

哲角寻味

文创雪糕：可以“吃”的旅游景点

■记者 王哲君

应了前几期那句话：“仪式感”从未像今天这样频繁地出现在民众生活中，它正潜移默化地改变着人们的消费观。“秋天第一杯奶茶”“初雪第一顿火锅”……现在，雪糕也不走寻常路，华丽丽地披上景区的外衣，给旅游带来仪式感。

各地景区的文创雪糕与天气一起热起来。复原了景区“原貌”的雪糕，和景区相映成趣，让人们情不自禁手握雪糕在景区打卡，不知不觉中，成了各大景区的“留客之道”。

吃雪糕还是吃“景点”？

在刚刚过去的两个假期，五一和端午，各大社交平台上，青铜面具雪糕、黄鹤楼雪糕、苏州园林雪糕、西安兵马俑雪糕相继“出战”，和各地景区一同成为我们的“眼前一亮”。

其中，三星堆面具雪糕、玉渊潭樱花雪糕、西安城墙雪糕、武汉黄鹤楼雪糕等先后登上热搜。手举文创雪糕在景区拍照打卡，是旅行仪式感的表达。小小一枚雪糕中，是广阔的想象空间。

其实，早在2017年，北京玉渊潭就推出了樱花雪糕。2019年，故宫的脊兽雪糕红极一时。而文创雪糕风真正刮起来却是在今年。西湖边售卖的文创雪糕以白娘子、许仙在断桥相见为故事原型，让不少游客在小红书、微博、微信朋友圈“打卡”留念，为杭州西湖带来二次宣传。曾几何时，文创雪糕悄然成为各大景区的“必争之地”。据了解，目前，国内已经有百余家景区推出了文创雪糕。

为什么一支小小雪糕浓缩成景区的模样就能火出圈？因为景区最核心的文化神韵压缩进一支小雪糕中，为千篇一律的“打卡”增加了一点新意，成为景区链接游客的纽带。

旅游纪念品不值得买？

文创“反哺”旅游业，这一想法的来源于：年轻人的旅游观和旅游习惯已经发生变化。注重分享体验是年轻人旅游的必然因素。然而，“到此一游+拍照打卡”模式，已经无法满足游客的需求，我们迫切需要更新颖的形式，而这种形式既要满足文创内核，也要满足年轻人的分享需求。换句话说，旅游纪念品最好能好看、好玩、好吃之外还要有文化核心。

景区文创雪糕既

满足游客新奇打卡的体验又能凸显一个景区的文化内涵，一支便能复刻景点外观，给游客带来更好的游玩体验。从而改写了游客普遍认为的“旅游纪念品不值得买”的观念。可见，如今一个旅游景点的出圈方式，不再局限于传统旅游景区的宣传，一个出圈的奶茶品牌，一家当地传统民俗的餐饮店，一支景区雪糕都可能为城市旅游带来二次宣传。

据青岛一家文创公司的负责人介绍，一支文创雪糕经过设计图、模型、模具，大概1个月内可投产。一支文创雪糕，已成为考验当地旅游产业能否挖掘出独一无二的文旅符号的试金石。

文创界内卷？

然而，“景区雪糕大战是文创界内卷吗”的问话冲上微博热搜。大家对各地旅游景点雪糕评头论足，这场讨论无意中又带来了1.5亿阅读量。是不是内卷都不重要，重要的是，这又炒了一遍景点的热度。有网友看完图后，激动地说：“我突然想每个景点去一次。”

这背后也说明，随着文旅融合的日益深入，游客对旅游“文化属性”越

发

关注。

杭州鲜活万物品牌管理有限公司联合创始人付林丽说：“随着社会经济发展水平和人均收入水平的提高，游客对具有文化内涵的中端消费品有更高的接受度，快消品结合文化形式更活泼、更有趣，自然受到了欢迎；老百姓对中国特色文化的认同感，希望在旅游目的地看到有本地文化特色和元素的文创产品，传统文创形态也随着市场需求升级换代；IP品牌的价值被游客、景区乃至参与经营的商户深刻认可，并且有很大的意愿挖掘其中的价值，参与者多了，就迸发了更多的创新和尝试，今天火起来的是文创雪糕，以后还会有文创小吃、文创奶茶等。”

“文创雪糕其实是一种新国潮的表现形式，即让传统文化融入百姓的日常生活中，是对一种美好生活的表达。”这种形式大于内容的现象，再次说明：好不好吃其实并不重要，重要的是有机会参与、分享。而外观高颜值又寄予了游客美好的愿望，这符合人们的个性化消费趋势和对美好生活的向往。



“文创内卷”观战

看一看文创雪糕，你能看出它们分别来自哪个景点吗？

萧然滋味

本期力推
火腿松茸炖老鸭
夏日好滋味

文/周英

炎炎夏日，没有胃口的时候，先喝一碗汤，就觉得非常落胃。这个季节，萧然海鲜楼在以往大众菜的基础上，新出了一款火腿松茸炖老鸭，让顾客提前舒缓胃口。

鸭肉属于凉性食物，一年四季都适合食用，尤其是夏季，不管是煲汤还是白切，都能尝到鸭肉的原汁原味。萧然海鲜楼这道火腿松茸炖老鸭，原材料上选用本地老鸭，再辅以火腿肉和松茸，三种鲜味融合一体，让汤汁、肉质更为有滋有味。大餐前先喝一碗汤，瞬间就打开了味蕾。

此外，最近萧然海鲜楼还有新进的海鲜类：花螺、黄蚬、海带花、钉螺、泥螺、蟹脚……让有选择困难症的市民纠结了，但其实海鲜怎么着都好吃，尤其是在一位有经验大厨的掌勺下。这个季节，海鲜配上小酒，不出萧山也能感受到阵阵海的气息。

(广告)



萧然海鲜楼



原味生活群

回元养生说

■记者 周英

体检时或多或少遇上结节。但不是所有结节都需要开刀，也不是所有的结节都有生命危险。甲状腺病专家孙舒娣告诉我们，一旦体检出来有结节，首先确诊是不是恶性，如果是恶性的，手术必选无疑。如果是良性的，可以通过西医或中医进行下一步。

有些人体检出来，甲状腺结节有2—4厘米之大，但判断甲状腺结节的良恶性，不是通过大小，而是从结节的形状、位置、边界清晰度等多方面来诊断的。

“很多病因都和人的情绪有关，像甲状腺、乳房、胆囊等，在中医里俗称肝经，像南瓜藤这样一连串，都是连通着人的情志。”介于很多读者对甲状腺方面有不少疑问，孙医生也特别解答了几个常见的问题，供大家参考学习。

1. 甲状腺都有什么常见疾病？一般是由什么原因引起的？

答：甲状腺常见的疾病有甲亢、甲减、桥本甲状腺炎、亚急性甲状腺

炎、甲状腺结节、甲状腺腺瘤、甲状腺癌。

病因与情志内伤及水土因素有关，由肝郁气滞、痰凝血瘀结颈前所致。情志抑郁是主要病因，需控制体内含碘量，忌辛辣之品。

甲状腺结节十分常见，大多为良性，恶性结节仅占甲状腺结节的5%左右。甲状腺结节的病因不同，治疗各异。识别甲状腺结节良恶性的方法有高分辨率的超声检查，B超结论4A，需引起重视。

2. 临床上容易患甲状腺疾病的年龄段大概在几岁？男性居多还是女性居多？

答：甲状腺疾病没有年龄限制，从儿童到成人可以发病，需要通过化验甲状腺功能、B超来判断。甲状腺疾病好发于女性，女性发病率大致为男性的2—3倍。

3. 桥本甲状腺炎患者饮食注意什么？

答：桥本甲状腺炎患者平时饮食要注意，忌口：虾皮、紫菜、海带、咖啡、浓茶、烟酒。少吃：辛辣、过甜食品。饮食宜清淡：蔬菜、淡水鱼、

瘦肉、苹果、银耳、香菇等。

4. 做过手术切过一侧甲状腺结节的人该如何保养？

答：甲状腺部分切除后，会引起甲状腺功能减退，需要终身服用优甲乐，维持人体正常的新陈代谢。

5. 吃优甲乐到底会不会发胖？

答：缺少甲状腺激素会引起低代谢，吃得少却会发胖。甲状腺激素增高会引起高代谢症状，吃得多却消瘦。对于甲减病人要服用优甲乐，定期复查，不吃会发胖。

6. 甲状腺肥胖怎么治疗？

答：甲状腺疾病引起的肥胖，先查甲功 TSH 的情况，TSH 高要服优甲乐，饮食上忌吃油腻食物如猪肉、油炸食品、坚果类；高糖食物如饮料、蛋糕等。

7. 得甲状腺结节饮食注意什么？

答：针对肠胃功能好的甲状腺结节患者，可以多吃点芋艿，它有散结消积化痰补肾的作用。还有桑黄、赤芝、青芝，煮水代茶饮。

8. 服用优甲乐影响怀孕吗？

答：服用优甲乐不会影响怀孕。

9. 甲状腺弥漫性病变要紧吗？

答：要紧。甲状腺弥漫性病变有结节性甲状腺肿，桥本甲状腺炎，甲亢，甲减，甲状腺癌等。建议检查甲功全套。

10. 甲亢能治愈吗？

答：甲亢的治疗一般疗程为3年。TSH 和抗体正常了，用最小量维持，另可加中药巩固半年至一年，可以停药，甲亢复发的机会明显降低。

11. 甲状腺微小乳头癌中医怎么治疗？

答：甲状腺微小乳头状癌确诊后，手术治疗为首选。如果不手术，也可采用中药保守治疗。但首先要保持乐观平静的心态，忌食辛辣刺激食物。

孙舒娣，甲状腺病专家，师从国家级名老中医陆拯医师和中医肿瘤专家陈友芝医师。

回元堂(原萧山方回春堂)坐诊时间：每周一上午

温馨提示：本周将免费提供2个孙舒娣医生的专家号，有需求的读者可以拨打小编的电话进行报名。(小编电话13967155784)

名中医孙舒娣：关于甲状腺疾病的几问几答

“惠民服务队”进社区

■记者 周英 通讯员 张思琪

6月29日，萧报“惠民服务队”活动来到蜀山街道湘源社区，与社区联合开展“便民服务暖人心”活动，为居民带去理发、磨剪刀、口腔保健、健康义诊、金钟罩诈骗宣传等多项服务。



上午9点半，就有很多居民在等待。“昨天看到社区的微信，趁上午空闲来看看。”陈大妈这两天一直被牙疼困扰，看到这次活动有口腔检查，一大早就到现场。在健康义诊摊位，很多居民围着医护人员在咨询贴三伏天、夏天如何保养等问题。此外，磨剪刀和理发摊位也

是人气爆棚，“年纪大了有时候出门不方便，能给我们提供这个服务真是太贴心了。”刚刚剪完头的王大伯告诉记者。

接下来，萧报的惠民服务也将持续在萧山各社区中开展。用初心服务、用志愿服务，为居民的幸福生活保驾护航。