

聚焦“医食住行”

以青春之力助推膜材料小镇发展

本报讯(首席记者 周珂)“吉林,我跟公交公司约了明天对接,我们一起去吧。”日前,在人大有请“青年话民主”活动中,企业青年代表俞吉林提出了优化公交线路的建议,希望打通员工通勤、就医、休闲的交通脉络。活动刚结束,河上镇膜产业社区书记谢泽轶立即向她发出邀约,共商如何贴合员工需求完善线路。

膜材料小镇是培育新质生产力、推动产业高端化发展的重要载体,也是推动乡村振兴、实现共同富裕的关键抓手。其经济增长势头强劲,2025年实现规上工业产值67亿元,同比增长23.8%。今年一季度,依然延续高速增长态势,实现了高质量“开门红”。

作为小镇链主企业,科百特是全球仅有的三家具备膜过滤全产业链研发生产能力的企业之一,发展势头十分迅猛。科百特的飞速发展,也带动了河上人口结构逆势优化,外来人口突破1.5万人,其中30岁以下青年

6000余人,在两片乡镇中占比最高。

青年激活产业,产业惠及青年。如何让双向奔赴更加紧密?区人大常委会以“多彩青春助力膜材料小镇发展”为主题,在河上镇开展“青年话民主”座谈活动。来自企业生产、科研一线,产业社区和村社等各领域的青年代表,谈感受、讲问题、提建议,朝气十足。

“医食住行”是青年代表关注的焦点。

安居是青年融入小镇的起点。科百特行政专员俞芳玲介绍,企业员工对租房需求非常大,但对周边住房资源不甚了解,希望能统一整合全镇各类租房房源信息,搭建镇级租房信息小程序,方便辖区企业职工线上择优选房,高效解决职工租房难题。

“五脏俱全”的生活配套,才能让临时的“落脚”变成可沉浸的“生活圈”。胜达集团董事长兼秘书兼团委书记潘晓添道出了辖区企业职工的

烦恼:生活形式单一、休闲配套不足,呼吁加大投入,完善青年生活配套,优化小镇宜居宜业环境。

医疗方面,科百特人力专员章芝琳反映,河上医疗服务相对薄弱,企业职工及群众日常就医多需前往临浦、萧山城区等地,建议补齐基层医疗资源短板,健全就近就医服务体系,满足基础诊疗需求。

出行领域,红旗摩擦团支部书记朱炳斐建议统筹规划园区停车空间,紫霞村村委委员瞿鼎盛建议恢复部分路口的正常通行。

现场,各职能部门一一回应青年代表诉求。针对租房信息透明化问题,已联合萧山农商银行开发运行“膜力青年生活指南”小程序,集成房源租赁、政策查询、社群活动、物业服务等功能,计划6月初对外发布。再如青年夜校开班,大桥小学和周边村社的运动场地免费对外开放,都将丰富青年的文体休闲空间。

座谈会不是终点,而是发展的新起点。“这些建议,既有面上的共性问题,也有点上的具体诉求,提得很准、很实,是我们改进工作的第一信号。”区人大常委会相关负责人郑重承诺,将积极吸纳落实青年建议,并希望青年朋友继续以主人翁姿态参与民主监督,推动诉求不落空、办理见实效。

青年呼声与小镇发展,始终同频共振。“人大有请”打开的正是这样一扇民主大门,让更多青年积极参与到发展之中,以青春之力助推萧山蝶变。本次活动产业代表远多于人大代表,就充分体现了人大的开放姿态。未来,区人大常委会将继续以“青年视角”校准履职方向,以“青年参与”激活民主效能,让人大制度在服务发展中焕发更加蓬勃的青春力量。

民主故事汇

我区举行第三届职工毅行活动

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 郑羽昕)日前,“逐春踏新途 奋进新萧山”第三届萧山区职工毅行活动举行,全区600余名职工代表参加活动。

活动启动仪式上,区总工会表示,当前萧山区正纵深推进“296X”先进制造业集群建设,高质量发展需要高素质、强体魄、敢拼搏的职工队伍。希望广大职工在毅行中磨砺意志、释放活力、增进团结,把行走中展现的昂扬斗志,转化为立足岗位、建功立业的实际行动。

随着出发号令响起,职工队伍沿着钱塘江绿道有序前行。大家精神饱满、步履轻快,一路欣赏江景、畅谈交流,充分展现了萧山职工团结协作、奋勇争先的良好精神风貌。

此次职工毅行活动,既是一次健身之旅,更是次凝心聚力、鼓舞干劲的动员之旅。大家纷纷表示,将以此次活动为契机,把毅行中收获的激情与活力投入到本职工作中,以更加昂扬的姿态投身萧山高质量发展,勇当新时代“排头兵、领头雁、先行者”。

萧山区红十字“志愿服务村社行”走进所前传芳村

本报讯(记者 杜科慧 盛凤琴)为进一步推动红十字优质服务资源下沉基层,让群众在家门口就能享受到贴心便捷的人道服务,日前,萧山区红十字志愿服务村社行活动走进所前镇传芳村。

活动现场,来自区红十字会的志愿者们团队、萧山区第一人民医院的医疗专家等早早到岗,为村民送上了一场“家门口”的暖心服务盛宴。

“医生,我最近血压好像不好,您帮我看看。”“我这个膝盖疼了好几个月了……”在义诊区前来咨询的村民络绎不绝。医护人员耐心地为每一位村民测量血压、血糖,详细询问病史,提供用药指导和健康生活建议。

在急救救护技能普及区,红十字救护师现场演示心肺复苏和海姆立克急救法,吸引了不少村民驻足围观。“以前只在电视上看过,今天自己试了一下,才发现按压力度和节奏都有讲究,真学了不少!”刚体验完心肺复苏的村民王阿姨感慨道。

此外,免费理发、磨剪刀、缝补衣服、清洗眼镜等各类生活服务摊位前同样热闹。现场还设置了传芳村村民积分兑换区,法律咨询、消防安全、反诈防骗、禁毒、妇女维权等宣传服务,工作人员通过发放手册、现场讲解、案例分享等宣传,将各类实用知识送到村民手中。

“把优质服务送到群众最需要的地方,是我们一直努力的方向。”萧山区红十字会相关负责人表示,接下来,红十字志愿服务村社行活动还将继续走进更多村社,聚焦群众实际需求,整合多方资源,不断提升人道服务能力和水平,有效助力基层社会治理,让“人道、博爱、奉献”的红十字精神在基层落地生根。

农工党区基层委召开换届大会

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 朱诗园)日前,农工党区基层委召开换届大会。会议选举产生了农工党萧山区第八届基层委员会。

会上,农工党区基层委回顾了过去五年的工作成效。五年来,农工党区基层委强化理论武装,深化主题教育,筑牢思想根基。聚焦民生热点,精准调研建言,提交多项高质量提案与社情民意,多篇专报获农工党中央和全国政协采纳。发挥医卫界别优势,开展义诊帮扶,践行服务宗旨,持续开展“城市暖心日”“温暖来敲门”“情暖金秋·爱在重阳”“情系‘火焰蓝’致敬逆行者”三大品牌活动,同时,基层委紧扣东西部协作与共同富裕部署,积极捐资捐物。

会议对农工党区基层委过去五年履职成效给予充分肯定,提出,要把握时代方位,推动思想引领见行见效;要汇聚智慧力量,推动服务大局更有贡献;要抓好组织建设,推动强基固本走深走实,为推动萧山率先打造“两个范例”取得决定性进展作出更大贡献。

换届后,农工党区基层委将继续秉承多党合作优良传统,凝心聚力、求实善为、实干争先,努力为推动萧山区率先打造中国式现代化和共同富裕区域范例取得决定性进展贡献农工党力量。

赋能青年人才成长 “产发菁英团”开班首训

本报讯(首席记者 何可人 通讯员 韩秋琼)为深化人才强企战略,擦亮青年人才培养特色品牌,近期,萧山产发集团第三期“产发菁英团”正式开班,首期专题培训顺利开展,全方位助力青年员工锤炼协作本领、提升综合素质。

本次培训特邀浙江大学心理学博士授课,结合企业高管实操经验,从心理学视角拆解高效团队搭建逻辑,针对企业跨部门协作痛点,分享实用破局方法,为学员带来兼具理论深度与实践价值的专业指导。

理论培训结束后,全体学员走进浙江大学紫金港校区开展户外团建活动。大家在沉浸式体验中感悟浙大“求是创新”的精神内核,通过趣味破冰活动增进交流、凝聚合力,借助攀岩挑战突破自我、磨合协作默契,有效提升团队凝聚力与协作能力。

据了解,产发集团构建了覆盖青年成长全周期的培养体系,“产发菁英团”正是集团青年骨干培养的特色旗舰品牌。自2022年创办以来,两期累计毕业学员189名,产出课题调研成果31篇。本次升级的第三期项目,从集团全系统公开选拔63名优秀青年员工,培育周期为期两年。项目创新推出积分制考评与全过程课题管理模式,将学员课堂表现、课题研究、团队协作等情况纳入干部立体画像体系,精准记录青年成长轨迹。同时,通过学员主理制、案例答辩等新型教学模式,结合岗位轮动、项目攻坚等实战锻炼,推动青年员工在学中干、在干中学,全面锤炼统筹协调、沟通表达等综合能力,为集团高质量发展储备坚实的人才力量。

灵活就业人员体检启动 全区预计20万余人受益

本报讯(记者 盛凤琴 陈伟聪 通讯员 骆锦波)21日,记者从医保萧山分局获悉,我区2026年度灵活就业参保人员体检全面开启,全区预计有20万余人可享受此项民生福利。

浙江萧山医院体检中心作为此次灵活就业参保人员体检的承办单位之一,负责全区8000多人的体检任务。21日上午,记者在该院体检中心看到,灵活就业人员体检与65岁以上老年人体检同步开展。

市民谢女士便是其中一位受益者。今年是她参加灵活就业医保后第一次享受免费体检服务。谢女士说:

“以前我都是自费体检,要花上千元。最近看到通知说灵活就业人员体检开始了,就预约了萧山医院的体检。每年体检一次,也是对自己的健康负责,这个政策对我们来说非常实用。”

正在排队检查的董先生也为此福利点赞:“今天来体检,无论服务还是项目都挺好的。像血常规、心电图、B超等常规项目都有,不需要自己再额外花钱,省了不少开支,非常暖心。”

据悉,今年的体检对象为已参加2025年或2026年萧山区职工基本医疗保险的灵活就业参保人员以及协缴人员(不含个体工商户、私营业主),且

未参加2025年灵活就业体检的人员。体检时间截止到2026年12月31日。

健康体检项目包括内科常规、外科常规、眼科常规、耳鼻喉科常规、胸片、心电图、彩色B超(肝、胆、脾、胰、双肾、甲状腺)、血常规、尿常规等,费用标准为200元/人,超出标准部分由个人自理。

灵活就业参保人员体检每两年一次。上一轮体检中,我区面向20岁以上女性新增了乳腺彩色多普勒B超检查,为20—65岁已婚妇女新增了宫颈脱落细胞巴氏涂片检查。今年,我区对体检项目再次提质升级,面向65周

岁以上人员新增了糖化血红蛋白检测,更有力地推动疾病早发现、早诊断、早治疗,以精准服务守护群众健康。

萧山区医疗保障管理服务中心副主任高丽莎表示:“为提升体检服务的可及性和便捷性,我们确定了49家承检医院,涵盖公立医院、民营医院及社区卫生服务中心,充分发挥各类医疗机构优势,形成互补,满足不同群体的体检需求。目前,全区20万余名灵活就业参保人员的前期摸排工作已全部完成,各医疗点将逐一通知体检,确保灵活就业参保人员体检工作有序推进。”

中航“机载系统领导干部人工智能培训班”在西电杭研院举办

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 雷雨阳)连日来,中航机载系统有限公司主办的“机载系统领导干部人工智能培训班(第一期)”在西电杭州研究院成功举办。本次培训由西安电子科技大学计算机科学与技术学院联合网络与继续教育学院、杭州研究院联合承办,校地校企携手开展高层次人才赋能、共话科创发展。

开班仪式上,西电杭研院相关负责人表示,西电杭研院聚焦人工智能等关键方向,与航空航天产业智能化升级需求高度契合,将以本次培训为

起点,深化务实合作,探索人工智能与航空航天融合新路径,携手为助力航空强国建设贡献力量。

中航机载系统有限公司相关负责人介绍,此次专题培训,既是积极响应国家“人工智能+”行动部署的具体实践,也是赋能机载系统全域数字化转型的重要举措。全体学员要把学习成果转化于干事创业的实效,以数智化转型驱动机载系统高质量发展。

本次机载系统领导干部人工智能培训班(第一期),课程设置采用理论授课+实操训练+标杆参访+研讨汇报

一体化模式,覆盖AI大模型、数字员工、数据治理、数字化转型等核心内容,还设置了模型训练、工作流搭建、视频生成等实战环节,并组织赴华为、海康威视现场学习,全面提升领导干部AI理论素养、实战能力与场景落地水平,以AI赋能机载系统高质量发展。

此次培训的顺利开展,充分彰显了西电杭研院的培训实力与责任担当。坚持“高层次、高水平、高质量”培训办学方针,西电杭研院依托西安电子科技大学顶尖师资与雄厚科研实

力,整合全球优质教育资源,构建了覆盖国家战略、企业管理、公共治理、工程技术、国际交流等领域的终身学习体系,面向党政机关、企事业单位及社会学习者,提供公开课程、政企合作、专业认证、定制内训四类核心服务。

此前,西电杭研院已成功完成“浙江省农业农村厅一智慧农业生产技术应用能力提升班”“杭州市委组织部一推进创新策源地建设专题培训班”等标杆项目。未来,西电杭研院将持续发挥自身优势,为人才培养提升、产业赋能升级提供有力支撑。

选材测试

23日,萧山区少体校举行2026年招生选材测试。此次测试吸引了200余名怀揣体育梦想的学生踊跃参与,测试项目涵盖身高、体重、臂长、60米跑、立定跳远、实心球后抛及1分钟跳绳等基础身体素质项目。

记者 范方斌 通讯员 钟丽轩



边吃饭边接电话 一块鸭骨卡住喉咙

医生提醒:异物卡喉 土办法不可取

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 胡丹琦)吃饭时说说笑笑,接个电话……这些再常见不过的小习惯,其实潜藏着不小的安全隐患。近日,43岁的王先生(化名)就因为一块鸭骨头,吃了不少苦头。

事发当时,王先生正一边吃鸭肉,一边接电话,突然感觉吞下了一块硬东西,回过神来才意识到可能是块鸭骨头,关键是还卡在了喉咙里,疼痛不止,连咽口水都难受。医院CT检查显示,他的食管上段有一枚约2.5厘米长的T字形扁平鸭骨嵌顿,需要通过内镜取出。

第二天,王先生来到区三医院内镜中心接受进一步治疗。由于异物较大且位于食管第一狭窄处,普通胃镜耐受性差,王先生在麻醉科医生的协助下进行了无痛胃镜异物取出术。更棘手的是,那块鸭骨的两端已刺入食管黏膜,被黏膜遮挡,暴露困难,大大增加了手术难度。区三医院内镜中心主任孙彩龙团队利用透明帽支撑、鳄鱼钳抓取、旋转镜体调整角度,最终完整取出了鸭骨。值得庆幸的是,患者食管未发生穿孔、出血等并发症。

孙彩龙主任表示,食管第一狭窄处最容易卡住异物,尤其是鱼刺、骨

头等尖锐物。异物嵌顿后,可能造成黏膜损伤、穿孔、纵隔感染甚至大出血。

实际上,在医院消化内科和五官科,每个月都要接诊十余例因误吞异物进入胃肠道的患者,骨头、鱼刺等最为常见。而且,不少患者在异物卡喉后会尝试用吞饭团、馒头、韭菜等办法想把异物带下去。殊不知,这样的做法往往只会让异物扎得更深,甚至刺穿食管,增加处理难度。还有人希望通过喝醋来软化骨头,但醋在食管内仅停留数秒,根本无法软化骨头,反而可能灼伤已经受损的黏膜,造成更危

险的后果。

误吞异物后,应该如何处理?

孙主任提醒:“如果误吞异物,首先不要慌张。可以试着张开嘴巴,如果能看到异物,可以尝试用镊子等工具将其夹出;也可以尝试猛烈咳嗽,将异物咳出。如果上述方法均无效,应尽快就医,由专科医生用专业器械将异物取出。”

他最后提醒广大市民:进食时尽量不要边吃边聊,要细嚼慢咽,尤其要当心鸡、鸭、鹅骨、鱼刺、枣核等尖锐物。家中有小朋友的,要避免他们玩耍电池、纽扣、硬币等小件物品。