

# “政企室”联手打造谢径安“科创+农创”共富大走廊

本报讯(记者 何可人 通讯员 吴琰)近日,在湘湖实验室教科人一体化暨第二届科技创新合作大会上,湘湖实验室、浦阳镇、浙江传化乡村发展有限公司三方签署合作协议,将联手打造谢径安“科创+农创”共富大走廊。

据了解,区政府与传化集团聚焦都市圈近郊乡村发展难题,在浦阳镇谢家、径游、安山三个乡村打造谢径安·传化农创村,项目于2021年启动,2023年6月一期项目建设,2024年投入运营。谢径安·传化农创村以“政企村农”多主体协同模式,坚持科技立村,产业

立村的发展理念,打造“记得住乡愁”宜居宜业的和美乡村,成为新时代“千万工程”和推动共同富裕示范样板。

2024年11月,湘湖实验室浦阳科研创新基地落成。为充分发挥“政企村农”合作优势,持续放大创新动能,湘湖实验室与浦阳镇、传化集团共同协商,将结合湘湖实验室的科技创新资源、浦阳镇区域资源、传化集团的产业资源集聚优势,联合打造谢径安“科创+农创”共富大走廊,探索“科创赋能农业、农创激活乡村”的产业振兴新模式,为区域农业、农村高质量发展提供

可复制、可推广的实践样本。

根据建设方案,谢径安“科创+农创”共富大走廊建设将充分汇聚政府引导力、企业创造力、科技支撑力、乡村承载力与民众参与力,以科技创新引领农业产业转型,以农业创业激活乡村经济内生动力,全力探索“科创+农创”一体化发展的实践路径。

具体将构建“一核四区”布局体系。“一核”即为谢径安·传化农创村核心区,建设湘湖实验室科研创新基地、谢径安植物科学中心、谢径安农创中心、大谢径安创业服务中心、农业科

创孵化器、未来农港等核心载体。

“四区”分别为:高产粮油标杆区,打造千亩智慧生态农田;林下经济实验区,重点发展林菌、林药立体种植模式;智慧农业集成区,重点建设大数据数字农田系统,部署AI种植决策模型和无人农机协同作业平台;休闲农旅先行区,打造农旅乐园和研学基地。

通过谢径安“科创+农创”共富大走廊建设,旨在实现科技创新赋能,推动传统农业向智慧农业、绿色农业转型,为农业新质生产力的发展注入强劲动力,让浦阳农业更强、农村更美、农民更富。

## 义桥举办人工智能专题讲座 探索基层治理新路径

本报讯(记者 何可人 通讯员 彭尧浅)为紧跟时代步伐,深入了解人工智能技术前沿,近日,义桥镇邀请华为软件领域首席科学家于璠,带来题为《华为昇腾AI解决方案以及DeepSeek洞察与应用》的专题讲座。镇领导班子成员、机关干部,综合行政执法队、下沉机构有关人员,各村社书记等参加了此次学习。

讲座中,于璠从多个维度深入浅出地讲解了人工智能技术的前沿动态和发展趋势,结合丰富的案例,生动展示了AI技术在基层治理中的应用场景,并重点分析了DeepSeek给基层治理带来的机遇与挑战。

人工智能正在深刻改变着各行各业,也为基层治理现代化提供了新的思路和工具。此次讲座内容丰富、观点新颖,为学员们开阔了视野、拓宽了思路。大家纷纷表示,要认真学习领会讲座精神,积极思考如何将人工智能技术与基层治理相结合,为推动义桥镇高质量发展贡献力量。

义桥镇相关负责人表示,下一步,义桥镇将继续加强与高校、科研院所、科技企业的合作,积极探索人工智能技术在基层治理中的应用场景,努力打造智慧治理的“义桥样板”,为构建共建共治共享的社会治理格局贡献力量。

## 世界肾脏日:肥胖也会“连累”肾脏

■记者 盛凤琴 通讯员 洪斐

3月13日是世界肾脏日,今年的主题为“您的肾脏还好吗?及早发现,保护肾脏健康”,再次提醒人们关注慢性肾脏病这一重大公共卫生问题。日前,记者采访了区中医院血液净化中心主任、副主任中医师王志红。王医生提醒,慢性肾脏病因其高患病率、高致残率、高医疗花费和低知晓率的特征,已成为全球危害人类健康的重要公共卫生问题之一,而且肥胖也会“连累”肾脏。

在医院肾内科门诊,28岁小伙小罗庆幸不已。原来在2年前,小罗感觉乏力,嗜睡,运动后特别疲劳,尿中泡沫较多。因为工作的原因,熬夜加班、吃夜宵是他的生活常态,170cm的身高,体重最高达到了90kg。在一次体检中,尿检报告显示蛋白尿++,血肌酐

169umol/L已超标,双下肢也逐渐出现轻度的水肿。

本是年轻力壮的年纪怎会跟慢性肾脏病扯上了联系?在肾内科门诊就诊后,王医生通过分析患者的病史和检查,考虑肥胖与患者的慢性肾脏病关系很大,通过饮食和运动等生活方式改变,结合中药调理,最终体重下降到78kg,肾功能也逐步恢复正常。

在中医院肾内科门诊,像小罗这样的年轻人逐年增多。据统计数据显示,在中国慢性肾脏病患者已超过1.2亿,患病率高达10.8%,严重威胁着国民的生命健康及生活质量。而肥胖者(BMI≥30)的慢性肾脏病(CKD)发病率约为20%—30%,严重肥胖者(BMI≥35)的慢性肾脏病发病率可高达30%—40%。

王医生说:“近两年来,在临床中

年轻群体因体检发现肾脏病的情况逐渐上升。而最近的流行病学调查也发现,北上广深等超大城市中,35—45岁白领群体的微量白蛋白尿检出率已达12.7%,与长期久坐、高盐高糖饮食、睡眠剥夺等现代生活方式密切相关。肥胖已成为导致慢性肾脏病发病的重要风险因素之一。因此,肥胖患者需树立肾脏病早筛早诊的意识。”

肾脏病被称为“沉默的杀手”,很多肾脏病初发时,患者一般没有不适症状,往往被忽略。肾脏不好有哪些早期表现?我们如何及早发现肾脏问题呢?

对此,王医生提醒广大市民要留意以下几点:

1. 尿量异常:正常人每天排尿1000—2000ml,如果尿量超过2500ml,或者少于400ml,都可能是肾脏疾病的表现,特别注意夜尿增多;

2. 尿液颜色的变化:正常人的尿液是透明的浅黄色。如果尿色发红,或者尿中泡沫增多,要注意去医院检查以明确是否有血尿、蛋白尿。

3. 出现尿频、尿急、尿痛或是尿泡沫较多;

4. 晨起时眼睑、颜面甚至双下肢水肿;

5. 在轻度运动或一般劳动后感无力、疲乏;

6. 无明显诱因无食欲、恶心甚至呕吐,皮肤苍白或面色晦暗,需引起重视;

7. 突发腰酸、腰部酸疼等。

王医生表示,高血压、糖尿病、冠心病、肥胖、痛风等人群更容易出现慢性肾脏病。早期发现慢性肾脏病,不仅能够及早治疗、延缓疾病进展、保护肾功能、减少并发症,还可减少医疗成本,健康生活,从“肾”做起。

## 瓜沥开展宗教场所消防安全演练

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 朱红锋)3月11日,瓜沥镇开展宗教场所消防安全演练活动,并进行安全隐患的综合治理工作,进一步提升宗教场所的消防安全水平。

此次演练活动,现场讲解并演示了灭火器的正确使用方法,有效增强了宗教场所相关人员的消防安全意识和应急处置能力。在此之前,还对相关人员开展了消防安全知识专题培训,部署了宗教场所日常消防安全隐患排查的具体要求。

接下来,瓜沥镇将进一步完善宗教场所安全管理长效机制,明确“谁来管”,确保责任落实到位;聚焦“管什么”,确保日常管理到位;解决“怎么救”,确保应急准备到位。结合宗教场所特点,重点抓好火源管控、疏散保障和设施维护等工作,完善应急预案、应急演练、应急物资“三张网”,加强救援队伍建设,提升快速响应、有效扑救的应急救援能力。

## 参与社区治理 听青年主理人“破土”开讲

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 方圆)“如何进一步发挥社区青年主理人的力量,让他们真正参与到社区治理和营造中来?”带着这个疑问,近日,北干街道桂语听澜社区集合了挖掘到的青年主理人,专门成立“赴桂”合作社。

当天,“赴桂”合作社开展“一期一汇”活动,成员们就“下一阶段如何与社区开展深度合作”这一主题展开头脑风暴。

据介绍,参与本次“一期一汇”的合作社成员平均年龄不超过35周岁,有从社区日常走访和民情双访中挖掘出来的“潜力股”,也有源于活动项目的合作,因共同的目标与理念相聚于此的青年人才。

活动中,各位主理人依次登台亮相,介绍了自身所擅长的领域,分享了过往经历中取得的成功案例。主理人刘远山是翠语华庭小区的居民,2025年年初至今,已在社区开展了两场家庭教育类的讲座,受到了居民的欢迎,收获了一批“忠实粉丝”。

来自大象艺术馆的高老师,分享了她和社区从合作初期的“磕绊”到现在的“丝滑”史:大象艺术馆接手拥翠府小区用房后,发起“地球合伙人”儿童环保项目,通过户外“减塑慢行”+室内“变废为宝”的结合,不仅盘活了空间,更是探索出了一套适合第三方机构与社区合作的新模式。

接下来,“赴桂”合作社仍将以“一期一汇”的方式参与社区治理和营造的讨论。每期一个主题,主理人参与讨论,再付诸实践,从而为社区治理贡献青年力量。

## 跨市送“礼盒” 警方紧急追回

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 张科项)近日,瓜沥派出所接到预警,称辖区有居民疑似将现金通过网约车“寄出”,很可能正遭遇电信网络诈骗。瓜沥派出所立即联系上送货司机施师傅,向其说明了相关情况,施师傅当即配合警方工作,中途折返来到派出所。

“这是一个什么订单?”面对询问,施师傅告诉民警,有人花了270余元,请他将几箱礼盒送到外市。通过订单信息,民警联系上送货人赵女士(化姓),对货物进行开箱核查,并在其中一个坚果礼盒内发现了45000元。随即,民警请赵女士到派出所,将现金和相关物品交还给她,并对其进行了反诈宣传。

据了解,赵女士前段时间遭遇了刷单诈骗,正准备增加投入时,被瓜沥派出所及时劝阻。近日,她又接到陌生电话,称她刷单时缴纳的“保证金”可以退回,但需要先交45000元“解冻金”,且只能用现金支付,到时“保证金”和“解冻金”会一同退回。为了拿回“保证金”,赵女士便按照对方要求,将45000元装在坚果礼盒里,叫了车送往指定地点。

“这就是同一伙骗子!”明明是相似的“剧本”,但赵女士却连续踩了两次“坑”。经过警员的详细剖析,赵女士恍然大悟,连连向警方表示感谢。

警方提醒,天上不会掉馅饼。不要点击或扫描陌生人发来的网页链接、二维码,下载不知名的App,平时要注意保护好个人信息。凡是要求将现金、黄金通过邮寄、跑腿等方式送到指定地点“投资入股”,或缴纳“保证金”“解冻金”的,都是诈骗。另外,送货司机、跑腿小哥也要提高警惕,如果发现可疑订单,就停止运送,并向公安机关报告情况。如果遭遇诈骗,应当妥善保存转账凭据、聊天记录等证据,并及时拨打96110寻求帮助。



## 柔力球竞技

昨天,区柔力球协会第六届柔力球单项难度动作技巧赛在江寺公园举行,来自新塘街道、北干街道、浦阳镇等镇街的10支柔力球队、120多人参赛。比赛以单人制形式举行,根据动作难度高低,分为ABC三级。在30秒比赛时间里动作标准、数量多者为胜。这些单项难度动作不仅考验球员的技术水平,还要求球员具备良好的协调性和控制力。

首席记者 唐柯 摄

## 萧山老年大学首开短视频制作课程 报名现“秒杀”盛况

本报讯(记者 王美琳 通讯员 徐梦佳)萧山老年大学新学期开学,首次推出的短视频制作课程一亮相便引爆报名热潮,预报名有200余人,校方紧急扩容仍供不应求。

萧山老年大学教务负责人徐梦佳表示,报名都是通过线上的方式,报名人数超过招生名额,需要参与摇号,被选中才能获取上课资格。据了解,招生系统开放第二批报名后,短视频制作的预报名人数有200多人,中签率不到10%,比年轻人抢演唱会门票还紧张,最后校方又更换教室增设了学员名额。

“老年人对视频拍摄与剪辑的学习热情超乎想象。”徐梦佳透露,来参加短视频制作课程的学员,学员年龄集中在60—65岁区间,最长者达75岁,“来上课的学员大多有手机摄影课基础,对智能设备功能比较熟悉,有的已经能熟练使用照相修图软件,有的对数码摄影也很在行。他们不满足于简单记录,更想系统学习如何用短视频深度‘触网’。”

学员们纷纷表示,自己对这堂课程很期待。“之前拍跳舞视频只会一镜到底,现在想学视频制作的技巧,比如剪辑、变速、加字幕之类,剪好了发抖

音,让老姐妹点赞。”“想用短视频记录退休生活,老年人也要跟上社会的脚步!”

为衔接学员的既有技能,课程采用“理论+实操”双模块,授课老师赵阳将围绕剪辑App基本功能使用、实操注意事项等方面展开讲解,之后也会通过现场实操,将理论转化为实践,引导银发学员们更深入地了解视频剪辑软件。

据了解,新学年,萧山老年大学共开设保健养生、语言文字、音乐舞蹈、书法绘画、综合技能等5个系50个专业87个班级,共有学员2696人,除了首次开设的短视频制作课程,此前还

开设了图片处理、手机摄影、数码摄影等智能教育类课程;此外,萧山老年大学也采取线上线下两线相结合的“双教”模式,开辟了“云上课堂”的服务,参与者可以不限时间、不限次数地学习,满足老年人多样化的学习需求。

老年大学,越办越潮流。“考虑到目前智能设备普及的社会背景,我们会不断更新课程体系,创造享老办学新场景,希望通过教学,帮助老年人提高媒介素养,拥有更多的获得感和幸福感,让老年学员真正实现从‘老有所学’到‘老有所为’的跨越。”徐梦佳说。

名秩序员。在做秩序员之前,他当过理发师,也干过外卖小哥,深刻体会过外卖小哥工作的不易。为此,詹先锋利用自己的休息时间,每月定时定点为快递小哥等新业态就业劳动者提供免费理发服务,他精湛的技艺和幽默的谈吐已经收获了一大批“粉丝”。

快递小哥陈义第一个坐下。他凌晨五点就开始送货,头顶的发茬早已被头盔压得乱糟糟。詹先锋动作利落,边剪边和他聊天:“你们风里来雨里去,头发长了多难受啊!”十分钟后,陈义摸着清爽的寸头笑道:“这下送货都轻松多

了。”陆续赶来的骑手们排队,有人趁机打个盹,有人分享抢单趣事,平时擦肩而过的同行成了“理发搭子”。

活动现场,来自浙江萧山医院的十余名专家组成了义诊天团,为居民朋友提供义诊咨询。针对快递小哥等新业态就业劳动者的工作习惯,博学路社区特别设置“小哥义诊套餐”,B超检查、心电图检测、中医拔罐等服务专为小哥舒缓解压,去除疲惫。

值得一提的是,博学路社区还创新推出博学圆桌汇“云上民生坊”智慧预约服务。今后,快递员、外卖骑手通

过博学圆桌汇,可提前7天预约免费理发时段,预约成功后,社区将提前2天发送提醒通知。理发工作室主理人特别设置20分钟“闪电理发”通道,夜间服务延长至20:00,让赶单中的骑手也能利用碎片时间焕新形象。

这场活动的背后离不开社区的细心调研。新业态群体工作时间灵活但强度高,传统帮扶方式往往难以触达。为此,博学路社区采用线上线下联动的民生服务新模式,既保留了传统理发的情感温度,又注入了数字时代的效率基因,让温情服务触手可及。

## 博学路社区:新就业群体可提前7天预约免费理发时段

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 汪钰焯)日前,北干街道博学路社区举行“义诊有方·便民有爱·互助有礼——学雷锋暖人心”大型公益市集。

现场人头攒动,其中来“唯首是詹”理发工作室的小哥络绎不绝。快递员、外卖员、网约车司机暂时放下手机里的订单,享受社区提供的免费理发服务。剪刀声、谈笑声和初春的风声交织,让这个初春多了一份暖意。

当天早上8点,社区合伙人暨“唯首是詹”理发工作室主理人詹先锋已摆好工具。目前,詹先锋是辖区物业的一