

做自己的谷雨

■戴村镇中901班 沈一赫
指导老师:孙婧婧

谷雨将至,万物复苏,天地间一片生机。在我的心里,也藏着一颗小小的种子——那就是减肥的心愿。它静静埋在心底,需要谷雨般的滋养,才能慢慢生根、发芽,茁壮成长。

以前我总以为,成长要靠外界的力量。直到我忽然明白,我自己,就可以做自己的谷雨。当我下定决心改变时,心中那颗种子,终于悄悄冒出了嫩绿的小芽。

减肥从不是一句空话,就像种子离不开雨水的滋润,没有坚持与自律,再好的心愿也只会枯萎。从那天起,我给自己定下了目标:健康饮食,坚持锻炼。谷雨般的自律,一点点滋养着我,让我慢慢成长。不久之后,努力的小苗破土而出,像春雨过后的笋尖,娇嫩却又充满力量。

回想从前,我的饭量总是远超同龄人,还爱吃油炸零食,小肚子也一天天鼓了起来。而现在,我控制食量,细嚼慢咽,坚持一日三餐,不再乱吃零食。日子一天天过去,好习惯慢慢养成,变化也越来越明显:我的脸小了一圈,身形也轻盈了不少。我知道,只要一直坚持下去,就一定收获成功。

成长路上,总会遇到停滞不前的时候。减肥也一样,我很快迎来了瓶颈期,无论怎么少吃多动,体重都降不下去。那段时间,我又压抑又无助,一开始的热情也一点点被消磨。就在我快要放弃的时候,一场春雨给了我新的力量。

雨后的草坪,冒出一片片鲜嫩的绿意,那是最蓬勃的生命力。我呼吸着雨后清新的空气,忽然懂得:一时的停滞不算失败,坚持本身,就是成长。减不下去并不可怕,只要不放弃,谷雨总会带来新的力量。

后来去医院检查,我惊喜地发现,身上多余的脂肪渐渐变成了紧实的肌肉。所有日复一日的坚持,都没有白费。

谷雨将至,我心中的小苗,已经长高了许多。在这段努力成长的日子,我渐渐明白:人生亦如一颗种子,只有用心滋养,才能拔节生长。这一年,我用坚持与自律,守护着心中的小苗,也在谷雨般的光里,慢慢长成更好的自己。

娃娃机

■银河实验小学304班 陈奕岑
指导老师:王安琪

娃娃机,哦,娃娃机!
世界上最完美的魔法机器。
只要旧娃娃轻轻塞进去,
投进一枚闪亮的硬币——
按下按钮,倒数三、二、一,
崭新的娃娃蹦蹦跳跳登场,
干干净净,软软糯糯,
可爱得让人忍不住想亲一口!

噢,
怎么长出一对熊耳朵?

哦,我的老天爷!
原来它偷偷兼职当整容师,
审美掉线,手艺还一言难尽。

精灵球

■文博小学302班 郑思逸
指导老师:杨潇潇

精灵球哟精灵球,
天底下最调皮的魔法小玩意儿!
只要逮到一只小生物,
“咻”地把精灵球一丢,
砸在它脑瓜上,静静等上十秒,
小家伙就乖乖被吸进球里,
外壳结实,模样还超亮眼。

来瞧瞧,抓到的是啥宝贝?
居然是一只软乎乎的猫宝宝!
我明明想收服的是大狗狗。
哎哟喂,太离谱啦!
看来这精灵球,
也没我想象中那么靠谱。

新一期主题来啦

征稿时间:4月1日—5月31日

专栏介绍:《太阳花》栏目由萧山区融媒体中心全新打造,旨在为中小學生提供一个展示优秀作品的平台,挖掘有想法、有才华的阳光少年。

投稿要求:请在“一本好书读后感”“我最舍不得的_____”“成长的喜悦与烦恼”“一个特别的日子”“我的自画像”主题中至少选择一个,自拟题目进行创作,散文、杂文、诗歌均可,不限体裁,带些新意、有点想法、回味无穷的文章更容易被选中。

投稿方式:文章中请务必备注学校+班级+学生姓名+指导老师,并将文档以邮件形式发送至邮箱:3932938060@qq.com

只要有思考,想分享,爱文字,欢迎来稿。



山河依旧,四海清平

——读《杀破狼》有感

■盈丰小学604班 郭清如
指导老师:杜凯雯

天下安乐,便渔樵江湖;盛世将倾,当万死以赴!
——题记

指尖轻抚书页,我抬眼望向窗外的天空。凝郁的长空将暗沉的夜幕压得极低,书中那些曾遥不可及的乱世沉浮、家国重担仿佛都近在咫尺。这本书,不仅裹着一股乱世独有的荒凉,也让我窥见了家国大义与坚守。

坐镇江山 护世安宁

《杀破狼》中,让我心疼的角色当属顾昀。记得书中一配角沈易说过“真的值得吗?你心中想的是我们与西洋人还有一战,别人想的却是如何拉你这位大将军下马。”可顾昀却半开玩笑地扯开话题。旁人只盯着朝堂私怨,为自己的高官厚禄费尽心思,唯有顾昀镇守大梁江山,以残躯扛起山河重任。顾昀幼时上战场,被毒剑所伤,是个半聋半瞎。他目有沉疴,看不清世俗浮名,却识得清千万玄铁三军不惧沙场,辨得明朝堂的波诡云谲;他双耳失聪,听不见市井闲言,却闻得见百姓流离的痛哭,听得清边境马嘶长鸣、号角响彻。他守的从不是自己的功名,而是天下百姓的大梁江山。正是这千千万万个

“顾昀”,是他们以血肉为盾,与蛮人和西洋人至死拼杀,才换来了大梁的“山河依旧,四海清平”。

星启社稷 烽火长安

而《杀破狼》中最让我动容的角色当属长庚,他心中一直有个美好的愿望:有一天,国家昌明,四海安定,天上的长鸢载着的是归家的旅客,而我的大将军与千万个战士也不必死守边关。他自少年时就与和尚云游四海,将“守家国”刻进了骨血里。在数不尽的长夜里,他顶着旧疾熬到天光大亮,为新政扫除障碍,就连他的政敌方钦都说“他把自己熬成了大梁的孤灯”。世人只看得到李昱皇座上的帝王威仪;却极少有人记得,那个为了推行烽火票,使国库有钱打仗时,苦苦算粮账的少年。他守的从来不是个皇位,而是顾昀与千万战士用血肉守下的河山,是那句“山河依旧,四海清平”的承诺。

《杀破狼》这本书,跳出了普通小说的框架,有着蒸汽朋克质感。乱世山河与机关机甲、玄铁巨械相交织,勾勒出朝堂动荡、乱世飘摇的宏大世界观。书中既有沙场征战时的悲壮荒凉,也有乱世相守的温润柔情,字字句句皆是风骨与担当。

我们虽未经历过乱世风雨,纷争坎坷,可也要在这个安稳和平的年代,怀揣着心中的纯粹善意,彼此扶持前行,踏着脚下的浩瀚星辰,坚守着心底的“山河依旧,四海清平”。

让自己的“长胡子”也能发出温暖的光

——读《胡萝卜先生的长胡子》有感

■宁围小学309班 邱粟
指导老师:赵劲松

今天我读完了《胡萝卜先生的长胡子》一书,书中一个个生动的文字就像一个个跳跃的精灵,有趣、善良、温暖、乐于助人,就像在我们身边一样。翻阅这个有趣的故事,我看到胡萝卜先生漏刮了一根胡子,这根胡子因为沾到了甜甜的果酱,变得特别特别长。温柔的阳光招呼着大地,给这根神奇的胡子涂上了金色的色彩,长胡子没有给胡萝卜先生添麻烦,反而帮了大家好多忙!它成了小男孩放风筝的线,还变成了鸟太太晾尿布的绳子。

读到这儿,我觉得这根胡子真了不起,它从一个“小麻烦”变成了有用的“宝贝”,也藏着大大的爱心与力量。我突然明白任何事情都有好和坏两个方面,我们要多往好的地方想。有时候,我也会因为一些小事情不开心,比如我写字不够快,或者跳绳总是被绊倒。但现在我知道了,就算困难挡住了前方的路,也挡不住我努力变好的决心!这些“不完美”的地方没什么可怕的,只要我肯努力,它们说不定哪天也能变成我的优点呢!

我还从这个故事里感受到了帮助别人的快乐。胡萝卜先生的胡子在不知不觉中帮了忙,原来在小小的善举里藏着大大的温暖,就像冬天里温暖的阳光,让人觉得心里特别舒服。其实,我们身边也有很多这样的“小事”:帮同学捡起掉在地上的橡皮,或者扶老奶奶过马路。这些事看起来很小,却能让别人感到温暖,我自己也会很开心。我抓一把温暖的种子,把快乐和善良撒向每一个角落。

胡萝卜先生的故事也告诉我要珍惜自己的特点。如果成长是一片天空,那么特点就是星星,每一颗都在闪闪发光。每个人都是不一样的,就像胡萝卜先生有长长的胡子一样,我们每个人都有自己独特的“长胡子”。我以前可能会因为自己和别人不一样而不好意思,但现在我觉得,这些独特的地方正是我最宝贵的东西。我要像胡萝卜先生最后那样,学会接受自己,自信地展示自己。

一支小小的笔,蘸了满满的感动,书写了我成长的感悟。谢谢胡萝卜先生和他的长胡子,教会了我怎么看待自己、怎么对待别人。我以后也要做一个乐观、善良、乐于助人的人,让自己的“长胡子”也能发出温暖的光。

真正的宝葫芦,是自己

——读《宝葫芦的秘密》有感

■南城小学306班 黄嘉楠
指导教师:方丹红

“给我变一个足球!”号令刚说出口,一个崭新的足球“嗖”一下出现在王葆手上。“要是有什么就好了!”想法刚一冒尖,一张字迹工整的满分卷“唰”一下出现在正在考试的王葆桌上。

这就是宝葫芦的魔力!

面对一只只有求必应的宝葫芦,谁都会心动,我也不例外!那天,我一头扎进了张天翼爷爷的《宝葫芦的秘密》,书中的王葆,真的捡到了一个可以“变”出一切的宝贝。

翻开书,我以为会看到一次次惊喜,没想到王葆在享受宝葫芦魔法的同时,麻烦也跟着上门。他原本也觉得“有宝葫芦真好”:零食自动出现,作业自动完成,连象棋都能赢得轻松。可他渐渐发现,“愿望”实现是靠“借来”“骗来”甚至“偷来”的,这宝葫芦的魔法下是自己的侥幸和懒惰。

一次数学考试,给了王葆当头一棒:王葆不会做题,脑子里冒出“有答案就好了”的想法,宝葫芦就把同学的满分试卷名字一起搬到了他的桌

上!全班炸开了锅,王葆真想找个地缝钻进去。

读到这儿,我感觉自己在照镜子。那天英语听写,明明一个单词也没背,我却默念“请抽到我会的单词吧!实在不行我偷瞄几个,总能满分的”。我的心咚咚直跳,可是现实终不如愿,老师专挑我不会的,偷瞄的想法也被同学盖住的手掌直接扼杀了。我嘟囔:“要是有什么宝葫芦,把满分的听写纸‘变’到我桌上就好了……”

噢,这话是不是很耳熟?这不就是王葆嘛?我想绕道努力直接成功,但“偷来”的满分并不表示我学会了呀!

好了,我和王葆都及时醒悟,不再幻想“变”出答案。每天晚饭后,我拿出英语书,一个词一个词地读、写、背。有时心里的“懒惰小人”会冒出小尖尖,我就对自己说:“没有宝葫芦,只有我自己。”一周后的听写,我一笔一画写得格外认真。当老师念出“100分”时,那喜悦,比任何魔法都真实。

再次瞥向书架上《宝葫芦的秘密》,我想,这世上确实是有“宝葫芦”的,它不会说话,更不会魔法,可只要努力,它定会“变”出累累硕果。

“我”就是那只珍贵的宝葫芦!

我的“自画像”

■信息港小学406班 许洱
指导老师:章小华

身份证说:“姓名,许洱;性别,男;民族,汉;住址……”

镜子说:“许洱这人啊,早上穿着新衣服,在我面前睡眼惺忪地洗漱,他便变得不像他了;晚上回来后,变成了一个精神小伙,原本洗干净的脸沾满了尘土,衣服更是惨不忍睹,衬衫上都是彩笔的‘大作’,裤子破了好几个洞,也不知道在学校经历了什么。”

餐桌说:“他啊,每天吃早饭时总要拿本书下饭,就算还没睡醒,也一手托着脑袋,一边拿碗压着书页。假如他吃到一半时发现手边没有书,就会丢下筷子,跑到书柜前,挑一本自己喜欢的书,又慢悠悠地走回座位上津津有味地看起来。”

书桌说:“对啊,他没有哪一天不是抱着书进来的,当走到椅子旁时,才想起书包没拿,连忙跑出去四处寻找。过了好一阵子,他拎着书包,走到床边,把书包扔上去,抽出一本作业,掏出一支笔,飞速写起来。但也老是出错,我没少听到他的骂声。”

球拍说:“每天放学后我总能看到他那只小小的眼睛注视着我,拿起我就去球场找人打球。他高高抛起球,紧紧盯着,接着在一瞬间,球在我身上擦过,一个下旋球就呼啸着向对手飞去。”

我说:“没错,这就是我,一个爱看书、喜欢打球、偶尔马虎的男孩。”

成长路上的喜与忧

■长沙小学502班 陈姝亦
指导老师:范佳丽

成长是一首五味交织的歌,既有欢快嘹亮的音符,也有低沉婉转的旋律,喜悦与烦恼相伴相生,才拼凑出最真实的少年时光。而那次作文竞赛的经历,让我真切读懂了成长里的苦与甜。

去年的作文竞赛,我带着几分盲目自信走进赛场,满心想着斩获奖项,可结果却给了我重重一击。看着同学们捧着奖状笑容灿烂,我却只能在角落默默低头,心里满是失落与不甘。那段日子,失利的烦恼像一团阴云,始终笼罩着我,我害怕提起作文,不敢直面自己的不足,甚至一度想要放弃热爱的写作。

可成长不会让我们一直困在烦恼里,老师的鼓励、自己的不甘,推着我走出阴霾。我渐渐明白,逃避永远解决不了问题,唯有直面烦恼,才能冲破困境。我下定决心,要重整旗鼓,为第二年的竞赛全力以赴。自此,烦恼化作了前行的动力,我开始沉下心来弥补不足:每天坚持阅读积累,摘抄好词好句;认真完成每一次习作,主动找老师批改纠错;反复打磨文笔,学着深挖立意、丰富细节。无数个放学后的夜晚,台灯下陪伴我的是书本与纸笔;无数次想要松懈时,那次失利的烦恼便提醒我坚持。备战的过程纵然辛苦,可我知道,唯有跨过烦恼的沟壑,才能遇见成长的惊喜。

时光不负有心人,当今年的竞赛获奖名单公示,我的名字赫然在列时,沉甸甸的喜悦瞬间填满了心房。手捧着烫金的奖状,那份努力终有回报的快乐,是成长赠予我最珍贵的礼物。

成长路上,愿我都能坦然接纳烦恼,用心珍藏喜悦,在喜与忧的交织中,稳步前行,收获属于自己的成长与光芒。