

注意！冬季老年人髌部骨折高发

■记者 盛凤琴 孙超 通讯员 来舒

冬季气温骤降,老年人骨折来医院就医的日益增多,有时一次小小的意外,却可能给老年人带来巨大的伤害。近日,记者从区一医院骨科了解到,医院12月份以来就接诊了近20位老年骨折患者,接诊量比平时高了近3倍,多以髌部骨折为主,对于85岁以上老年人来说伤害最大。

为什么冬季老年人骨折高发? 冬季外出如何预防跌倒? 对此,记者采访了区一医院骨科主任中医师陈亿民。

一天接诊3名髌部骨折老年人

在区一医院骨科病房收治了多位高龄的骨折患者,96岁的高奶奶就是其中之一。事发当天,高奶奶刚刚吃完中饭准备坐到一旁的椅子上休息,结果一个没坐稳就重重地摔倒在地上,身体撞到了门槛上,动弹不得。家人见状立马拨打了120把老人送到了

区一医院。

经过检查,医生发现高奶奶的情况不容乐观,属于股骨颈骨折,这个也是髌关节骨折最为常见的类型之一,需要进行手术治疗。好在手术很成功,但是对于高龄老人来说,手术后也还是面临多重考验,比如长期卧床后容易引起褥疮、肺部感染等情况。

陈医生说:“冬季是老年人骨折的高发季,14日值班当天就陆续接诊了3名骨折老年人,年纪最大的有92岁,最轻的一个也有60多岁。而且都是髌部骨折。”

髌部骨折作为老年脆性骨折中常见且最严重的健康威胁,不仅给个人带来痛苦,也给家庭和社会带来沉重负担。现在,随着医疗技术的发展,高龄老人骨折手术也不再是“禁区”。

前段时间,医院急诊病区老年髌部骨折治疗中心收治了6名90岁以上高龄合并多种基础疾病的老年髌部骨折病人,而且6位老人均手术成功,顺利出院,其中最年长的是106岁,该手术也

刷新了区一医院老年髌部骨折治疗中心手术患者的年龄之最。

骨科医生送上冬季防摔锦囊

为什么冬天是老年人髌部骨折的高发期?

对此,陈医生说:“髌部骨折,就是老百姓俗称的大腿骨骨折,主要包括股骨颈骨折和股骨粗隆间骨折。因为老年人到了冬天穿得比较厚实,身体活动变得不是很灵活。随着气温下降,人体的血液循环减缓,肌肉反应变得迟钝,这种机能变化,也是导致骨折的重要原因。”

年轻人摔一跤,多数情况下不会出现创伤,但多数的老年人会存在骨质疏松的问题,老年人股骨近端的强度只有年轻人的一半,骨头密度降低、强度下降,容易发生骨折。

在我们传统观念认为,老年人年纪大了,哪怕骨折也尽量不做手术,最好保守治疗。但是,对于髌部骨折的老年人来说,并非如此。

因为老年人长期卧床会引起褥疮、下肢深静脉血栓、肺部感染、泌尿系统感染等严重并发症,甚至危及生命。

陈医生表示,老年髌部骨折患者,能手术的还是建议手术治疗。早期手术,更有利于患者早期翻身及活动防止并发症,提高患者的生活质量,减轻患者痛苦,降低死亡率。

在生活中,老年人要做好保暖工作,有针对性地开展平衡能力的训练,比如打太极、练八段锦等。在体检中可以考虑做一个骨密度检查来了解身体骨质情况。此外,市民也可以通过一些食物来补充钙质,比如深绿色蔬菜、豆制品、鱼类、坚果等,多晒太阳也能促进体内的钙吸收。

陈医生提醒广大市民,一旦发生骨折,应第一时间呼叫120,在被送往医院之前,由专业人士帮助其做好固定。患者千万不要自以为暂时扭伤,在床上休息就行,而不去就医,以免延误病情。

港澳台同胞与外籍人士来萧就医 “线上线下”同享便捷

■记者 盛凤琴 孙超
通讯员 廖鹏云 来舒

为优化营商环境,提升港澳台同胞、外国人有关证件在我区的便利化应用,今年我区7家区级医院和25家社区卫生服务中心进行了系统升级,实现了港澳居民居住证、台湾居民居住证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证、外国人永久居留身份证(新版)、外国人永久居留身份证(新版)、外国护照7类证件线上注册、预约挂号等服务,也可凭相关证件到自助机刷卡就医。

区第一人民医院是我区首家完成港澳台同胞、外国人有关证件便利化应用系统升级的医疗机构。近日,记者来

到医院门诊大厅,在自助机的操作页面上看到,除了身份证、电子凭证、社保卡、杭州健康卡、电子健康卡外,还有永居证和港澳台居住证的登录选择。

区一医院信息中心副主任占松良表示,目前,全院56台自助机全部完成系统升级。跟原来相比,升级后的自助机对于港澳台同胞与外籍人士就医更为友好。

“以往上述人群来医院就医,必须要到窗口排队挂号缴费,工作人员需要把相关信息手动录入系统,操作繁琐还容易出错,花费了太多时间。”占松良说,“现在除了窗口以外,手机、自助机上都能办理预约挂号、取号、缴费、取报告等业务。现在他们持卡就医,就跟我们刷社保卡看病一样,在读卡器上直接

刷永居证和港澳台居住证就能自动读取个人信息,选择所需的业务服务。整个流程下来,相比以前可以节省二三十分钟时间,线上线下同享便捷。”

区一医院从系统升级以来已累计面向港澳台同胞与外籍人士服务达1250多人次,得到患者的一致认可。来自巴基斯坦的Hussain Hamid就是其中一位受益人。采访当天,他因意外受伤造成膝关节前十字韧带断裂来医院就诊,并有了属于自己的健康档案。Hussain Hamid说:“很喜欢杭州这个城市,来医院就医、出行都很方便,医生也很好。”

此外,针对特殊人群就诊服务,各医疗机构对医护人员进行专业技能培训,加强窗口工作人员和门诊志愿服务

者的证件认知,确保他们能够清晰引导患者就医,让港澳台居民及外籍人士在萧就医更便捷。

区卫健局相关工作人员表示,我区积极推进港澳居民居住证、台湾居民居住证、外国人永久居留身份证、外国护照等7大类证件在医疗卫生领域的便利化应用,不断改善他们在萧就医的体验。通过优化证件识别系统和就医流程,实现了快速核验与信息录入,减少了不必要的等待时间,提高了就医效率。

数字赋能智慧医疗,截至目前,全区服务港澳台人士1611人次,外籍人士1452人次。后续,区卫健局将持续提升服务质量,确保每一位在萧就医的港澳台同胞与外籍人士都能享受到便捷、高效、温馨的医疗服务。



民俗文化节

祭祖、操年糕、写春联……21日是冬至,义桥镇罗幕村举行首届民俗文化节,男女老少体验传统民俗,年味逐渐浓郁起来了。

记者 范方斌 摄

推进“侨心共富、侨企带富、侨智助富、侨爱帮扶”行动 楼塔全力打造“侨助蝶变”乡村共富品牌

■记者 刘殿君 通讯员 方梦婷

近年来,楼塔镇紧紧围绕中心工作,以服务大局为己任,全力打造“侨助蝶变”乡村共富品牌,促进侨资、侨智、侨业回归,积极构建引才聚智新体系。

应秋琳作为侨资企业的代表、禾伙人文化艺术有限公司(野孩子研学基地)创始人,是第一批进驻乡村的侨资企业之一,于2020年落户楼塔镇大同二村。如今这片180余亩的土地,已成为集文化教育、休闲体验于一体的综合性研学基地。

该基地室内教学场所宽敞明亮,中药坊、美食坊、手工坊、乐坊等功能教室一应俱全,可同时容纳300余名学生进行各类实践活动。户外场所依托自然风光,设置了自然教育、农耕体验等丰

富多彩的户外活动。

如今,经过不断完善,“野孩子”的经营模式愈发规范化和本土化。结合当地特色,在村社主体、企业主导、农户共参与的共富模式下,“野孩子”围绕大同二村“大同小驿”为核心布局,对乡村风貌、基础设施、旅游配套等方面实施改造提升,并融入“侨”元素,全方位提供侨界交流、侨企团建、特色亲子游以及定制化服务,赢得了广泛赞誉。基地还被授予省三星级“侨胞之家”、区同心亚运阵地、区中小学生研学旅行基地等多项荣誉称号,让乡村文化在新时代的阳光下焕发出勃勃生机。

“侨”是楼塔的一张金名片,楼塔有上千个华侨华人旅居迪拜、阿根廷、美国等10多个国家和地区。近年来,楼塔不仅利用各类资源优势,引入侨资、侨企,更是创新实施“1234”侨工作法,以“同心

筑梦”“凤来燕归”“侨雁领头”三大工程为抓手,深入推进侨心共富、侨企带富、侨智助富、侨爱帮扶四项行动。

立足山、水、侨资源优势,楼塔镇在山水间嵌入“侨文化”,推进共同富裕的政策,全面优化营商环境,做足侨文章、做大侨产业。

此举不仅推动了农文旅产业融合发展,使得侨胞们“让自然的山水,变作人文的山水”的美好愿景得以落地生根,更是唤醒了乡村沉睡的文化因子,推动乡村共同富裕。

如今,经过侨胞们近两年的精心打造,该镇大同二村成功建成中国人民志愿军纪念村,志愿军大道横跨白虎山,成为一道亮丽的红色风景线,为当地带来了丰富的客源和经济效益,还有力促进了农副产品售卖、餐饮住宿等民生产业的发展。据统计,项目每年向大同二

村村集体支付租金约60万元,可持续效益长达10年,同时提供了40余个就业岗位,有效带动了村民增收致富。

近年来,楼塔镇还积极探索打造“侨助工坊”新模式,以“侨商侨企+村集体+经纪人+农户”的工坊模式,构建了“研学教育集中式”“电商直播带货式”“侨企定向招工式”三大工坊助富矩阵,为乡村振兴注入了新的活力,也为进一步推动实现共同富裕提供了有力支撑。

现如今,越来越多的侨胞汇聚楼塔,聚力乡村发展。在山水间嵌入“侨文化”,楼塔正以前所未有的热情,继续深化与海内外华侨的交流合作,通过不断创新和完善“侨助共富”机制,着力发展特色侨贸产业,打造侨旅体验产业,形成侨经济产业链,开辟出一条独具楼塔特色的“侨助共富”新路径。

城厢街道圆满完成 二次供水设施改造

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 杨蕾)近日,城厢街道家景园小区顺利完成二次供水项目改造验收,小区居民终于用上了“放心水”,这也标志着城厢街道二次供水改造圆满收官,成为全区首个完成大批量相关改造任务的镇街。

随着时间推移,一些老旧高层小区供水系统面临设备老旧、管网老化、水质下降等问题,给居民生活带来诸多不便。为解决这一困扰,城厢街道、区综合行政执法局积极协作推进二次供水设施改造,彻底解决用水难题。

其间,街道与区综合行政执法局联合组织开展多次实地考察,全面了解现有供水设施状况,对二次供水所用的水箱、水泵、管道等设备进行全方位升级。新的供水设施具有良好的密封性和卫生条件,能够有效防止二次污染,同时,通过优化供水系统,水压稳定性得到显著提高,即使在用水高峰期,居民也能畅享充足的水流,告别水压不足的烦恼。

二次供水设施改造项目涉及千家万户,关乎百姓福祉。萧山从2019年正式开始实施二供改造,作为第一批加入二次供水改造的街道之一,城厢街道上下一心、扎实推进,经过5年的努力,共计完成15个改造项目,惠及居民2180余户。

当前,为进一步深化二次供水设施改造成果,实现二次供水设施由改造到常态化运行的完整闭环,解决居民急、难、愁问题,城厢街道、区综合行政执法局正持续关注居民的用水体验,通过上门回访等形式,广泛搜集居民反馈的各类问题,联合社区、物业、专业施工团队和相关技术人员,共同探讨制定解决方案,确保居民能够安心享受二次供水改造成果。

北干二苑社区 举行共建合伙人年会

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 汤梦佳)党建聚合力,共建促发展。近日,北干街道北干二苑社区举办“聚点滴星光·惠万家灯火”2024共建合伙人年会,吸引了150余名共建单位员工和辖区居民参加。

“咱们也有年会看啦,社区找单位给我们开年会!”居民高阿姨早早地赶到了会场,语气中透露出自豪。

活动开场后,大家一起观看了社区发布的年终共建活动总结视频,共同回顾十余年共建时光。北干二苑社区以党建共建为纽带,“聚合力、强堡垒”,着力打造“乐我家”社区品牌。今年“乐我家”进一步依托共建单位优势,整合各单位自身资源,为社区居民提供的服务更加精准高效。

在授牌仪式环节,区卫健局接收了“中医义诊进社区”共建合伙人项目牌匾。2024年,“中医义诊进社区”项目成功落地,老中医定期走进北干二苑社区开展义诊,为居民健康保驾护航。

借年会契机,社区分别向区委组织部、区卫健局、北干小学、区就业管理服务中心、农行萧山城厢支行等共建合伙人颁发“领航奖”“仁爱奖”“园丁奖”“青荷奖”“守心奖”以示感谢。

社区的共建合伙人们还募集了5600元善款,当场捐赠给北干二苑社区慈善工作站,为辖区困难群体送去温暖与关爱。

随后开始的年会节目在欢快热闹的舞蹈《大田后生仔》中拉开序幕。之后,歌曲、舞蹈、小品、古筝弹奏等精彩节目轮番上场,让现场成了欢乐的海洋。

社区党委书记宋燕华表示,一年一会,既是对社区共建成果的总结,也是对共建未来的美好展望。后续社区将以北干街道“招商引资年、社区建设年、治理创新年、青年聚力年”四个年建设为抓手,持续推进共建共治,不断打开新局面。

瓜沥镇八里桥村 举办第二届年俗文化节

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 朱红锋)乡村让城市更向往,不单单是一句口号。12月21日、22日,瓜沥镇八里桥村举办第二届年俗文化节暨田趣草垛Party,吸引了不少村民前来打卡。传统+现代、文化+旅游,这个有吃有玩又有趣的乡村乐园,着实“火”出了圈。

“要放炮了!”随着“嘭”的一声响,摊位前弥漫起浓浓的米香,粒粒饱满的米胖熬是可爱;隔壁摊位的手打年糕,以“软、糯、香”征服了不少食客;晶莹剔透的冰糖葫芦,则是年轻人和小朋友的最爱,摊位前的顾客源源不断……在“记忆中的年味”区块,不仅有迎新送春联送“福”、酱鸭鱼干等“传统味”,还可以动手体验花瓷、编织、泥塑、剪纸、印染、彩绘等创意年俗,更有老大昌酱油、传统线香等非遗展陈,品类多样,热闹非凡。

再往里走,田趣音乐Party,是休闲放松的好去处。坐在帐篷下,一边享受温暖和煦的阳光,一边欣赏乐队现场表演;稻田迷宫、草垛滑梯、田野保龄球等游乐项目,吸引孩子们穿梭其间,划出一道道快乐的弧线。此外,还有稻田婚礼区、田间栈道、农田观光区等景点供大家打卡拍照,“沙地十碗头”更是萧山东片美食的“金名片”,现场可以预订品鉴。

“书记,这活动真不错,春节还会有吗?”现场,八里桥村党总支书记、主任胡军其听到李大伯的问题后,立马给出了肯定的答复,“有的!到时候我们周边几个村还要联手唱一出‘春节大戏’呢!”