

从小学不起眼的中等生，到初中崭露头角的叛逆生，再到高中稳步向上的优秀生，萧山中学19届13班叶展奇用他的厚积薄发打响了高考这场“持久战”

什么奥秘，让普通学生一步步逆袭进浙大

■记者 潘佳佳

前几天，正当考生和家长在为填高考志愿而苦恼犹豫时，萧山中学19届13班的叶展奇正在提前规划自己的暑期生活：学车、旅行、弹吉他、看很多书。原来，在今年的高考中，他提前参加了浙江大学三位一体综合评价招生，其中，他在英语+三门选考科目中考出了426分的佳绩（满分450分），同时在高考中考出了666的高分，直接高出一段线71分，顺利进入了梦寐以求的浙江大学。

与很多顺风顺水的学霸相比，叶展奇并不是“别人家的孩子”，从小到大的学习之路并非扶摇直上。相反，从他身上，可以清晰地看到普通孩子坚韧的升学之路，以及普通家庭平凡又不平凡的“教育观”。他曾是老师们眼中的“中等生”，虽然性格外向，但内心有点小自卑；他也曾是在学习道路上迷茫的“叛逆生”，不爱说话，有自己的小世界；他还曾是家长眼里的“幸运儿”，一路走来，得到了身边很多热心人的帮助。他的种种标签，让我们不禁惊讶于他是如何逆袭考上浙江大学。对于他来说，这一直是他求学路上一个遥不可及的梦。

顽皮、爱打游戏，“叛逆生”因家长的言传身教冲进萧山中学

考进浙江大学，他瞬间被大家定义为优秀学生。殊不知，他的这个优秀成绩的背后不是横空出世的奇迹，而是有迹可循的因果。它的因，在家庭；它的根，在家长。

小学时，他活泼顽皮，一有空就跟着家长玩捉迷藏，偷偷玩iPad和电脑，让家长操碎了心。也许是管的次数多了不起效，成绩始终在中等徘徊，于是父母一狠心索性把电子产品都送给了亲戚。本以为上了初中会懂事一点，收敛一些，没想到坏习惯没改正，还迎来了所有家庭都头痛的问题——叛逆期。

在妈妈的记忆里，初一摸底考的时候，600多名学生，他考了年级300多位，让家长有点揪心。随着学习压力的增大，小小大大的考试纷至沓来。每次，妈妈想关心一下成绩，都会遭到他的冷眼相待，有时候，他甚至会把自己关在房间里，听不进妈妈的任何话语。“那时候，他总嫌我烦，我说一句，他要顶好几句，把我的好意当成了负担。”妈妈说起当时的情景，心情不由地感慨起来。“好在当时，我反思了自己，改变了强硬的教育方式，由他爸爸来



活泼开朗、帅气幽默的叶展奇对即将到来的大学生活充满了期待

陪伴管教。”

为了能与叶展奇建立十足的信任，展奇爸爸从自己“开刀”。他先深入了解了展奇的爆脾气的来源，又发现处于“青春前期”和“叛逆期”的孩子会很注重自己的外在形象，这是一个走进彼此心灵的很好切入点。于是，忙于生意的爸爸每天都抽出时间带着展奇跑步、打篮球。“初三的时候，展奇170cm的个头，体重达到了200斤，算是个大胖子了。而那时他爸爸非常自律，除了运动，还在饮食方面跟他一起努力。”妈妈说，这种以身作则的方式，让爸爸和他成为了铁哥们，直接称他为“展哥”。正是彼此这种和谐温馨的关系，每当爸爸送他上学谈起学习的重要性时，他都会愿意分享和交流。在叶展奇心里，爸爸的严于律己已让他深有感触，更刺激了他想要成为优秀生的欲望。

没有了每天的耳提面命，没有了喋喋不休的批斗，在初三关键性一年，他的成绩稳步提升，甚至开始在年级尖子生中占

有一席之地，更萌生了考萧中的念头。在拿到萧中入取通知书的那刻，他激动万分。因为这个学校对他而言曾经是天方夜谭。看到儿子兴奋的样子，那一刻，展奇妈妈也深刻地认识到家庭教育、父母的角色扮演以及引导对孩子成长的推动性。

高中明确目标高效学习，带着幸运叩开了浙大大门

进入萧中开始，看到身边都是顶级学霸同学，叶展奇暗下决心：用自己的实际行动开始为梦想筑路。“当有了目标，知道自己要做什么之后。我开始规划自己的学习计划，上课全神贯注，认真听讲，不把任何不懂的知识点遗留在课后。”展奇觉得学习要讲究效率，不一定非得课后做很多课外资料。他还特别强调上课高效学习的益处。学要学得认真，玩要玩得彻底。千万别努力了一整天，而实际有效学习时间并没有多少，只感动了自己。

只有抗住了压力，才能配得上梦想，慢



叶展奇与心弘教育校长谢程超合影



叶展奇总爱跟谢校长分享知识

慢地，他开始在文科班里名声大噪，常被同学们称之为“天赋型”选手，大家需要背诵一周才能熟记的内容，他只要2天就能牢牢记住，更重要的是每次考试，成绩不仅均衡，而且总是攀登高峰，让小伙伴们不断膜拜。“我会找学习方法，会自己搭建学习结构，同时，我也会向身边真正的学霸学习，无形之中，他们给了我很多帮助。”展奇对于他高中三年的一路辉煌，显得很谦逊。他介绍，很多时候，别人睡觉时，他也会再复习一下知识点，“哪有天生的高等生，只不过是会不会学习，肯不肯用心。”

学习过程常常是仰之弥高，钻之弥坚。越往上走，空气就越稀薄，进步空间就越窄，困惑和高强度便随之而来。“课余时间，我会看书，武侠类、传记类、科幻等各类书籍我都看，我也会出去运动，发泄不好的情绪。同时，我还会去看美剧、电影和参加音乐节。高考前去看了《复仇者联盟4》，真是一种享受。”谈及高中生活，展奇特别会“放肆”自己。在他看来，

张弛有度，学习和娱乐的界限分明，这也是他成功的秘诀之一。

这个世界有很多偶然的事情，但很多偶然里面都藏着必然。高一的时候，展奇的父母无意中关注到了三位一体的招生。本以为父母会不以为然，没想到，家长一直在高中三年默默了解着。这种为展奇提前规划的升学之路，也得到了展奇的学习导师心弘教育校长谢程超的大力支持。“展奇的父母虽对三位一体的招生没有清晰的概念，但从不放弃这条升入名牌大学的快速通道。他妈妈会经常来找我一起商量学考、选考、三位一体面试的注意事项，还会不厌其烦地和我一起梳理展奇有可能会遗漏的知识点。”说起展奇的家庭坚持，谢老师忍不住夸赞道。“家长的作用真的为展奇升入浙大起到了事半功倍的效果，我只是扮演了‘助推器’而已。”

从着手准备三位一体招生考试开始，展奇父母觉得展奇是一个幸运儿，一路都很顺畅。因为有谢老师在身边细心呵护和指导。“谢老师从我儿子初一开始到高三，一直陪伴着他成长。在心弘教育，她还与我儿子建立了亦师亦友的关系。很多不想与我们家长沟通的问题，展奇都会与谢老师私下交流。谢老师不仅是我儿子的学习导师，更是心灵导师。”展奇父母发自肺腑地想对谢老师和心弘教育说一声“谢谢”，心弘教育就像一个家，温暖四溢。

感受到展奇妈妈的谢意，心弘教育集团创始人兼CEO章昊谦虚地说：“多年来，心弘教育致力于专注理科个性化教育，以‘心弘，只为品质教育’为办学宗旨，让每一位优秀学子都能少走弯路，升入名校。正如心弘翰林院的教研团队给自己定的目标——成就每一位有梦想的人。”他还说，心弘理科很强，文科也不弱。对于未来，他希望，秉持教育初心，做强理科品牌，培育更多像展奇一样会努力的学子，把心弘教育打造成萧山本土的教育上市企业，帮助有梦想的寒门优秀学子，助力萧山的教育公益事业。

“宇宙山河浪漫，生活点滴温暖，都值得我前进。”这是眼前这个健谈、帅气的叶展奇很喜欢的一句话，也是他的人生信条。跳出自己的舒服区，对学习全力以赴，他是勇敢的，升学的每一步都没有放弃自己；他是幸运的，身边的人一直无私地关爱着他。我们期待，在浙大校园里，他能一如既往地保持学习的热忱，成为永远奋力奔跑的追梦人。

本科录取率92.4%，电工与电子类实现三连冠

杭州萧山技师学院“天津班”2019年单考单招成绩再创新高

■记者 朱颖华 通讯员 励洁

66人参考，本科录取61人，本科录取率92.4%；机电专业学生平均分为622分、电气专业学生平均分为639分，名列全国各省、市、自治区第一名。今年，杭州萧山技师学院2019届天津职业技术师范大学职教教师资本科预科班（简称“天津班”）单考单招成绩再创历史新高。被录取的学生将进入天津职业技术师范大学的数控技术、自动化电气技术教育、机电技术教育、汽车维修工程教育、材料成型及控制等专业学习。

浙江电大萧山学院：逐梦新时代，最美夕阳红

■通讯员 孙丽芳

6月20日，浙江电大萧山学院报告厅内一片欢声笑语，热闹非凡。来自萧山老年社区学院夕阳红大讲堂的师生们济济一堂，共同参加了第五期夕阳红大讲堂期末总结会和汇报演出。浙江电大萧山学院党委书记盛国富、党委委员吴信贤，社区教育管理中心主任董俊、副主任孙丽芳等参加了活动。

在致辞中，吴信贤对夕阳红大讲堂的学员和老师一个学期来的辛勤努力给予了赞赏，并表示学院将一如既往地为老年教育的发展提供支持和帮助。随后，董俊宣读了优秀学员名单，表彰了葫芦丝、英语口语、声乐、绘画、剪纸等7个班级的16位学员。

其中，电气专业的杨解、祝琳琳、陈聪、王哲磊、俞心婷同学包揽全国前5名，机电专业的沈钰吉、裘昱恺同学分别获得全国第2名和第3名。特别是电气专业的杨解同学，今年以691分的高分夺得天津职业技术师范大学单考单招电工与电子类全国第一，实现了学院在这项考试中的三连冠。

据了解，天津职业技术师范大学“本科+技师”的职教教师培养模式全国闻名，被誉为“中国培养职教教师的摇篮”，该校单独招生考试列入教育部高校招生计划，并面向全国技工院校招生。2017年，李克强总理去该校考

察时，要求学校当好职业教育“孵化器”，传承工匠精神，不仅培养“工匠之师”，也要培养“中国制造卓越雕塑师”。杭州萧山技师学院“天津班”自2015年首度参考以来，成绩一路高歌，机电、电气两个专业先后有278位同学参加该项考试，本科录取共计232人，本科总录取率为83.5%，远高于全国与省内的平均录取率，学生成绩平均分更是稳居全国第一，另有5位同学先后获全国状元。杭州萧山技师学院也已被授予“优秀生源输送基地”。

的剪纸作品。汇报演出在荡气回肠的《我和我的祖国》中落下帷幕。

据悉，夕阳红大讲堂创办以来，把丰富老年朋友们的精神生活，提高老年朋友们的文化素质为办学目标，坚持“老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”的办学方针，开设了很多丰富多彩的课程。第五期设置了声乐、绘画、英语口语、葫芦丝、剪纸5个专业，开设7个教学班，在读学员达400余人。一学期以来，大家提高了人文素养和艺术修养，养成了严谨而踏实的学习态度，挖掘了自己的学习潜能，大家的变化让人不禁刮目相看。新学期，夕阳红大讲堂计划将新增戏曲、智能手机等班级，让每一个老年朋友都能体验到丰富有趣的课程。

新书架

一、《自在成长》

李子勋著，中国法制出版社，定价45元。这绝不是一本普通的心理学著作，而是一部兼具文学性、哲学性和实用性的治愈系心灵读本。书中，李子勋从心理学视角，融入中国传统文化和哲学智慧，来解读现实中的自我成长、职场、家庭、爱情婚姻等方面遭遇的心理困惑，帮读者重新打开视角，重新带着好奇的心，去看待自己。作者从自我探索、生命中的情绪、如何理解婚姻、怎样发现自我和坚持自我等方面给读者带来不同面向的思考，希望每位读者都能够学会与心理困境和平共处，清醒对待每一次情绪的发生，做情绪的主人，活出自在人生。

二、《孤勇如你》

耿帅著，九州出版社，定价49.8元。本书是畅销励志作家耿帅2019年全新诚意力作，全书采用四色印制精心呈现。人生的前半场，我们都走在一条孤独又勇敢的路上，茫茫岁月，一往无前。这个世界每天都会产生很多微小如尘埃的情感和秘密，只与我们自己有关，所有的故事都只在心里发生，缘起际会，那些藏在深深岁月里的故事，并不会随着时光掩埋。你的孤独和勇气，像是恣意生长在血液里的玫瑰，势不可挡，终会绽放。这本书大抵如此，它是漫长孤独后的拥抱，是强大力量中透出的温柔，是每一个灵魂的眺望与归途。希望你在书里读到的每一篇文章，都治愈你心中的伤；希望看完本书后的你，再一次破茧重生；希望你爱的人都是对的人；希望你等待的时刻都是对的时刻。孤独而勇敢的人，你也要一直往前走。

三、《地下》

（日）村上春树著，上海译文出版社，定价65元。1995年3月20日，日本发生震惊世界的地铁沙林事件，事件发生后，村上春树亲自花了一年时间，面见亲历事件人士，进行录音采访，集思整理成这部《地下》。这是村

上春树追踪地铁沙林事件的纪实文学作品，描写逼真，也是村上春树首部非虚构类作品，意义重大。《地下》是村上春树转型之作，首部长篇纪实文学作品，是对日本这一“责任回避型封闭性社会”的深刻反思。

四、《我曾走在崩溃的边缘》

俞敏洪著，中信出版集团，定价68元。本书是作者俞敏洪首次完整、深度地讲述新东方从0到1、从1到N的创业历程，披露了诸多不为人知的细节，让人看到带领着新东方从一个培训班发展成为上市集团的创业者，以及他的团队曾经经历的黑暗时刻，甚至曾走到崩溃的边缘。创业维艰，本书再现了新东方创始团队及新东方人，在时代的光辉中砥砺前行的身影。相信这本书，定能让读者在作者个人一贯的幽默叙事方式中，在个人发展、组织建设、企业管理等多个方面受到启发和激励。

五、《100个汉语词汇中的古代风俗史》

许晖著，广西师范大学出版社，定价88元。100个日常词汇，如果追根溯源，能发现怎样的更迭变化，出其不意的故事？词汇的变迁隐含着怎样的真实生活细节？历史严肃的面孔下，有多少有趣的风俗被人遗忘，又在多大程度上能被还原？本书以举重若轻的笔法，写我们生活里耳熟能详的词语，在轻松起步的阅读中，不经意地走向历史的深度；而100幅与词汇既相关又参差互补的图画，仿佛支撑起一座纸上美术馆，让人感受绵密的历史质地和人情风物变迁。

以上图书由萧山书城推荐

萧山书城地址：萧绍路1028号（长途汽车站向西100米）
服务热线：82640808
网上书城：http://xiaoshan.zxhstd.com
http://www.xsxhstd.com

以上图书萧山书城均已面市