

游出世界新速度

——中国“飞鱼”勇“潘”高峰

46秒40! 巴黎奥运会游泳项目开赛以来的首个世界纪录诞生了! 潘展乐振臂高呼,拉德芳斯体育馆掌声雷动。当地时间7月31日晚的男子100米自由泳决赛,19岁的潘展乐打破自己保持的世界纪录,为中国游泳队夺得在巴黎奥运会的首枚金牌,这也是中国游泳历史上的首枚男子100米自由泳金牌,中国游泳和世界游泳的历史在这一刻被重新书写。

从布达佩斯世锦赛崭露头角,到多哈世锦赛打破世界纪录,到巴黎奥运会再破世界纪录夺金,这个自诩为“看台观战选手”的大男孩,在即将度过20岁生日的前夕,梦想成真。

一个纪录接着一个纪录

男子100米自由泳预赛中,虽然潘展乐表现不佳仅以48秒40的成绩惊险晋级半决赛,但其实他来巴黎后有着不俗的竞技状态。

在男子4×100米自由泳接力决赛中,虽然中国队排名第四无缘奖牌,但潘展乐在预赛和决赛两次游进47秒大关。决赛担任第一棒的他,还以46秒92的成绩打破了男子100米自由泳的奥运会纪录。

状态还在,需要调整的或许只是心理。男子100米自由泳半决赛,潘展乐再次展现出极佳的竞技状态和心理素质,游出了47秒21的成绩,排名第一晋级决赛。

决赛之夜,这个自认为出发、转身都不够好的中国少年,入水后便一路领先,最后越游越快。当触壁的那一刻,成绩定格在了惊人的

46秒40,他将自己保持的世界纪录大幅提升了0.4秒,也是决赛中唯一游进47秒的选手。

“我根本没想到(世界纪录),我就想着前面猛冲,后面硬顶也要顶回来,最后15米,发现他们被我拉太多了,已经没法追上来了。”赛后潘展乐说,他赛前就憋着一口气。“所有人的希望,在我下水前一刻,我感受到了!”

出征巴黎前,记者曾问潘展乐对于首次参加奥运会的期待。

“放轻松,愉快比就行了,也不想想很多,(金牌)能拿就拿,拿不到就下一届。”随后他又话锋一转,“这次去肯定是要突破成绩的,不是奔着新的世界纪录,而是新的个人最佳成绩。”

潘展乐做到了!

“看台观战选手”走向大舞台

三年前的东京奥运会,潘展乐还只是一个看客,他在电视机前目睹了队里的老大哥汪顺三战奥运、一朝梦圆的激动场景。

因为年龄小,成年队参加游泳比赛时,潘展乐往往只能在看台上观战,以至于他一度用“看台观战选手”来自嘲。

和众多浙江籍奥运游泳冠军一样,潘展乐很小便开始练习游泳。4岁半时,因良好的综合身体素质,他被温州市少年游泳学校招入选苗班,在启蒙教练叶信的指导下,开启了与水解不开的缘分。

“我记得当时和他有过眼神交流,眼神很亮,给人一种很清澈的感觉。”叶信说,潘展乐很早就展现出

在速度方面的天赋,“他各种泳姿的打腿速度都非常好”。

随后,潘展乐被输送到温州体育运动学校,师从王士教练。在王士印象中,潘展乐从小对游泳有着浓厚的兴趣和热情。“他只喜欢游泳。”当游泳队中有人表现不好,教练往往会加大训练量,但王士对潘展乐的“手段”恰好相反,“我就罚他不能下水,他反而觉得特别难受”。

在王士看来,水感好是潘展乐的最大天赋。“踢球有球感,游泳就是水感,比如可能在陆地上我没你力气大,但是在水里,我就是能使得上劲。”

2013年温州市运会,9岁的潘展乐展现出惊人实力,包揽了所参加项目的全部金牌。2014年浙江省运会,10岁的潘展乐拿下7块金牌,每场比赛他都能超过对手好几个身位夺冠。

“反正他报的项目最后都拿了冠军。”时至今日,提起这段往事,启蒙教练叶信仍会乐得忍不住嘴角上扬。

2018年,潘展乐进入浙江省游泳队,成为“浙江泳军”的一员,而等待他的,是更宽广的舞台。

没有世界纪录不配叫“飞鱼”

随着高水平赛事的淬炼,潘展乐的成绩急速攀升。

杭州亚运会男子100米自由泳决赛,潘展乐游出了46秒97的成绩摘得金牌,仅比世界纪录慢了0.11秒,但赛后潘展乐却说:“没有世界纪录不配叫‘飞鱼’,我的世界纪录,你可以期待。”

今年初的多哈世锦赛上,他便兑现了自己的豪言。

在上海备战期间,记者曾问他,为了实现这个目标付出了什么? 他开玩笑地说:“苦都已经过去了,你还要忆苦,我是一个记性不好的人,永远都会向前看。”

放眼当今世界泳坛,男子100米自由泳可谓高手如林,其中罗马尼亚名将波波维奇尤为强劲,他在今年曾两次游进46秒90大关,而潘展乐只有一次。

知己知彼,方能百战百胜。不过在潘展乐看来,在巴黎,他的对手只有自己。“他们又没有超过我46秒80的成绩,而且这次比赛我肯定是要突破这个成绩的。”

对于比赛中可能遇到的挑战,潘展乐乐在其中。“奥运会所有人都会涨成绩,都会接近世界纪录,这样才有意思。就像田径百米‘五虎’时代,现在也是男子100米自游泳历史水平最高的一届,这种环境下比赛才有激情。”

拥有世界纪录这份殊荣,潘展乐从来不惧对手的挑战。今年的欧洲游泳锦标赛,波波维奇游出了46秒88的成绩,距离潘展乐的世界纪录只差0.08秒。

“其实我更希望他那时候就把我这个纪录给破了,这样我自己压力也小。46秒80的纪录也不是我的极限。”潘展乐说。

极限在哪里?

“做一件事,就要做到最好,目标可以随便定,但是努不努力,是你自己的事情。”但行前程,无问西东,这也是潘展乐的人生哲学。

我国消费品品种总量突破2亿

记者1日从市场监管总局获悉,截至2024年6月底,我国登记使用商品条码的消费品品种总量突破2亿。

商品条码作为消费品的唯一产品“身份”标识,是消费品进入市场流通的表征,企业每申报一种商品条码数据就标志着一款新商品的诞生。2024年上半年,登记使用商品条码的消费品新增966.4万种,同比增长14.8%。

按照国民经济行业分类统计,目前消费品覆盖90个行业大类,覆盖面达92.8%。我国消费品行业分布面广,具有丰富的层次结构和多元化水平,充分反映我国居民消费的多样化、个性化需求,激发了市场创新动能和活力。

空军招飞对象综合素质持续提升 今起使用多架运-20运送新飞行学员

记者8月1日从空军招飞局获悉,2024年空军招飞对象进一步向拔尖生源聚焦,今起连续两天使用多架运-20运送新飞行学员到空军航空大学报到。

据空军招飞局有关负责人介绍,2024年全国适龄青年报考空军招飞热情更加高涨,录取飞行学员覆盖全国31个省(自治区、直辖市),生源分布更趋均衡,学员综合素质持续提升,其中,青少年航校毕业生高考成绩大幅提升,600分以上比例同比提高7%,招收对象进一步向拔尖生源聚焦。随着招飞选拔科学性、精准度不断提升,录取学员符合歼击机身体标准学员占比保持高位,飞行潜质评估96%达到优良水平,基础体质和运动能力显著提高。

据悉,为充分激发新录取飞行学员荣誉感与自豪感,空军使用多架运-20,从沈阳、石家庄、济南、南京、长沙和成都6个登机点,集中运送新录取飞行学员到空军航空大学报到。

近年来,空军聚焦选拔一流飞行人才,深化推动招飞工作发展,调整优化选拔模式,升级创新检测手段,扩大军地联合培养“双学籍”飞行学员规模,提升青少年航空学校早期培养效益,为建强空军飞行人员队伍提供有力基础支撑。

以军确认炸死哈马斯军事部门首领 穆罕默德·戴夫

以色列军方8月1日确认,巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)军事部门首领穆罕默德·戴夫于7月13日在以军对加沙地带汗尤尼斯地区的空袭中死亡。

以军在声明中说,根据以军和以色列国家安全总局(辛贝特)的情报,以军战机7月13日精准袭击了戴夫和哈马斯汗尤尼斯指挥官拉法阿·萨拉马藏身处,两人均已死亡。

声明说,戴夫策划并执行了去年10月7日哈马斯在以色列的袭击活动,导致以方约1200人死亡、251人被扣押在加沙地带。戴夫与近年来多起针对以色列的袭击活动有关,本轮巴以冲突期间指挥了哈马斯在加沙地带的军事行动,负责向哈马斯军事部门高级成员发布指示。

戴夫领导哈马斯下属武装派别卡桑旅,极少公开露面。据以媒体报道,以色列多年来数度开展针对戴夫的暗杀行动均以失败告终。以军7月13日曾发表声明证实对包括哈马斯两名领导人在内的武装分子藏身地实施了袭击,但一直未正式确认戴夫生死。

哈马斯7月31日发表声明说,哈马斯政治局领导人伊斯梅尔·哈尼亚在伊朗首都德黑兰遭以色列空袭身亡。以色列军方暂未就哈尼亚遭暗杀置评。

(本版新闻内容均据新华社)



东海开渔

8月1日,东海结束了3个月的伏季休渔,单船桁杆拖网(桁杆拖虾)、笼壶类、刺网类、灯光围(敷)网类等四类(专项)特许捕捞作业渔船迎来了开渔季。浙江舟山2000多艘取得特许的渔船结束休渔奔赴渔场投入生产,梭子蟹、红虾等渔获很快将进入百姓的餐桌。

图为8月1日,数千艘渔船从舟山市普陀区沈家门渔港出发,前往东海海域开启捕捞作业。

关于环境与健康 你了解多少



健康素养66条指出:环境与健康息息相关,保护环境,促进健康。

那么,在我们平时的生活中,哪些环境因素会对人体的健康产生影响呢?

一是空气污染。空气的清洁程度与人的健康关系十分密切。空气中的污染物主要通过呼吸道直接进入人体,也可以通过各种方式进入食物、土壤或水体,进而通过饮食或饮水等经消化道进入体内,对健康造成危害。

二是饮用水污染。生活饮用水安全保障包括取水、制水、供水和用水等多个环节,饮用水源地水质是最基础的保障,应采取必要的污染防治措施,严禁任何危害水源水质的建设项目或施工作业,

动,以及一切污染源水质的生产、生活行为。

三是土壤污染。土壤中的污染物可通过迁移进入地表水和地下水,还可通过气体挥发或随尘土漂浮到空气中,最终经多种暴露途径尤其是食物链的传递而影响公众健康。

四是海洋污染。海洋是生命的摇篮,蕴藏着丰富的资源,在全球范围内调控生态、滋养生命、影响经济、孕育文明。对人类来说,海洋在满足人们食物和营养需求的同时,海洋环境中的污染物也可能在海洋生物体内富集,进而影响人类健康。

五是气候变化。目前,气候变化已经对环境产生了一系列负面影响,包括气温

升高、海平面上升、冰川融化等,尽管进程还比较缓慢,但长此以往产生的影响必将不可逆转。同时,气候变化导致的极端天气事件频次、强度都在逐渐增大,造成一系列连锁后果,如热浪、暴雨、洪水和干旱、饮用水短缺、林火等,已经直接影响人类的生活和健康。

六是垃圾分类处置。随着人口增长和消费水平的提高,生活垃圾产生量不断上升,大量生活垃圾若得不到及时妥善的处理处置,不仅会产生恶臭、滋生蚊蝇、影响周围环境卫生,还会污染土壤、地表水和地下水、空气,影响公众健康。

良好生态环境是人类生存和发展的基础,人类所患的许多疾病都与环境污染

有很大关系。无节制地消耗资源和污染环境是造成生态环境恶化的根源。每个人都有爱护环境、保护环境不受污染和破坏的责任。发现破坏生态环境的行为,应及时劝阻或举报。

遵守保护环境的法律法规,讲究社会公德,自觉养成节约资源、不污染环境的良好习惯,倡导文明健康、绿色低碳、简约适度的生活方式。减少资源消耗,实施垃圾分类。优先选择绿色环保产品,减少一次性消费品的使用,节约用水用电,适度使用空调,践行低碳出行。

保持家居环境整洁卫生,经常打扫室内、庭院卫生,不留卫生死角。厨房、厕所无异味。垃圾日产日清,做好垃圾分类。

爱护公共环境,规范饲养宠物,做好宠物粪便清理,文体娱乐活动不扰民,共同营造清洁、舒适、安静、优美的生活环境。

气候变化和极端天气事件的发生可能影响健康。绿色消费,低碳出行,助力减缓气候变化。老人、儿童、孕妇、疾病患者和户外工作人员是脆弱人群,要密切关注天气预报、空气质量信息和气象灾害预警信息,提前做好风险防范。极端天气下要更加关注基础疾病变化并及时就医,重污染天气时尽量减少或避免户外活动,高温热浪天气要尽量避暑和防止中暑,低温寒潮天气要注意保暖和防止冻伤,台风和暴雨天气要防止溺水等意外伤害。

解除租赁合同通知

杭州萧山春吉餐饮店:

因贵司拖延支付租金超过1个月,现我司特通知贵司:贵司与我司签订的杭州市萧山区北干街道金城路358号蓝爵国际中心5层房屋的《盛元·蓝爵国际租赁合同》自本通

知公告之日解除,我司将另行出租该房屋。请贵司于公告后3日内腾空该房屋交还我司并结清拖欠的租金、物业费

等,我司保留通过法律途径追究贵司责任的权利。

杭州盛元房地产开发有限公司
2024年7月30日

市场名称登记证遗失公告

遗失萧山建材商贸城的市场名称登记证(副本),市场登记证号:3301812130,市场举办者:杭州萧山建材商贸城有限公司。

声明作废,现予以公告!

萧山建材商贸城 杭州萧山建材商贸城有限公司

2024年8月1日

欢迎刊登 分类广告

便民热线

地址:道源路188号萧山区融媒体中心
便民服务部 电话:82659300

金点子婚介 13735826379

15382309608

万名青中老各阶层有公务

员、事业、国企、教师、白领、

医生、工程师、上门女婿等。

●遗失杭州金麦田托育服务

有限公司财务专用章、法人章

(原来法人的名字)各1枚,声

明作废。

萧山区 潮汐预报

位置	8月2日晚潮时间	高潮位(米)	8月3日早潮时间	高潮位(米)
观潮城(仓前)	23:23	4.60	12:50	3.10
城市阳台(奥体)	00:27	4.50	13:55	3.00
闻家堰	01:18	4.30	14:50	2.90
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		