

dā

zi

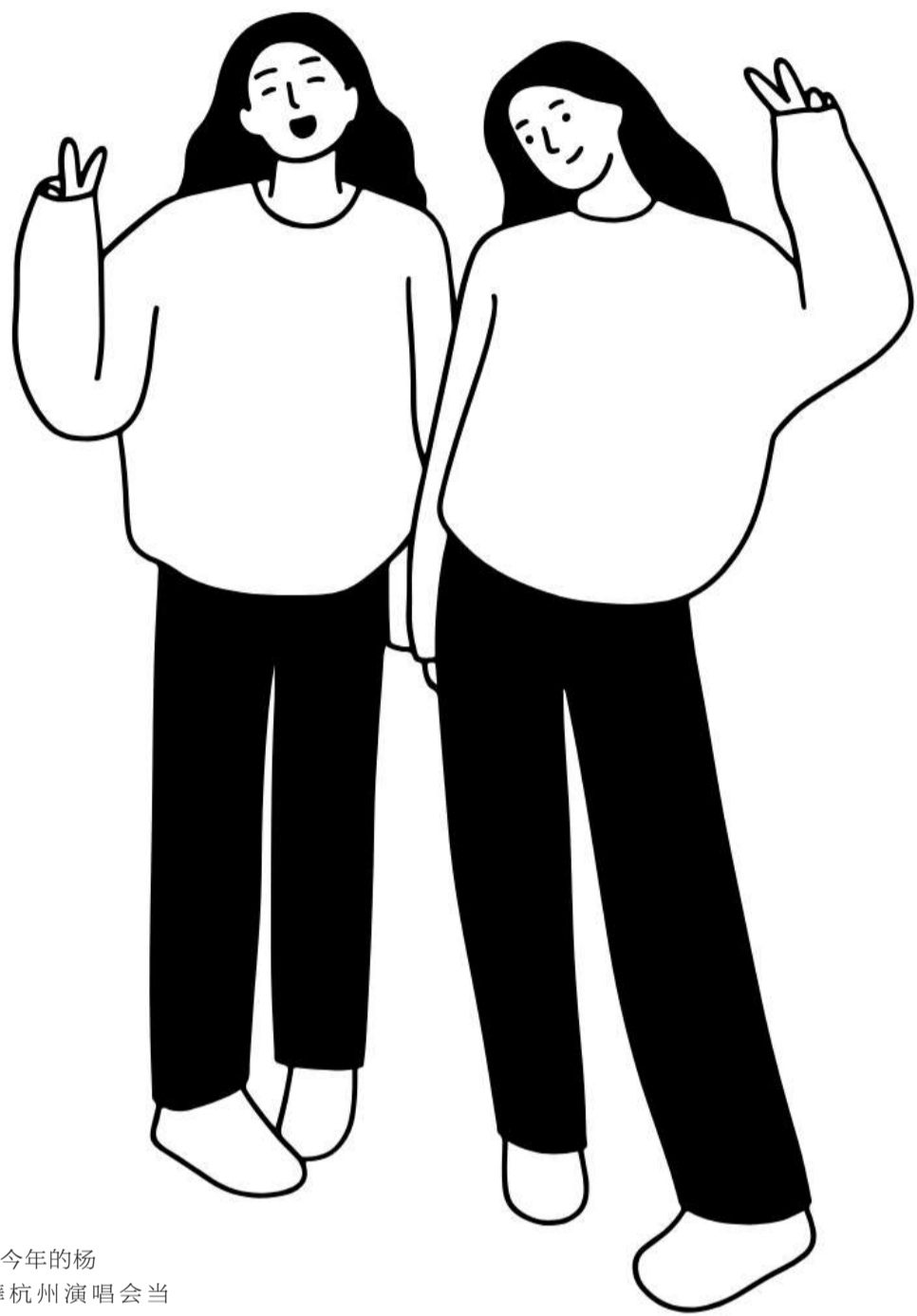
“你好，搭子。”

搭

子

的轻盈追求与疏离隐忧

文/王哲君



今年的杨千嬅杭州演唱会当晚，黄龙体育中心外黑压压的人群里，一个女孩拿着电话正在和朋友埋怨：“我也不是一个人看，只是我的搭子到现在还没到呢。”说完，她开始“审视”走过她身边的每个女孩。

那天我刚坐下不久，前排的两个年轻人寒暄着介绍自己，不是因为初次“约会”选在了演唱会，而是演唱会让他们找到了彼此——他们也是“搭子”。原来，搭子可以因为一首歌兴奋相视，可以你一言我一语地大声互动，还可以突然熟络地向对方滔滔不绝上“粤语课”，也可以因为一首共同喜欢的“安可曲”齐声欢呼。但演唱会一结束，他们各回各家，甚至连彼此的交通方式都不过问。

第一次近距离观察这种新颖的社交方式，我原地长出了好奇心。“老阿姨”的我知道“搭子”并不是太新鲜的关系，如饭搭子就是一个再普通不过的老梗了。但从前的饭搭子只是顺便能凑在一起吃饭的人，比如饭点到了，随手一挥，办公室有谁跟你一起进食堂，把餐盘端在了同一张餐桌。

而现在的搭子的概念不仅从外延上扩展了，还从类型上增多不少。比如，旅行搭子，顾名思义是一起旅行的伙伴，但同时也包含一起

通勤，以及任何需要一起移动的同伴。跑步可以约，散步也行，健身房约起，爬山、露营等专项活动，找N个搭子都成，靠谱的伴儿相互鼓励，分享沿途风景不说，还能提升安全性。另外，遛猫遛狗也可以叫搭子。演唱会搭子可以延伸到音乐剧、话剧、Livehouse、音乐节、脱口秀，还顺带结交一群追星搭子。除了吃喝玩乐，学习也能找搭子，一起考研、考公的小伙伴，可以约到图书馆、自习室、咖啡店，相互督促复习。

重新定义的搭子需要提前预约，而不是当初的“随手一挥去食堂”。爱看脱口秀的人如何才能找到对方？当然不能靠在大街上一声吼。某些主办方会在每一场脱口秀演出结束后，给出微信社群二维码，大家扫码进群，是为了领取照片并进入论坛。在那个全是脱口秀爱好者的论坛中，就有不少人找搭子约看下一场演出。这样的成功率自然不在话下。

线上线下都有找搭子的路径。线上最常见的就是社交媒体平台，加入某个兴趣相关的群组，通过这些平台直接发布需求。据说，有

人借此寻到商机，专门搭建“搭子平台”，通过小程序或App来牵线，赚取“中介费”。线下活动相对线上结识更加安全，例如在参加狼人杀、剧本杀、密室逃脱等过程中结识人，或通过组织者认识新朋友。另外，Livehouse演出、音乐节、演唱会等也是结识有共同音乐品味的朋友的好地方。

这么说来，我离搭子最近的一回，并不是今年的演唱会和脱口秀。而是2020年那次西湖音乐节。开场前一小时，我便到现场占据有利地形。全程趴在栏杆上，任由激动的人潮把我推来搡去，我也纹丝不动。我一边唏嘘自己不易，一边担心上了厕所就前功尽弃。一个从厦门来的女孩和我“对上眼”。中场她说她可以帮我占着栏杆，我也把自己的小板凳借给她坐，听到尽兴时她还跟我科普这首歌的背景，以及八卦每个歌手的近况，休息时，她还会分给我一只耳机，分享她的歌单。第一天结束后，她主动邀请我第二天再一起，谁早谁先占位。后来我俩加了各自微信，说以后有音乐节都记得找对方，说不定能凑一起。

不妨大胆一点，如果做任何一件事都可以有伙伴，那么如果只是想倾诉呢？网络上果然出现一类特别的搭子，他们素未谋面，也不必见面，只是在情感上有共鸣点而相互支持和理解，在感情问题上互相倾诉和寻求安慰。

有人说，搭子像快餐文化。因为不想交朋友，不想深交，只想要轻盈的人际关系，不想承担人际关系带来的负重感，但同时又有很多“私欲”想完成，而一个人又无法做到。这种局面就很像——肚子饿了又不想自己做饭，觉得太麻烦太费时，于是就叫个外卖，吃之前不用买菜，吃完也不用收拾碗筷，只需等待便可。

有E人在找搭子，我却更愿意相信I人更想找搭子。有人将搭子比喻成树洞、漂流瓶，本质上是缓解了我们的孤独。

所以，搭子的尽头是什么？

现实生活中，有搭子升级为好朋友，甚至情侣，但也有很多只是一面之缘，还有的没擦亮眼睛陷入骗局。总之什么好好坏坏的后续都有。友情，是爱情，还是相忘于江湖？这些其实都不是尽头。因为那之后还有漫长的故事。而那些故事实际上早已和“搭子”无关了，搭子在带人们进入通道的那一刻，就完成了任务。

如果相信“存在即合理”，那么搭子的出现，本质上反映的不是人们对于找朋友的渴望，而恰恰相反，是对人际关系的望而却步。既然社会上血淋淋的羊皮太多，不如我们撕掉虚伪的面具，告诉对方我的目的好了。“我来买羊蝎子的，你给我一条猪尾巴算什么？还不如，干脆不装了，回归纯粹的交易，底层逻辑就是AA。我喜欢名媛，你喜欢小香风，那我们买一双巴黎世家的袜子换着穿，拼一顿酒店下午茶。”

小时候解数学题时，老师教我们一种思考方式，把一个问题想到极端，试图找到归属。那么，如果我们也把搭子问题想极端：假如整个世界都成了“搭子世界”，冷漠占据了全球，对于“朋友”一词的定义会不会变成“只是分工不同”。

如果可能，可以通过有资质的旅行社定制路线并签订旅游合同，购买旅游意外保险，降低出游风险。

通过这些措施，你可以在享受寻找搭子的乐趣的同时，保护自己的人身和财产安全。



健康知识普及行动

在血吸虫病流行区，应尽量避免接触疫水；接触疫水后，应及时进行检查或接受预防性治疗。

血吸虫病是严重危害人体健康的寄生虫病，人和家畜接触了含有血吸虫尾蚴的水体（简称“疫水”），就会感染血吸虫病。血吸虫感染集中发生在每年的4—10月。

预防血吸虫病，不要接触有钉螺（血吸虫病传播的中间宿主）孳生地的湖、河、塘及水渠的水体，不要在可能含有血吸虫尾蚴的水中游泳、戏水、打草、捕鱼、捞虾、洗衣、洗菜或进行其他活动。因生产、生活和防汛需要接触疫水时，要采取涂抹防护油膏，穿戴防护用品等措施。如无法避免接触疫水后，要及时到当地医院或血吸虫病防治机构进行检查或接受预防性治疗。

家养犬、猫应接种狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应立即冲洗伤口，并尽快注射狂犬病免疫球蛋白（或血清）和狂犬病疫苗。

狂犬病是由狂犬病病毒引起的急性传染病，主要由携带狂犬病病毒的犬、猫等动物咬伤所致，一旦引起发病，病死率达100%。

狂犬病暴露分为三级：接触、喂养动物或者完好的皮肤被犬、猫舔舐，为Ⅰ级暴露；裸露的皮肤被犬、猫轻咬，或被犬、猫轻微抓伤，但皮肤无破损，为Ⅱ级暴露；皮肤被犬、猫抓伤、咬伤，或破损伤口被犬、猫舔舐，为Ⅲ级暴露。Ⅰ级暴露者，无需进行处置；Ⅱ级暴露者，应当立即处理伤口并接种狂犬病疫苗；Ⅲ级暴露者，应当立即处理伤口并注射狂犬病免疫球蛋白或血清，随后接种狂犬病疫苗。狂犬病疫苗一定要按照程序按时、全程接种。

为控制狂犬病传播，饲养者要为犬、猫接种兽用狂犬病疫苗，防止犬、猫发生狂犬病并传播给人。带犬外出时，要使用犬链，或给犬戴上笼嘴，防止咬伤他人。

蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

蚊子可以传播疟疾、乙脑、登革热等疾病。要搞好环境卫生，消除蚊子孳生地。根据情况选用纱门、纱窗、蚊帐、蚊香、杀虫剂等防蚊灭蚊用品，防止蚊子叮咬。

苍蝇可以传播霍乱、痢疾、伤寒等疾病。控制苍蝇的有效方法是处理好苍蝇的孳生环境，如垃圾袋袋化（袋子要完好不能破损，袋口要扎紧）、不乱丢垃圾，不随地大便、处理好宠物的粪便等。要注意保管好食物，防止苍蝇叮爬，以免感染疾病。杀灭苍蝇可以使用苍蝇拍、灭蝇灯、粘蝇纸（带、绳）等。

老鼠可以传播鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病等多种疾病。要搞好环境卫生，减少老鼠的藏身之地；收藏好食品，减少老鼠对食物的污染。捕捉、杀灭老鼠可以用鼠夹、鼠笼、粘鼠板等捕鼠工具，还可以使用安全、高效的药物灭鼠。要注意灭鼠药的保管和使用方法，防止人畜中毒。

蟑螂可以传播痢疾、伤寒等多种疾病，其排泄物中的蛋白还可引起过敏性鼻炎和哮喘。蟑螂多生活在潮湿环境中，因此保持室内干燥、清洁，可以减少蟑螂的滋生。用餐后要将食物密闭存放，餐具用热水冲洗干净，炉灶等处保持清洁，及时清理地上及垃圾袋内的垃圾。可以使用药物或蟑螂粘板杀灭蟑螂。

积极参加癌症筛查，及早发现癌症和癌前病变。

癌症筛查和早期检测是发现癌症和癌前病变的重要途径，有利于癌症的早期发现和及时治疗，应积极参加癌症定期检查。成年女性应定期参加宫颈癌和乳腺癌筛查，还应进行乳腺自我检查。国家为部分地区农村妇女提供免费宫颈癌、乳腺癌检查。国家在部分农村高发地区和城市地区开展肺癌、上消化道癌、大肠癌、结直肠癌、肝癌、鼻咽癌等癌症筛查和早诊早治。

采取健康生活方式可以预防多种癌症的发生。如戒烟可降低患肺癌的风险；合理饮食可减少结肠癌、乳腺癌、食管癌、肝癌和胃癌的发生；预防和治疗人乳头瘤病毒，可减少宫颈癌的发生。

早发现、早诊断、早治疗是提高癌症治疗效果的关键。重视癌症的早期征兆，出现异常情况及时就医，可促进癌症的早期发现和早期诊断。

『搭子版』交友指南

在寻找搭子的过程中，确保人身和财产安全是非常重要的。以下是一些建议和措施，可以帮助你验证对方身份并保护自己。

谨慎支付定金：

在没有详细计划和方案，以及相应的凭证或证明的情况下，不要轻易支付定金，以免被骗。

保护个人信息：

在提供个人信息时，要特别注意保护个人隐私，避免在社交平台上公开过多个人信息。

注重沟通和协商：

在旅游或其他活动中，要充分沟通和协商，确保双方对计划和方案有共识。

核实对方身份：

可以通过微信转账获取转账电子凭证，核实对方提供的真实姓名。此外，如果对方已经绑定手机号码，可以通过手机号码搜索对方账户并拍摄搜索过程，因为手机号码采用实名制，这样可以将手机机主与微信账户持有人关联起来。

警惕无端打听个人隐私：

在旅途中，要注意辨别对方人员情

况，警惕无端打听个人隐私、索要相关敏感信息的可疑人员。

避免泄露敏感信息：

不要在不安全的环境下泄露自己的身份证件号码、住址、手机号码等敏感信息。

使用安全支付方式：

在进行金钱交易时，使用安全可靠的支付平台，并采取双重验证等安全措施。

增强安全意识：

多看新闻增强自己的安全意识，了解不法分子的常见诈骗手段，并提醒身边的人。

下载国家反诈中心App：

这个App可以对诈骗行为进行提前预警，降低用户受骗的可能性。

避免单独与陌生人出行：

尤其是异性，如果担心安全，可以多找几个搭子，互相照应。

提前约定费用分摊：

可以提前商量好费用怎么分摊，避免在后面发生分歧。

选择有资质的旅行社：