

1:14, 科班技师供求比再创新高

30余家企业抛出800余个岗位“争抢”57名萧山技师学院技师毕业生



企业和学生双向选择



面对面沟通



对接会现场

位的高度认可和岗位重用。技师班已成为该校智能制造类专业的“黄埔班”。

萧山技师学院院长许红平介绍,技师是浙江省打造世界先进制造基础和萧山新制造中心的稀缺关键性人才,这57名优秀技师是经过层层精选并最终确认培养的,是当今社会紧缺的“脑手能并

用,数据能掌控,产业能力足,应变能力强”的技术技能型人才,具有超高的技术技能水平和人文素养。他说:“科班技师无论是初次就业,还是迁移岗位、发展岗位,与普通高校本科毕业生相比,都存在不可取代的核心竞争力。”

新书架

一、《文学:八个关键词》

张炜著,广西师范大学出版社,定价59.8元。本书是著名作家张炜近50年写作经验的集大成之作,是写作者和实践指南、读书人的良师益友,是一部接地气的文学普及读物,从个体成长经验入手,贴近大众。这也是一部超越文学概念的心灵成长手册,充满对生命的观察与洞见,启发人们从童年、挫折、困境与恐惧中解脱出来,发现理智与情感的力量。作者从一个资深读者的视角,教你如何阅读,收获阅读的N种可能,强烈关注现代人生存的境况:如网络对人的负面影响、对儿童成长的作用,呼吁青年开发勇敢的品性,用实践、流浪去挑战自我,同时也倡导关爱动物、保护自然、体验荒野以获得精神的完善。

二、《我的心迟到了:佩索阿情诗》

(葡)费尔南多·佩索阿著,浙江文艺出版社,定价98元。葡萄牙诗人佩索阿疯狂地爱过,但又决绝地逃离了爱情,也写下了大量关于爱情的文字。这本诗集选译了佩索阿本人以及3位主要异名者卡埃罗、雷伊斯、冈波斯有关爱情的诗作,佩索阿与恋人奥菲丽娅互写的七封情书,以及佩索阿以女性异名者玛丽娅·若泽虚拟地写给一位名叫安东尼奥的男士的情书。

三、《素与简》

宗璞著,古吴轩出版社,定价45元。在这个越是缺少什么,越标榜什么的时代,真正活得通透的人早已脱离表面的浮华,走向内心深处的朴素。简单生活,简不是精简,而是恢复生活的本来样子。素与简,是一种人生态度,亦是一种自我修养,更是一种人生活法。素与简是中国人的生活智慧,从物到层面对精神世界,从老庄哲学到茶道、花艺、建筑、家居,审美越来越走向简单轻灵。宗璞,以优美质朴的文字,向我们描绘生活的素简与丰饶:爱与别离,美与凋零,温暖与相依,个人精神的后花园与仰望星空。

四、《匿名区+666》

匿名用户著,江苏凤凰文艺出版社,定价48元。知乎九年来超具“复合味”的匿名盲盒故事三度来袭。继前两辑引起千万人共鸣后,再次带来那些“沉默的心里话”匿名区系列第三弹。本书收录的匿名作者年龄跨度更大,跨越群体更多,带来更丰富的人生况味。每个人的生命里,都有一段讲不出口的故事。本书精选自知乎平台九年来扣人心弦的匿名故事,有爱恨、亲情、友情,有世间冷暖,有逆境成长,精心打造或温暖、或治愈、或励志、或感人、或幽默、或启迪的“复合味”情感故事。为什么匿名的故事更好看?遗憾事乃世间常有,难为情是世间常态,这样多重复杂的情绪,既动人,又有回甘。愿我们认清生活的本质之后依然还能热爱生活。

五、《猫苑猫乘》

(清)黄汉、(清)王初桐著,浙江文艺出版社,定价98元。本书是所有铲屎官的必读经典,带您看透猫的808个小秘密。“人莫不有猫,我独爱吾猫。”猫奴自古有之,古人养猫很讲究,下聘书还要给彩礼。本书是古人编著的关于猫的小百科,写透关于猫的隐秘知识:猫的品种特点有哪些?猫的真正习性是什么?猫听得懂人话吗?猫会报恩还是会报仇……全书妙趣横生,经久不衰,问世两百年来,爱猫之人争相阅读,流传至今,是公认的“铲屎官必读经典”。

六、《在峡江的转弯处:陈行甲人生笔记》

陈行甲著,人民日报出版社,定价48元。本书是陈行甲的自传体随笔,从童年岁月写起,写母亲,写爱人,写了从大学毕业到基层工作9年多的生活经历,讲述了作者转场公益几年来的经历和感受。书中,作者用鲜活的故事和大量的细节讲述了一个普通人的爱与成长,以及如何在世事变幻中守住内心和实践的知行合一。

以上图书由萧山新华书店推荐

市中心新华书店地址:市心南路86号(市心桥头)

服务热线:82624222

网上书城: http: xiaoshan.zxhds.com

以上图书市心桥新华书店均已面市

■记者 朱颖华 通讯员 朱佳莹

2月2日下午,萧山技师学院15级技师学生实习就业暨16级技师学生研修项目对接会召开。从80余家优秀企业中精选出来的36家全市顶尖的国企、外企和知名民企,为57名技师毕业生提供了800余个核心岗位,供求比高达1:14。与上一年20家企业238个岗位“争抢”36名科班技师相比,作为紧缺人才的科班技师供求比再创新高。

对接会首先对技师研修班的情况进行了介绍,如15级技师学生“三真三育三能三师”技师研修模式、研修项目实施情况、技能研修成果,以及16级技师学生的培养思路及项目研修方向。15级技师研修小组的学生代表还走上讲台,分别介绍所在团队研发项目的背景意义、前期调研、设计思路、问题与解决方案、取

得的成果等。这些研发项目,有的已申请发明专利、实用新型专利;有的已得到企业认可;有的已正式生产并投入使用,市场反应效果很好。

随后的招聘环节上,企业和学生双向选择。技师班的学生们向心仪的企业递交了求职简历,展示他们在校学习期间所掌握的职业沟通、团队合作、问题解决、创新创造等核心能力。技术全面、能力出众、自信阳光的他们,得到了36家顶尖企业的争抢。

据悉,为进一步推进校企产教自然融合,坚定地走与数智赋能与制造业高质量发展相适应的道路,更好地为企业培养和输送适应产业新形态、行业新技术、生产新流程,具备新时代专业核心能力和职业核心素养的智能制造新型产业人才,从2011年起,萧山技师学院已相继培养了4届技师班毕业生,受到用人单

争分夺秒,养成好习惯,设计“学习单”……

寒假开启,学习“行动派”都是这样炼成的

■记者 潘佳佳

寒假已至,又到了“神兽们”居家的日子,不少家长开始了“悲喜交加”的模式,开心的是有更多的时间跟孩子相处,但一想到假期里孩子在家“放飞自我”的样子,不禁愁上心头。

在家装摄像头,带娃上班监督学习,共享奶奶外婆……家长们绞尽脑汁,想出了各种“神办法”,但效果不是特别理想,孩子依旧睡懒觉,不按时吃饭,偷偷看电视,做作业拖拖拉拉。特别是双职工家长,他们焦虑、抓狂、无可奈何,打心底羡慕“别人家的孩子”。那么,这些孩子假期都是怎么高效学习呢?记者采访了身边数十位学生、家长、老师,发现优秀的孩子都有一个共同的特点——有目标、有计划、有行动,他们的勤奋是现在进行时,永远的现在进行时。



喜欢阅读与写作的蒋若兰



对待学习永远热情满满的陈博远



爱笑爱运动的蒋源



会学、爱学的夏一帆

“时间管理”大师,让每一分钟都在前进

就在很多孩子还没进入寒假状态,在家吃吃喝喝时,有部分孩子便已开始拼命划桨,悄无声息地把所有人抛在身后。在这些孩子看来,假期里混日子,其实是在浪费美好的时光,拿自己的未来做赌注。

杭州学军中学教育集团文渊中学707班秦嘉好一考完期末考试后,便给自己制定了详细的寒假计划。起床、看书、做作业、自习、上培训班……密密麻麻的计划仿佛是把“学校”给搬回了家。每天每一个时间段都被她细分且安排得紧凑

有序。嘉好的这套“时间管理”方式来源于平时的不断摸索。用她妈妈的话说,她是在一次次尝试和一次次总结后才找到的适合自己的学习方式。“以前,女儿也有过把不重要的事情放在学习前,虽然过程很愉快,很享受,但是最后赶作业到深夜的景象让她很痛苦。”妈妈表示,痛苦之后,嘉好并不是选择遗忘或是放任自己,而是一次次自我对话式地去唤醒内在的学习力。她会一遍又一遍地去思考利弊、分析得失,甚至与妈妈主动沟通,直到彻底解决自己的问题。因此,这

个寒假,嘉好将开启的是一场有关自律的修行。

同样,萧山中学附属通惠初中905班陈博远的寒假也将时间管理进行到了极致。前段时间刚考上萧山中学创新班的他把寒假学习分成两个部分:一个是夯实基础,另一个是能力提升。他会利用每天的高价值时间把之前学的知识进行整理、复习、总结,再做一些难题来提高。“即便没有老师和同学在身边,寒假也要勇于面对难题,简单的题做多了容易消耗学习劲头,因此多给自己找些有

挑战的题或读些英语刊物,就像在打怪升级,是非常有成就感的,也能提升学习力。”在他的时间计划中,除了过年期间,其他时间都会以复习初中知识和预习高一知识为主,白天在规定时间内完成各项学习任务,晚上做运动或自己喜欢的事情,劳逸结合。

“没有比人更高的山,没有比脚更长的路。”怀着这份坚定的信念,陈博远将在寒假里成为时间的主人,成为更好的自己。

习惯养成达人,让“学会”变成“会学”

“都是读同一本书,完成同一份寒假作业,为什么学习效果千差万别。”寒假里,家长们下班回家检查作业时总是会有这样的灵魂问题。其实,很重要的一个因素就是“习惯”二字。

说起习惯的养成,回澜初中911班夏一帆和萧山中学附属通惠初中902班蒋若兰这对亲姐妹真是同心协力,相互督促,共同成长。他们虽然就读于不同的学校,但在学习习惯的养成方面步履一致。寒假期间,对于错题,他俩每天一定会在完成学习任务后再次去理解并消

化,同时还会在做难题时,思考为什么这样解答,形成自己的一种惯性思维,这对其他题型的解题思路有非常好的帮助。而对于文科,他俩会特别注重知识的积累,这段时间,一天一句名言一周一篇美文的摘录,丰富了写作素材。特别是英语科目上,两个人利用饭后休息时一起看英语电影,用英语来分享观后感,在积累词汇中提升口语能力。

手绘第二天的学习计划、用计时器控制写作业时间、学习一段时间后远望并靠墙站5分钟……金山小学303班蒋

源的假期学习安排充实又有趣,不仅将自己的绘画兴趣与学习联系起来,而且还十分注重身体的休息。用妈妈的话说,女儿懂得调整自己的学习节奏,精做题,广读书,在学习的时候全神贯注,很有门道。更重要的是,哪怕是做自己感兴趣的事,如看《上新了故宫》《最强大脑》《古诗词大会》这类电视节目,一旦有遇到新知识,她会立马在脑海中思考,并记录下来消化。这种“休闲式”的学习,常常让她对知识的欲望更加浓厚。此外,她还有一个学习秘诀,就是利用碎片

化时间把“厚的书读薄,把薄的书读厚”,在理解的基础上,对学习内容进行整理、归纳、整合,不同学科的学习资料都用不同颜色的夹子进行分类。等再次翻看的时候,运用自己的理解,把书里的内容进行扩散与延伸、巩固与创新。

这个“会学”的好习惯,让这些孩子在寒假里,没有与懒惰本性作战的痛苦不堪,没有别人在高谈阔论我在苦逼刷题的万般无奈,而是一幅岁月静好的美好画面,充满了书香的的味道。

开家庭会议、抱团学习、设计“追踪式”学习单等好方法都可以试试

寒假初期,很多家长都会抱怨,应付寒假在家的娃,要带着亡命天涯的勇气、百折不挠的耐心以及女高音的嗓门和马拉松运动员的体力。这样“鸡飞狗跳”的日子让他们不敢深思。事实上,只要方法正确,家里的“熊孩子”也能安安稳稳地度过一个充实的假期。

万事开头难,思想不松懈。针对家长们的苦楚,回澜小学班主任包仙丽老师认为,假期里,孩子需要的,不是家长把他们从那个世界拽出来,而是走到他们那个世界里去。“家长们可以提前召开

家庭会议,以尊重和平等的方式倾听孩子自己的安排,然后再给出建议,形成共识。千万别用压迫的方式,全程帮孩子制定寒假计划。”包老师笑言,在这个实施的过程中,家长们要多跟孩子交流,用循序渐进法巧妙地给孩子布置学习任务,同时,要采用适合且孩子易接受的辅助手段。例如孩子在完成跳绳作业时,家长可以帮忙制作图表,不仅让他清晰地看到每日的成果,而且还能让他感受到付出后的成果。

对于自控能力薄弱的孩子,湖滨小

学的几位老师则想出了抱团学习的方式,简单来说,就是同一个小区的同学可以集中到一位同学家学习,组成一个小组,老师和家长可以布置一些任务,每隔一段时间,学习小组就要反馈情况,大家“同伴式”学习,相互约束,相互监督,相互进步。而对于时常在学习上“假努力”的孩子,老师们还想出了设计“追踪式”学习单,来帮助孩子学会沉下心来学习。“比如语文老师会制作趣味味的阅读单,学生必须看完这本书后,他才能填写这个阅读单,才能接下去继续阅读其他书

籍。”管维维老师表示,这种阅读方式,避免了孩子看书时囫圇吞枣,也督促了他们把书看细看完,更激发了他们阅读更多书籍的竞争性。

没有人能随随便便成功,“别人的孩子”也不是一天练成的。优秀的学生都懂得严于律己,学会延迟满足,学会坚持不懈努力付出。要相信,在不停地翻过无数座山后,在一次战胜自己后,孩子终究会攀上山顶。这个寒假,一起行动起来吧。待到开学后,自有一番好风景。