

亚运兴城

萧山区市民群众迎亚运十大热词出炉

全民迎亚运,广大萧山市民最期待啥?最关注啥?去年11月,由区亚运兴城行动领导小组办公室、萧山日报社、区融媒体中心联合开展的市民群众迎亚运十大热词征集活动引发了全城热议。经过广泛征集、公开投票、专家评议等多道环节,精心提炼的迎亚运十大热词终于新鲜出炉!其中,“亚运兴城”“萧山欢迎您”“家门口看亚运”名列榜单前三名。

“办好一个会,提升一座城”。当前,萧山坚持亚运总牵引,实施亚运兴城六大行动,内外兼修,全力备战,实现全过程提质、全领域蝶变、全方位出彩,紧紧围绕“亚运国际城·数智新萧山”发展导向,奋力打造“重要窗口”示范样板。位居榜首的“亚运兴城”一词,体现着萧山借助这场盛会,紧抓发展机遇,成就更好自己的决心和超强行动力。因为亚运,萧山这座城市正在发生着的那些改变,与百姓生活息息相关,自然备受关注。

紧随其后的“萧山欢迎您”,展现的则是萧山面带微笑,展开怀抱,以东道主的姿态、主人翁的精神,喜迎八方来客,共襄盛会。

杭州亚运,将让萧山成为各类顶尖赛事的举办地,篮球、足球、游泳、举重、壁球等诸多项目将在杭州国际博览中心、杭州奥体中心、萧山体育中心、临浦体育馆、瓜沥文体中心举办。热度第三的“家门口看亚运”一词,流露出萧山市民即将能在“家门口”享受体育盛宴的幸福感、自豪感。

此外,“文明一平安一智慧亚运”“全民健身、幸福萧山”“三馆三村”“文化传承”“交通出行”“亚运蓝,国际萧”“心心相融,@未来”等迎亚运热词纷纷上榜,从不同纬度呈现了一个浓缩的萧山,彰显着萧山的城市品质与内涵。

“我们对每个热词的解释也细致打磨,希望通过‘市民群众迎亚运十大热词’的发布,回应市民对于亚运的关切,并把热点作为工作的起点,推进我区亚运兴城行动各项工作进一步走深走实。”区亚运兴城行动领导小组办公室有关负责人表示,接下来,区亚运兴城办将精准聚焦“亚运国际城·数智新萧山”新导向,坚持亚运总牵引,全力构建亚运兴城工作格局,加强工作领导机制、健全工作体制机制、加大考核督查力度;全速推进亚运兴城六大工程,全面提升城市能级、产业层次、环境品质和国际化程度;深入开展迎亚运“赛起来”“动起来”“美起来”“做起来”“浓起来”五大行动,推进亚运文化进学校、进社区(村)、进社团、进机关(企业),在全社会营造“全民迎亚运”的浓厚氛围。

恒志羽球联谊会：玩也要玩得专业

晚上7点一过,“恒志羽球联谊会”微信群的成员们便换上运动服,携带专业球具和矿泉水,兴致勃勃地前往集合地点——新塘街道某小区露天球场会合,相互切磋球技,尽情享受运动带来的激情与快乐。

去年5月底,郭军创建了“恒志羽球联谊会”(以下简称联谊会),并组织成员每天参与运动。“创立初衷是希望大家可以结伴健身,玩玩儿。”郭军表示,通过彼此切磋、沟通,提升了成员的羽毛球竞技水平,也增进了成员之间的友谊。

“去年5月,我还是个胖子。”郭军打趣道,当时自己足有91公斤,打球一个月后瘦了9公斤,在瘦身效果显著的情况下,逐渐吸引了小区一批熟人加入。“之后每天都有两三人加入,目前共有50余名成员,除了本小区的居民外,还有来自周边6个小区的羽毛球爱好者。”

去年6月,小区居民余涛加入了联谊会,每周四会和球友们相约打球。和加入联谊会之前相比,余涛的生活发生了显著变化。“除了球技突飞猛进,我的啤酒肚也消失了。”余涛笑道,打完球回家洗个热水澡,再清清爽爽睡上一觉,还能治愈失眠。

随着成员不断加入,联谊会准备从一个业余爱好者组织逐步走向专业化。“等未来竞技水平不断提高,我们会朝俱乐部的方向发展。”郭军自信地表示,将来还可能吸纳高水平的竞技人员加入,共同传递健康、积极向上的体育精神。

我的亚运梦

本版摄影 见习记者 韩振羽
本版撰稿 首席记者 何可人
本版见习记者 童宇倩
通讯员 朱旭东

瓜沥王阿姨：希望借亚运契机弘扬中华传统武术文化

冬练三九,夏练三伏,一年三百六十五天,一天也不能停。瓜沥的王阿姨是民间习武爱好者,每天清晨,她总会准时出现在家附近的和美广场。

八段锦、杨氏91式、陈式42式、二十四式、“八法五步”、太极扇、太极剑……在习武氛围浓厚的瓜沥镇,习武健身已经成了王阿姨的日常,也成为瓜沥人迎接亚运的方式。

陪女儿待产照练不误

今年57岁的王阿姨练习太极拳已经5年多了。2015年,王阿姨经历了一次手术,术后一度连走路都很喘:“当时医生建议我可以做一些相对温和的运动,正好我周围有些人在练太极拳,我就跟着他们慢慢学了起来。”没想到,王阿姨从此爱上了太极拳,后来又练了太极剑、太极扇,与太极结下了不解之缘。

“自从开始打太极拳,一年三百六十五天,没有一天拉下的!”说到王阿姨对太极拳的痴迷程度,女儿蔡女士一连串“吐槽”,“当初我在医院待产,每天一大早,大家都还没醒,我妈就在医院走廊里轻轻地练起太极拳来了。”

“还有我妈的太极服装,估计比平时穿的衣服还要多。红的、黄的、蓝的、白的,冬天的、夏天的,装备可齐全了。现在我们不管去哪里玩,她都会带上太极服装、太极音乐和音响……”

春困秋乏,这些在王阿姨的字典里都是没有的。即使是前几天这样的寒潮天气,广场上原先那些跳舞的、打羽毛球的、跑步的人们都不见了,王阿姨和其他六七个太极拳爱好者依然还在坚持着。“她对太极拳的这份执着是我没想到的,也着实让我感到敬佩。”蔡女士说。

对于女儿的“吐槽”,王阿姨笑着解释:“坚持练习太极拳对身体确实有好处,能够强身健体,让身心平静下来。”

不断“进阶”以武会友

从零基础学起,坚持练习太极拳的王阿姨由一名普通爱好者,走上了一段

“进阶之路”。

去年夏天,王阿姨和另外几名太极拳爱好者积极响应政府号召,自发前往瓜沥信源村、中沙村、长联村等地,免费教村民们练习“八法五步”。

“不少村民对太极拳有浓厚的兴趣,有些人之前是自己跟着视频学,学得比较慢。我们去了之后可以面对面交流,村民们很欢迎。”王阿姨劲头十足,即使有些村子离家比较远,她和拳友也坚持每晚赶去授课,每人都带起了徒弟,最开心的就是看到大家一天天在进步。

因为练习和教授太极拳,王阿姨结识了一群志同道合的朋友,经常会相约到和美广场一起打太极拳、练太极剑、太极扇。“我们互相切磋,非常开心,夏天的时候可以在一起练习一整个上午。”

不仅当起了“教官”,王阿姨还专门去考了太极拳段位证,不断精进自己的太极拳水平。

希望在亚运舞台上展示风采

瓜沥文体中心是杭州2022年亚运会的分场馆,将承办武术和卡巴迪项目。对于王阿姨来说,亚运武术项目就在“家门口”举办,令她振奋不已。

去年,王阿姨参与了在这一亚运场馆前的太极秀表演,并多次参加当地的迎亚运活动,如在“迎亚运、武精彩,2020‘七彩杯’瓜沥武术联谊赛”中表演太极拳等。

王阿姨兴奋地说:“借着亚运的契机,全民健身的氛围越来越浓了,我们也有了更多太极拳的学习、交流、提升的机会。”眼看着亚运进入倒计时,她一边积极参与着各种太极展示活动,一边暗自心中萌生了一个梦想:“如果有机会的话,希望能在亚运舞台上展示太极拳,展现我们萧山人的精神风貌。前不久,太极拳成功申遗,希望我们的传统武术文化通过亚运会进一步得到弘扬,让世界人民感受到中国太极文化的独特魅力。”



查看更多内容



太极拳爱好者参加迎亚运活动

The emblem of the 19th Asian Games Hangzhou 2022
杭州2022年第19届亚运会会徽



主持人:童宇倩

亚运千寻(searching)



The emblem for the 19th Asian Games Hangzhou 2022 is entitled “Surging Tides”. It consists of six elements: the fan shape, the Qiantang River and its tidal bore, the track, the Internet icon and the sun as the emblem of the Olympic Council of Asia(OCA). Beneath is lettering denoting the host city and the year.

The fan shape reflects the cultural heritage unique to the southern regions of the Yangtze River; the track represents the competition in sports; the Internet icon embodies the strengths of Hangzhou in Internet business; the sun stands for the OCA Emblem. The Qiantang River and its tidal bore are the core elements of the Emblem.

The emblem as a whole represents the great cause of socialism with Chinese characteristics gathering momentum in the new era and also represents the unity, solidarity and development of the OCA.

第十九届亚运会的会徽“潮涌”的主体图形由扇面、钱塘江、钱江潮头、赛道、互联网符号及象征亚奥理事会的太阳图形六个元素组成,下方是主办城市名称与举办年份的印鉴。扇面造型反映江南人文意蕴,赛道代表体育竞技,互联网符号契合杭州城市特色,太阳图形是亚奥理事会的象征符号。钱塘江和钱江潮头是会徽的形象核心。

整个会徽形象象征着新时代中国特色社会主义大潮的涌动和发展,也象征亚奥理事会大家庭团结携手,紧密相拥,永远向前。

The Asian Games knowledge Contest 亚运知多少

What are the mascots for the 19th Asian Games Hangzhou 2022?

杭州2022年亚运会吉祥物是什么?

When will Hangzhou Asian Games be started and ended?

杭州亚运会何时开幕,何时闭幕?

What’s the main venue for the Hangzhou Asian Games?

杭州亚运会的主场馆是哪个?

Who’s called “the father of Asian Games”?

谁被称为“亚运会之父”?

Which city has held Asian Games most? And how many times?

举办亚运会次数最多的是哪个城市?有多少次?

(Please scan code to review the answer 答案扫码见)



我区中小学体育设施越来越完备,体育运动氛围越来越浓厚