

# AI面试来了! 求职者如何应对?

“经过前期筛选,现诚邀您参加AI面试”“欢迎参加非技术类AI面试”“请用手机进行AI视频面试”……正值秋招,不少求职者“遇到”AI面试官。

记者调查发现,眼下,越来越多的行业和岗位开始采用AI面试。与传统面试相比,AI面试有何异同?求职者该如何应对?

## AI面试加速渗透

一个多月来,应届毕业生牛牛已参加了五场AI面试。最近这次,面试持续半个多小时,一共7道问题,每道准备时间30秒,作答不超过5分钟;如果对回答不满意可以补录1次,AI根据回答内容还进行了2次追问。

今年招聘季,和牛牛一样由AI进行初面的求职者不在少数。招聘平台牛客针对上千家企业和数千名大学生进行的2024年春季校园招聘调研显示,超过一半的受访学生收到过AI面试邀请,其中近八成参加了AI面试。

牛客创始人兼CEO叶向宇说,AI深度学习需求岗位人才画像和以往真实面试数据,基于设定的评估维度和权重,对求职者的作答内容、语言表达、动作表情等量化打分,综合评估其与招聘岗位的匹配程度。

“比如销售类岗位,可能重点评估沟通能力;技术类岗位会加入编程技能测试等。”叶向宇说。

近年来,AI面试呈现加速流行趋势。《2023年中国网络招聘市场发展研究报告》显示,AI视频面试的应用场景占比已达31.8%。

据了解,目前市场上AI面试主流产品包括猎聘·Doris、牛客AI面试、智

联招聘“AI易面”、海纳AI面试官等。

“大模型兴起后,各行各业对AI面试的认可度明显提高。”猎聘·Doris负责人刘颖说,“今年新签约的客户已经超过1100家,相当于过去几年的总和。近一年相关企业进行AI面试的次数同比增长448.2%。”

“仅凭AI,就能决定我求职的成功与否吗?”不少受访求职者心存疑虑:AI能否完整呈现面试者的能力水平?

中国科学院自动化研究所研究员王金桥说,目前AI面试主要应用在一些基础性岗位招聘,对于工作复杂度高、人际互动要求高或者难以量化的岗位还不适合。“想要挖掘‘软实力’,真人面试官不可或缺。”

## AI面试有哪些优点?

为什么越来越多企业采用AI面试?多家企业HR给出相似答案:AI面试效率高过真人。

江苏移动人力资源专家庞瑶以5000人次的校招举例:“每人快速面试10分钟,10位HR要花5天时间,而AI面试只要不到2天。”

根据官方资料,牛客AI面试产品可以实现“邀约-面试-反馈”全程AI托管;猎聘·Doris“因岗设题”,覆盖全场景人才筛选;海纳AI面试产品支持数十万人同时面试。

叶向宇给记者算了一笔账:人均成本算下来,传统面试单价至少90元,AI面试价格远低于此。

相较于传统面试,AI面试打破了时空壁垒,交流不再受限于语言。“AI面试全天任意时间段可进行。”物流企业HR小达说,再也不用花大量时间、精力协调

面试官和候选人的档期了,沟通成本明显降低,候选人爽约也减少约20%。

一位制造业企业HR说,公司打算在东南亚建厂,需要招聘当地员工。“会说马来语的面面试官有限,飞到当地面试周期长、成本高,AI面试官刚好解决了这一难题。”

灵活之余,AI面试也在一定程度上降低了传统面试存在的评判偏见。

传统面试中,面试官的能力、偏好、状态等会在无形中影响面试结果。“真人面试官可能面完100个人,到第101个人就心有余而力不足了,但AI面试官不会受影响。”刘颖说。

2023年,光储企业阳光电源将管培生岗位的英语面试改由AI进行,结果显示AI打分一致性更高,而真人面试官存在“手松”或“手紧”导致的结果偏差。

多个AI面试产品负责人表示,根据前期测验和实际案例反馈,AI评分与真人面试官评分的一致性超过90%。“产品上线前经过‘背靠背’测试,并根据实际反馈不断调整;企业在采用AI面试的同时,也会进行人工复审或抽检”。

## 如何应对AI面试?

记者注意到,也有一些求职者反映AI面试中遭遇种种状况:面试进行一半,提问的AI突然没有声音;面试前测试网络状况良好,开始后却频繁提示“网络卡顿”;被AI反复追问同一个问题,硬着头皮回答了好几遍。

多位业内人士表示,AI面试还需在技术、标准、监管等方面进一步改进完善。“现在AI的智能化、真人感等方面虽然比之前显著提升,但仍有进步空间,需要持续优化。”叶向宇说。

# 国家防总对浙江启动防汛防风四级应急响应

记者30日从应急管理部获悉,台风“康妮”已达超强台风级,移动路径仍存在不确定性,将给我沿海部分地区造成较强影响。国家防汛抗旱总指挥部当天对浙江省启动防汛防风四级应急响应,维持对海南省、福建省的防汛防风四级应急响应。

据悉,受台风“康妮”和冷空气共同影响,预计10月30日至11月1日,我国东南沿海地区及东部海域有大风,福建、浙江、上海、江苏等地部分地区有暴雨或大暴雨,其中,浙江东部局地有特大暴雨。

国家防总办公室、应急管理部30日组织气象、水利、自然资源等部门联合会商,视频调度海南、浙江、福建、上海等省份,研判海南强降雨及台风“康妮”发展态势,进一步安排部署海南防汛抗洪抢险和东南沿海台风防御工作。

应急管理部有关负责人在会商中表示,有关省份要密切关注台风发展变化,层层压实防汛防风防御责任;要及时排查风险隐患,落实直达一线的预警“叫应”机制,强化降雨区的中小河流洪水、山洪和地质灾害、城市内涝等风险防范;要突出抓好船只回港避风、海上作业人员上岸避险,全力做好低洼易涝区、地质灾害隐患点、旅游景区、在建工地等重点区域人员转移安置;要提前预置救援力量,确保出现险情第一时间处置。

此外,应急管理部已部署51支4100余人工程抢险救援力量做好抢险救援准备。

# 中国同加拿大即将增加直航航班

记者30日从中国民航局获悉,经中国和加拿大两国民航部门多轮磋商,中加双方航空公司近日正式启动直航航班增班工作。

据介绍,加拿大航空公司计划自12月7日起将温哥华至上海直飞航线由目前每周4班往返航班增至每周7班往返航班,自2025年1月15日起恢复运营温哥华至北京直飞航线,每周7班往返航班。与此同时,中方航空公司正加快增班计划申请。

中加双方航空公司增加直航航班将有助于满足双方人员往来和经贸需求,推动中加航空运输市场进一步恢复。

# 中国邮政发布《乙巳年》特种邮票图稿

10月30日,中国邮政《乙巳年》特种邮票图稿发布仪式在北京举行。发布仪式上公布了《乙巳年》特种邮票即蛇年生肖邮票图稿并揭幕中国邮政携手港、澳邮政部门共同印制的《乙巳年》生肖题材三地小全张。

《乙巳年》特种邮票一套两枚,邮票图名分别为“蛇呈丰稔”和“福纳百祥”,以敦煌壁画和传统民俗为灵感来源,将蛇的形象与吉祥如意巧妙结合,既体现了生肖文化的独特魅力,又凝聚了朴素灵活的民间智慧。

据悉,《乙巳年》特种邮票将于2025年1月5日正式上市发售。



左图名为“蛇呈丰稔”,右图名为“福纳百祥”

(本版图文报道均据新华社)

# 神舟十九号载人飞船发射取得圆满成功 浩瀚太空首次迎来中国“90后”访客

北京时间2024年10月30日凌晨,神舟十九号载人飞船发射取得圆满成功,浩瀚太空首次迎来中国“90后”访客。

当日凌晨4时27分,搭载神舟十九号载人飞船的长征二号F遥十九运载火箭在酒泉卫星发射中心点火发射,约10分钟后,神舟十九号载人飞船与火箭成功分离,进入预定轨道,航天员乘组状态良好,发射取得圆满成功。

执行神舟十九号载人飞行任务的航天员乘组由蔡旭哲、宋令东、王浩泽3名航天员组成。其中,航天员宋令东、航天员王浩泽为首次执行飞行任务的“90后”。

10月30日12时51分,在轨执行任务的神舟十八号航天员乘组顺利打开“家门”,欢迎远道而来的神舟十九号航天员乘组入驻中国空间站,“70后”“80后”“90后”航天员齐聚“天宫”,完成中国航天史上第5次“太空会师”。

图为10月30日在北京航天飞行控制中心拍摄的神舟十九号航天员乘组和神舟十八号航天员乘组“全家福”。



# 体医融合 战胜卒中

卒中是我国成人致死、致残的首位病因,具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率、高经济负担等特点。中国卒中学会发布的流行病学调查数据表明,我国现有卒中患者1494万人,每年新发卒中330万人,每年因卒中死亡154万人,卒中存活者中约有80%左右留有不同程度的残疾。而相关研究显示,缺乏体育运动是卒中发病的独立危险因素,更是增加死亡风险的独立因子,规律的有氧运动能降低慢性病患者45.9%的全死因风险。

2024年10月29日是第19个“世界卒中日”,中国卒中学会发布的宣传主题是“体医融合,战胜卒中”,倡议利用体育运动的力量来预防和战胜卒中。

一、预防卒中:科学合理的体育锻炼

可以有效降低卒中风险,个体应选择适合自己的身体活动来预防卒中。

1. 老年人、卒中高危人群:应在专业人士的指导下,进行最大运动负荷检测,制订个性化运动处方后进行锻炼。正在服药的慢性病人不暂停原有慢性药物,根据自身情况选择合适的运动种类、强度、频率及持续时间;老年患者还需注意运动安全。

2. 健康成年人:进行中等或以上强度的有氧运动(如快走、慢跑、骑自行车等),每周3-4次,每次持续约40分钟。选择适合自己的运动方式,循序渐进地增加运动量,并保持良好的运动习惯。

3. 日常工作以静坐为主的人群:每静坐1小时站起来活动几分钟,包括那些每

周已有推荐量的规律运动者。

二、卒中后的康复:卒中后大部分患者会有不同程度的下肢功能恢复,但超过50%的患者会遗留下肢运动功能障碍,体育锻炼和康复训练是促进患者功能恢复的重要手段。

运动康复可通过抗阻训练、平衡训练等帮助卒中患者改善肢体功能。体育锻炼不仅可以改善卒中患者的肢体功能和认知功能,还可以改善他们的情绪、睡眠和社交能力,从而提高生活质量。例如,通过太极拳等中国传统运动形式,可以帮助卒中患者提高身体协调性和平衡性,缓解压力,改善睡眠。

除缺乏体育运动外,高盐高脂饮食、吸烟、饮酒等都已证实是脑卒中的危险因

素。对此,日常生活中应注重合理膳食,每日食盐摄入量不超过5g,减少摄入富含油脂和高糖的食物,限量食用烹调油,每天饮水要充足;克服不良嗜好(吸烟、过量饮酒、久坐等);注意气候变化、保持情绪平稳;老年人应防止过快改变体位,避免便秘;定期进行健康体检,发现问题早诊早治等。

总之,脑卒中是一种可防可治的疾病,科学合理的体育锻炼可以有效降低卒中风险;卒中患者经过全面系统的运动康复,能获得最佳功能水平的恢复,减少并发症的发生。养成健康的生活方式,定期进行卒中危险因素筛查,做到早发现、早预防、早诊断、早治疗,可有效防治脑卒中。

# 疾控微课堂

通讯员 高媛媛

卒中是指多种原因导致脑血管受损,引起局部或整体脑组织损害,从而发生肢体瘫痪、语言障碍等临床症状超过24小时或直接导致死亡的急性脑血管病,分为缺血性卒中(又称脑梗死)和出血性卒中(又称脑出血,包括脑实质出血、脑室出血及蛛网膜下腔出血)。缺血性卒中占所有卒中的75%-90%,出血性卒中占10%-25%。我国卒中发病率居世界首位,以缺血性卒中为主。

## 拍卖公告

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的:杭州市萧山区宁围街道宁新村位于幸福里会所北侧配套用地场地租赁权,面积约10.0亩,起拍价40.0万元。

起拍价指标的一年的租金,实际租金以拍卖成交价为准。标的租赁期为二年,租金每年不变,一年一付。标的用途作为商品车或其他小型车辆的停放场地,具体用途必须经委托方同意。

二、2024年11月8日9:30在杭州市萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(https://xsxey.

xiaoshan.gov.cn/xs/login)进行网络拍卖。

三、标的物2024年11月1日至6日现场展示。

四、竞买人必须在2024年11月7日15:00之前,在杭州市萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(https://xsxey.xiaoshan.gov.cn/xs/login)完成注册并报名成功,报名时,须缴纳保证金5万元,将规定资料上传。咨询电话:82357356、17758023002。

五、保证金缴纳账户:浙江汇丰拍卖有限公司,开户银行:上海浦东发展银行萧山支行,账号:9504122111858。保证金必须于2024年11月7日15:00以前到账。

浙江汇丰拍卖有限公司 2024年10月31日

## 欢迎刊登 地址:道源路188号萧山区融媒体中心 分类广告 便民服务部 电话:82659300

金点子婚介 13735826379

15382309608

拥有万名青中老会员包括

机关企事业单位、国企工作人

员以及白领、工程师等。

萧山供电公司电力设备检修预告

10月31日 8:30-16:30

## 萧山区潮汐预报

位置	10月31日晚潮时间	高潮位(米)	11月1日早潮时间	高潮位(米)
观潮城(仓前)	12:40	5.00	00:10	4.80
城市阳台(奥体)	14:02	4.80	01:30	4.60
闻家堰	15:00	4.60	02:25	4.40
潮水涌高等级		危险		

备注:受多因素影响,该预测仅供参考。