

以公益性守护人民健康

——专家共绘医改未来“路线图”

新华社广州4月12日电(记者李恒 徐弘毅)“把握好‘强基、稳二、控三’的结构调整方向,让三级医院回归疑难重症诊疗功能,让二级医院和基层机构成为群众健康的‘守门人’。”

4月11日至12日,在广州举行的2026全国深化医改经验推广会暨中国卫生发展会议上,国家卫生健康委体制改革司司长杨建立这样阐释下一步医改着力点。

国务院办公厅日前公布《关于加快建设分级诊疗体系的若干措施》提出4个方面13项针对性举措,满足群众就近就便看病就医需求,推动医疗卫生服务资源高效配置。

杨建立表示,下一步改革将更加注重“投资于人”,加快建设分级诊疗体系。

公立医院是我国医疗服务体系的主体。此前,国务院办公厅印发《关于推动公立医院高质量发展的意见》要

求,各地要把推动公立医院高质量发展作为深化医药卫生体制改革的重点任务,强化领导责任、保障责任、管理责任、监督责任,为公立医院高质量发展创造良好环境。

“公立医院改革是医改的‘重头戏’。”杨建立表示,经过多年发展,我国公立医院运行机制持续健全,全国超过95%的公立医院落实党委领导下的院长负责制。

数据印证成效:全国批次推进70个公立医院改革与高质量发展示范项目,新增支持107个提升项目;地市内医疗机构间检查检验结果互认项目超过200项;村卫生室纳入医保定点的行政村比例达98%以上,基层医疗卫生机构诊疗量占比达到52.6%。

杨建立表示,下一步将以改革推动实施健康优先发展战略,协同推进公立医院编制、价格、薪酬、投入、综合监管等重点领域改革,更加注重AI赋

能推动优质医疗资源扩容下沉,因地制宜推广三明医改经验,推动公立医院改革不断取得新的更大成效。

医改是一项系统工程。“十五五”规划纲要明确,健全医疗医保医药协同发展和治理机制。

数据显示,目前全国已开展11批药品和6批高值耗材集采,2025年全国医保系统追回违规资金342亿元,守护了百姓的“救命钱”。

国家医保局医药服务管理司司长徐娜表示,从药品耗材集中带量采购“腾空间”,到动态调整医疗服务价格“调结构”,再到深化按病种付费改革“保衔接”,医保支付杠杆作用日益凸显。未来继续推动临床药品、耗材使用更合理,持续支持医药技术创新发展。

国家药监局药品监管司综合处(经营指导处)处长刘晓刚表示,药监部门将全链条支持医药产业创新,对集采中选品种实施全覆盖检查抽查,

确保“降价不降质”。同时,通过信息化追溯体系,让每一盒药来源可查、去向可追,严打“回流药”,进一步保障患者用药安全。

各地积极探索为医改提供更多地方实践:北京市建立“三医”联动信息化工作机制,打造人工智能示范应用医院,探索数字化赋能医改新路;福建省三明市进一步壮大生物医药产业,支持创新药和医疗器械等产业发展;广东省已有65个县(市、区)县域医共体全部建成紧密型,并实现基层诊疗量占比达67.6%,县域内住院率保持在85%左右……

广东省卫生健康委主任刘利群表示,下一步将继续推出一批便民惠民措施,以转诊会诊中心建设为突破口为患者提供相关服务,形成医疗、预防、治疗、康复闭环管理,优化完善分级诊疗体系。

以公益性为航标,朝着2035年建成健康中国的目标,医改再启新程。

搬上云端 鲜花经济迎绽放

新华社北京4月12日电(记者韩佳诺)“家人们!这是今年最火的花色,今天在直播间下单价格最划算!”在2026中国国际花卉园艺展览会现场,主播正激情澎湃地介绍手中的朱顶红蜡球。

4月12日,北京顺义,为期三天的展会落下帷幕。4万平方米的展馆里,约700家国内外企业带来的花朵争奇斗艳,为京城春景增添亮色。

这不只是一个花展——它更像一扇窗,透出中国花卉产业正在发生的深刻变化。

中国花卉协会报告显示,2025年中国花卉零售市场销售额近2490亿元,同比增长约13.18%,其中电商渠道实现销售额1374亿元,占比55.2%。网络正成为鲜花销售新阵地。

把更多鲜花搬上云端。在云南通海红语花卉种植园的展位前,人群围了一层又一层。负责人李元景带来的“王牌”是无土栽培的大花飞燕草。

“市面上普通的大花飞燕草只有一米二,我们的能长到一米八。”他拍了拍身边一人高的花株,顺手一指展板上的二维码,“扫这个就能下单,空运直达。”

他做电商不过两年多,线上销售已占他生意的三成。

“一开始一个月就两三单,后来越卖越多。”他嘿嘿一笑,“电商不光是卖货,还能把牌子打出去。”

山东菏泽的牡丹芍药也在上网的路上加速跑。菏泽牡丹区牡丹花卉产业发展中心党组书记练永国掰着指头算,线上销售占了一两成半,大多是预售,“客单价均价近几年每年涨个5%到10%,还供不应求”。

福建南靖的兰花在网上卖得更“猛”。南靖县政协主席陈群伟说,全县兰花年产值约20亿元,电商卖掉了65%。

电商这把火,烧旺了销路,也烤出了行业的“痛点”。

北京海淀一位花店老板试水电商五年,感触颇深:“现在外卖平台价格战打得凶,持续降价后,品质难免受影响,最后伤的是消费者。网络就是个桥,质量不能塌。”

如何确保线上品质不“缩水”,各地都在想办法。

南靖县发布了全国首份墨兰盆花团体标准,从种植、管护到销售全程上链,并在全国首推南靖兰花量子加密溯源码。“每一株南靖出去的兰花都有独一无二的二维码‘身份证’,哪家企业出的,是否正品、植株照片等,扫一扫清清楚楚。”陈群伟语气中透着底气。

菏泽则给鲜切花定了级。“达到A级以上才发货,发货前跟买家确认清楚。”练永国说。

标准、溯源、分级——电商倒逼出来的这套“组合拳”,让鲜花生意做得更稳当,也推动产业链延伸。

今年展会上,桂林桂花产业协会带来了桂花糕、桂花沐浴露、桂花香水

等鲜花延伸产品。

桂林桂花公社文化传播有限公司总经理陈彦宏告诉记者,从一朵花到一块糕、一瓶露,桂花的身价正被重新定义。小桂花大产业,相关产业年综合产值已超百亿元,线上销售占两到三成。

展馆里还有一个有趣的展区:花园花境展示区“花屿小筑”“山溪栖境”成了打卡热门。观众们拍照、问品种、量尺寸,像在家装市场里“抄作业”。

“以前消费者买花回去不知道怎么摆,那我们就帮他搭好场景。”一位参展商道破“天机”——电商时代,卖花也卖生活方式。

走出展馆,一位观众手里拎着刚淘的几盆热植,笑着念叨:“以前觉得养花是中老年人的事,现在手机刷多了,总想给自己家里也添点亮色。”

从“种得好”到“卖得火”——当鲜花遇见电商,鲜花经济正在一方方小小屏幕里,开出全新的模样。

中央台办授权发布十项促进两岸交流合作的政策措施

新华社北京4月12日电 应中共中央和习近平总书记邀请,中国国民党主席郑丽文率团于4月7日至12日来大陆参访。习近平总书记会见郑丽文主席并发表重要讲话,为两党和两岸关系发展指明方向。为推动两岸关系和平发展、增进同胞亲情福祉,经商有关部门,中共中央台办授权发布如下政策措施:

一、探索建立国共两党常态化沟通机制。中国共产党、中国国民党将在坚持“九二共识”、反对“台独”的共同政治基础上,秉持“两岸一家亲”理念,顺应两岸同胞要和平、要发展、要交流、要合作的共同心声,采取更有力措施积极推动两岸交流交往交融,携手两岸同胞共创中华民族绵长福祉,续写中华民族历史新辉煌。

二、建立国共两党青年双向交流机制化平台。全国青联与国民党青年事务发展委员会定期举办两岸青年交流活动。全国青联等大陆有关单位每年邀请岛内20个青年团组来大陆交流参访。

三、推动福建沿海地区在条件具备情况下同金门、马祖通水、通电、通气、通桥,增进金马民众利益福祉。

四、推动全面恢复两岸空中客運直航正常化,进一步便利两岸人员往来。支持尽快恢复乌鲁木齐、西安、哈尔滨、昆明、兰州等城市两岸航班。支持金門共用廈門新機場。

五、在坚持“九二共识”、反对“台独”政治基础上建立沟通机制,为符合检验检疫标准的台湾农渔产品输入大陆提供便利。支持台湾农渔产品参与大陆各类展销会、对接会,拓展销售渠道。

六、完善涉台渔业准入管理,研究在符合条件的地区建设服务台湾地区远洋渔船靠泊和远洋渔获物上岸的码头、泊位。研究为台湾远洋自捕渔获物在大陆销售提供便利。

七、为符合要求的台湾食品生产企业在大陆注册和台湾食品输入大陆提供便利。

八、研究在有条件的地方新设对台小额商品交易市场,支持台湾中小微企业依法依规开拓大陆市场。

九、允许引进导向正确、内容健康、制作精良的台湾电视剧、纪录片、动画片在大陆视频频道和网络视听平台播出。台湾业者可以多种方式参与大陆微电影创作。推动有利于展现两岸亲情与美好生活的影视文化作品在两岸放映播出,促进中华文化保护传承与创新发展。

十、推动恢复上海市及福建省居民赴台(本岛)个人游试点。

日本自民党重申修宪意愿 引发舆论质疑

新华社东京4月12日电(记者李子越 陈泽安)据日本媒体报道,日本执政党自由民主党12日在东京召开党大会。自民党总裁高市早苗以及大会发布的文件均重申推进修宪的意愿,相关表态在日本国内引发大量质疑。

报道说,高市在大会上谈及修宪问题时表示,“由日本人自主进行修宪是自民党的基本方针,现在时机已经到来”。她还称,希望在明年召开党大会时,能够在提出修宪动议方面取得一定进展。

此外,此次大会还发布了自民党“新愿景”,强调在思考未来国家安全保障问题时,修宪比以往任何时候都更加重要。

上述表态在社交媒体上引发大量质疑。有网友写道:“支持自民党只会让生活越来越困难。与其推进修宪,不如先拿出措施应对物价上涨问题。”“宪法的作用是保护国民免受高市这种危险人物的伤害,如今自民党却将修宪说成是至关重要的问题,这太过自以为是。”

与此同时,连日来反对修宪的市民运动也在持续扩大。本月8日晚,约3万名日本民众在位于东京的国会议事堂前举行集会,抗议高市和自民党推动的修宪等危险政策。据日本共同社报道,当天全日本共有160余个地点举行同主题抗议活动,参与人数总计接近5万人。

据此前日媒报道,自民党提出的修宪方案包括,将自卫队写入宪法以消除其是否违宪的争议,以及在紧急状态下强化政府权限等内容。

联合国环境署呼吁推动航天活动可持续发展

新华社内罗毕4月12日电(记者 茶婵)4月12日是载人空间飞行国际日。联合国环境规划署在该纪念日到来前发表声明,呼吁国际社会关注人类航天活动带来的环境挑战,推动对外层空间的可持续利用。

声明说,联合国环境规划署与联合国外层空间事务司联合分析了航天活动可能带来的环境影响。火箭发射以及航天器重返大气层可能影响大气化学组成,对臭氧层造成损害;轨道碎片的积累可能增加碰撞风险,影响卫星运行安全及未来航天活动;大规模卫星星座和轨道碎片还可能干扰天文观测。

声明强调“太空可持续性”的重要性,即以长期保护太空和地球环境的方式利用外层空间,维护其安全与可用性,相关内容包括减少轨道碎片、降低排放、保护夜空质量、提高资源利用效率、保障航天器安全再入大气层等。声明呼吁各国通过加强科学研究、完善监测与数据共享、优化航天器设计、深化国际合作等方式,降低太空探索对环境的影响。

声明表示,虽然《外层空间条约》等国际协议已确立避免有害污染的相关原则,联合国机构、各国政府、企业、国际组织等也通过制定指南、严格监管、开发环保技术、加强研究等方式助力太空可持续发展,但目前仍然没有一个全面的全球太空环境管理框架,联合国相关机构正携手合作,推动填补这一治理空白。

冰凌花绽北国春

随着气温回升,中国最北省份黑龙江省的冰凌花渐次绽放。这抹金黄色的“雪中精灵”,为北国之春平添几分灵动。

图为4月10日在黑龙江省富锦市锦山镇拍摄的冰凌花。

新华社发(曲玉宝 摄)



手抖就是帕金森吗? 这些情况要警惕

新华社北京4月11日电(记者 侯克 余佩璇)端水杯时指尖颤动,伸手取物时双手莫名发抖,生活里不少人遇到这样的情况,心里都会忍不住暗自担心:是不是患上帕金森病了?

随着老龄化程度加深,帕金森病逐渐成为大众熟知的老年慢病,也让手抖成了很多人心里的“健康警报”。手抖背后隐藏着哪些不同缘由?帕金森病的手抖有哪些特点?4月11日世界帕金森病日之际,听听专家如何分辨。

首都医科大学宣武医院帕金森病临床研究和诊疗中心主任、主任医师陈彪介绍,医学上俗称的“手抖”,专业名称是震颤。简单理解就是身体局部不受控制、有节律地来回晃动。“手抖大致分成两类,一类是普通人都会出现

的生理性正常抖动,另一类是疾病、药物等诱发的病理性异常震颤。”陈彪说。

专家表示,生活中大多数轻微手抖都属于生理性震颤,不用过度紧张。人在焦虑、熬夜疲惫等状态下,或是喝太多浓茶、咖啡,咖啡因刺激神经系统,亦或是饥饿出现低血糖时,手抖会随之出现。这类抖动幅度小、频率快,不需要药物治疗,调整作息和饮食即可改善。

首都医科大学宣武医院神经内科副主任医师马敏红说,在病理性震颤中,特发性震颤是最容易和帕金森病混淆的一种。“特发性震颤是人抬手、端杯子,维持固定姿势时抖得最厉害,一动就加重;而帕金森病的手抖刚好截然相反,安静坐着不动的时候抖动最明显,

伸手做事反而抖得轻了甚至不抖了。”

除了特发性震颤,甲亢也是诱发手抖的常见原因。马敏红说,甲状腺功能紊乱带来的手抖细而急促,双手平举时看得格外清楚,往往伴随着心慌怕热、吃得不少却日渐消瘦,脾气急躁易怒等情况,部分患者还会有脖子肿大、眼球突出的表现。“遇到这类症状,应当优先前往内分泌科排查甲状腺疾病。”

此外,还有不少人的手抖是吃药引发的副作用。马敏红提醒,哮喘急救用药、部分抗抑郁抗精神病药物、长期服用的激素类药物,都可能造成手部震颤。专家表示,和药物相关的手抖要及时和医生沟通,专业调整用药方案才更安全。

“手抖从来不是判定帕金森病的核心标准。”陈彪表示,帕金森病的病根藏在大脑黑质区域,是分泌多巴胺调控身体运动的关键“功能区”,“产能”下降会引发一系列运动异常。相比手抖,动作迟缓才是帕金森病真正的核心症状。“即便未出现手抖,但出现日常翻身、起床费力、走路步子细碎拖沓、脸上表情减少变成‘面具脸’,穿衣系扣、切菜做家务等小动作笨拙吃力,都要高度警惕患病可能。”

专家提醒,发现突然手抖无需过度恐慌焦虑,但如果抖动持续不退、影响正常生活就要尽早就诊排查。尤其是有神经系统疾病家族史的人群,要第一时间前往医院检查,精准找到病因,对症治疗。

便民热线

金子子婚介 13735826379
15382309608
拥有万名青中老会员包括机

关企事业单位、国企工作人员
以及白领、工程师、费婚等。
萧山供电公司电力设备检修预告

4月14日17:30-19:30
黄通B683线:萧山区临浦镇通一村一带。

萧山区 潮汐预报

位置	4月13日晚潮时间	高潮位(米)	4月14日早潮时间	高潮位(米)
观潮城(仓前)	22:20	4.70	10:30	4.80
城市阳台(奥体)	23:16	4.70	12:00	4.70
回家堰	23:59	4.80	13:00	4.80
潮水涌高等级	危险			

备注:受多因素影响,该预测仅供参考。