

守护“盘中餐”！

又一批食品安全新国标亮相

新华社北京9月25日电(记者李恒)如何持续筑牢“舌尖上的安全”防线?国家卫生健康委、国家市场监督管理总局25日公布32项食品安全国家标准和2项标准修改单。消费者特别关心的食品生产规范、铁路餐食、生乳、灭菌乳等关键领域,均有明确规定,旨在进一步完善从农田到餐桌、从原料到终产品、从普通人群到特定人群的食品安全国家标准体系。

看点一:生产环节再扎“篱笆”

新修订的食品生产通用卫生规范作为食品生产领域的基础性标准,引入了更严格、更细致的管理要求。“新标准将‘预防为主、风险管理、全程控制’的原则落到实处,对食品生产过程的风险管理进行了系统性完善和提升。”国家食品安全风险评估中心标准二室助理研究员国鸽介绍,新标准增加了对寄生虫控制和致敏物质管理的要求。食品受到蛔虫、绦虫、弓形虫等寄生虫的污染,可能引发食源性疾病,影响消费者健康。此次公布的新标准要求对可能存在寄生虫污染风险的食品,应确保相应的控制措施能发现和杀灭寄生虫及其虫卵。

食物过敏是影响消费者健康的重要因素,严重的食物过敏可能危及生命。致敏物质的管理除了规范标识之外,在食品生产过程中做好致敏物质管控尤为重要。新标准强调在生产过程中要妥善贮存和使用含致敏物质的原料、半成品和成品,避免交叉污染。同时要避免不含致敏物质的产品与含致敏物质的产品以及含不同致敏物质的产品共线生产,并要求对食品生产人员和食品安全管理人员开展致敏物质管理知识的相关培训等。此外,新标准还对厂区环境、虫害管理、人员健康、工作服管理、微生物监控等细节提出了更明确的要求,旨在全面提升食品生产的卫生控制水平。

看点二:守护旅途“一碗饭”

新制定的铁路旅客列车餐饮服务卫生规范为列车上的“一碗饭”立下规矩。标准明确,铁路旅客列车餐饮服务主要包括餐车内现场加工餐食、铁路旅客列车冷链供应餐食以及铁路旅客列车网络订餐食品。针对每种形式,标准都提出了具体的安全管控要求。如,旅客列车冷

链餐食生产需具备自动化包装生产线和速冷设备,加工日期要精确到“时和分”;网络订餐需在列车到站前1小时开始加工,加工完成至配送至旅客列车的时间不宜超过30分钟;餐车严格按操作规程加工制作各类食品,烹饪必须烧熟煮透,食品中心温度应达到70℃以上。郑州铁路卫生监督所主任医师王增朝表示,标准旨在突出源头控制,推行净菜上车,规范冷链加工配送等技术要求,进一步提高食品安全管理水平,保障亿万旅客途中饮食安全。

看点三:提供更多元乳制品选择

本次修改单主要对生乳及灭菌乳的酸度进行了修订。“生乳酸度是衡量生乳新鲜度的重要指标之一。随着我国奶畜养殖产业不断发展,奶畜养殖水平不断提高、冷链储运等条件持续改善,有必要修订现行标准酸度指标以满足行业发展需要。”国家食品安全风险评估中心标准二室副研究员陈潇说。专家表示,此次修订使标准更符合我国奶业现状,既保障了养殖场(户)的利益,促进了产业健康发

展,也通过更科学的指标引导,为消费者提供更优质、更多元的乳制品选择。

看点四:特殊人群需求得到关注

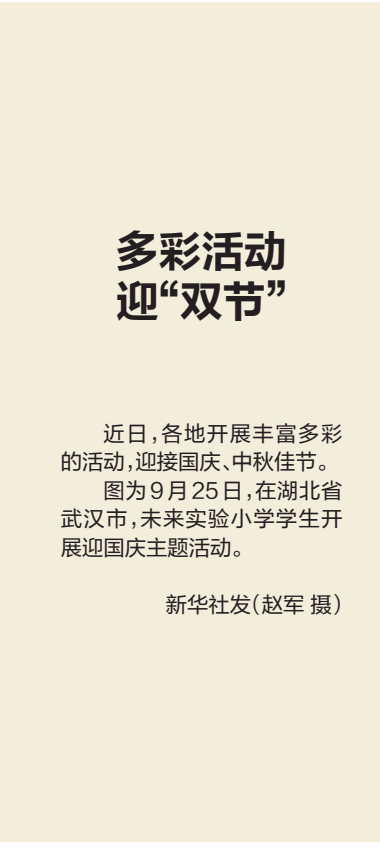
在特殊医学用途配方食品领域,新修订的特殊医学用途配方食品通则进一步拓展了产品的广度和深度。通则新增部分营养调整型全营养配方食品,调整特定疾病全营养食品,细化非全营养配方食品等产品类别。同时完善全营养配方食品的营养成分含量、检测方法以及非全营养配方食品的配方要求、适用人群等。国家食品安全风险评估中心应用营养一室主任方海琴介绍,该标准与今年3月发布的特殊医学用途婴儿配方食品通则标准相衔接,将为不同年龄患者的特殊营养需求提供有力保障。肿瘤全营养配方食品在特殊医学用途配方食品通则的基础上,进一步细化了特医食品产品类别和具体技术要求,为肿瘤患者提供更好营养支持。食品安全无小事,标准建设无止境。截至目前,我国已累计发布食品安全国家标准1725项,包含2.3万余项指标,涵盖340余种食品类别。

均予以取缔！民政部公布8起非法社会组织典型案例

新华社北京9月25日电(记者 朱高祥)民政部25日公布了地方民政部门依法查处的8起非法社会组织典型案例。这些非法社会组织未经登记,擅自以社会团体名义或民办非企业单位名义进行活动,有的扰乱市场管理秩序,有的造成不良社会影响,均被依法取缔。在“中国收藏品共享协会”案中,“中国收藏品共享协会”未经登记,擅自以社会团体名义进行活动。该非法社会组织设有组织架构,制定了组织“章程”,印制、发放《会员证书》;通过偷拍盗摄、恶意剪辑等手段进行虚假宣传,公开宣称其为“经政府有关部门登记注册的合法社团”,并打着所谓“国字头行业协会”的旗号,在网络平台招募会员、收取会费,售卖服务和钱币古玩等商品,具有较强的迷惑性。2024年9月,河北省廊坊市民政局依法对“中国收藏品共享协会”予以取缔。在“中国质量认证监督管理委员会”案中,“中国质量认证监督管理委员会”未经登记,擅自以民办非企业单位名义进行活动。该组织对外宣称其为国际性、公益性、学术性、专业性的品牌培育机构,设立“委员会”“协办中心”等多个下属机构,其中“委员会”设有专职理事、常务理事,并下设办公室、秘书处、网络部、推广部、审核部、编辑部等多个部门。该组织冒充正规机构,面向社会公开招揽会员,并向相关企业颁发绿色食品、荣誉企业等证书、奖牌,扰乱了市场管理秩序,造成不良社会影响。2024年9月,北京市民政局依法对“中国质量认证监督管理委员会”予以取缔。此次公布的案例还包括“中国室内空气净化协会”案、“中国国际东盟应急救援中心柳州支队”案、“中国灵儿诗词文化研究院”案、“上海市苏商企业联合会”案、“广东艺术教育行业联盟”案、“高校校友湾区大联盟”案等。民政部提醒有关机构和社会公众,在与社会组织开展合作或参与其活动时,可通过“中国社会组织政务服务平台”(https://chinanpo.mca.gov.cn)、“中国社会组织动态”政务微信(微信号:chinanpogov)核实其身份;发现非法社会组织活动线索的,请及时向当地民政部门举报。

针对21种重点劳动防护用品 三部门联合开展专项整治

新华社北京9月25日电(记者 赵文君)针对安全帽、自吸过滤式防毒面具、自吸过滤式防颗粒物呼吸器等21种重点劳动防护用品及其安全性能,市场监管总局联合住房城乡建设部、应急管理部近日开展重点劳动防护用品安全隐患专项整治。这是记者25日从市场监管总局质量安全监管专题新闻发布会上获悉的。近期,市场监管总局联合住房城乡建设部、应急管理部印发了《重点劳动防护用品安全隐患专项整治方案》。市场监管总局质量监督司司长王胜利介绍,将从供给端和需求端同时发力,实行从产品准入到生产流通和使用管理全链条治理。重点整治生产领域存在的产品质量不符合国家标准等问题;流通领域存在的销售无证、假冒伪劣产品,以及部分电商平台在入驻商家审核和商品质量管控方面存在漏洞等问题;使用领域存在的采购单位知假买假,使用单位不履行劳动防护用品安全生产管理职责、使用过期或不合格的劳动防护用品等问题。坚持严管源头准入,在供给端拧紧质量阀门。严格工业产品生产许可证审批管理,加强对重点劳动防护用品生产、销售企业的监督检查和监督检查,压实企业质量安全主体责任;严格网络销售行为监管,指导平台企业加强对平台内销售重点劳动防护用品的销售合规管理。坚持严控进场验收,健全追溯体系,在需求端构建监管闭环。应急管理、住房城乡建设部门将加强采购、验收和作业现场管控,督促指导使用单位按照“逢买必查”原则,建立劳动防护用品收货验收制度;加强作业现场监督和检查,指导使用单位定期对员工进行安全培训,确保员工正确使用重点劳动防护用品。三部门建立重点劳动防护用品全链条质量溯源管理机制,在生产、销售环节发现不合格产品涉嫌流向使用单位的,或者在使用环节发现不合格产品的,及时通报相关部门进行溯源处置。市场监管部门将重点检查获得资质认定的检验检测机构是否出具虚假、不实检验检测报告。



9月是国际阿尔茨海默病月,今年的主题是“早防早治,守护认知”。在老年群体中,阿尔茨海默病常被误当作“老糊涂”而忽视,导致许多患者错过早期干预时机。今天,带大家一起走近阿尔茨海默病,多方位了解这一疾病。

别混淆! 阿尔茨海默病不是“老糊涂”

阿尔茨海默病是一种起病隐匿、逐步进展的大脑退化性疾病,是导致老年期痴呆最常见的病因。它并非正常衰老的一部分,而是一种病理性的脑部疾病。阿尔茨海默病的核心病理特征是大脑中β—淀粉样蛋白(Aβ)异常沉积形成“老年斑”和tau蛋白过度磷酸化导致的“神经原纤维缠结”,进而引发神经元损伤、突触丢失和脑组织萎缩,尤其是与记

忆和认知功能密切相关的大脑海马区和内嗅皮层。

随着病情进展,患者会出现记忆力减退、思维能力下降、行为和人格改变,最终严重影响日常生活能力和社会功能。因此,患者常就诊于神经科、精神科和老年科。

需要特别区分的是,阿尔茨海默病与正常老化的“老糊涂”有本质差异:正常老化不会对社会功能和独立生活能力产生显著影响,而阿尔茨海默病会导致患者功能进行性衰退,直至完全无法自理。

确诊不盲目:需靠专业检查判断

当注意到家中老人出现了记忆、日常生活能力、周围人不能理解的性格和行为变化时,应主动带老人到专业机构记忆门诊进行认知功能评估和检查,及时得到科

学诊断和治疗建议。

记忆门诊的医生通常会听家属详细叙述病情,同时也会与患者进行细致交流,之后会安排专业人员帮助患者进行神经认知、精神行为以及生活能力等方面的评估,为诊断和鉴别诊断提供科学依据。

此外,患者还需要做一些辅助检查。例如,磁共振检查可明确是否有脑萎缩,以及脑萎缩的部位、特点等。阿尔茨海默病患者最典型的表现是海马萎缩。近年来,生物标记物检测,如淀粉样蛋白负荷PET检查,也越来越多地用于阿尔茨海默病的精准诊断。

预防有方法:五招守护脑健康

阿尔茨海默病的发生是遗传、环境和生活方式共同作用的结果。虽然目前尚

无绝对的预防阿尔茨海默病的方法,但大量研究证实,积极减少可控风险因素,可显著降低认知衰退风险,预防痴呆。建议从生命早期开始关注脑健康,构建“医防融合”的全程管理体系,尤其是以下5个方面:

一是坚持科学运动:每周至少150分钟中等强度有氧运动,如快走、游泳等,并结合力量训练。

二是保持健康的生活方式:戒烟限酒,避免吸二手烟。多摄入蔬菜、水果、全谷物、坚果、鱼类和橄榄油,限制红肉、糖和加工食品。

三是加强认知训练:持续学习新技能(如乐器、语言等)、阅读、下棋、玩益智游戏,参加认知激活活动,保持大脑活跃。

四是积极参与社交:主动拓展新的社

交圈,积极参与社区活动、志愿服务,维持良好人际关系,避免孤独,保持心情愉快。

五是主动管理健康:控制血压、血糖、血脂,保护听力。

治疗不心急:“三管齐下”很关键

目前还没有一种药物能够根治阿尔茨海默病。奢望“一针灵”“一剂灵”“灵丹妙药”,或者对治疗缺乏信心,认为“反正治不好,干脆不治了”,这些观念都不科学。国内外的阿尔茨海默病诊疗指南均推荐“三管齐下”的治疗方案:第一,坚持合理的药物治疗,以延缓认知衰退,减轻精神行为症状;第二,进行科学的社会心理干预,增加社会活动,减少行为问题;第三,为照护者提供辅导和支持,提高家庭照护质量。

科学认识阿尔茨海默病 早防早治守护认知

便民热线

金点子婚介13735826379
15382309608

拥有万名青中老会员包括机关企事业单位、国企工作人员以及白领、工程师、赘婿等。
杭州南站医院大药房科技健康馆

帕金森、渐冻症、小脑萎缩、老年痴呆等,不用开刀微创保腿、不手术。
天天看94频道凭广告200元可免费保守治疗,预约15397130139。

●遗失陆德忠浙江省萧山市商业房地产综合开发公司商品房销售专用发票(发票联),浙薪专(93)№0000418,声明遗失。

萧山区潮汐预报

位置	9月26日晚潮时间	高潮位(米)	9月27日早潮时间	高潮位(米)
观潮城(仓前)	15:30	5.80	03:20	5.70
城市阳台(奥体)	16:34	5.60	04:24	5.50
闻家堰	17:20	5.30	05:10	5.20
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		