

莫贪杯 春节期间酒精中毒患者人数增多

医院收治的醉酒患者中 最小的年仅14岁

今日关注

■记者 盛凤琴 通讯员 徐晓清 邹紫 孔林

春节期间聚餐多,喝酒是难免的,但切勿贪杯。记者从区一医院、区三医院、浙江萧山医院等多家医院了解到,近段时间酒精中毒患者人数增多,最小患者年仅14岁。

春节假期有人喝到生命垂危

从大年三十至正月初六,短短7天时间,区一医院就有近20名患者因为酒精中毒来医院就诊,就诊人数较日常提升了一倍,还有患者因酒精中毒生命垂危。

56岁的楼大伯(化名)因为身体原因已经戒烟戒酒有段时间了。正月初一家人聚餐,楼大伯想着喝两口酒问题不大,酒瘾一来便抵挡不住诱惑,连着喝了两餐白酒,每顿都控制在4两左右,结果因为酒精中毒被送到区一医院救治。经过检查,医生发现楼大伯脑部两侧出现了大面积出血,生命垂危。

区一医院急诊科副主任汪前飞说:“春节期间除了酒精中毒外,还有很多市民因为暴饮暴食、生活作息混乱,胃肠道出血患者人数也比往常增加了不少。”

记者从区三医院了解到,春节假期,区三医院抢救酒精中毒病人30余人次,就诊人数较日常提升70%,其中年龄最小的患者只有14岁。

正月初一晚上,14岁的小明(化名)醉倒在马路上,昏迷不醒。路过的行人看见后,担心孩子发生意外,立即拨打120将小明送入萧山区第三人民医院急诊室。入

院时,小明意识模糊不清,任凭医生怎么叫喊都没有反应,还不停地呕吐,如果不及处理,随时都有窒息的可能性。

医院医护人员立即对他进行了抢救,并开通绿色通道,给予吸氧,心电监护。同时,开通静脉通路护胃醒酒治疗。好在经过2个小时的积极治疗,小明意识转清,医护人员帮助他联系了家人。

王云霄医生说:“过度饮酒可造成酒精中毒,损害脑神经,引起心脏急症、甲型中毒等损害。未成年人饮酒危害更甚,会影响消化系统、大脑发育、生殖系统发育,妨碍身体生长发育,更容易患病。”

酒后要防窒息、防低血糖、防撞

老酒喝多了该怎么办?王云霄给出了三大建议:防窒息、防低血糖、防撞。“临床经验显示,醉酒后因窒息造成的死亡人数,远高于因酒精中毒导致的死

亡人数。老酒喝多了,很多人喜欢四脚朝天躺着,或是面朝下趴着,这样更容易引起窒息。”对于醉酒的人一定要有专人陪护,睡觉姿势尽量选择侧身躺着,防止呕吐物流入气管引起窒息。

与此同时,酒精进入血液后,还容易引起人体低血糖的发生,比如酒后人突然感到头晕、心慌、手抖、过度饥饿感、出汗、面色苍白等。没有糖尿病的人,酒后喝杯牛奶或者蜂蜜水,既可以保护胃肠道又能预防低血糖。但是有糖尿病的人不推荐此方法,可以喝点水来加速酒精代谢。

此外,王云霄医生提醒,酒后还要注意防撞。醉酒的人在醉酒状态中很多时候意识是模糊不清的,自己哪里撞了、摔了都不知道,有些人酒后不小心撞头部,导致脑出血,出现昏迷。由于和酒醉后昏迷相似,因此被忽略,没有去医院及时抢救,而是让其继续“睡觉”,由此酿成悲剧。适量饮酒,文明饮酒,把酒言欢时还

是要注意身体。

小酌怡情,大酌伤身。医生提醒广大市民,饮酒就要少量、适量,不能每餐必饮,每饮必醉。饮酒后不要随意服药,因为酒精会影响某些药物代谢,药物也会影响酒精代谢继而出现不良反应。此外,切勿空腹饮酒,服药前后千万不要饮酒,喷洒农药前也不要饮酒,妇女不要经常大量饮酒。

不少人认为“酒能防寒”,其实这是一种误解。喝酒以后,由于酒精成分的刺激,皮肤温度会升高,使人产生温暖感觉,但这种温暖感是不能持久的。因为体表的血管越是舒张、松弛,体热的散发就越快,使体温下降,人就产生强烈的寒冷感觉。喝了酒,反而比不喝酒更易产生寒颤,从而引起受凉导致感冒。



查看更多内容
扫一扫二维码

山北河沿河绿道工程完工 又一个散步休闲好去处

■首席记者 项亚琼 通讯员 吴炫廷

本报讯 最近,只要不下雨,旺角城小区居民胡大伯总会带上小孙子到家附近的绿道上走一走。“山北河边有了配套的休闲设施,沿线绿化也有了提升,老百姓当然高兴。”被居民们所称赞的绿道是新近完工的山北河沿河绿道工程。

该工程西起工人路,东至市心中路,利用山北河绿道、萧棉路沿河绿道、游步道,借用萧棉路人行道,根据实际路线、路宽、自认环境景观灯条件,设置步行道作为绿道,步行道全长约1200米,总改造用地面积6500平方米。

区市政绿化养护保障中心的工作

人员介绍,项目设计主要包括绿道设计、绿道沿线绿化提升、灯光加强设计等,建设过程中不仅更改了人行道铺装,改造了绿地,还新建了3处无障碍设施,增加了标识标牌等,实用性和颜值均大大提升。

据悉,为响应海绵城市建设,根据《杭州市绿道系统建设技术导则》绿道人行道铺装全部更改为透水砖铺装,使雨水迅速渗透地下还原成地下水,保持土壤湿度防止路面积水,夜间不反光,增加路面安全性和通行舒适度。沿着绿道还种植了精品梅花、茶梅、红叶石楠等9种灌木,榉树、红枫、鸡爪槭等3种乔木,又覆植了花叶蔓长春花、四季草花、麦冬,铺设了沿河草坪,环境面貌焕然一新。

5岁女孩上路“飙车” 警民协力将其截停



文/图 记者 蒋超 通讯员 萧公宣

本报讯 身边车来车往,“车手”却横冲直撞,一路驰骋。近日,这惊险一幕出现在萧山街头。当时,一名小女孩独自骑着儿童三轮车在机动车道上兜风,看得过路司机和行人心慌慌。市北派出所接到报警后,立即出动。

报警的热心人是一名开货车的师傅,他靠边停车报警求助,随后下车沿着路边追赶,并高声呼唤。然而,小女孩不为所动,继续自顾自地往前骑着车子。

很快,市北派出所的巡防队员赶了过来,警民携手终于在鸿兴路与高新七路口将小女孩“截停”。当时小姑娘“风尘仆仆”,衣服和脸上都沾着灰尘,也许是怕生,她始终不与队员交流,大家无法得知有效线索。

队员猜测,小女孩很可能是从附近村社跑出来玩耍的,于是决定先将女孩带在警车上照顾,然后一路打探信息。幸运的是,很快就有村民认出了小女孩,并指引众人来到其家中。

据了解,小女孩一家来自江西,租住在盛中村。当天父母有事外出,5岁的小女孩就由奶奶照看。她一开始在自家附近绕圈,骑小三轮车玩耍,奶奶觉得没什么问题便去忙家务了,没想到孙女玩得兴起,竟然骑着小车外出“探险”,还独自横穿四五次马路,骑出去两公里远。直到队员们找上门,家长才知道发生了这么危险的事情,向队员连声道歉。

无独有偶,前不久党湾派出所也为两个“失踪”的孩子操碎了心——报警人王女士称,她的两个外孙一个8岁、一个4岁,因大外孙小晨调皮捣蛋,被她在屁股上打了一下,没想到外孙跟她怄气,带着弟弟来了一出“离家出走”。很快,距离事主报警求助仅过去15分钟,队员们就发现了两个孩子的身影,最终送他们平安返回。

警方提醒,平时家长尽量不要让孩子脱离视线范围,并要注重培养孩子的安全防范意识。必要时,让孩子记住家长的姓名、电话及家庭住址等关键信息,以备不时之需。

“晴”歌连唱春意浓 美好时光 花开向阳



已到雨水节气,西河路上的玉兰花盛开,传递着春的消息。

文/首席记者 项亚琼 摄/记者 范方斌

本报讯 在度过了温暖舒适的春节假期后,昨天我们迎来了节后的第一个工作日。受冷气团和夜间晴空辐射降温影响,昨天早晨最低气温仅有2℃,为今年2月以来的最低值。好在太阳早上线,晴到少云的天气下,白天最高气温升到了12.8℃,午后走在阳光下还是挺温暖的。

昨天还是二十四节气中的雨水节气。前有立春,后有惊蛰,夹在中间的“雨水”,似乎不太有存在感。但实际上,雨水节气一到,春天的号角就正式吹响了。桃李含苞樱花开,日日变暖的和风,淅淅沥沥的春雨都将慢慢回来。

古代将雨水分为三候:“一候獭祭鱼;二候鸿雁来;三候草木萌动”,其中的“草木萌动”就是说雨水节气后,草木随地中阳气的上腾开始抽出嫩芽,大地呈现一派欣欣向荣的景象。同时,雨水节气里乍暖还寒,气温起伏较大,保暖仍是关键。

未来几天天气如何?区气象台预

计,22日前以晴为主,气温逐日升高,明天起气温将大幅回升,最高气温19℃,20—21日将升至令人瞠目的22℃—24℃,大家将体验到“火箭式”升温。

天气晴好,让大家的返程路省心了不少,但是火险等级升高,需注意用火、