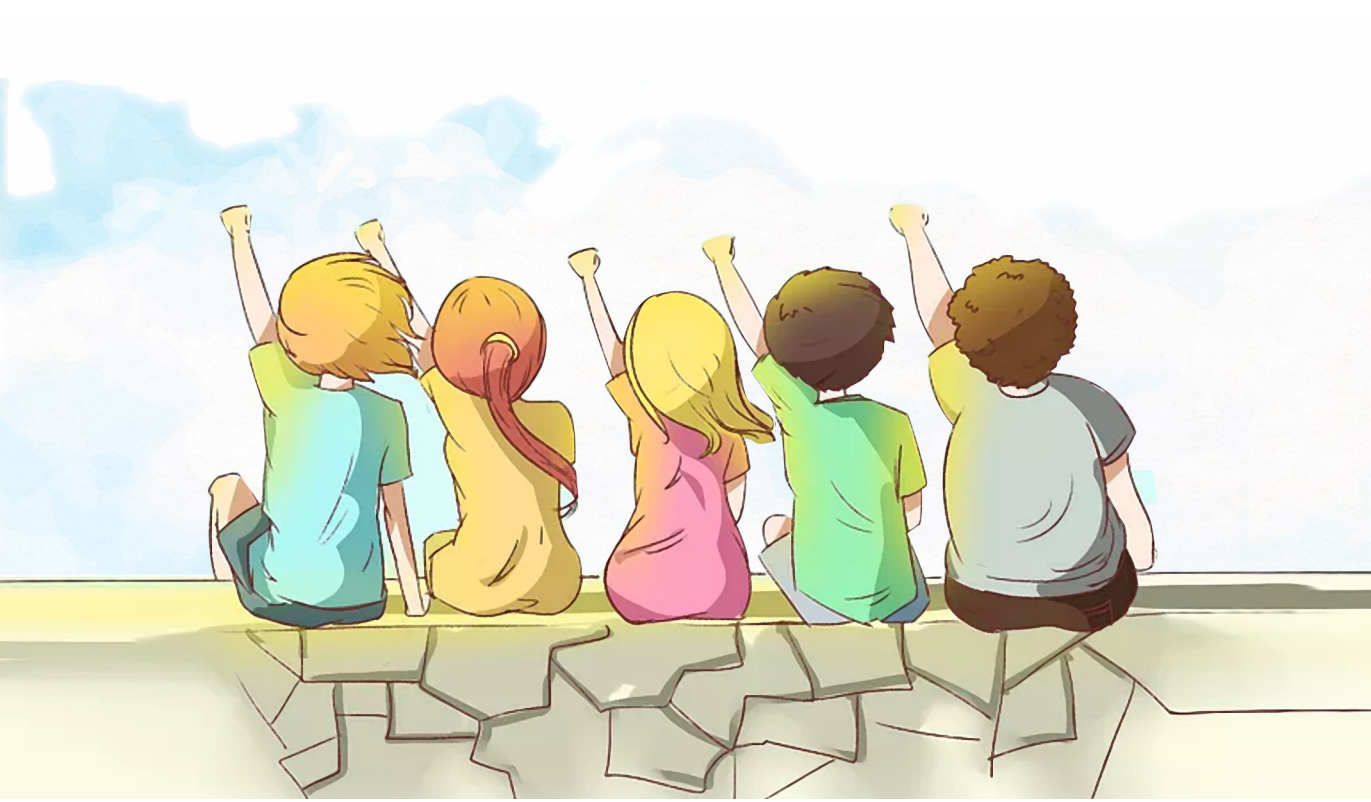


又是一年毕业季 如何顺利度过“小升初”

家长很焦虑 专家来支招 老师给建议

■记者 周颖 朱林飞

随着各小学期末考试的临近,又一批小学生孩子即将走出小学校园,迎来全新的初中生活。课程难度增大了,学习节奏加快了,孩子的独立意识增强了,如何帮助孩子更好地适应初中生活,度过“小升初”过渡期,成为当前小学毕业班家长们共同的考题。



家长:很焦虑 担心孩子不适应“小升初”

过完这个暑假,林女士的女儿就将迎来三年的初中学习生涯。从今年年初,她就开始留意关于如何顺利度过“小升初”的各方面知识,打算让孩子早些改变小学时的学习习惯和思维模式,为上初中做好准备。

在林女士看来,自己早点做好思想准备,一定程度上可以缓解焦虑。与小学生的学习生活不同,初中的变化很多很明显,随着课程增多、知识总量增加,孩子肯定会有个适应期,这时候作为家长首先要

转变观念,自身做好表率,再引导孩子逐渐转变。

此外,让林女士更焦虑的是女儿已开始进入青春叛逆期,平时多说她几句,就会引爆坏脾气。有一次,林女士见女儿的几个字写得实在糟,就在纸上示范了几遍,让她以后照着样子写。谁知女儿拉下脸说:“你为什么每次都要找茬,老师都没说我字不好,你干嘛多此一举?”

看到女儿态度恶劣,林女士心里的火腾地冒上来,一把抓起桌上的作业本就扔

过去。女儿气呼呼冲进房间,反锁了门。稍后静下心来,林女士也不免后悔,自己怎么就发火了呢?

即便事后林女士经常反省自己的行为,但母亲和青春叛逆期女儿之间的拉锯战还是经常在家上演,母女俩经常为了学习的事剑拔弩张。

其实,像林女士这样的“小升初”家长,焦虑的不在少数,大多数家长面对孩子即将跨入全新而陌生的初中学习环境感到不安又无助。

教育专家:照顾好孩子的情绪 建立良好亲子关系

如何让“小升初”家长更好地引导孩子快速适应初中生活? 6月20日晚,萧山区“美好教育”家长云学堂来祥康教授的讲座《如何帮助孩子适应初中生活》。教育专家都提到,家长首先应重视孩子的心理健康成长,照顾好孩子的情绪,建立起良好的亲子关系,这是适应初中学习生活的首要前提。

讲座伊始,来教授便提到:“孩子从小学升入初中后,父母首先要改变自己的教养态度,放下架子和孩子平等沟通,学会倾听,照顾好自己的情绪,也照顾好孩子的情绪。同时,要根据孩子的智能优势和特长,帮助孩子明确发展目标,培养孩子的自信心。”

“孩子一升入初中,家长们就存在一个误区,认为初中阶段的学习就是唯分数论,这是一件很可怕的事。”陶金明,金山初中校长,高级教师,有着近30年教龄,

在他看来,家长的焦虑源于这一误区,家长要做的首先是不能将这种“焦虑”的情绪传递给孩子,不能做太“功利”的家长,只盯着分数。他打了一个比喻,每个孩子都是一棵小苗,当小苗成长到一定阶段自然需要换个更大的花盆,而换盆是期待这棵小苗能在新环境中更好地成长,家长要去了解孩子这一阶段所产生的变化及身心发展特点,家校要共同努力为孩子的健康成长创造更好的环境。

陶校长说,孩子从小学到初中这个阶段会出现比较明显的不适应,主要来源于两个变化:一是学习,二是孩子自身。

“初中阶段的孩子身体长得特别快,这个时期的孩子心理也在慢慢发生改变,独立意识的增强、情绪化易冲动、重视同伴关系,是人的发展过程中的关键期。”陶校长说,这个时期家长更应该关注的问题是:孩子的思想和心理有没有跟上身体的

成长速度? 要对孩子的身体成长和心理成长同样重视。

这个特殊的时期,陶金明建议家长要从陪伴渐渐过渡到民主,比如家长进入孩子房间要征求孩子意见,不能随意翻阅孩子的东西,要允许孩子保留自己的小秘密少,在日常生活中少一点说教多一点协商,少一点指责多一点信任。

最后,要跟孩子有“共情感”。“到初中阶段,早晚上下学的时候,可以跟孩子一起听听节目,亲子之间可以多些学习之外的互动和交流,比如对最近发生的热点事情有何看法等等。其实,在交流过程中,孩子的真实想法就可以通过观察加以辨别或选择性行为投射出来。”陶校长说,只有和孩子达到共情,才能消除孩子的心理顾虑,让他们敞开心扉,把心里话说出来,家长才能帮助孩子找到问题和困惑的缘由,从而帮助孩子分析,提出解决方法。

资深老师:培养孩子良好的学习习惯很关键

楼先生的孩子下半年也要进入初中了,但儿子平时作业做得慢,学习效率偏低,进入初中后随着学习难度加大,这可怎么办?

王璐婷,金山初中712班班主任,杭州市教坛新秀,有十年教龄。她说,相比小学,初中的学习确实有许多变化。最明显的就是初中课程门类多,知识总量在增加,学生需要系统学习六门课程。

“带了十年的学生,我发现刚进入初中阶段学习的孩子,最集中的问题是上课注意力不能持续集中,初中的课程在内容和深度上都跟小学有了很大的变化,你一个走神,可能就落掉了一个知识点,如果笔记没有及时记全,作业要求没有听清楚,久而久之会导致学习效率降低,学习效果必然大打折扣。”

王老师认为,这个时候,就需要老师和家长共努力,帮助孩子改变旧习惯,养成新行为或新习惯,以适应新的学习生活。“我们班的家校联系本,我称为‘三方圆桌会’,每天的学习情况,老师、家长、学生都在家校本上有所互动。”

王老师说:“比如一个孩子数学考试考了110分,我会在家校本上写上‘这次王老师看到了警车,下次希望看到‘救护车(120分)’。有趣的家长会写:先来辆消防车(119)压压火。这种有趣的交流方式,青春期的孩子也乐于接受。”

与此同时,在初中阶段的学习过程中,家长还要有意识地帮助孩子发展多种学习能力,如阅读、笔记、观察、操作等。与小学相比,初中对孩子的要求已经从他律转向自律。

此外,王老师也建议家长在培养孩子的学习习惯时,要做到“有效陪伴”。不少学生反映,家长在陪着做作业时,经常在玩手机,这样的陪伴其实都是“无效陪伴”。“我们班里有个家长在有效陪伴孩子这件事情就做得不错,孩子做作业,她就帮孩子整理错题,然后自己再做一遍,让孩子来检查。这个相互监督检查的过程,不但促进了亲子交流,也在交流中让孩子将易错的知识点掌握了。”

另一位资深老师来祥康则向家长们提出了5个小建议:一、让孩子制定好暑假作息时间表;二、提前了解初一开设的课程,做好预习和查漏补缺;三、坚持让孩子每天运动和做家务;四、丰富孩子的休闲娱乐生活;四、鼓励和督促孩子改变一两个坏习惯。

演练 严练 农机安全生产警钟长鸣



文/摄 首席记者 何可人 实习生 孔潇

本报讯 一台拖拉机在田间完成机耕作业转场时,与在村道行驶的非机动车发生碰撞,非机动车上1名乘客当场死亡、非机动车驾驶员严重受伤……

昨日上午,全市农机安全生产事故应急救援处置实战演练在戴村镇南三村科伟农机合作社举行,现场模拟了农机安全事故。来自全市各县(区)、我区各镇街的农机管理员共100余人现场观摩。

演练中,区农业综合行政执法队农机执法中队接到事故报案后,迅即组织

救援组赶到现场,对伤员进行医疗救护,迅速隔离事故现场,并按事故响应级别逐级启动农机事故应急预案。随后,120救援分队、110警务分队、保险理赔分队依次抵达现场,展开抢救伤员、事故勘查等工作。

整个演练30分钟,全程按照农机事故应急预案应急响应、指挥、协调、配合以及处理的程序进行。此次演练旨在强化安全基础、推动安全发展理念,促进我市农机安全生产事故应急处置、综合指挥、快速反应和协同作战能力。

演练结束后,全市农机安全生产执法月活动在我区永兴公园启动。

看房“意向金”难退 消费调解来帮忙

■记者 杨圆圆 通讯员 王晶

本报讯 近日,一封来自上海市民林女士的感谢信辗转寄到了区市场监管局新塘所干部宋常庆的手中,信中表达了对宋常庆维护法治、尽职尽责调解纠纷的感谢。

原来,今年3月份,林女士的母亲被某楼盘的销售从温州带至萧山看房,在未签署任何购房协议的情况下,现场支付了10万元的“意向金”。次日才知情的林女士立即从上海赶到萧山,想了解公寓房的首付、贷款、月供等信息,但都未得到明确,斟酌之后林女士及其母亲申请退款。销售口头答应会退还款项,也表示“已经在走流程”,但迟迟未安排退款。

无奈之下,林女士于4月16日拨打了12315消费维权热线寻求帮助。当时,值班工作人员宋常庆接到维

权诉求后,立即与林女士联系了解情况。得知消费者林母已年近70,在未和子女沟通的情况下轻易支付“意向金”,后悔不已致茶饭不思。宋常庆秉着“群众利益无小事”的宗旨,随即与楼盘开发商负责人联系,以《消费者权益保护法》为切入点,同时结合《民法典》合同编及《中华人民共和国合同法》的具体内容,对其进行反复讲解。

见开发商仍拖延退款,宋常庆三天一个电话、五天一次上门督促,一边对消费者进行宽慰。经过一个多月的努力,10万元终于全额退还给林女士及其母亲。

区市场监管局提醒广大消费者:目前国家现行法律对“订金”“诚意金”“意向金”等没有严格规定,消费者在看房时请勿随意支付大额资金,保险起见,在签署相关协议时也应充分了解合同款项,做到三思而后行。

迷途少年“求关注” 法援律师解心结

■记者 蒋超 通讯员 萧司

本报讯 17岁的花季少年小李(化姓),本该在校园里度过快乐时光,却误入歧途,在人生履历上留下了污点。法律援助律师王律师接手此案后与其父母沟通,了解到背后的故事。

在小李10岁那年,父母因性格不合离异,小李跟着父亲生活。母亲与他人重组家庭,又生了孩子,已无暇分身再来照顾小李。而父亲因为工作需要经常出差,平时对小李的生活、学习也是无暇照看。出于补偿和愧疚的心理,父亲在经济上对小李比较放纵。

从原来集父母宠爱于一身的独生子女,到一日三餐都要独自在外解决,巨大的落差让小李内心受到了创伤,他

以另类行为“求关注”,开始逃学、打架,成天流连在网吧、KTV等娱乐场所。一天晚上,小李因为哥们义气,帮“兄弟”出手殴打他人,其中受伤严重的两人身体损伤程度构成轻伤一级。

戴上冰冷的手铐,小李追悔莫及,小李的父母也自责不已,愿意在民事方面积极赔偿被害人,争取宽大处理。

王律师与被害人多次协商,终于促成小李父母与被害人在民事赔偿方面达成和解,并获得了被害人出具的谅解书。庭审中,小李对自己的犯罪行为认罪认罚。

最终,法院采纳了援助律师的辩护意见,从轻处罚,判处小李构成寻衅滋事罪,判处有期徒刑一年二个月,缓刑一年六个月。



为弘扬和传承传统手工金银技艺及文化,昨天下午,“2021手工金银器作品展暨首届好彩头杯金银器具技艺大赛”在杭州国际珠宝城举行。来自全国各地的9位能工巧匠在现场展示传统金銀手工技艺。

通讯员 汪霞 摄

与其做一名“焦虑”的家长,不妨做一个行动的家长,在行动中消融焦虑,给孩子营造一个更好的成长环境和学习空间。