

半年时间,杭州优贝思艺术学校共获172个奖项,其中特金奖18个、金奖51个、银奖57个、铜奖46个

精打细磨,获奖是件水到渠成的事

■记者 潘佳佳

172名学生获得区级以上特金奖和金银铜奖;11名老师获得省级以上优秀指导教师奖,学校被评为萧山区教育系统先进集体、萧山区巾帼红舞推广基地等……这一连串荣誉正是杭州优贝思艺术学校半年时间悄无声息上交的一张亮眼成绩单。

近年来,杭州优贝思艺术学校在优贝思教育集团一体化管理、实体化运作之下,通过管理、教学、课程、后勤等方面的改革创新,让舞蹈、声乐、语言、美术四大艺术门类呈现出百花齐放的景象,将一个个在阳光下自由奔跑的稚嫩舞姿培养成艺术殿堂的“宠儿”。学校用温度和情怀让艺术之树郁郁葱葱,今后,那些洋溢着艺术气质的孩子,将在更广阔的舞台上闪闪发光,激昂青春。



获奖学生高铭悦

舞蹈作品《弄堂记忆》

教学注重细节,让学生学有所获

精进技能的前提是注重每一个细节,把简单的事情做到极致。面对众多学生,优贝思艺术学校的老师统一思想,每堂课都会提前一周进行磨课,并要求所有上课内容都必须对标课程要求。据舞蹈组陈旭老师介绍,学习技能,除了反复练习之外,没有捷径可走。“每一个动作、每一个表情,都是精益求精,特别是表演前,走台的每一个步骤,都有详细的要求,落实到每一个细节。”同时,她还说,每一位老师都会根据学生的特点和水平,帮助他们设置不同的目标,大家齐心协力,相互配合。

在别人看来,这是老师应该做的工作,也是一件很普通的事情,但把普通的工作做到极致,也是一种成功。为了帮助学生快速提升水平,实现舞台梦想,语言组的老师即便下班后,还不厌其烦地发信息给家长,反馈和总结每个孩子上课的情况,指出孩子的每一次进步和不足。有时候,都深夜凌晨了,老师们再三思索后,依然留言给家长。“在不打扰家长休息的前提下,我们老师都会把今天的课与家长进行沟通,保证孩子今天的事情今天消化。哪怕家长是第二天早上看到,也能及时告知孩子。虽然累,但是想到孩子学习有收获,还是很有干劲的。”在语言老师孙倩看来,老师做好了每一项工作,孩子才有可能及时获得成长。“传道授业解惑,永远都是现在进行时。”

多元化发展,营造浸润式的学习环境

“由技至道,技以载道。”这句话一直被老师们挂在嘴边。他们认为,培养孩子的最终目标不是以获奖为终点,更重要的是促进孩子的自身成长。“我们希望,所有优贝思的孩子都能多才多艺,在学习过程中,除了收获才艺,还能收获健康的体魄、良好的品质。”优贝思艺术学校校长吕晓英如是说。

因此,在平时的教学过程中,老师们特别注重孩子的多元化发展。“要讲好话,就要给每个字赋予生命,要让自己多学一些知识。”这是语言组孙倩老师和赵岩老师对孩子的希冀。很多时候,语言课堂不光是让孩子动动嘴皮子,而是要丰富孩子的头脑,让他们全身心投入到演说的内容中,找到说的情绪和情感。于是,老师们会引导孩子去阅读、去幻想、去体验、去表演。如赵岩老师在讲到《胖小猪谈理想》的故事时,为了让孩子们找到那种小猪乱跑后气喘吁吁的情绪,他会让孩子绕着教室

跑步,学着去感受这种感觉。这种积极学习、尝试的精神,总能让表演的作品充满生命的力量。

“在孩子理解能力还欠缺的时候,我们还会通过一些易懂的事物,来给孩子描述。特别是跳舞的时候,由于舞种不同,风格也别具一格。为帮助孩子更好地理解,老师们会用一些比较有趣的形容词来描述,如‘踩棉花’‘画彩虹’‘摘月亮’等,刺激孩子的身体感官,增强学习的兴趣,同时也为课堂增添不少的欢乐。”舞蹈组林森老师说。作为男老师,他还特别注重培养男孩子的阳刚之气,会在不经意间让学生去发现舞蹈的力量之美。

主动学习,构建家校社“共育”格局

当问起优异的成绩背后,有何制胜“法宝”时?老师们一致认为归功于全体学生和家长的主动奉献。主动求教、主动加练、主动督促、主动反馈……不光孩子勤奋努力,家长们也非常上心。高铭悦小朋友每次舞蹈动作不理想时都会主动加练,上完课回家练习时,妈妈也会自己先弄清楚每一个动作,然后监督她练习。这样的孩子和家长,时常让老师们十分感动,他们的主动配合,不仅提升了上课的效率,也让孩子的基础愈加扎实。

实现与家长的贴心沟通,换取家长的信任;实现与社会的共振发展,换取孩子的成长。目前,学校倡导家校社合作共育的教育理念,力求形成一个强大的教育磁场,让所有参与者实现精神共振,产生潜移默化的“不教之教”的良好效果。各类大型公益活动、各种社会实践活动、各大风采展示等都有孩子们的身影,他们在老师和家长的带领下,感受时代的发展,感悟生活的美好,放飞童年的梦想。“参加活动和演出有利于帮助孩子跳出舒适圈,发现自己的闪光点,从而更好地鞭策和激励自己,最重要还能培养孩子自信、勇敢的品格。”多次担任国际标准舞大赛竞赛长的罗亮老师相信,越努力,越幸运,每一次的社会历练,都会是孩子成长的垫脚石。

没有爱就没有教育。在吕校长看来,优异成绩的背后,并不是采用了怎样特别的教育方法,而是老师和家长们多用了一点情、多花了一点爱,用心用情呵护每一个孩子。“在共育成长中,在不断挑战中,每一个人都有所收获,获奖便是水到渠成的事。”吕校长希望,今后,优贝思艺术学校要成为老师、家长、孩子的成长搭建更宽的平台,见证越来越多的学生走向更大更好的舞台,让每个生命都能绽放精彩。



声乐作品《why me》



获奖学生杜亿依



获奖学生杨戈炜



获奖学生金屹栋



获奖学生翁梓宸



获得的部分奖杯和奖牌

区教师发展学院举办体育拓展与教学90学时培训活动

■通讯员 裴伊萌

为贯彻落实区教师培训计划,提升教师的专业技能。6月23日,由区教师发展学院主办的体育拓展与教学90学时培训活动在义桥镇中心幼儿园举行。培训活动针对核心经验下的体育领域各项活动的实施与开展,进行了理论和实践的学习。

早上8:30,各位学员早早来到了孩子们的运动场地,观摩义桥镇中心幼

园的晨间活动、特色自编操以及户外游戏活动。随后,学员们转场三楼报告厅。义桥镇中心幼儿园园长赵飞娟基于“阳光、成长”的课程理念,向大家介绍了幼儿园的体育特色创建与发展的历程,提出体育活动是要帮助孩子在体育锻炼中“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”。

紧接着,幼儿园两位教师裴伊萌和吴焯格为大家带来了小班体育活动《老鼠钻洞》和大班体育活动《红绿灯》。袁

老师通过梯子的四种不同摆法,激发幼儿的钻爬兴趣,从而提高幼儿的运动能力;吴老师通过有趣的红绿灯指示牌对应不同的玩球动作,提高大班孩子的身体灵敏性和对球的控制能力。

活动结束后,浙江师范大学副教授张健忠带领各位学员对两个体育活动进行了讨论,并提出了建议:体育教学活动应遵从孩子的运动能力发展,考虑到幼儿的身体机能,着重发展孩子体育能力中的速度、耐力、平衡、协

调。张教授还就幼儿园花式篮球操的创编以及幼儿规定操教学进行了高效培训,学员们人手一个球,亲身实践,受益匪浅。

此次培训将理论与实践相结合,帮助教师理清了体育教学活动的流程,对教师有效组织开展户外体育游戏提供了全新的理念和创新的思维,提升了老师编排体育操的能力,帮助孩子在游戏中收获一个健康快乐的童年。

新书架

一、《毛泽东说与写的魅力》

王守柱著,中央文献出版社,定价98元。毛泽东的一生与他所从事的伟大革命事业紧密相连。从毛泽东的谈话和写作艺术中,可以折射出所从事的伟大的革命事业的光辉历程。毛泽东说与写的语言艺术是很有魅力的,无论是当时还是今天,其影响都是巨大的。

二、《许渊冲:永远的西南联大》

许渊冲著,江苏凤凰文艺出版社,定价56元。国家危难时刻,中国读书人的血性与风骨,尽显于此。中国首个荣获诺贝尔奖的科学家杨振宁在香港《今日东方》创刊号上说:“我那时在西南联大本科所学到的东西及后来两年硕士所学到的东西,比起同时美国最好的大学,可以说是有过之而无不及。”这就是说,抗日战争时期,由清华、北大、南开在昆明组成的西南联合大学,已经可以算是世界一流大学了。联大8年,培养了2位诺贝尔奖得主,5位国家最高科学技术奖获得者,8位“两弹一星”元勋,172位两院院士,100多位名师巨匠……“恰同学少年,风华正茂”,用这来形容那个时期的西南联大人才辈出的场景是再合适不过的了。本书精选毕业于西南联大的国宝级翻译家许渊冲先生关于西南联大的回忆性散文集,全方位展现西南联大里的优秀人物与校园生活。

三、《有本事》

冯唐著,北京联合出版公司,定价58元。本书是冯唐2021年全新作品,一本写在人生转折点的前行之作。三年里,冯唐经历了放下屠龙刀全职写作的身份转折、知交半零落的时光之痛……他毫无保留地拆解自己的经历,于知天命之年写下了新的思考。书里,你能读懂,一个成大事的人,如何把一个人活成一支队伍,如何修炼安身立命的本事以及丰饶强大的内核,在任何年龄阶段都能有所成。无常是常,在无常的世界里,一个人有本事,才能行得稳、走得远,才是靠得住的财富。

四、《小时候》

桑格格著,北京十月文艺出版社,定价79元。本书是桑格格的半自传体长篇小说,全书用混合着四川方言的口语写成,以2258个词条讲述了一个女娃子从蹒跚学步到20多岁闯荡大城市的成长经历。本书以时间为轴,围绕一个成都女童的主观世界跳跃着展开:从乡下寄养到厂区子弟,从牙牙学语到呼朋引伴,从幼儿园到恋爱,从被大人守护到守护大人……小时候的人和事,被桑格格以散点叙事的方式娓娓道来,如同儿童记忆特有的前后颠倒和琐碎,妙趣盎然,还有一些淡淡的梦幻色彩。

五、《人间滋味》

蔡昉著,江苏凤凰文艺出版社,定价55元。喻泽琴奶奶,以100岁的高龄在吃货界独占一隅:日常沉迷浅酌小酒,戴着假牙啃炸鸡汉堡,做梦都是火锅、串串和发糕。同时,做美甲、学跳舞、玩游戏、学化妆、敷面膜……一系列年轻人喜欢的东西,她来者不拒。跟别人传授长寿秘诀时,奶奶总说:“心态决定一切。有些事,吃一顿解决不了,那就吃两顿解决。”她的生气从来不过夜,从不跟生活斤斤计较,很快就与不愉快的情绪达成和解,才一生轻松自在。本书以孙女的视角记录了奶奶的暖晴日常。这里有她吃喝玩乐的滋味人间,也有百岁老人在岁月沉淀中的人生小哲学。

六、《减糖:21天科学饮食瘦身法》

吕燕妮著,江苏凤凰文艺出版社,定价58元。很多人在减肥这场战役里踩过非常多的坑,瘦了、反弹、再瘦、再反弹……不但身体变差了,还落下了便秘、经期紊乱等烦人的困扰。如果我们不能从饮食的本质上去改变,即便用再多的减肥方法,都只是徒劳。本书是你停止与肥胖斗争,开始跟食物和平共处的一块敲门砖。因为你学到的绝不是单纯字面意义上的“减糖”而已,它还包含了:如何识别会致胖的日常食物,如何烹饪出美味饱腹但不致胖的健康食物,如何提高身体的基础代谢值和胰岛素敏感度,让你比别人更难长胖,如何让你在吃饱的情况下成功减肥……

以上图书由萧山新华书店推荐
市中心新华书店地址:市心南路86号(市心桥头)
服务热线:82624222
网上书城:http://xiaoshan.zxhstd.com
以上图书市心桥新华书店均已面市