个社区作为全省首批试点社区，“共建共享”浙江省“苗绘童年”社区绘本馆等。

“要将‘儿童友好’从理念转变为社区实践，必须从儿童视角出发，以儿童需求为导向、以儿童更好成长为目标，将儿童的心声、需求、优先事项和权利纳入社区建设的全过程。”区妇联相关负责人表示，今年，萧山每个小区都将根据实际情况，分层建立儿童阳光运动

区、植物研学路、儿童绘本角、儿童手工坊、农事劳动点、综合活动室6个空间。

打造特色服务
营造儿童成长“软环境”

空间是“儿童友好”的“形”，服务则是“儿童友好”的“魂”。

在湘湖社区“小芽儿农场”，占地2700平方米的土地被“承包”给了小居民们。种菜、捕鱼、烤红薯、打年糕……孩子们通过参与田间劳动，亲身体验劳动过程的辛苦，以及丰收时的喜悦。

这是湘湖社区打造的儿童户外实践体验基地，也是孩子们的课外延伸课堂。除了农事体验，孩子们还可以在社区的湘湖村史馆开展“红砖讲堂”“砖属记忆”研学活动，沉浸式感受湘湖文化；在湘湖童乐中心做美工、阅读；加入“湘芽儿小主人观察团”，作为社区“小主人”为社区建言献策等。

这仅是其中一例。当前，萧山不少社区通过打造特色服务，营造儿童成长“软环境”。如振宁社区在“草舍年代展陈馆”等儿童专属研学活动空间中加入围炉沙地文

化、围垦文化，让敢想敢为、勤劳勇敢的宁围精神薪火相传；盈丰街道盈二社区的托育中心提供半日托、计时托、临时托等多样化托育服务；北干街道江南星城社区成立“星小宝”小主人观察团，让小朋友们畅谈儿童友好型社区怎么建等。

接下来，区妇联将把小区“儿童友好空间全覆盖”这项惠民举措与现代社区、未来社区、老旧小区改造、儿童友好社区建设等工作结合起来，因地制宜地推进工作。预计今年9月底前30%的社区将按一星级以上要求建立小区儿童友好空间，10月底前完成60%，11月底实现社区全覆盖。

近年来，萧山坚持儿童视角，以儿童优先为原则，以儿童需求为导向，优化资源配置、整合统筹社区内儿童活动场所和服务项目，走出了一条可借鉴、可复制的儿童友好社区创建之路。截至目前，全区共有2个市级儿童友好社区、22个区级儿童友好社区正在推进中，全力营造适合儿童健康成长的环境与氛围，大大提升了辖区儿童及其家长对社区的归属感、获得感和幸福感。

益农全面开展村社环境整治长效管护

本报讯(见习记者 李小玉)为动员全镇上下进一步统一思想、凝聚合力，全力推动村社环境整治长效管护工作，近日，益农镇开展村社环境整治长效管护工作动员会暨“勤@益农”品牌发布仪式。副区长王润东参加会议。

会议指出，站在新的基础、新的起点上，要坚持目标导向，及时回应群众期盼；坚持问题导向，巩固提升治理成果；坚持效果导向，营造共建共享氛围，干出益农乡村振兴、赶超发展新局面。会上，“勤@益农”品牌正式发布。通过“勤@益农”品牌的创建和推进，弘扬围垦精神中勤劳勤俭的朴素作风，在益农群众中形成价值认同，在品牌推进中实现村社人居环境水平提升、干部精气神提升、村庄自治能力提升。

下一步，益农将以更高的站位、更实的举措、更强的担当，推进环境长效整治，为建设“新城大海、花满益农”贡献力量。

区政协开展提案办理“回头看”活动

本报讯(记者 杨圆圆)为进一步助推亚运周边道路环境整治，做好亚运相关提案跟踪督办，昨日，区政协副主席汤卫带领提案办理单位、相关部门及部分委员，开展《建议加快萧邮路的改建进度》提案办理“回头看”活动。

与会人员实地视察了萧邮路(春江悦茗小区东门段)，了解社区居民日常出行情况。在随后召开的协商会上，大家听取了高建瑛委员关于提案的介绍，区住建局作了关于萧邮路项目的情况汇报。与会委员、业主代表与区政府办、区发改局、区财政局、区“补链强链”推进办、北干街道等单位相关负责人就项目推进工作进行协商讨论，为后续工作提出了意见建议。

汤卫对提办双方所做的工作给予充分肯定，他指出，要通过提案办理“回头看”，进一步巩固政协提案办理成果，做好提案办理“后半篇文章”。汤卫表示，民生无小事，枝叶总关情，畅通萧邮路，不仅有利于提升居民的出行体验，也有利于展示萧山良好形象。接下来各相关部门、北干街道要协同发力，克服困难，紧扣杭州亚运会的时间节点，继续加快项目进度，解决居民出行难题，提高居民幸福指数。

市级班主任基本功大赛 我区7名教师获奖

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 邱露寅)近日，杭州市教育局发布了2023年杭州市中小学班主任基本功大赛获奖名单。萧山共有7名教师获奖。

其中，小学组，汇宇小学的来冰莹获一等奖，南都小学的周语嫣获二等奖；初中组，北干初中的李卫萍、高桥初中的施燕芬获三等奖；普高组，萧山十中的杜泽红获一等奖；职高组，萧山一职的赵悦、萧山四职的潘晓科获三等奖。

“其实比赛难度挺大的，考核内容很全面。”杜泽红说，最后一关是情景模拟面试，在紧张的环境下，自己的不足也是被放大了。“这样的挑战也是一次很好的学习。”从教9年，杜泽红担任班主任的时光占了一半。“做班主任几乎是从事到晚上全天候陪在学生身边的，特别是作为艺术班的班主任，要帮助学生权衡好文化课和艺术课各自的时间，关注到他们在面对高考压力时的心理情况，及时地进行疏导。”

回想起自己在班主任工作上跌跌撞撞的成长历程，杜老师也表示，学校对班主任系统性的培育给了自己很大的帮助。“能成为学校刘西京名班主任工作室的一员，真的给了我很大帮助。刘老师会定期给我们上课，请不同的优秀教师来分享带班经验，在平时的工作中也会及时给予指导，帮助我们应对一个个班级存在的实际问题。”杜老师说。

近年来，区教育局着力构建高质量的班主任队伍。连续六年举行了班主任基本功大赛，为班主任提升综合素养打造平台；连续三年举办班主任节，进一步营造尊师爱师氛围。此外，区教育局在原有优秀班主任评选的基础上，开展功勋班主任评选。同时，在教育高层次人才认定工作中，区教育局还增设班主任成长通道，将功勋班主任荣誉称号等同于市教坛新秀使用。并在区名师培养和认定中，设立了“德育名师”序列。值得一提的是，今年的教坛新秀评选中也增加了德育教坛新秀序列。

与此同时，萧山还积极构建全方位、全时段、全覆盖的培训体系。不但有面向新任班主任的初任培训，还有面向骨干班主任的德育高研班深造，同时加强班主任工作室建设，以点带面辐射更多班主任。目前，萧山已有74个班主任(德育)名师工作室。

助力赛事 杭州南站举办零钱兑换活动

本报讯(首席记者 黄婷 通讯员 张贝嘉)为保障亚运会及亚残运会期间来杭人员乘车支付便利，各巡游出租汽车经营者要确保每位司机每天备零不少于300元(零钱必须保持整洁)。为方便出租车司机兑换零钱，日前，杭南驿·司乘家举办首次“贴心现金零钱包 齐心助力绿色赛事”零钱兑换活动。

在集中兑换点，工作人员早早地就为大家准备好了定制的“零钱包”，内含300元人民币现金，面额分别为20元纸币5张、10元纸币10张、5元纸币10张、1元硬币1卷(50枚)，同时发放《迎亚运金融服务告知书》，并为辛勤工作的司机师傅们送上清凉的矿泉水。

活动现场，出租车司机们踊跃参与零钱兑换，并认真阅读相关细则。“这个活动蛮好，很方便，扫个码就把零钱兑换好了，亚运会期间要是有外国友人坐我的车，我就可以直接拿零钱找给他了。”出租车司机赵师傅笑着说道。

零钱兑换活动开展首日，累计已为48位出租车司机兑换“零钱包”。除现场兑换外，司机们也可选择到银行网点现场办理或预约办理。



“绿色”亚运

装上杭齿船用齿轮箱的新能源游船，近期试航成功，四艘游船服务于“诗路文化·三江两岸”水上黄金旅游线，将在亚运会期间为国内外游客带来全新绿色服务，向世界展示绿色能源的魅力。

通讯员 曲静 记者 范方斌

免费筛查种类从4种增加到29种

近十年萧山减免新生儿疾病筛查费用近1700万

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 汪期 高瑛瑛)“预防出生缺陷，科学健康孕育”，9月12日是第19个全国预防出生缺陷日。昨日，记者从萧山区妇幼保健院了解到，我区近10年里，新生儿疾病筛查已达17万余人，减免费用近1700万元，有效保障了全区婴幼儿的健康。

新生宝宝的第一道“安检”

想要预防出生缺陷，除了婚前孕检和孕期健康检查，宝宝人生中的第一次体检——新生儿疾病筛查同样重要。

近日，何女士在浙江萧山医院喜得一子。从怀孕十月到呱呱坠地，孩子的健康成了父母最为牵挂的事。

何女士说：“孩子出生后的三天里，医生就为宝宝进行了新生儿疾病筛查，有新生儿遗传代谢病筛查、听力障碍筛查、先天性心脏病筛查，而且所有项目均免费。”

其中，大家所熟悉的新生儿的足底采血检查就是新生儿遗传代谢病筛查，它需要在新生儿出生48小时后、7天之内，并充分哺乳后完成足底血采血。

作为新生宝宝的第一道“安检”，何女士也特别上心，她说：“孩子的听力筛查结果是好的，其他项目还要等到孩子一个月时，到支付宝里的‘浙有善育’中查询。这项惠民福利对于我们家长来说是一颗‘定心丸’。”

对此，浙江萧山医院(萧山区妇幼保健院)儿童保健科科长孙辉表示，今年浙江省把新生儿疾病筛查纳入省基本公共卫生服务项目范畴。只要是纳入杭州市孕产妇系统管理的孕产妇分娩的新生儿都可以进行新生儿遗传代谢病筛查，并且由原来的4种免费增加到29种，筛查费用全部由政府买单。光这一项检查服务的减免金额就达268元/人，比去年多减免175元/人。

大力推进出生缺陷防治

随着经济生活水平的提升，市民对优生优育的关注越来越重视。此外，随着三孩政策落地实施，高龄高危人群大幅增加，出生缺陷防控工作面临更大挑战。

“其实有一些疾病在出生前是无法检查出来的。”孙辉说，在众多貌似正常的新生婴儿中，实际上有个别患有导致智力、运动能力发育障碍，甚至是夭折的先天性、遗传性疾病。这些疾病无法在出生前检查出来，一旦出现临床表现，宝宝的生长发育尤其是智力发育会受到不可逆的损害，将给家庭、社会带来沉重负担。

为此，新生儿早期筛查至关重要，很多患病儿童经过及时的干预治疗，便可以恢复正常的生活和学习，这对于儿童以及整个家庭来说都意义重大。

除了新生儿的早期筛查外，我区大力推进出生缺陷防治工作，从

孕前和孕早期进行健康教育、优生检查和咨询指导；从孕期开展产前筛查和产前诊断，减少致死、严重致残缺陷儿的出生，把好出生缺陷胚胎“苗芽关”。

此外，凡在我区登记结婚的男女青年，或有一方为本地户籍且准备怀孕的夫妇，或双方非本地户籍但在本地居住半年以上且准备怀孕的夫妇，可以免费接受婚前(孕前)优生健康检查。

据统计，今年1—8月，全区已开展免费婚前(孕前)优生健康检查6332人次，免费产前血清筛查6722人次。

随着我区出生缺陷防治工作的持续深入，全区婴儿死亡率持续保持全国低位，因出生缺陷导致的婴儿死亡占比逐年下降，其中唐氏综合征、神经管畸形、先天性脑积水等严重致残致畸出生缺陷发生率大幅下降，均低于全国平均水平，出生缺陷综合防控取得显著成效。



“酱香拿铁”火出圈 “咖啡配酒”需谨慎

近日，“酱香拿铁”成为热门话题，许多人在尝试这款咖啡后，给出了不一样的评价。有人说，酒味很足，喝完脸会红，心跳会加速，比普通咖啡喝完感觉精神更加亢奋；也有人说，只是一款带有酒味的咖啡，没有喝酒后那种“上头微醺”的感觉，酒味还会越喝越淡，口感不错。

区科协科普讲师团讲师、公共营养师叶美燕表示，从“酱香拿铁”的配料表看，主要包含咖啡和低度白酒。酒精浓度低

于0.5%，主要为调味之用。该饮品在风味上无疑是一种创新，不过从营养价值上看，并无太大改变，主打还是一个口味的尝鲜。

“咖啡配酒”对身体好吗？

现实生活中，将酒和咖啡掺着喝的情况并不多见。“咖啡配酒”会不会对身体有影响？

叶美燕提醒，咖啡因和酒精的过量混

合会影响肠道健康，要避免过量饮用。酒精会影响胃肠的分泌，此时体内的脂肪代谢、蛋白代谢本身就会出现紊乱，混用咖啡会刺激机体神经和肌肉，令身体新陈代谢加快，代谢紊乱更严重。如过量刺激，可能导致胃酸倒流到食管，引发胃食管反流病，造成食道炎症和消化不良。

此外，酒精和咖啡因都属于刺激性和兴奋性的食物，对心脏、肝脏状况不好的人都不太友好，需要谨慎。

“酱香拿铁”哪些人喝要当心？

由于“酱香拿铁”这款饮品的酒精浓度低于0.5%，叶美燕表示，一般情况下，这点酒精量不至于引起明显的不良反应，大家不用过度担心，“不过，从健康角度，酒精并没有安全阈值。即使是少量酒精，依然会增加多种慢性病的风险。因此，对于‘咖啡配酒’类饮品，尝鲜可以，最好不要长期饮用。特别是对于未成年人、孕

妇、乳母、驾驶人员、酒精过敏者等群体，不建议饮用。”

叶美燕说，由于每个人的体质不同，对于酒精的耐受程度不一样，尤其是未成年人，他们的身体正处于发育期，对酒精的抵抗力较弱。“咖啡因会导致神经系统过度兴奋，引起心率加快、呼吸加深、血压升高等症状。对于脆弱群体而言，这很可能会诱发其他问题，因此需要更加谨慎。”