



乘亚运东风 飞驰在山水间

亚运兴城

最近,蜀山街道有个1997年生的年轻人正忙着筹备萧山区自行车协会。提起他的名字,在国内业余车坛可是名声赫赫,他便是近年来十分活跃的新生代车手,有着“浙江坡神”之称的施文通。



扫一扫
查看更多内容

“小霸王”的成长史



每一个传奇车手的背后总有一段有意思的过去,施文通也是如此。自小在蜀山街道长大的他,或许是因为身高优势,被身边的人称为“蜀山小霸王”。2014年,施文通开始接触自行车运动,他万万没有想到,在三年后,自己会在中国大众自行车赛场上取得不俗的成就,成为赛场上名副其实的“小霸王”,并从此开启了自己全职自行车比

赛车手的生涯。故事的起因只是高中时想买一辆可以代步的电动车,却遭到父母反对,于是,施文通用自己仅有的2000多元压岁钱偷偷买了一辆美利达公爵600。不曾想到,就是这辆自行车,给施文通带来了一片崭新的天地。“有了自行车后,我慢慢地便爱上了那种用双腿带来的速度与激情。”施

文通说。从每个礼拜参加俱乐部骑游到独自开始双休日的小长途,从骑游党到“拉爆党”的蜕变,施文通仅仅用了几个月时间。一次机缘巧合,施文通参加了车店老板组织的一次小型比赛。“那次我真正体会到,原来自行车不只是交通工具,还可以是竞技运动,超越对手时的那份兴奋和满足感,久久不能忘怀。”

无师自通的草根车手

2014年,在接触自行车运动五六个月后,施文通终于在一家俱乐部的带领下,参加了人生真正意义上的第一场自行车赛事——临安天目山爬坡赛。“当时我都没有穿专业的自行车锁鞋,穿了双板鞋就上了,埋头‘吭哧吭

哧’地骑,结果拿了第九名,完全超出了我的预期,在当时可以说是非常好的成绩了。”回忆起当年自己的首次参赛经历,施文通还有些小小的得意。在这之后,靠着零散小比赛取得的奖金,施文通在2015年时改装了自己的

那辆公爵600,并随后参加了杭州下沙个人itt计时赛。当时就他一个人骑着山地车参赛,结果却让人大跌眼镜,他在20公里的比赛路段匀速40公里/小时,强势拿下冠军。这个身高1.9米的“奇怪”小伙从此被大家广为熟知。

和其他车手经历不同的是,并没有人去指点施文通该如何骑车,也没有人去引领他如何在这个圈子里生存。施文通可以说是一名真正的草根车手,凭借着自已对于自行车运动的热爱,一步步创造了自己的人生传奇。

痛并快乐的全职车手之路



这些年,走上全职车手之路的施文通参加过不少比赛,也取得了不俗的战

绩:2017第六届浙江天台山自行车爬坡赛冠军、2018年“三峡之巅”中国奉节国际极限运动自行车挑战赛男子公开组亚军、2019年环粤港澳大湾区城市自行车挑战赛男子公开组冠军、2020环中国自行车业余赛宁海站冠军……施文通可以说是一名在比赛中十分“老练”的车手,但再老的姜也有“失算”的时候。“最难忘的一次比赛莫过于

在西藏参加环羊卓雍措自行车赛多日赛。”施文通自曝说,“那次的赛道平均海拔在4500米,3天的赛程非常煎熬,食宿条件也比较苛刻,对我这样的平原车手来说,在心理和生理上都是极大的考验。我一边享受着羊卓雍措无法用言语形容的风景,一边忍受着高海拔带来的痛苦赛程体验,真的每天都哭着喊着想回家,令人终生难忘。”

施文通坦言,除了比赛时的艰辛,自行车运动日常的训练过程也是比较痛苦且枯燥的。“我会找一些有起伏的综合性道路来进行训练,丰富骑行的体验感,遇到风景好的地方也会停下来拍照,给骑行的过程增添一点乐趣。”施文通说,“自行车运动带给我最大的快乐就是每当冲线获得胜利的那一刹那,让我觉得,付出再多都值得的。”

从“独行侠”到期待“成团”

有人说,自行车运动是孤独的,在冲向终点的那一路,总是重复着同样的动作,也没有人与你说话。作为职业比赛车手的施文通也常常像一名“独行侠”,穿梭于各种各样的比赛以及日常

训练之中。渐渐地,一个念头在他心中萌发。“这些年,我在骑行的过程中感受到萧山的变化之大,特别是萧山的乡村越来越美,骑在当中真是一种享受。”施文通

说,“如今,借着亚运东风,萧山的美还在不断加速升级。我希望通过成立自行车协会,一方面能够发挥自己的骑行特长,带领身边更多的人加入骑行队伍,带动全民健身;另一方面借助协会

平台,挖掘萧山更多优美的骑行路线,让更多的人来萧山的好山好水间骑行,为萧山乡村建设助力。”为了这个目标,施文通正在不懈努力着。



给骑行爱好者的建议:

最好是穿搭一些专业的骑行装备,比如专业的自行车锁鞋、手套、骑行服,还有最重要的就是头盔,一方面可以有

效保护骑行者,另一方面可以提高骑行效率和乐趣。

萧山骑行点推荐:

湘湖的路况、环境整体都很不错,

比较适合平常休闲骑行。钱塘江边的沿江路、浦阳江绿道等也是不错的选择。喜欢爬坡的可以去戴村森林骑行道,不过难度会比较大,建议初学者不要轻易尝试。

1st Asian Games New Delhi 1951

第一届 1951年新德里亚运会



主持人:童宇倩

亚运千寻(searching)



The 1st Asian Games were held from March 4 to March 11, 1951 in Delhi, India. Originally scheduled to be held in 1950, it was postponed until 1951 due to delays in preparations. A total of 489 athletes from 11 National Olympic Committees competed in 6 sports.

Although Japan was barred from the 1948 Summer Olympics in London and was not invited to the founding meeting of the Asian Games Federation, it was allowed to compete in the inaugural Asian Games.

Officially opened by President Rajendra Prasad in the Dhyan Chand National Stadium.

第一届亚运会于1951年3月4日在印度新德里开幕。本届亚运会原定于1950年举行,因筹备工作的延误,向后顺延一年至1951年举行。来自11个国家的489位选手共进行了6大类运动的比赛。

日本既没有参加1948年伦敦夏季奥运会,也没有成为亚运会联合会的创会会员,却获得参赛资格。

第一届亚运会的开幕典礼安排在戴亚昌德国家体育场举行,由印度首任总统拉金德拉·普拉萨德正式宣布新德里第一届亚洲运动会开幕。

The Asian Games knowledge Contest 亚运知多少

1. What is the indispensable element in the emblem of Asian Games? 每一届亚运会会徽中必不可少的元素是什么?
2. Which Asian Games' mascot was "Chai-Yo"? “猜裕”是哪一年和哪一届的亚运会吉祥物?
3. Which Asian Games' anthem was "Together Now"? 《Together now (携手同行)》是哪一届亚运会的会歌?
4. What are the three cities of South Korea that have hosted Asian Games? 韩国哪三座城市举办过亚运会?
5. In which Asian Games did the first real Asian Games Village appear? 第一个真正的亚运村出现在第几届亚运会上?

(Questions are provided by Shengping Wangand Zibo Gao 本期《亚运知多少》由王胜平、高梓博提供)
(Please feel free to contact us if you have good ideas for the Asian Games Knowledge Contest.The contact email address is tongyuqian2017@163.com)

欢迎读者为《亚运知多少》栏目积极出题。投稿邮箱:tongyuqian2017@163.com

Answers

1. Answer: The sun. 答案:太阳
2. The 13th Asian Games Bangkok 1998 答案:1998年,第13届曼谷亚运会
3. Answer: The 15th Asian Games Doha 2006. 答案:第15届多哈亚运会
4. Seoul, Busan, Incheon. 答案:首尔、釜山和仁川
5. Answer: 4th edition 答案:4

