瓜沥:“三位一体”深耕健康城市建设 打造基层实践样板

■记者 周婷 通讯员 朱红锋 郑丽芳

近期,杭州市人民政府发布行政奖励决定,对全市健康城市建设工作中成绩突出的集体和个人予以表彰。萧山区瓜沥镇人民政府荣膺市政府行政集体嘉奖,成为全区唯一获此殊荣的镇街单位。这份沉甸甸的荣誉,是对瓜沥镇多年来深耕健康城市建设、持续增进民生健康福祉的高度肯定。

从连续五年荣获“健康萧山”考核优秀,到获评省级健康乡镇;从梅林村成功创建2023年浙江省健康村样板,到“深化‘千万工程’绘就梅林‘健康共富’靓丽画卷”案例入选省级典型;从“沥家园”数字治理模式广泛推广,到健康精品线路入选市级名单——瓜沥镇以一系列扎实举措和亮眼成绩,成为健康中国战略在基层实践的生动典范。

筑根基
健康实事工程夯实服务硬件

健康城市建设,离不开坚实的硬件基础。瓜沥镇牢牢把握“融临空”发展新机遇,将健康服务体系建设作为重中之重,以优质医疗资源扩容和基层服务网络完善为抓手,全面提升区域健康服务能力。

在推动优质医疗资源扩容方面,瓜沥成立工作专班,加速推进区二院迁建配套保障工程,确保这一重大民生项目顺利启用。同时,积极链接省、市、区优质医疗资源,助力区二院不断拓展医疗服务提升路径,加速打造包括心血管病、创伤、危重孕产妇、危重新生儿和肿瘤综合治疗在内的萧山东片“五大诊疗中心”,极大提升了区域医疗服务的能级和水平。

在织密基层医卫服务网络方面,瓜沥镇实施了为期三年的社区卫生服务站提升(增设)计划,对全镇43家社区卫生服务站的基础设施、就医环境、数字化应用等进行全面改造升级。2024年,第一阶段10家社区卫生服务站的改造提升工作已圆满完成;2025年,有13家社区卫生服务站将于9月底完成改造,群众在家门口就能享受到更加优质便捷的医疗卫生服务。

特别值得一提的是,瓜沥镇还着力擦亮中医药服务金名片,试点打造了旗舰中医馆和数字中医馆,通过增加功能区块、完善硬件设施、拓宽服务项目,提供6类38项中医适宜技术服务。创新集成中医辅诊系统,发扬马氏中医妇科、潘氏儿科、不孕不育特色专科等本土中医金字招牌,抓好中医药师传承教育及师带徒工作,让传统医学在现代健康服务体系中焕发新活力。

拓空间
绿色健康环境绘就宜居画卷

健康城市需要健康环境作为支撑。瓜沥镇通过产业升级、生态治理与低碳创新,构建起“生产绿色化、生态长效化、生活品质化”的全域绿色发展格局,让健康融入所有政策,让健康元素遍布城乡每个角落。

其中,“深化‘千万工程’,绘就梅林‘健康共富’靓丽画卷”绿色环境打造行动入选2024年健康浙江建设省级典型案例,成为全省学习的榜样。梅林村绘就的“健康无烟”美好画卷也入选国家《爱国卫生简报》2024年第11期,获得了国家级认可。

结合美丽乡村建设和未来社区打造,瓜沥将健康元素融入村社建设发展中,精心打造健康主题公园、健康小屋、健康步道等支持性环境,构建15分钟健康生活圈,实现群众“出门见绿、步行锻炼”的运动自由。其中最引人注目的是,瓜沥打造了全省首家以健康家庭概念为核心的健康生活体验馆,让健康宣传阵地多点开花,全面营造支持健康、参与健康的良好氛围。

在强化细胞培育方面,瓜沥镇深入开展健康细胞建设工程,累计创建各级各类健康单位115家,形成了多层次、全覆盖的健康细胞网络。其中,瓜沥荣获省级健康乡镇命名,梅林村获“2023年浙江省健康村样板”“杭州市健康促进示范单位”命名,航坞社区荣获“2023年度萧山区健康示范基地”命名。这些健康细胞如同一个个健康的种子,在瓜沥大地上生根发芽,推动形成了点面结合、全域推进的健康城市建设格局。

智赋能
智慧健康应用创新服务模式

在数字化改革浪潮中,瓜沥镇积极探索数字治理赋能健康管理的新路径,打造了一系列具有辨识度的创新成果,让健康服务变得更智能、更精准、更便捷。

瓜沥构建了“沥家园”数智化治理新范式,依托“镇、村、户”三级联动的数字基层治理平台,整合健康数据、医疗资源及公共服务,实现健康服务“一网统管”。通过健康积分制度,构建起邻里互助健康网络和健康行为激励体系,逐步形成全民参与健康管理的良好氛围。

打造“健康大脑+智慧医疗”服务矩阵,作为健康大脑与五个“不出村”服务试点,通过全域健康数据互联、基层服务提质和全周期健康管理,精准开展重点人群干预,让患者不出村也能享受到优质医疗资源服务,切实化解行动不便群众的就医难题,提升了健康服务的可及性和公平性。

建设健康乡村精品线路示范样板,“源起千万工程·乡约数智梅林”健康乡村精品线路入选2024年度健康杭州“精品线路”名单。该线路秉承全龄友好、全民健康、全域带动理念,从健康教育、健康体验、健康服务、健康互动、健康运动五个维度串联起多个健康场景,提供沉浸式体验,不仅全面推动群众健康素养提升,也成为展示健康城市建设成果的重要窗口。

瓜沥镇的健康城市建设实践,是杭州市全面推进健康中国示范区和中国式现代化健康城市范例建设的一个缩影。杭州市连续3年获评全国健康城市建设样板市,连续5年被清华城市健康指数评价为引领级城市,连续5年位居全国公共健康治理能力排行榜榜首,在国家卫生城市6次复审中4次获得全国通报表扬,连续7年获得健康浙江建设考核优秀等次——这些闪光的成绩背后,正是有着瓜沥这样的一批基层单位的不懈努力。

瓜沥镇的成功实践表明,健康城市建设需要硬件与软件并举、环境与服务并重、传统与创新融合。从优质医疗资源扩容到基层医卫服务网络织密,从绿色空间拓展到健康细胞培育,从数字治理赋能到精品线路打造,瓜沥构建了一个多层次、全覆盖、立体化的健康城市建设工作体系,形成了可复制、可推广的经验做法。

健康城市建设永远在路上。站在新的起点上,瓜沥镇将继续坚持以人民健康为中心的发展思想,持续深化健康领域改革创新,不断提升健康服务质量和水平,努力打造健康城市建设的镇街范例,为建设健康城市作出新的更大贡献。