

哲角寻味

去年属“姐姐” 今年属“自己”
女性意识的进一步觉醒和呼唤

文/制图 记者 王哲君

2020年，焦虑、困顿掺杂。这一年，你在“YES”和“NO”之间，做出过多少选择？今年，你来做做这道选择题：过去的一年是“女性主义元年”吗？

2020年，舆论掀起了一场又一场关于女性的讨论。关于女性的影视剧、脱口秀、真人秀等占据着我们的电子屏，每个热点后面都是无数的小问。

○6月，《乘风破浪的姐姐》上线，成为年度最火爆的综艺之一。

曾经人们说：“男人很专一，永远喜欢20+的女人。”现在呢？是否为了这群女人“变心”？而女人，是否需要取悦男性？尤其在年龄见长的时候，究竟有什么资本能让自己不老去？

○9月，女性脱口秀演员杨笠在《脱口秀大会3》上公然向男人“挑事”：“明明那么普通，却那么自信。”杨笠这段调侃上微博热搜，随后被人以“性别歧视”理由举报。

人们诧异一个女人敢在公众场合对一群男人“指手画脚”。她被推到风口浪尖，一方面是因为她的“敢”，另一方面她似乎真的戳中了很多女人的心。

○电视剧《三十而已》引发的关于全职太太的讨论。三十而立，三十而励，三十而骊。“三个女人一台戏”，引发的不光是对全职太太的讨论。还有：独立女性如何面对“海王”的“一南一北互不干涉”论调？妻子如何在一个家庭里既温顺又有主见？女人是否必须坚强才能对得起自己的多重身份？等等。

○年末，赵薇监制的《听见她说》上线。

各种类型、各个年龄、不同经历的女人，一期一人，提出“容貌焦虑”“单亲少女”“全职太太”“家庭暴力”等关键词，一期一题。没有别的角色，只有一位女性从头至尾描述自己的故事。此档节目还在继续，总有一款引发女性的同理心。

○年底，谭维维的新专辑《3811》诠释11位女性，登上热搜。38岁的谭维维，11位女性的故事，以女性化名作歌名。其中新歌《小娟》为女性的权益而写，化名背后是“杭州事件”“上海冰箱事件”，为所有被家暴的女性发声。

○“离婚冷静期”“散装卫生巾”“papi酱孩子随父姓”等话题惹争议。

女性对“冷静期”更敏感于：是否隐含着“离婚对人有负面影响”

的意味。

在 很多女性讨论车厘子自由、包包自由、口红自由、旅行自由时，殊不知还有很多女性难以实现“卫生巾自由”。“月经贫困”一词让人把目光投向女性最隐蔽之处。

papi酱一则母亲节微博，被指“独立女性人设崩塌”的“婚驴”——被婚姻和男权剥削甚多，却还享乐。

“○”背后的故事，一半是得不到“平权”的伤痛，一半是欢呼女性的多种可能性。YES和NO选择下，是无数小选择题。

有人说2020属“姐姐”，不是因为此后不再属“姐姐”，而是它像一个按钮，按下它，“元年”开启。年初《奇葩说7》两个辩题“老婆年薪百万要不要做全职爸爸”“我是独立女性，该不该收彩礼”。对女性选择的讨论延绵不绝。

如今，我们更习惯叫3月8日“女生节”“女神节”“女王节”……今年3月8日，我们在祝福什么？不光是“美丽”“年轻”，还有“自由”“选择”。祝福和讨论化作千千万万陌生而熟悉的问题：

“你认为自己美吗？”
“你怕老吗？”
“你被家庭捆绑了吗？”
“你的职业受阻了吗？”

“你认为自己受到不公平待遇了吗？”
……

女性是一种选择

女性总很在意年岁。30+以上的女人巴不得每次都摆出一道数学题：请叫我29+1、2、3、4……的女生。

“看理想”做了一期《女性是一种选择》，主持人梁文道问：中国女性为什么最怕老？

是么？我们真的怕老吗？我们还怕什么？

“我以为自己不漂亮”“我以为自己不再年轻”“我以为自己不优秀，做得还不够好。”很多“以为”，不是真的“我以为”，而是社会的眼光对我们的包围，是周遭投来的眼神设下的囚牢。

比起国外，中国是个更讲究大同的社会。我们从小接受的教育及生长环境导致我们对某些理论的坚守，长期以来的驯化导致我们以为：什么年纪做什么事，再不做就老了；这个年纪没有成就，就不再年轻了……

我们总太在意周围的眼光，特别是异性。但其实，那“眼光”只来自于我们构想出来的“人”，且没意识到这个目光无处不在，好像整个社会都在告诉你“老”，你“丑”，你“不称职”，你“不够好”……

如果把这些世俗的目光撇开，忘了自己的年龄，光是自己的身体、皮肤、状态、精力，真的会告诉你这些吗？未必。

三十岁魔咒、职场魔咒、家庭魔咒、身材魔咒……每一道“魔咒”都成为禁锢女性选择自由的枷锁。

幸运的是，女性意识的觉醒与呼唤，都在不断打破当下固有的审美偏见——鼓励女性接纳真实的自己，勇敢拥抱选择的自由。

天生女孩，选择在我。或恬静，或精灵。或含蓄，或跳脱。或温柔，或挑逗。或安宁如止水，或奔放如暴风。

可能是母亲，可能是女儿。

而无论何时，选择皆在我。



回元养生说

国家级名中医徐再春：
中医是用来治病的

■记者 徐燕燕

对很多人来说，中医似乎是一种养生手段，但事实上，保健养生绝不是中医的主要目的。

在采访的开始，徐再春医生就明确了自己的观点：中医主要是用来治疗疾病的，尤其是慢性病。徐医生还再三提醒：没病不要乱吃药。

徐再春，浙江省名中医，主任中医师，博士生导师，全国老中医药专家学术经验继承指导老师。曾担任第四、五届中华中医药学会理事，中华中医内科学会理事，中国中西医结合急救学会常委，浙江省肾脏病学会副主任委员，风湿病分会常委、国家重点专科技术带头人，省级重点学术带头人。

中国最早的西医学院创建只有100多年，而在过去的几千年里，中国老百姓看病便是吃中药。历史上中华民族经历过多次瘟疫，中医药起了非常重要的作用。像在新冠病毒的诊疗方案中，就有中医的治疗方案。这也一再佐证了徐再春医生的观点。

长时间以来，人们对中医是有误解的。徐再春医生表示，现在的患者一般都是先去看西医，西医查不出问题或者效果不大，才会来看中医。而针对慢性病病程长、病因复杂等特点，其实中医也有发挥整体调节、综合干预的优势。

现代中医理念，不管中医还是西医，首先他都是一个医生，要有医生的素养，对病人抱有同情心。其次，要有基本的科学素养，对人体有基本的了解，而不是只会把脉。第三，再用中医专业的方法进行治疗。

中医学归根结底都是为人们服务的。徐再春医生表示，西医的出发点是恢复原样。比如对人体进行各种各样的检查，发现有什么组织学上的改变，就要进行手术等处理，以恢复到原来的状态。

而实际上有些事情是不可逆的，像衰老、掉牙齿、头发变白、皮肤会松弛等等，是不可能回到原样的。有些其实不是病，一个人70多岁了，血管硬化了，做心血管造影，冠状动脉都会有斑块；一个人60多岁了，骨质增生了，这些都是人体的老化过程。还有小的肝脏血管瘤，良性的甲状腺结节等等，虽然是人体生长过程中出现的，但对人都没有影响，不需要过多的关注和处理。

中医对人体的认识，是在整体观念的指导下，全面动态地把握人的生理信息，注重人体阴阳平衡，以及与自然的和谐状态。这种整体调节的治疗方式，对于病因复杂、病程长的慢性病治疗具有明显优势。

徐再春医生说，中医不仅是中国的瑰宝，也是全人类的财富。在新时代，也期望更多人用更理性和更包容的态度去对待中医，更好地发挥中医中药的作用。

徐再春：
国家级名中医，博士生导师，全国老中医学术指导老师。
回元堂坐诊时间：周日上午
回元堂咨询电话：83508855
温馨提示：本周将免费提供2个徐再春医生的专家号，有需求的读者可以拨打小编的电话进行报名。（小编电话13967155784）

萧然滋味

本期力推

蒙羊工坊新品上市
3月烧烤外卖即将上线

■记者 傅晓玲

深夜里的慰藉，还有什么比来一顿烧烤更合适的呢？在这个乍暖还寒的时节，蒙羊工坊的无烟烧烤就是让你暖到心窝的存在。

这个3月，蒙羊工坊烧烤菜单又添新美食了。烤玉米，颗颗饱满，将玉米粒粒掰下连成一串儿，吃得方便之余，更显精致，金黄的玉米粒烤得恰到好处，散发谷物的独特香味，在孜然等调料的作用下，更添奇妙滋味。另一道创意烧烤——干炸黄鱼卷响铃，它让原本平平无奇的响铃瞬间有了灵魂，保留了酥脆的口感，又将黄鱼的鲜香紧紧包裹。炭烤大鱿鱼，真的超大只，炭烤香气渗透到Q弹软嫩的鱿鱼肉里，充满嚼劲的口感，简直太过瘾了！

好消息来了，蒙羊工坊烧烤外卖即将上线，让人欲罢不能的美食在家也能享用了！只要打开美团外卖，搜索“蒙羊

工坊”即可，超多人气美食任您挑选，赶紧下单吧！

近期福利：扫二维码进群，我们将抽取5位读者每人赠送一份烤大凤爪。
地址：萧山区体育路56号萧然海鲜楼三楼
咨询电话：82809077



萧然海鲜楼



原味生活群