

“体育外卖”火了 如何持久飘香?

新华社沈阳10月26日电(记者刘艺淳)用户一键下单,教练上门提供个性化体育培训——这种“体育外卖”新业态近来兴起,开启了便捷、高效的健身新模式,也开辟出一片创业蓝海。如今,这股“送上门的体育服务”热潮正引发关注:如何让其摆脱短期热度,实现持续走俏、持久飘香?

需求火爆

秋日的一个下午,沈阳市和平区一处小区空地,9岁的张晓宇身着运动服,在教练的指导下练习跳绳,身旁摆放着折返跑所需的教具。不远处,他的妈妈李女士快步走来,顺路接上孩子,“比专门跑培训机构方便多了”。

这种“体育外卖”——像点外卖一样预约教练上门授课,进行体适能训练、体育中考项目培训等,作为全民健身热潮下的新兴产物迅速兴起,凭借“送课到家”“随时开练”等特点,开辟了体育产业一条新赛道。

“小区花园、口袋公园甚至家里的客厅,都可以成为临时运动场。”有7年体育培训经验的教练郑晨说,自己近期专注于上门授课,通常携带便携器材到社区指导。经过3到6个月的定制训练,学员体能普遍明显提升。

这一模式正为体育从业者带来新机遇。在各大网络平台,不少体育机构和健身教练通过发布视频吸引客户,逐步积累起稳定的客源;一些体育专业院校大学生兼职做体育“外卖员”,不仅锻炼了专业能力,还攒下了第一桶金。

从外地到深圳创业的健身教练谢火,正是通过在社交媒体分享教学

视频吸引客户,逐渐积累口碑,如今月收入稳定在万元左右。“当初没想到市场这么大,这是一片创业蓝海。”他说。

个人教练之外,规模化运营的第三方平台也在逐渐崭露头角。北京“乐时运动”上门体育平台联合创始人陈学利介绍,平台专注做“体育外卖”,上线10个月以来,用户已突破30万,覆盖全国超百个城市,复购率约45%。

“体育外卖”为何能火?

“不用接送,省时省力”“一对教学,效果有保障”“价格实惠”……不少家长道出了“体育外卖”的核心优势。事实上,这一业态的走红,背后有着多重因素。

——满足备考需求。近年来,多地提高了体育在中考中的权重,让学生群体的体育训练需求显著增长。陈学利介绍,体适能、中考体测相关课程约占平台订单的八成。客户选择“体育外卖”,也是为了获得更有针对性的服务。一位初中体育教师坦言:“一个班50多个学生,老师很难针对每个孩子的薄弱环节进行辅导。要强化训练的孩子,可能更有动力寻求校外服务。”

与此同时,“体态矫正”“增高训练”“改善视力”等特定需求不断增长,以及越来越多成年人想要学习一门体育技能,这也让“体育外卖”有了不同“菜系”。

——付费方式灵活。陈学利团队认为,“体育外卖”解决了体育培训业的一个消费痛点。在传统体育培训模式中,家长往往需要一次性预付数千甚至上万元学费,“体育外卖”采

用的单次付费、灵活团课、即时评价与反馈等模式,让家长不必担心机构“跑路”,付费方式灵活、可控。

——场地条件改善。家门口体育场的持续改善,为“体育外卖”的兴起提供了重要支撑。根据2024年全国体育场地统计调查数据,全国共有体育场地484.17万个,体育场地面积达42.3亿平方米,全国人均体育场地面积达到3平方米。社区健身房、口袋公园等设施增加,公共体育场馆开放程度提高,为上门教练提供了便利的教学场地。

多位从业者表示,“体育外卖”的走热,本质是体育培训和“上门经济”深度融合的结果。一方面,青少年体育培训市场潜力持续释放;另一方面,上门喂宠、上门收纳等服务的普及,让消费者对上门服务的接受度和认可度显著提升,这些都为“体育外卖”奠定了市场基础。

“上门体育服务实现了供需双赢。”中央财经大学体育经济研究中心主任王裕雄认为,这一模式既帮助体育从业人员拓宽了增收渠道,也让家庭能以更低成本满足健身需求。

规范管理 别让安全成隐忧

尽管“体育外卖”前景广阔,但和许多快速发展的新业态类似,该行业也面临准入门槛低、缺乏行业规范等问题。记者调查发现,当前从业者主要包括专业培训机构教练、兼职体育专业大学生、自学出身的“野路子”教练等。除专业培训机构教练群体通常具备资质外,其他教练群体的教学水平参差不齐。

“有的教练只是自己爱运动,看几个视频就敢教学。”一位业内人士

透露,“尤其在体态矫正等专业领域,不科学的训练可能适得其反。”

社交媒体上,个人教练发帖就能“接单”。教练未经培训就上岗,甚至出现非专业学生冒充教练的情况,不仅影响教学质量,更埋下了运动损伤的隐患。

陈学利表示,个别平台会给客户提供运动意外险,学员在课上发生磕碰或损伤可申请理赔,但更多个体接单的“体育外卖”采取按次付费的方式,很多情况下既不签合同,也不购买保险,一旦发生损伤,责任难以厘清。

这让不少家长心存顾虑。“教练口头承诺会保护孩子,可真的受伤怎么办?”有家长反映,孩子在课上训练不当造成骨折,但和教练就医疗费用、护理费用难以达成共识,向市场监督部门求助后,也未能获得满意的调解结果。

目前,“体育外卖”行业尚处于发展初期,针对该领域的行业规范尚未出台。不过,已有平台主动参考国家体育总局办公厅印发的《课外体育培训行为规范》,对线上教练设置资质证书、教学案例、身份证件及人脸识别的“四重审核”,试图从源头把控服务质量。

在业内专家看来,“体育外卖”关乎消费者的人身安全、健康保障,特别是面临中考升学的孩子,不能全靠“市场调节”,外部监管必须及时跟进。

“重点是要加强监管,建立准入制度,同时要制定相应标准保障服务质量,从制度上守住消费安全底线。”王裕雄说,要引导从业者规范运营,才能让“体育外卖”避免一时火热,真正实现长远发展。

中央机关及其直属机构 2026年度考试录用公务员 网上报名与资格审查工作结束

新华社北京10月26日电(记者范思翔)记者26日从国家公务员局获悉,中央机关及其直属机构2026年度考试录用公务员网上报名与资格审查工作分别于2025年10月24日18:00和10月26日18:00结束,共有371.8万人通过了用人单位的资格审查,通过资格审查人数与录用计划数之比约为98:1。

国家公务员局郑重提醒,考生须经过报名确认才能参加考试。通过资格审查的考生可于11月1日至11月6日期间,登录“中央机关及其直属机构2026年度考试录用公务员专题网站”进行报名确认和缴费,后续再按规定时间打印准考证并参加考试。

8位在韩中国人民志愿军烈士 身份被确认

新华社北京10月25日电(记者王春涛)记者25日从退役军人事务部获悉,退役军人事务部近日通过DNA分析比对、专家论证审定,确认8位在韩中国人民志愿军烈士身份。

8位被确认身份的烈士是钱坤华、钟登华、侯恩运、陈文元、朱德申、杨忠贵、丁仍江、姚维新,籍贯分别为江苏、四川、陕西、浙江、河北、辽宁、安徽和山东。

2014年以来,国家以最高礼仪迎回十二批共1011位在韩中国人民志愿军烈士遗骸。此次8位被确认身份的烈士是从2020年第七批和2021年第八批迎回祖国的烈士遗骸中鉴定出来的。至此,我国已为36位在韩中国人民志愿军烈士确认身份,找到亲人。

运用技术手段对陈旧遗骸开展身份鉴定比对是一项世界性难题。近年来,退役军人事务部积极协调各地退役军人事务部门,持续开展在韩中国人民志愿军烈士亲属信息摸排、DNA样本采集等工作;组建国家烈士遗骸DNA鉴定实验室,采用自主研发技术手段,对已归国的在韩中国人民志愿军烈士遗骸进行DNA提取,开展鉴定分析任务;建立国家烈士遗骸DNA数据库和烈士亲属DNA数据库,稳步推进数据库精细化、动态化管理。

今年是中国人民志愿军抗美援朝出国作战75周年。为抗美援朝战争中英勇牺牲的无名烈士确认身份、找到亲人,不仅是烈士亲属的期盼,也是全社会共同的心愿,更是党和国家对烈士的铭记与尊崇。

美国威胁再加征关税 引发加拿大不满

新华社渥太华10月25日电(记者林威)美国总统特朗普25日威胁对加拿大再加征10%关税,引发加拿大官员和舆论不满。

加拿大工会全国主席拉娜·佩恩当天在社交媒体发文,批评美方的威胁“企图削弱加拿大经济,为美国经济攫取加拿大资源”,同时呼吁加拿大“反击”。

加拿大舆论普遍认为,美方不能因为生气就随意提高关税。

特朗普25日称,由于加拿大安大略省投放针对美国上调关税的电视广告,他打算对进口自加拿大的商品在现有关税基础上再加征10%关税。目前,美方尚未明确此举将具体涉及哪些加拿大商品。

加拿大联邦政府暂未回应美方最新威胁。加总理马克·卡尼先前就美方中止美加贸易谈判问题表示,加拿大无法控制美国的贸易政策,未来将致力于建设国内市场并开拓亚洲等新市场。

特朗普先前抱怨,这则广告试图在美国联邦最高法院11月初听取口头辩论之前施加影响。美国联邦最高法院正在快速审议特朗普政府征收的多数关税的合法性,定于11月首周听取口头辩论。

分析人士指出,广告争议背后还存在加拿大日前对美国车企缩减在加生产实施反制等一系列贸易矛盾。据美联社报道,加拿大政府23日宣布,将限制斯泰兰蒂斯集团和通用汽车享受免关税出口至加拿大的汽车数量。

东帝汶成为东盟第11个成员国

新华社吉隆坡10月26日电(记者李斯博汤沛沛)第47届东盟峰会26日在马来西亚吉隆坡开幕,东帝汶在东盟各国领导人的共同见证下正式成为东盟第11个成员国。

当天,在峰会开幕式上,《东帝汶加入东盟宣言》正式签署,东帝汶总统、总理共同出席仪式。

东帝汶位于东南亚努沙登加拉群岛最东端,2011年申请加入东盟。2022年11月,东盟各原则同意接纳东帝汶为成员国。

第47届东盟峰会及系列会议于10月26日至28日举行,马来西亚担任本届东盟轮值主席国。

东盟成立于1967年,此前成员国包括印度尼西亚、泰国、新加坡、菲律宾、文莱、马来西亚、越南、老挝、柬埔寨和缅甸10国。

两名卢浮宫抢劫案嫌疑人被捕

新华社巴黎10月26日电(记者张百慧)法国《巴黎人报》26日报道说,警方25日晚拘捕了两名涉嫌参与卢浮宫抢劫案的人员。

据《巴黎人报》报道,被捕的两名男子30岁左右,均来自法兰西岛大区的塞纳-圣但尼省。他们被怀疑是卢浮宫抢劫案4人团伙中的成员。

《巴黎人报》报道说,这两名嫌疑人此前就因盗窃案为警方所知,他们经验丰富,可能是受人指使作案。调查人员称,警方获悉其中一名嫌疑人可能准备逃往阿尔及利亚,遂展开行动,于25日22时左右在巴黎戴高乐机场将其抓捕。另一名嫌疑人也于25日在塞纳-圣但尼省被捕。

巴黎检方26日确认卢浮宫抢劫案已有嫌疑人被捕,但未披露抓捕细节。检方表示,向外界过早公布抓捕情况不利于今后调查。

国家发展改革委等部门 发布首批高质量户外运动目的地建设地区名单

新华社北京10月24日电(记者魏玉坤)记者24日从国家发展改革委获悉,国家发展改革委、体育总局等部门近日印发《关于印发第一批高质量户外运动目的地建设地区名单的通知》,确定将“北京市平谷区金海湖户外运动目的地”等49个目的地纳入高质量户外运动目的地建设地区名单予以重点支持。

通知明确,高质量户外运动目的地建设,不是试点示范或挂牌命名,而是对有户外运动资源禀赋和发展基础的地区予以更加精准的支持和赋能,是以点带面推动我国户外运动产业发展的重要举措。各地各有关部门要加强统筹协调,确保相关工作取得实效。

通知要求,纳入名单的地区应坚

持先规划后建设和生态优先原则,严格遵守生态红线和相关法律法规要求,实现高质量户外运动目的地建设与自然环境和谐共生。

通知提出,首批高质量户外运动目的地应进一步提升配套公共服务水平,增强安全保障和应急救援能力,并结合项目建设指南开展项目储备。目的地所在地区体育行政部门

要举办丰富多样的赛事活动,积极引入社会力量参与目的地管理运营。

据悉,下一步,国家发展改革委、体育总局等部门将在资金支持、赛事培育、宣传推广等方面加大对户外运动目的地的支持力度,适时开展后续批次建设工作,以高质量户外运动目的地为重点,推动我国户外运动产业高质量发展。



流感季即将到来 科学防护保健康

新华社北京10月26日电(记者顾天成徐鹏航樊昊)近期,全国多地气温骤降,呼吸道传染病进入高发季节。国家流感中心最新监测数据显示,我国南方省份流感活动呈现上升趋势,部分地区甲型H3N2流感病毒检测阳性率有所增加。专家提示,今年流感流行季即将到来,公众应尽早接种疫苗、做好日常防护,筑牢健康屏障。

流行季或提前 病毒未见重大变异

根据国家卫生健康委发布的《流行性感冒诊疗方案(2025年版)》,流行性感冒是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,甲型和乙型流感病毒每年呈季节性流行,其中甲型流感病毒可引起全球大流行。

“今年流行的主要毒株为甲型H3N2,与去年以甲型H1N1为主的流行态势有所不同。”上海交通大学医学院附属新华医院感染科副主任阮正上表示,根据国际监测数据,日

本等国今年已提前进入流感流行期,我国与这些地区人员往来频繁,输入风险不容忽视。

北京大学卫生应急管理中心教

授刘珏认为,受国际人员往来及秋季寒冷气候等多重因素影响,我国部分地区可能在11月底至12月中旬迎来流感高峰。

有公众十分关心今年的流感病

毒有无重大变异。“在病毒变异方面,目前日本境内流行的流感病毒以甲型H3N2亚型为主,尚未发现重大抗原变异或高致病性新毒株。病毒变异仍在预期内,尚未发现导致疫苗失效的重大变异。”刘珏说。

有公众十分关心今年的流感病

毒有无重大变异。“在病毒变异方面,目前日本境内流行的流感病毒以甲型H3N2亚型为主,尚未发现重大抗原变异或高致病性新毒株。病毒变异仍在预期内,尚未发现导致疫苗失效的重大变异。”刘珏说。

北京大学附属华山医院感染科副

主任王新宇表示,当前国内多地监

测到流感病毒主流株型与去年不同,

这并不是病毒突然“变猛”,而是流

感病毒自然轮替的结果。

流感疫苗接种正当时

“接种流感疫苗是预防流感最经

济、最有效的手段之一。”上海市疾控

防护,有助于防范呼吸道合胞病毒感染、流行性感冒等多种秋冬季呼吸道传染病。

公众应保持良好的个人卫生习惯,包括勤洗手、多通风、科学佩戴口罩、尽量避免前往人群密集场所等。家庭成员中如有流感患者,应尽量减少密切接触,做好环境清洁与消毒。

在医疗资源准备方面,多地已提前部署。北京、上海、广东等地医疗机构增设儿科夜间、午间和周末门诊。部分地区推动以家庭为单位接种疫苗,构建“家庭免疫保护圈”。

中国疾控中心传染病所有关专家提醒,流感并非普通感冒,患者可能出现高热、肌肉酸痛、乏力等全身症状。若出现持续高热、呼吸困难、精神萎靡等症状,应及时就医,在医生指导下使用抗病毒药物,切勿盲目“预防性用药”。

随着秋冬呼吸道传染病高发期来临,专家呼吁公众增强防病意识,科学、理性应对,共同守护呼吸道健康。