

桃毛过敏、血钾爆表……都是桃子惹的“祸”

医生提醒:血透患者尤需注意 一次吃桃不超过半个

■记者 盛凤琴
通讯员 施静因 洪斐 蔡真理

说到桃子,很多人都好这一口。近期正是桃子大批量上市的时候,黄桃、水蜜桃,汁水丰盈的桃子成为最好的消暑解渴水果之一。医生提醒:桃子虽美味,但不可过量,尤其是血透患者,一次吃桃不超过半个。

16岁女孩空腹吃桃 因桃毛过敏进急诊

吃个桃子竟然会过敏,而且还被送进了医院急诊?这是16岁的小芹真实的经历,她怎么也没想到,自己的过敏原竟然是桃毛。

近日,小芹空腹吃下一个水蜜桃,吃完桃子后身体出现了一系列异常,面部泛起了如火烧般的潮红,嘴唇也肿成“香肠”模样,颈部更是密密麻麻布满了风团状皮疹,更严重的是呼吸时还出现了哮喘声响。

“吃个桃子咋成这样了?”家人赶紧将其送往区二医院。诊室里,小芹的血压已经跌至85/50mmHg,而心率却飙至120次/分。

“这是过敏性休克!”医生随即给

予肾上腺素注射,并通过静脉滴注糖皮质激素和抗组胺药物进行治疗,同时开展吸氧与补液措施。经过2个小时的紧张救治,小芹的症状逐渐缓解,生命体征也逐步恢复平稳。

过敏原检测结果显示,小芹对桃子表皮绒毛中的Pru p3蛋白呈强阳性反应。Pru p3蛋白是引发桃过敏的“罪魁祸首”,主要存在于桃的表皮和桃毛中,果肉中含量较低。Pru p3蛋白一旦进入人体,便会激活免疫系统中的IgE抗体,进而触发过敏反应。

对此,区二医院医生韩洁表示,不要小看过敏,轻度时表现为口腔、嘴唇瘙痒,出现皮疹,重度时则会出现喉头水肿,呼吸困难,甚至引发过敏性休克。过敏性休克若未在5分钟内得到救治,死亡率可超30%。即便抢救成功,也可能留下脑损伤等后遗症。

如果有轻微桃过敏症状者,韩医生建议进行皮肤点刺试验或血清特异性IgE检测。在吃桃时,用软毛刷蘸盐水刷洗表皮,或削皮食用。处理桃子后需彻底洗手,避免交叉接触。值得注意的是,部分人进食后运动会加重过敏。

4颗桃子下肚 血钾“爆表”

桃毛对于过敏体质的人来说存在致敏风险,而对于肾功能衰竭的透析患者而言,短时间吃桃过量,还会引发“钾风暴”。近日,在医院接受长期血液透析治疗的张阿婆(化名)就因为一下吃了4个水蜜桃,把自己吃进了ICU。

事发当天,女儿送来的水蜜桃是张阿婆的最爱,想着“明天就要透析,今天多吃点没事”,晚饭前后一口气吃了4颗。随后因浑身乏力摔倒在地,被紧急送往医院。急诊检查显示,她的血钾高达8.04mmol/L(正常范围3.5~5.5mmol/L),已出现心律失常,属于危及生命的重度高钾血症,经过紧急降钾、血液净化等治疗,两天后才转危为安。“护士总提醒少吃高钾食物,我以为一周3次规律透析就安全了,没想到差点送命。”张阿婆的经历,给所有透析患者敲响了警钟。

钾是人体必需的电解质,负责维持心脏正常节律和肌肉功能。但对肾功能严重受损的透析患者来说,肾脏排泄钾的能力几乎丧失,多余的钾

无法排出,就会在血液中蓄积,引发高钾血症。

高钾血症的危害远超想象,轻度升高(5.5~6.0mmol/L)时,可能仅出现乏力、恶心;中度升高(6.0~7.0mmol/L)时,会有口舌麻木、四肢酸软、胸闷心慌;重度升高(>7.0mmol/L)时,可直接导致心律失常、心脏骤停,甚至猝死。临床数据显示,透析患者高钾血症的发生率是普通人群的10倍以上,其中约15%的严重高钾血症会直接引发致命性心律失常。

区中医院血透室医生王志红表示,除了桃子外,像香蕉、橙子、橘子、柚子、杏、猕猴桃、枣、牛油果、哈密瓜等都是含钾丰富的水果。吃桃时要控制好量,一次不要超过半个(50g左右),平时可根据实际血钾情况适当调整。对于血透患者来说,透析是清除体内多余钾的主要方式,每周3次、每次4小时的规律透析,能稳定控制血钾。每月检测1次血钾(透析前检测更准确),调整饮食或药物后需增加检测频率。高钾血症虽凶险,但可防可控,管住嘴,认清高钾食物,规律透析,就是守护透析病人最有力的武器。

“亮晶晶”行动 守护困境儿童清晰“视”界

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 陈梦迪)当前,青少年近视呈现高发、低龄化趋势。为深化拓展流动儿童和困境儿童关爱服务,维护儿童权益,自今年6月以来,区未成年人救助保护中心在“萧何儿·童萌HUI”品牌基础上,联合老仙配镜厂、天明眼镜推出“亮晶晶”行动,为68名困难家庭近视儿童提供免费专业视力检查和配镜服务,为孩子们擦亮成长“视”界。

通过电脑验光+综合验光仪精准检测,眼镜店的叔叔阿姨们根据脸型、瞳距等指标,帮孩子们挑选了既舒服又好看的镜架,并配上合适的镜片。

专业讲师给孩子们开展近视用眼小科普,通过生动有趣的授课,让他们了解近视的成因及防控原理。现场还设置了“护眼妙招”竞猜环节,孩子们边玩边学,直呼“原来保护眼睛这么有趣!”

据介绍,“亮晶晶”行动是萧山区联动护童联盟单位开展的儿童公益活动之一。截至目前,我区已有9家公益单位加入护童联盟,在心理健康关爱、精准帮扶与社会融入等方面为儿童注入专业服务与温暖支持。

接下来,我区将持续整合资源,充分发挥“萧何儿护童联盟”协同作用,进一步拓展“萧何儿”品牌服务内涵,为更多孩子传递温暖与希望。

萧企搭桥 共话“国货美妆”新方向

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 陆瑶)近日,由萧企逐本主办的“中国好配方·红人之夜暨品牌交流会”在杭州白马湖会展中心落幕。现场来自全球的多位嘉宾围绕国货彩妆发展趋势分享观点,气氛十分热烈。

“美丽经济”一头连着生活,一头连着产业。作为继广州、上海之后的“美妆第三城”,杭州的化妆品产业发展走在全国前列,为行业注入源源不断的动力。

近年来,不少国货美妆品牌也在科研与创新领域持续深耕,不断突破。以逐本为例,自2023年起,品牌牵头联合多所顶尖高校和权威机构,共同开展《卸妆油性性能系统测试》团体标准的制定工作。历时两年,该标准于今年正式发布,推动行业从依赖“主观感受”向注重“客观实证”转型,为行业的规范化发展奠定坚实基础。

作为备受瞩目的美妆行业盛典,本届中国好配方活动集结近百位演讲嘉宾,产业领军人物到场,现场也成为美妆产业交流与合作的平台。全国工商联美容化妆品业商会、化妆品委员会主任委员郑伟东现场表示,美妆内容与产业共建是密不可分的,国产化妆品品牌要大力探索化妆品的原料和技术,这样才能在国际舞台上持续扩大影响力。

此次搭桥举办品牌媒体交流会,逐本品牌创始人、CEO刘倩菲表示,今年是逐本成立第九年,未来希望能携手更多红人机构、技术专家与行业媒体,探索美妆产业全链路协同。“随着更多国货品牌在科学化护肤和卸妆领域持续推进,未来行业的实践有望更加规范化和专业化,为消费者带来更优质的产品与服务,也为行业发展提供新的参考与启示。”

社区 SHEQU CHUANZHEN 传真

北干街道

“里誉”未来社区组织开展《南京照相馆》主题观影活动

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 江洁)近日,北干街道中誉新城社区与墩里吴社区联合共建的“里誉”未来社区,组织开展了一场“老兵精神引前路,红领巾系爱国情”主题教育活动。活动通过“老兵与红领巾”互动、红色电影观影等环节,让青少年在与退伍老兵的对话中感悟家国情怀,在光影故事中铭记历史责任。

活动伊始,5名少先队员代表为受邀到场的10余名退伍老兵佩戴红领巾。孩子们双手托起鲜艳的红领巾,郑重地为老兵们系上。仪式结束后,全体人员共同观看电影《南京照相馆》。影片以南京大屠杀为背景,通过一家照相馆的视角,展现普通人在至暗时刻的善良与勇气。

接下来,“里誉”未来社区将继续开展不同形式不同主题的活动,让爱国主义精神在青少年心中生根发芽。

新塘街道

姚江岸社区 开展防溺水主题安全教育课

本报讯(通讯员 何家豪 记者 童宇倩)日前,姚江岸河道旁绿荫匝地,一场别开生面的“五水共治”防溺水安全教育课在这里展开。新塘街道姚江岸社区儿童之家与社区监察联络站紧密携手,特邀社区民警胡警官,为辖区孩子们带来了一堂生动、实用的“珍爱生命勿戏水,谨防溺水不冒险”防溺水主题安全教育课。

树荫为席,江岸为席,这堂特殊的露天课堂聚焦实用自救与互救知识。胡警官用孩子们易于理解的语言,深入剖析水域潜在危险,传授关键避险要点。现场模拟演练环节,孩子们在引导下练习遇险呼救与寻找漂浮物的要领,将“不冒险、不侥幸”的安全准则牢牢刻入心中。

姚江岸社区相关负责人表示,此次联动民警开展专业教育,是社区织密儿童保护网的关键举措。从组织协调到现场护航,社区监察联络站成员全程参与,确保知识传递无死角,安全守护零距离。

这堂绿荫下的生命教育课,不仅为孩子们系紧了暑期安全的“救生绳”,更以社区合力在姚江之畔构筑起一道坚实的安全堤坝——以知识为砖,以责任为石,共护社区每一株幼苗在阳光下平安抽枝、茁壮成长。



童趣游园润童心 文明新风伴成长

近日,城厢街道湘湖社区新时代文明实践站举办儿童民族趣味游园会。现场设“赶猪崽”“捞金鱼”等五大民族趣味项目,还融入反诈、垃圾分类等文明宣传。活动寓教于乐,让孩子们感受传统文化,提升文明素养。

首席记者 唐柯 通讯员 褚舒婷

盈丰:300余名志愿者护航“浙BA”

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 龚晨忱 金雨潇)日前,“浙BA”城市争霸赛揭幕战打响,杭州奥体中心体育馆内人气沸腾,而场外,盈丰300余名志愿者集结护航,一股股暖流悄然涌动,成了赛场外一道动人的风景。

地铁博览中心站B2口的文明观赛加油站前,利丰社区搭起了临时茶水铺,胖大海茶与凉茶整齐排列,身穿马甲的“00后”小高为观众递上印有文明观赛标语的扇子,送上凉茶。“这口凉茶下肚,感觉暑气都消了大半!”前来观赛的黄女士连连称赞。

现场不少年轻志愿者穿梭忙碌,递茶、指引、答疑,茶水随着人流往来不断减少,又被社区志愿者及时添满,咕嘟的声响里藏着夏日独有的贴心。

刚结束一天忙碌的范先生步履匆匆走出地铁站,手机却突然“罢工”——屏幕一闪便彻底没电关机。他下意识在包里翻找充电宝,摸了个空,正手足无措时,利丰社区志愿者小王已注意到他的窘迫,主动上前询



问:“先生,您是遇到什么困难了吗?”得知情况后,小王立刻从包里掏出自己的充电宝递过去。

等待充电的十分钟里,两人凑在一块儿看比赛直播,对着手机屏幕里

的赛事动态不时交流,时而为精彩进球同步惊呼,时而因局势胶着一同屏息,陌生的距离在并肩观赛的默契里悄然消融。

还有,“浙里潮集”的热闹里,志

楼塔镇开展未成年人暑假主题活动

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 方梦婷)为进一步丰富未成年人暑假生活,提升未成年人综合素质,近期,楼塔镇开展“文明小公民 假期大课堂”未成年人暑假主题活动,让孩子们在参与中修身立德、拓宽视野,“童”享快乐共成长。

前不久,楼家塔村开展了一场别开生面的“识百草、学中医、悟文化”中医药研学实践活动,该活动也是楼塔镇学校暑期送教公益行动的重要组成部分,吸引了众多孩子参与。

活动当天,来自大同小学的俞华忠老师担任主讲,凭借丰富的教学经验和专业知识,为孩子们深入浅出地讲解中医药知识。从常见中药材的识别,如金银花、枸杞、黄芪等,到它们的功效与应用,再到中医养生的基本理念,孩子们听得津津有味,对中医药文化的兴趣被充分激发。

在互动环节,孩子们积极参与,踊跃提问。有的好奇某种药材的味道,有的想知道不同药材搭配的原理。为了让孩子们更直观地感受中医

药,活动现场还准备了各种中药材,让孩子们通过观察、触摸、闻嗅等方式亲身体验。

“楼塔板凳龙”制作手艺人楼四则在楼塔古镇的美创空间上了一堂特别的非遗手工体验课。他指着空间内的历史图片,讲起板凳龙的故事:从旧时节庆祈福,到代代相传的制作智慧。孩子们跟着学编竹篾、听故事,亲手参与做迷你龙身。历史图片与小手创作的龙灯相映,让孩子们触摸到家乡非遗的温度,埋下文化传

承的种子。

大同二村新时代文明实践站开展了“护苗·绿书签”活动。通过知识科普、互动宣传等形式,向青少年普及“扫黄打非”的内涵及意义,教授鉴别正品出版物的方法,引导远离有害文化。活动提升了青少年对有害信息的辨识能力,营造“护苗成长”氛围。

接下来,楼塔镇的“文明小公民假期大课堂”主题活动还将持续开展,为美好暑假增添色彩,为青少年成长蓄力赋能。