

全市首个 萧山区区域医共体审方中心成立

覆盖全区三级诊疗体系

本报讯（记者 盛凤琴 陈伟聪 通讯员 邹紫 朱舒）今年，省卫健委要求持续深化紧密型县域医共体建设，促进基层医疗卫生服务体系高质量发展，积极推进区域审方中心建设。近日，记者从区卫健局获悉，我区区域医共体审方中心建设完成，全面启用，为全市首个。

据悉，该审方中心覆盖萧山全域四个医共体，同步上线“处方前置审核系统”，将7家区级医院、25家社区卫生服务中心及269个社区卫生服务站全部纳入监管，通过“系统审核+人工审核”双轨并行，为基层群众用药安全构筑起一道坚实防线。

区域医共体审方中心工作推进到底有何优势？

20日，记者来到了区一医院医共

体审方中心。现场，医院三名药师正在进行审方工作。随着区一医院医共体审方中心的推进，对于窗口审方药师来说是一件“幸福”的事，通过数字化应用融入药方审核工作，大大减轻了窗口审方药师的审方压力。

对此，区一医院药学部副主任孔毅说：“从2023年开始，作为医共体牵头医院，我们就已经提前布局，建立了医共体审方中心，通过一年多的运行和优化完善，系统审方工作已经从本院扩展到下属的3家院区、12家社区卫生服务中心及132个社区卫生服务站。目前，医共体每天的审方量在2.8万张左右，其中只有近4000张特殊情况的处方需要人工审核，其他的都是通过系统自动审核，并在毫秒内给出审查结果，有效提升了处方的合理性

和患者用药的安全性。”

更为关键的是，系统让数据“跑路”代替患者“跑腿”，医共体审方中心配套使用的处方前置审核系统严把“药方差错”。

孔毅表示，原先在未使用数字审方之前，患者缴费后拿着药方来窗口取药，窗口审方过程中一旦发现药方有误或是对某个药品使用有质疑时，需要患者自己拿着药方再次回到医生处进行处理，退款后再次开方、缴费，然后再回到药房取药，对患者来说一来一回需要费不少时间和精力。现在，药方前置审核就把药方差错拦在“门外”，医生在给患者开药方时，系统可以精准识别潜在不合理用药行为，显著降低药物不良事件发生风险，有效提升处方合格率，患者不需要因为

方子问题来回奔波，大大改善患者的就医体验。

为推动审方工作高效运转，区一医院医共体还组建了以牵头医院资深药师和临床药师为核心、成员单位药师协同参与的审方工作小组，实行集中办公加属地办公相结合模式，通过区域医共体审方中心的纳管，实现临床用药的全程化、同质化、智能化审核与管理，有效克服信息系统接口不一、审方规则重建复杂、药师能力参差等现实困难。

区域医共体审方中心全面推进，是我区医共体诊疗体系建设中的重要探索，是优化患者诊疗服务的关键举措。后续，我区将持续总结经验，完善审方标准体系，推广有效做法，为人民群众提供安全、优质、高效的医疗卫生服务。

全国市场监管科技和信息化工作座谈会在萧召开

本报讯（首席记者 蒋超 记者 种振新）近日，全国市场监管科技和信息化工作座谈会在我区召开。会议期间，与会嘉宾前往区市场监管数字化指挥中心现场观摩，深入了解我区在质量基础设施建设与市场监管数字化改革领域的创新实践。

今年以来，我区将“数字赋能”理念深度融入监管服务全流程，在执法效能提升、产业发展助推、民生服务优化等领域持续突破，成效明显。一方面，建成全省首个执法办案管理中心，实现执法资源全要素数字化；另一方面，推出移动端跨部门“信用修复”场景，企业扫码授权后，即可同步向国家、省、市三级平台进行申请，由多部门在线审核，实现“一处申请、全平台修复”。

此外，我区还自主研发了“立等可取”网上预约系统，通过“萧山市场监管”公众号提供预约检查、查询进度、下载电子证等服务，目前已覆盖医用计量器具、电子秤、压力表等高频强检项目，让数据多跑路、群众少跑腿。

接下来，我区还将持续探索市场监管现代化路径，把群众关切的“急难愁盼”作为科技攻关的切入点，在食品药品安全、产品质量监管等领域加快数字化转型，通过实时监测、智能预警等技术手段筑牢安全防线，进一步为区域经济社会高质量发展注入强劲动力。

业务“大比武” 让环卫作业提质增效

本报讯（记者 童宇倩 章泽斌 通讯员 寿梦媚）今年10月26日是浙江省第29个“环卫工人节”。昨日，一场别开生面的环卫行业职业技能比武在晨晖路上拉开帷褕。来自全区各镇街、平台、场及城运公司的环卫队伍同场竞技，上演了一场“速度与技艺”的比拼。

据了解，本次比武包括洒水车作业技能比武、三合一扫车作业技能比武、三轮电动快保车作业技能比武3个项目。

“开始！”随着裁判一声令下，一辆三轮电动快保车缓缓驶入赛道。参赛选手需要完成垃圾识别捡拾、红绿灯路段穿梭、S弯道驾驶等环节。驾驶舱内，方向盘一寸一寸转动，选手迅速停车、下车、捡拾、归位，一气呵成，最终将车停在指定位置。

另一侧的比拼同样精彩。在洒水车作业技能比武中，选手们完成定点冲洗、避让行人、紧急救火等操作，动作干净利落；在三合一扫车作业技能比武中，驾驶员眼神专注，车辆在“S”形弯道中滑行，贴边作业不留死角，充分展现了“稳、准、快”的硬功夫。

“今天的比赛项目跟我们平时练的差不多，只是在一些细节上要求更高。”参赛选手姚桂荣从事环卫工作已有13年，在他看来，这次比武不仅是比技术，也是在跟同事切磋、取长补短。“希望通过比武，让自己的技术更上一层楼，为城市环境更干净出一份力。”

经过一整天的激烈角逐，最终，评委根据作业规范、清扫精度、应急响应等综合表现，评出各项目一、二、三等奖及优胜奖。获得一等奖的选手不仅赢得奖金，同时授予萧山区“第二十二届技术能手”称号，享受工会特殊岗位津贴。

我区开展青春健康教育师资能力提升培训

本报讯（记者 盛凤琴 通讯员 周卢姗）为进一步提升青春健康教育师资队伍的专业能力，推动我区青春健康教育师工作深入发展，近日，我区开展2025年萧山区青春健康教育师资能力提升培训，全区各中小学的青春健康教育师资70余人参加培训。

培训班特邀国家级青春健康教育主持人、浙江省青春健康专家组成员徐芳为大家授课，围绕中国计生协编著的《成长之道》和《沟通之道》两本教材，系统梳理了青春健康项目的发展脉络，深入阐释了青春健康教育的工作目标、核心理念、主要内容及基本教学方法。杭州市青春健康教育师资闻培丽就“性行为与决定”“预防意外怀孕”两个主题为学员们带来了两堂示范课，运用参与式教学方法，通过案例分析、小组讨论、角色扮演等形式，帮助学员们掌握开展性与生殖健康知识和人生技能培训的方法和技巧。

此次培训聚焦青春健康教育师资能力提升，兼具理论高度与实践深度，有效提升了参训学员的专业素养和教学技能，增进了学员们对青春健康教育理念的深刻理解，为萧山区青春健康教育工作的深入开展奠定了良好的基础。

“水墨新境——丽水写生七人展”昨日于萧山画院启幕

本报讯（记者 童宇倩）昨日上午，“水墨新境——丽水写生七人展”在萧山画院正式开展。

本次展览由杭州市萧山区文化和广电旅游体育局、杭州市萧山区文学艺术界联合会联合主办，萧山区文化馆与萧山区美术家协会共同承办，展出了七位画家的70幅精品力作，为我区书画爱好者与市民朋友们呈现一场融汇诗情与笔墨的艺术盛宴。

展出的作品主题质朴、贴近生活，充满浓郁的生活气息。画中有缙云鼎湖峰的灵秀之境、烟雨笼罩的岩下石头村、坑根石寨的袅袅炊烟、括苍古道的斑驳青苔、云和梯田的云涌雾绕、七星墩下的斑斓霞光、溪边园落里的馥郁花香，以及温馨祥和的乡间岁月画卷。尤为可贵的是，七位画家风格各异、个性鲜明，呈现出七种截然不同的艺术气质，在写意与宁静之间形成共鸣，共同构建出传统水墨语言在当代语境下的独特自然美学，也折射出画家们对生活的真诚体悟与对艺术的不懈探索。

据悉，展览将持续至10月30日（开放时间：9:00至17:00，周一为休馆日）。现场备有精美画册赠阅，展览免费向公众开放，有兴趣的书画爱好者与市民朋友可前去观展，共赏水墨新境。

本报讯（记者 朱林飞 通讯员 何子君）10月19日晚，萧山区市心小学室内篮球馆灯火璀璨，众安慈善基金会8周年暨2025“众安杯”篮球公益嘉年华总决赛圆满落幕。

当晚的总决赛，除了冠亚季军的巅峰对决，“公益融合赛”成为最暖亮点——15名孤独症青年与多名业主志愿者组队，分成2支队伍展开友好对抗。

赛场上，业主球员们主动放慢节奏、耐心传球，孤独症青年则在鼓励下尝试运球、投篮，每一次成功配合都引来全场掌声；赛后双方击掌、拥抱的画面，生动诠释了“有爱无碍”的社区融合理念。

此外，孤独症青年还带来了精彩的公益表演，他们组成的乐队，用清澈歌声打动全场；而架子鼓演奏更展现出他们的艺术天赋。“感谢众安搭建的公益平台，让孩子们能这样自信地表演。”一位孤独症青年家长在现场感慨。

本次总决赛的核心公益机制——“进球配捐”成为全场焦点。根据规则，比赛进行中，球员每一次进球得分，或是团队每一次助攻，众安慈善基金会都会进行善款配捐（上限5万元）。最终伴随冠军球队的夺冠时刻，5万元配捐金额全部达成。

捐赠仪式上，众安慈善基金会联合各球队代表，将5万元善款捐赠至浙江省云上公益服务中心。“这笔资金将用于开展康复融合课程，帮助孤独症儿童提升沟通能力，打破社交壁垒。”受助机构代表表示，“每一节课程，都能让孩子离‘正常生活’更近一步。”

据了解，5万元善款不仅包含决赛进球配捐，还整合了前期赛事的“9.9元公益门票捐赠”“业主捐步助力”等



公益融合赛。 记者 范方斌 摄

爱心成果，形成“观赛+参赛+公益”的全链条参与模式，累计吸引超3000人次众安小区业主参与。

“8年来，众安慈善基金会始终以‘众心向善，爱行天下’为初心，而‘众安杯’是我们探索‘体育+公益+社区’模式的重要实践。”众安慈善基金会理

事长在致辞中表示，从小区业主组队参赛，到孤独症群体深度参与，再到善款精准落地，这场赛事让“公益”不再是遥远的概念，而是业主触手可及的行动——“看一场球赛，就能帮孩子上一节康复课；传一次球，就能传递一份社区温暖。”

据众安慈善基金会透露，后续将持续追踪善款的使用成效，向公众公示康复课程进展；同时，基金会将继续携手众安智慧生活，深化“体育+公益”的创新模式，未来将开展羽毛球赛、亲子运动会等更多元化的社区赛事，让每一场邻里活动都成为公益的载体。

一秒入秋 本周持续大风 最低气温14℃

本报讯（记者 王美琳 朱佳鹏）上周日，萧山正式入秋，萧山人两天内体验了气温的大起大落——周末还在穿短袖、喝冷饮，到了周一上班，早晨的最低气温15℃，路上都是裹着厚外套的行人。不少萧山人感叹，“家里的空调甚至都来不及清洗一下，就要进入制热模式了。”

未来一周天气的一大特点是风力明显。据区气象台消息，预计我区未来一周（10月20—26日）以多云天气为主，特别是今日（21日），有持续性东北大风，最大阵风平原地区4—6级，江

湖水面和山区6—8级。

此外，对比上周，本周褪去燥热、秋意渐浓，最低气温14℃—16℃，最高气温19℃—21℃。其中，21日，多云到阴，东北风4—6级，气温15℃—19℃，22日起晴好天气将逐渐回归，气温14℃—21℃，风力减弱为东北风3—4级。

为何此次“秋寒”的感觉格外明显？一方面，自上周起，今年下半年以来最强冷空气席卷我国，削弱了副热带高压的势力，气温骤降10℃，将长期受高温闷热困扰的江南地区一举送入秋季。

另一方面，受第24号台风“风神”外围环流的间接影响，此次大风持续时间较长。当空气快速流动时，人体周围的保温层被不断更替，热量随之流失，风速越大，散热越快，因此，在相同气温下，大风天会感觉格外寒冷，这也被称为“风寒效应”。

区气象台提醒，虽然传统养生提倡“秋冻”，但并不意味着“挨冻”，防寒保暖尤为重要，短袖的睡衣可以换成长袖，重点保护颈部、腹部和双脚，家里的被子、毯子也可以准备换季了。同时，天气转凉也不应忽视室内通风，建议每

日定时开窗换气，保持空气流通，有助于预防季节性呼吸道疾病。此外，也需注意降温、大风对室外活动、农业生产和户外作业等的不利影响。

入秋后，整个城市已然是“碧云天，黄叶地”的景象，秋日顶流桂花，成了萧山人新的期待。今年桂花打算何时“履约”？记者了解到，近期冷空气的持续发力，已为桂花开花创造了适宜条件。预计10月下旬，将迎来一波集中而盛大的桂花盛花期。届时，不妨细嗅那“繁英金粟乱开”的诗意，感受独属于秋日的恬静悠然。

世界骨质疏松日：过胖过瘦都对骨骼健康不利

■记者 盛凤琴 通讯员 洪斐

10月20日是世界骨质疏松日，今年世界骨质疏松日中国主题：“健康体重，强骨健身”。骨质疏松症是一种“静悄悄的流行病”，以骨量减少、骨微结构破坏为特征，导致骨强度下降，骨折风险显著升高。浙江省名中医、萧山区中医院主任中医师庄伟表示，体型过瘦或是过胖，都会对骨骼健康带来不利影响。他给出了两个反差病例。

50岁的李女士为维持“骨感”身材，十年如一日拒绝主食与肉类，BMI（身体质量指数）长期低于18。然而，近一年来她频繁腰背疼痛，身高缩水3厘米，一次轻微踏空竟导致脚踝骨折。骨密度检查显示：她的骨骼年龄

已达70岁，确诊重度骨质疏松。

低体重为何成为“骨骼杀手”？

其实，骨骼遵循“用进废退”法则，过轻的体重无法对髌部、脊柱产生有效负荷，骨细胞误以为“无需强健”，加速骨量流失。另外，肥胖也容易导致肌肉和骨骼失衡，而王先生属于‘肌少型肥胖’，肌肉含量不足导致平衡能力差，而体重每增加10公斤，跌倒时骨骼承受的冲击力翻倍。”

李女士与王先生的经历印证：骨骼健康从不是“越瘦越好”或“越重越稳”，而是追求“动态平衡”的智慧。庄医生说：“守护骨骼，从‘健康体重’起步。对过低体重而言，骨骼失去了必要的力学刺激和营养供给，如同长期闲置的机器，会生锈、报废。对过度肥胖而言，骨骼承受的已非良性刺激，而是过度的机械负荷，并身处一个被慢

感，正是许多肥胖者的认知误区。

庄医生说：“肥胖容易出现慢性炎症侵蚀。因为内脏脂肪是‘炎症因子工厂’，持续激活破骨细胞，每年可导致骨量流失1%—2%。另外，肥胖也容易导致肌肉和骨骼失衡，而王先生属于‘肌少型肥胖’，肌肉含量不足导致平衡能力差，而体重每增加10公斤，跌倒时骨骼承受的冲击力翻倍。”

李女士与王先生的经历印证：骨骼健康从不是“越瘦越好”或“越重越稳”，而是追求“动态平衡”的智慧。庄医生说：“守护骨骼，从‘健康体重’起步。对过低体重而言，骨骼失去了必要的力学刺激和营养供给，如同长期闲置的机器，会生锈、报废。对过度肥胖而言，骨骼承受的已非良性刺激，而是过度的机械负荷，并身处一个被慢