



楼塔镇

开展“平安浙江文化周”主题系列活动

本报讯(记者 刘殿君)在2026年平安浙江文化周期间,楼塔镇以“共建平安萧山,共享美好生活”为主题,多维度、广覆盖地开展系列主题宣传活动,奏响全民共建平安的时代强音。

楼塔镇在党群服务中心入口处举办集中宣传活动,现场悬挂醒目横幅,布置平安主题展板,工作人员向过往群众发放反诈防骗、消防安全、交通文明、禁毒等各类宣传资料,以通俗易懂的语言讲解平安建设的深刻内涵,让“人人有责、人人尽责、人人享有”的平安理念在群众心中扎根落地。

楼塔镇统筹线上线下宣传阵地,构建广泛宣传格局。线上,依托微信群持续推送平安元素内容,实现低成本、高覆盖的宣传效果;线下,在转角道路路口、农贸市场、村委大门等人群来往密集区域设立宣传点,借助LED显示屏、村社宣传栏展示平安元素内容,确保宣传工作深入每一个角落。

该镇深入推进“平安+消防安全”“平安+出行安全”“平安+财产安全”“平安+网络安全”等融合宣传。各村社每月组织不少于1次的反诈、消防、交通等专题讲座,尤其针对电信诈骗高发趋势,开展沉浸式情景讲解,直观呈现最新诈骗手段与防范策略,切实提升群众风险识别能力与自我保护意识,为辖区财产安全筑起坚实屏障。

楼塔13个村社结合每周不少于1次的平安巡防活动,走街串巷、企企入户,将平安知识送达家家户户,同步排查矛盾纠纷、消除安全隐患。接下来,楼塔镇将持续深化平安文化建设,以更有力的行动、更有温度的服务,守护每一位楼塔百姓的幸福家园。

南阳街道

开展《大明首席谋士刘伯温》读者分享会活动

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 陈红凯)近日,由南阳街道文学艺术联合会主办的《大明首席谋士刘伯温》读者分享会,在南阳街道立潮书苑举行。知名历史学家、该书作者燕山刀客亲临现场,与广大读书爱好者齐聚一堂,共赴一场兼具明史底蕴与书香气息的文化之约。

活动现场,燕山刀客以刘伯温的生平脉络为切入点,结合元末明初的时代背景,深度拆解了这位“大明首席谋士”从乱世隐士到开国元勋的跌宕人生,细致剖析了他辅佐朱元璋定鼎天下的关键谋略与处世智慧,讲述其定策建功、辅佐明主的传奇事迹。

同时,燕山刀客还将刘伯温与于谦、王阳明进行对比阅读,串联起“浙江三杰”的家国情怀与深远历史影响。燕山刀客用幽默生动的表达、扎实详实的史料解读,带领读者沉浸式感受明史的独特魅力。互动环节中,读者们围绕刘伯温的挫折心态等相关问题踊跃提问,燕山刀客耐心作答。不少读者表示,此次分享会不仅深化了自己对浙地历史文化的理解,还收获了当下快节奏时代的处世启示,如学会在复杂形势中保持清醒判断和理性思考。

此次分享会以“闻南阳书香 品浙地三杰”为主题,既是作者与读者的深度对话,也是南阳街道立潮书苑推动全民阅读、传承地方文化的生动实践。南阳街道将继续依托立潮书苑平台,推出更多优质文化活动,让书香浸润南阳大地,让文化滋养群众心灵。

2026浙里乡村健康跑(戴村站)燃情开跑

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 任舒婷)山林作赛道,暖阳伴奔跑。昨日上午,戴村镇三清园大草坪上,2026浙里乡村健康跑(戴村站)鸣枪开跑,800余名跑友踏风而行,奔赴山野。

戴村镇境内船坞山为萧山之巅,永兴河、七都溪穿境而过,森林覆盖率达70%,拥有80公里国家登山健身步道和20公里森林骑行道,为赛事提供了独特自然的跑步环境。

依托生态本底,戴村深度整合农文旅资源,落地云石滑翔伞、云山峡谷漂流、户外运动公园等多元业态,持续举办山地马拉松、斯巴达勇

士赛、中国山地自行车公开赛等品牌赛事,带动餐饮、民宿、特产消费全线升温。

本次比赛设12公里山野跑(爱的挑战)和3公里感恩跑(爱的陪伴),赛道串联三清园大草坪、沈佩兰故居纪念馆、石牛山林道等景点,跑友在累计300米爬升的挑战中,沉浸式感受生态与文化之美。

值得一提的是,主办方在终点为每位跑友送上一束康乃馨,以鲜花传递温情与爱意,致敬每一位跑者。每位完赛选手均可获一枚2026村跑纪念奖牌。12公里跑的前三名,分别能获得三清茶、牛歌山庄特产大礼

包、南三大米等当地好物,前六名收到一份笋干小礼盒。

继3月份的2026浙里乡村健康跑会稽山(王坛)站之后,30名来自全省的无偿献血志愿者、造血干细胞捐献者及人体器官捐献登记志愿者在戴村的赛道上“为生命接力,为爱奔跑”。其中,部分志愿者还随身携带急救包,为有需要的跑者提供帮助。现场专门设有“红十字·生命接力”宣传点,开展趣味问答、公益推广和志愿登记。

当天还设置了三个展区,“妈妈的味道”展区农家好味香气四溢,“非遗文创”展区唤醒乡愁,传承匠心;

“抽奖互动”展区扫码即有机会赢取惊喜好礼。农家笋干菜、日晒面、桔红糕、黄糯米酒、花边珠绣、洪氏古法香、非遗传统服饰等特色产品大受欢迎,既为村跑活动增添了热闹氛围,也为乡村振兴注入了活力。

赛后,选手们纷纷前往三清园户外运动公园土灶区,农家三鲜、糖醋排骨、油豆腐烧肉、醋溜鱼、清蒸土鸡等菜品色泽诱人,让大家体验“村味”。现场还开放了两道特色菜品,交由跑者亲自掌勺,让大家在土灶烟火中,体验一把“自己动手,丰衣足食”的山野乐趣,把奔跑后的汗水,变成舌尖上的成就感。



致敬母爱 欢乐过节

近日,党湾镇机关、各村社纷纷组织开展垃圾分类小游戏、创意手工制作等丰富多彩的活动,让广大母亲在欢声笑语中感受节日的温暖与祝福。图为妈妈们体验中式插花。

首席记者 唐柯 通讯员 王啸虎

以法为盾 以爱为光 金一社区为“母亲们”过节

本报讯(通讯员 章佩佩 记者 王俞楠)近日,宁围街道金一社区为辖区内的母亲们准备了一份别样的节日礼物——将法治守护与温情关怀融为一体,精心开展“以法为盾·与法同行”法治宣传和“以爱为光·美丽绽放”护肤沙龙两大主题活动,让母亲们在平安美好的氛围中度过一个充实而有意义的节日。

活动当天,依托平安浙江文化周与民法典宣传周的契机,金一社

区妇联率先拉开了法治宣传的序幕。巾帼志愿者们用通俗易懂的语言,围绕民法典中婚姻家庭、邻里纠纷、妇女权益保障等居民关心的内容,进行细致讲解。现场还设立了法律咨询台,志愿者一对一答疑解惑,耐心讲解矛盾化解、权益维护的合法途径,引导大家遇事找法、解决问题用法。这场法治宣讲,既加深了居民对民法典的理解,也为构建平安和谐社区筑牢了

法治根基。

紧接着,一场以“以爱为光·美丽绽放”为主题的护肤沙龙温馨开启。活动在轻快有趣的“拍拍操”中拉开序幕——拍肩、拍肘、拍腰、拍腿,妈妈们跟着节奏舒展筋骨、放松身心,现场笑声连成一片。热身过后,专业老师带来护肤知识小课堂,从肤质辨别、基础护肤流程,到科学选品、常见保养误区,娓娓道来。实操环节,老师手把手示范护肤手法,

并根据每位妈妈的肤质特点给出专属建议。大家一边练习洁面、护肤,一边分享日常保养心得,在轻松愉悦的交流中舒缓了压力,收获了美丽,也真切感受到社区对母亲们的贴心呵护。

一场以法为盾,守护权益;一场以爱为光,滋养身心。两场活动动静结合、温情与实用兼备,让法治的阳光照进日常生活,让关爱的暖流浸润母亲们的心田。

在平凡日子里,守护万家安康

——写在第115个国际护士节之际

■记者 朱莹莹 通讯员 倪春燕

五月,草木渐盛,初夏已至。当第115个国际护士节悄然临近,我们习惯将鲜花与颂歌献给无影灯下的身影。然而,在医疗网络的“毛细血管”末端,那些分布在街巷社区的卫生服务中心里,另一群守护者的故事,同样在静静发生。这里没有惊心动魄的抢救,只有日复一日的琐碎、重复与看似微小的坚持。在属于所有医护人员的节日里,我们撷取发生在萧山区所前镇社区卫生服务中心的几个寻常片段,感受那份浸润在药香、泪光与风雨中的温度。

一枚“暖印章”:三伏天的汗水契约

一年中最闷热的三伏天,中医诊室里,老旧风扇驱不散暑气。郁医生额角的汗珠不断滴落,她正全神贯注地在张奶奶背上标记穴位。患有严重慢阻肺的张奶奶,冬天是她最难受的时节。

楼护士在一旁配合,她后背上那圈由汗水反复浸湿又风干形成的白色“盐霜”,是盛夏的工作印记。她接过郁医生调制的药泥,轻轻捻起,敷贴在标记好的穴位上。“奶奶,这贴敷能把夏天的阳气存住,冬天就不怕冷了。是不是感觉背上暖烘烘的,像背了个小太阳?”

张奶奶侧过头,看到楼护士被汗水浸湿的鬓发,声音哽咽了:“闺女,你比自家孩子还细心,大热天的,辛苦你了。”楼护士手上的动作顿了顿,回以灿烂的笑容:“您能舒服过冬,我们出点汗

值得。”

一上午,同样的场景不断重复。同事递水让他们歇歇,他们摆摆手:“三伏天就四十天黄金期,耽误不得。”窗外烈日如火,那一枚枚深色药贴,像极了盖在生命契约上的“暖印章”,以当下的汗水为泥,郑重承诺一个安稳的寒冬。

一面锦旗:温柔的“药方”

如果说中医诊室是“静”的,那么儿科输液室就是“动”的。这里的背景音,通常是孩子的哭闹和家长的安抚声。在这里有一面有些褪色的锦旗静静挂着。它背后,藏着一个关于“温柔处方”的故事。

六岁的俊杰曾是这里的“小霸王”,每次来打针,他都又哭又闹,手脚乱踢,嘴里喊着“我讨厌你们!走开!”

黄燕第一次见到他时,没急着抓他。她蹲下来,让自己的眼睛和他的一样高,然后看着他扔在地上的玩具小车,轻声说:“俊杰,小车摔疼了,我们送它回家好不好?”

那孩子突然就不哭了。他愣愣地看着这个蹲下来的阿姨,这是他第一次被人这样看着说话。

后来黄燕知道,俊杰最喜欢奥特曼。再打针时,她就说:“我们来和奥特曼一起打败病毒小怪兽,这一针就是变身光线,可厉害了!”输液的时候,她会搬个小凳子坐在他旁边:“看,我们俊杰真勇敢,眼泪都没掉。”

孩子渐渐变了。再来时,他不躲了,

有时还会从口袋里掏出捂得热乎乎的糖,偷偷塞给黄燕阿姨。有一天,输液结束,他拉着黄燕的衣角,用很小的声音说:“阿姨,我以后……不当小霸王了。我要像你一样,做个……温柔的好人。”

后来,俊杰在父母陪伴下送来了这面锦旗。它证明,在儿科护理中,有时一剂名为“理解与温柔”的处方,与药物同等重要,它能穿透心灵的铠甲,完成一场关于成长与向善的治愈。

一次奔赴:风雨除夕夜的应答

护士的工作,不仅在医院里,更在需要她们的每一个角落。

那是一年的除夕,冷雨敲窗。上午九点,“叮咚”一声清脆的提示音在护士站响起——“浙里护理”平台收到订单:一位足部术后患者,因无法冒雨来院,急需换药。

两位值班的护士对视一眼,几乎同时站起来。清点药品、检查器械、装好出诊箱……几分钟后,车就冲进了雨幕里。那是个新小区,楼栋号在雨里模模糊糊。她们一手护着箱子,一手举着手机找路,裤脚很快就湿透了。

开门的是阿姨的儿子,一看她们的样子,话都说不利索了:“这,这大雨天的……真没想到你们能来!快,快进来!”

屋内的暖意与年味扑面而来。沙发上的阿姨看到熟悉的出诊箱,神情瞬间放松。“阿姨,除夕好!别担心,我们来了。”评估、消毒、换药、包扎,动作专业而流畅。“恢复得很好!”这句话让全家松了

口气。操作间隙,细致的叮嘱不断:“脚要垫高”“营养要跟上”“千万保持干燥”……

临别时,阿姨紧紧握住护士的手,连声道谢。回程风雨依旧。问及感受,护士望着窗外万家灯火,平静地说:“他们的年过踏实了,我们的年才算开始。”

这次始于线上订单、成于风雨奔赴的应答,没有壮举,只有平凡的责任。正是无数次这样的“出发”,让“浙里护理”的承诺变得具体可感,让护理的温度穿透风雨,在团圆夜抵达最需要的地方。

记者手记:

在“慢”与“琐碎”中,看见伟大

这些故事,没有宏大叙事,只有具体而微的细节与流淌其中的温情。

在属于她们的节日,我们常赋予“天使”“女神”的光环。但故事让我们看见,光环之下,是一个个真实的人:是会在三伏天汗流浹背的劳动者,是面对哭闹孩子时极尽耐心的沟通者,是会在除夕夜因一声呼唤便走进风雨的奔赴者。

她们的伟大,不在于惊天动地,而在于数十年如一日,将琐碎、重复的日常,做到了极致,在这个求快的时代,她们秉持着一种“慢”的哲学:慢

在为一个穴位斟酌,慢在花半小时安抚一个孩子,慢在雨夜去一个家庭。这种“慢”,是“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”的生动诠释。

5月12日,国际护士节。当赞美再次涌向这个群体,或许我们最应说的,是一句发自肺腑的“谢谢,辛苦了”。愿所有如她们一般的基层医护人员,其日复一日的付出被看见,其琐碎中的艰辛被理解。因为,正是这万千“针尖”上凝聚的微光,才汇成了守护万家安康的、最温暖坚韧的屏障。