



镇街 ZHENJIE SUDI 速递

河上镇

## 开展企业职业病防治指导工作

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 杨震宇)为强化职业病防控机制,保障职工健康权益,近日,区卫健局对河上镇企业开展专项检查与指导,重点排查粉尘、噪声等职业危害隐患,并督促整改措施落实。

根据定义,职业病是指劳动者在职业活动中因接触粉尘、噪声或有毒有害物质而引起的疾病,如尘肺病、职业性噪声聋等。一旦发生不仅损害劳动者健康,还将导致企业承担法律责任,造成经济损失。企业必须坚持“预防为主、防治结合”原则,建立健全职业健康管理制

度,涵盖定期环境监测、个体防护装备配备和健康档案管理。检查现场,检查人员重点核查了企业环境监测情况、职业健康管理制

红山农场

## 开展红十字应急救护培训

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 黄飞 曲特)为提升农场基层应急救护能力,近日,红山农场组织开展了红十字应急救护培训。

培训内容涵盖了心肺复苏、创伤包扎、止血固定等多项应急救护技能。现场,红十字救护培训师通过理论讲解与实际操作相结合的方式,向参与培训的学员详细传授知识和技巧。在理论讲解环节,培训师用通俗易懂的语言,讲解了各种应急情况的判断方法、救护原则以及相关的医学原理,让大家对急救知识有了进一步的认识。

在实操练习中,大家利用所学知识,认真、反复练习心肺复苏、止血、包扎的操作要领及技巧。培训师则在各组之间巡回指导,耐心纠正大家不规范的动作,确保每个人都能掌握正确的操作方法。在严格的理论考试和实操考核后,50余名学员顺利通过考核,取得救护员资格证。

应急救护是一项关乎生命安全的重要工作,红山农场希望通过此次培训,让更多居民了解和掌握应急救护知识,形成“人人学急救,急救为人人”的良好氛围。



社区 SHEQU CHUANZHEN 传真

萧经开

## 信息港七期园区金开小食光开业

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 李梦兰)日前,信息港七期园区金开小食光正式开业。

金开小食光整体面积超5000平方米,分上下两层,最多可容纳500人同时用餐。食堂整体划分为备餐区、特色美食档口、便捷自助餐区、开放式就餐区、收银区、独立包厢以及便利店等多个功能区域,目前提供午餐和晚餐,坚持以惠民的价格提供品质美食,餐品营养搭配均衡,种类丰富多样。

截至目前,萧山经济技术开发区国控集团已成功落地并运营园区食堂项目6个,切实解决了企业员工及周边居民的就餐难题。其中,钱湾生物港食堂作为重点打造的标杆项目,运营面积超1700平方米,自去年8月正式营业以来,日均就餐人数达1400人次,食堂二楼计划于今年底投入使用,将为园区企业提供更充足的餐位保障与更优质的用餐体验。

除食堂配套外,国控集团以满足园区人群多元化需求为核心,紧扣“15分钟生活圈”建设理念,持续拓展服务边界,目前已构建起覆盖酒店住宿、运动健身、健康管理、多元餐饮等领域的全维配套服务体系,全方位提升园区的生活品质与营商环境。

未来,国控集团将以优化营商环境作为核心使命,在配套上精准发力,在服务上深度赋能,在环境上持续深耕,以实实在在的行动办好惠企实事,将信息港七期打造成为宜居宜业的高品质产业社区,让每一家人驻企业都能放心投资、安心经营、专心发展。

## 红垦学校“聚英小树”基金会成立

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 孙健)11日,杭州师范大学附属红垦学校“聚英小树”教育基金会正式成立。仪式现场,江南科技城企业杭州傲迪凯公司向学校慷慨捐赠,展现了江南科技城服务育企、企业反哺教育的良性循环。

萧山经济技术开发区始终致力于营造一流的营商环境,服务企业高质量发展。此次傲迪凯公司展现大爱,正是企业扎根开发区、发展壮大后对社会的深情反哺。萧经开相关负责人承诺,萧经开将全力支持学校对接江南科技城丰富的特色产业资源,打造“教育+产业”实践平台。

傲迪凯公司相关负责人对开发区管委会和江南科技城长期以来的支持与服务表示感谢。“聚英小树”寓意汇聚英才沃土,培育未来栋梁。未来,企业将尽其所能,为萧经开育才和教育发展添砖加瓦,并希望带动更多力量加入。

杭州师范大学附属红垦学校相关负责人表示,学校将持续围绕“让教育更有温度、让行动更有精神、让活动更有文化、让未来更有力量”理念扎实创新,积极服务区域企业,助力产业发展,以实现“尚学萧山、学在红垦”的办学目标,回应政府支持与企业厚爱。

“聚英小树”早日成林,“教育森林”生生不息。此次基金会成立,是萧经开“筑巢引凤——服务企业——反哺教育”闭环的生动诠释。

# 中药茶饮“圈粉”年轻人 祛湿瘦身品类最受欢迎

本报讯(记者 林青颖 贺一萍 通讯员 来舒)炎炎夏日,各类清凉饮品成为大家不离手的必备解暑物品。不过,奶茶喝了易胖,喝开水没滋味,普通饮料又担心糖分过高……于是,有人将视线转向各大医院推出的中药茶饮。记者发现,如今,中药茶饮“圈粉”了越来越多的年轻人,成为夏日饮品的重要选择。日前,记者来到区第一人民医院,采访了中医科副主任李晓萍。

李晓萍说,2023年区一医院首次推出中药茶饮,之后每年都会在原

有品类上进行创新迭代,目前已有近20种,包括经典酸梅汤、清心茶、冬荷饮等。

“中医讲究四季养生,我们会根据不同季节推出相应茶饮。”以夏天为例,她推荐西洋参、枸杞子、陈皮等组成的清心茶,该茶饮有养阴益气、清肝明目的功效,“还有酸梅汤也是

夏天比较经典的茶饮方子。”

此外,玉米须、荷叶、冬瓜皮等组成的冬荷饮,以及党参、茯苓等组成的健脾祛湿茶都是夏季市民较为青睐的中药茶饮。

记者在区一医院互联网医院平台上看到,祛湿减脂是最受欢迎的品类。比如健脾祛湿茶,售价4.24元,销量近万包;经典酸梅汤1.65元一包,销量近1.5万包;一款以丹参、菊花、决明子为主要成分的养生减脂茶2.35元一包,销量超1.8万包;飞燕瘦身茶则以最低单价0.78元在众茶饮中脱颖而出,销量超过5万包。

“‘飞燕瘦身茶’是去年夏天推出的中药瘦身茶饮,当时也是掀起了一股热潮,用户反馈比较好。”她说,“有一位妈妈给女儿天天带这个茶饮,一个月的时间瘦了五六斤。”

今年,医院按照《国家卫生健康委办公厅关于印发肥胖症诊疗指南

(2024年版)的通知》,在脾虚湿阻证、胃肠湿热证、肝郁气滞证和脾肾阳虚证四种肥胖证型基础上,创新推出了减脂茶1-5号,在减重门诊同步使用,也获得许多好评。

“有一位患者在控制饮食基础上配合茶饮,一个半月的时间,瘦了近13斤,体脂率也从41.4%下降到了34.3%,这是一个比较成功的案例。”李晓萍说。

有意思的是,现在买中药茶饮的消费者以年轻人居多。“现在大家比较推崇便捷养生,像我们推出的茶饮都是包装好的,用养生壶煮一煮或是用开水泡开就行,对年轻人来说比较方便。”

不过,李晓萍表示,有人会夸大中药瘦身茶饮的功效,事实上,减重是一个多方互相配合的过程,“都是相辅相成的,包括其他养生茶饮也是一样,效果因人而异。”

# “村民周周乐”成谢径安年轻人专属夏夜狂欢

本报讯(文/摄 记者 新林杰 通讯员 贵祺)最近每个周末的夜晚,浦阳传化农创中心的中庭人气爆棚,伴随着音乐旋律,村民们尽情享受狂欢时光。

这场狂欢被村民亲切地称作“村民周周乐”,这源于村里“乡村议事”中年轻人的多次提议。此前,不少返乡青年和本地年轻村民在议事会上提出,乡村夜晚娱乐活动较少,希望能有一个常态化的社交娱乐平台。“村民周周乐”活动应运而生,截至目前,活动已成功举办3期,场场座无虚席,成为乡村夜晚的一道风景线。

首期活动便显露出村民们的文艺细胞,“麦霸”们纷纷登台,轮番献唱,涌现出被大家称为“谢径安刘德华”“谢径安张学友”的实力唱将,一首首经典老歌更引发全场大合唱。诸多村民循着热闹而来,扎堆出摊烧烤、手打柠檬茶、手作棒冰等集市摊位,烟火气与歌声交织,乡村夜经济悄然萌芽。

在首期活动的基础上,第二、三



期活动在品质上再升级,通过与“街头旋律”文艺点亮计划的联动,让专业度大幅提升。活动特邀网易云音乐签约歌手海天倾情献唱,点燃全场激情。经过三期活动的积累,参与人数持续攀升,现场氛围也愈发火热。

“‘村民周周乐’与‘街头旋律’的品牌联名,不只在于文艺本身,更在于背后浓厚的人文温度。”浦阳镇相关负责人表示,艺术家走进乡村,与青年人面对面,用表演连接乡村,让谢径安不断成为青年向往之地。

七彩假期

## 区总工会开展守护“新”生代暑期夏令营活动

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 朱金晖)为丰富新就业形态劳动者子女的暑期生活,让快递小哥、货车司机等新就业形态劳动者安心工作,日前,区总工会精心组织了为期三天的“少年游萧山 凝心向未来”夏令营活动,20名营员均来自我区圆通速递、申通快递和汽修货运行业职工家庭。

在进化镇坎潭村,孩子们漫步在古老的街巷,欣赏保存完好的明清古建筑群,感受传统文化的独特

魅力。随后,大家还参与了非遗剪纸活动。

跨湖桥遗址博物馆为孩子们打开了一扇了解历史的门。馆内陈列的独木舟、骨器、石器、陶器等,使孩子们对浙江史前文化有了直观认识。在中国水利博物馆,孩子们了解水利工程的发展历程、水与人类生活的密切关系等知识,体验洪水治理的科技手段。在杭州亚运会博物馆,孩子们参观场馆的设施,了解亚运会相关知识,对体育运动有了

更多认识。

此外,夏令营还安排了观看红色电影、红色知识竞赛、科普教育实验讲解等活动。孩子们纷纷表示,这次夏令营让他们收获颇丰,学到了很多知识。

一位家长表示:“平时工作忙,很少有时间陪孩子,感谢工会组织的这次活动,让孩子度过了一段难忘的时光,不仅增长了见识,还结交了新朋友。”

区总工会始终把新就业形态劳

动者及其子女的急难愁盼放在心上,持续关注他们在工作保障、生活服务、成长发展等方面的多元需求,精心策划并举办一系列贴合实际、具有温度的活动。

下阶段,区总工会还将进一步联动社会各界力量,推动完善权益保护机制,优化户外劳动者工会驿站(爱心驿站)等服务阵地,让每一位奔波在路上的小哥、骑手、货车司机都能感受到来自“娘家人”的温暖与力量。



## 长茵社区开展“小小牙医”职业体验活动

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 沈敏星)近日,北干街道长茵社区组织开展“小小牙医”职业体验活动,通过寓教于乐的方式,让小朋友踏上了一段牙医科普之旅。

在“爱牙魔法小课堂”上,牙科医生化身“魔法老师”,巧妙运用生动的比喻与丰富的模型,将复杂的护牙知识转化为趣味盎然的故事与

演示。孩子们专注地听着“蛀牙怪兽”如何被“牙刷卫士”击退的故事,一颗颗小脑袋里装满了关于牙齿的奇妙知识。

在“爱牙科普馆”参观环节,孩子们通过图文并茂的展板和口腔模型,直观理解了牙齿结构、龋齿形成机制及口腔健康的重要性。当看到放大镜下清晰的牙齿剖面,不少家

长也发出惊叹,纷纷与孩子一同仔细辨认牙釉质、牙本质等结构。

随后,在牙医老师的带领下,孩子们模仿着各种有趣的口腔动作,在轻松欢快的氛围中,训练了口腔肌肉的协调能力。

最令孩子们兴奋的当属“小牙医检查牙齿学习刷牙”环节。穿上白大褂,孩子们化身“小牙医”。牙

医老师用牙模耐心演示科学刷牙的“圆弧法”和“巴氏刷牙法”,孩子们边听边练,小手握着牙刷,在模型上反复练习着每一个动作。

活动尾声,“小牙医”与爸爸妈妈、牙医老师一起合影留念。一位家长感慨道:“这不仅孩子的体验课,也让我们学到了保护牙齿的知识,是健康习惯的‘全家总动员’!”