



8月2日,中国选手钟天使(左)和鲍珊菊比赛中出发。当日,在东京奥运会场地自行车女子团体竞速赛中,中国队夺冠。



8月2日,东京奥运会举重项目女子87公斤以上级比赛中,中国选手李雯雯夺得冠军。



8月2日,东京奥运会举重项目女子87公斤级比赛中,中国选手汪周雨夺得冠军。



8月2日,东京奥运会体操男子吊环决赛中,中国选手刘洋夺得冠军。



8月2日,东京奥运会射击男子50米步枪三姿决赛中,中国选手张常鸿夺冠。

今日看点

CCTV5、CCTV5+

8月3日 8:35
男子双人皮划艇1000米决赛

8月3日 14:00
跳水男子3米板决赛

8月3日 16:00
体操男子双杠决赛

8月3日 16:53
体操女子平衡木决赛

8月3日 18:30
乒乓球女团半决赛



进入奥运专栏
扫一扫二维码

本版文字与图片均来自新华社

亮剑决胜时刻 彰显中国气质

女子10米气步枪,杨倩最后一枪逆转;举重男子67公斤级,谔利军最后一举翻盘;女篮晋级关键战,李月汝读秒罚篮绝杀……东京奥运会赛程过半,在一个个决胜时刻,中国健儿沉稳应对、果敢亮剑,彰显出中国体育的独特气质。

——击发·泰山压顶而不崩

仅剩最后一发子弹,成绩仍落后0.2环,杨倩屏息瞄准,赛场内的空气似乎也在此刻凝固。

从子弹上膛到扣响扳机,只需短短半分钟。但对许多人来说,东京奥运会女子10米气步枪决赛的最后一枪,这半分钟显得尤为漫长。资格赛一度跌出排名前10,决赛又被对手先声夺人,首次参加奥运会的杨倩压力空前。

在靶心仅有针眼大小的射击比赛里,选手心态的毫厘起伏,都可能导致靶上弹着点的巨大偏差。最后一枪,对手先发,不理想的8.9环,决胜的主动权交给了杨倩,压力也全落在她的心头。

调整呼吸、找准节奏、平静击发,9.8环!杨倩顶住巨大压力,拿到了中国代表团在东京奥运会上的首金!

泰山压顶而不崩,是中国体育的一种气质。这种气质非杨倩独有,是源于积淀。在夺得中国奥运历史首金的射击队里,气定神闲决胜一枪的先例并不少见。

就在9年前伦敦奥运会的同一项目中,一度落后的易思玲在第8枪打出10.7环反超对手,最终锁定金牌。

——挺举·濒临绝境而奋起

仅剩2次试举机会,谔利军选择了187公斤,这比他上一次试举增加了12公斤,在小级别比赛中简直是不可能完成的任务!

这是一次不得已的选择。此前的抓举环节中,谔利军发挥失常,除首次试举145公斤成功外,后面两次全部“砸锅”,总成绩落后6公斤,翻盘的希望微乎其微。

登场、举铃、翻站、挺住,动作行云流水一气呵成,28岁的谔利军把不可能的重量稳稳举过头顶。

濒临绝境而奋起,是中国体育的一种气质。这种气质非谔利军独有,是源于积淀。2004年雅典奥运会上,唐功红在抓举环节落后7.5公斤、仅列第八的不利局面下,挺举最后一把举起182.5公斤,以破世界纪录的总成绩为中国夺得奥运会历史第100枚金牌。

——罚篮·面对强敌众志成城

时间仅剩0.6秒,场上比分74:74,22岁的李月汝站在罚球线上目视篮筐,合球、微蹲、抖腕,皮球在空中划出一道弧线入网,中国女篮2分险胜劲旅澳大利亚,提前晋级8强。

这是一场艰难的胜利,女篮球员在拼命。为争夺一个地板球,王思雨和对手撞在一起,她的前额裂开一个口子,血顺着她半边脸颊流下。接受包扎后,王思雨重回场上,用一次次强硬突破撕扯着对手的防线。对手也在拼命,最后15秒两度命中远投试图反超。好在王思雨、邵婷均两罚全中,比分定格在74:74,为中国保住了最后时刻绝杀的机会。

“这个台阶必须跨过去,以后跨不如现在跨。我相信你们!”主教练许利民暂停时的喊话,给了女篮姑娘勇气与自信。

面对强敌众志成城,是中国体育的一种气质。这种气质非今天的女篮独有,是源于积淀。1992年巴塞罗那奥运会上,中国女篮正是依靠团队防守和多点进攻,72:70力克当时的捷克斯洛伐克队,以小组第二晋级半决赛,最终斩获一枚宝贵的奥运银牌。

在一次次最后关头的精彩决胜外,中国体育也有过一次次最后时刻的遗憾失利。但胜负只是竞技体育的一个维度,在瞬间的胜负悲喜后,拼搏过程中所激发出的坚韧力量,都已留在了中国体育精神的宝库中;中国运动员在决胜时刻敢于亮剑、勇于争胜的表现,则会随着岁月沉淀,凝结成中国体育独特的气质,指引一代代人为祖国的荣誉奋勇向前。

打破世界纪录 赛出中国速度

中国速度闪耀东京!钟天使和鲍珊菊2日夺得东京奥运会场地自行车女子团体竞速赛金牌,这也是中国队历史上获得的第二枚自行车奥运金牌。中国队还在第一轮比赛中打破该项目世界纪录。

冲下赛道,摘下“凤凰”头盔,钟天使和鲍珊菊接过工作人员手中的国旗,高高扬起,随后身披国旗骑行一圈,庆祝胜利!伊豆自行车竞赛馆里,灯火辉煌!《义勇军进行曲》奏响,五星红旗冉冉升起!钟天使和鲍珊菊互相将金牌挂到对方脖

子上,全场掌声雷动!“感谢强大的祖国,感谢我们身后的团队,没有他们,我们站不上冠军领奖台!”钟天使眼里噙满泪水。

五年前的里约奥运会上,钟天使与宫金杰搭档,夺得该项目冠军,实现中国自行车奥运金牌“零的突破”。2日的决赛中,钟天使与鲍珊菊以31秒895的成绩击败骑出31秒980的德国队,延续了中国自行车队在该项目上的辉煌。

中国队在预赛中骑出32秒135的成绩,排在8支队伍第二位,顺利晋级第一轮。此后,钟天使和鲍珊菊以31秒804打破中国队自己保持的32秒034的该项目世界纪录,挺进决赛。

钟天使说:“决赛中,我俩什么都不想了,就是奔着金牌去,骑就是啦!赛前,我们也没想过能破世界纪录,不过今天我们做到了。”第一次参加奥运会就拿到金牌,鲍珊菊说:“我俩非常有默契,我之前也一直是骑二道,知道比赛中该怎么做。”

当天比赛中,数个纪录作古。德国队在女子团体追逐赛预赛中以4分07秒307刷新英国队在里约奥运会上创造的4分10秒236的世界纪录。男子团体追逐赛上,奥运会纪录两度被破,先是意大利队以3分45秒895破奥运纪录,但这一纪录坚持了不到半小时,就被丹麦队以3分45秒014刷新。

等待夺金很“煎熬” 尽显中国实力

2日中国选手汪周雨在拿下女子举重87公斤级金牌后,中国队女队主教练张国政表示,汪周雨在东京的训练时间比大多数队友都长,的确是一种煎熬。

中国举重队是7月19日抵达东京的,如此算来,汪周雨已经在东京等待了半个月。中国队中,最早比赛的是侯志慧,她在东京训练了4天就登台夺金了。张国政说:“十几天过来,她有些疲惫,看到人家一个个拿冠军,她总会有心理波动。”

张国政坦言,汪周雨的表现“很一般”。汪周雨赛后也说,270公斤的总成绩比她自己的目标至少差10公斤。今年4月的亚锦赛上,汪周雨还举出286公斤的总成绩,比奥运夺金成绩多出了16公斤。

“汪周雨确实实力超强,无惊无

险地拿下这块金牌。只能说没有赢得那么酣畅淋漓,这说明我们还有很多工作需要做,我希望总结经验。”抓举第一次试举,汪周雨上来就试举失败,张国政说,“她还是紧张了,这说明大赛就是大赛,平时的训练不同于比赛,平时的各种比赛又不同于奥运会。”

“我赛后和她开玩笑说,你平时都能抓130公斤的人,开把115公斤咋还举不起来了?”张国政说,国家队也很注意这些大级别运动员的心理状态。在东京的每日训练后,教练们就想方设法开导运动员,聊天、散步,并且开解说:“你们就当是来奥运村训练来了,不是来比赛了。”

就个人实力和比赛过程看,汪周雨赢得金牌毫无悬念——等待夺金的日子,可能确实比较“煎熬”。

“泳士”背后的英雄 创造中国奇迹

东京奥运会泳池大战落幕,中国游泳实现男、女运动员同时收获金牌,在奥运历史上首次揽得接力桂冠,并打破一项世界纪录和两项奥运会会纪录。

是什么让中国“泳士”勇往直前?教练们纷纷指出,国家保障、备战细致、提前适应赛制是成功关键。其实,教练员也是创造奇迹的“魔术师”,是“幕后英雄”。

奥运“六朝元老”朱志根教练几乎包办了近20年来中国男子游泳的重大突破,从世锦赛亚军吴鹏,到奥运冠军孙杨,再到第一个混合泳奥运冠军汪顺。疫情期间,朱志根克服了糖尿病等身体不适,对汪顺进行个性化训练,进行有针对性的体能练习,强化汪顺的爆发力和水下力量……教练细致的备战方案,帮助汪顺实现了奥运金牌梦。

来自上海的崔登荣教练向来低调,但弟子的成绩实在耀眼:张雨霏在东京奥运会收获2金2银,200米蝶泳改写师姐焦刘洋的奥运会会纪录并夺冠,4×200米自由泳接力和队友打破世界纪录……她是在单届奥运会中获得奖牌最多的中国游

泳选手。

崔登荣为张雨霏描绘了“三年拿下奥运冠军”的蓝图:第一年改技术,第二年练能力,第三年拼细节全面爆发。张雨霏一开始对此完全不相信,可喜的是,三年来师徒俩先后攻克了性格磨合、改技术成绩大倒退等难题,终于互相信任。崔登荣用“100米促进200米”增强自信、有针对性地强化体能等方法,终于把张雨霏送上了奥运冠军领奖台。

徐嘉余在男女混合接力摘得银牌后,第一时间跑回运动员休息区,把奥运银牌戴在楼霞教练的脖子上,楼霞是已故国家队教练徐国义的夫人。

以前世锦赛夺冠时,徐嘉余总是和徐国义分享胜利的喜悦。只是这一次,恩师不在身边,他已于去年7月因病去世。伤心欲绝的徐嘉余在楼霞教练的帮助下一步步走出情绪低谷,但后来又遭受胃溃疡的折磨。能拼得男子100米仰泳第五、混合接力银牌的战绩,全凭徐国义多年来打下的坚实基础、楼霞教练的爱心守护,以及崔登荣教练在最后四个月的“强心针”。

中国军团：前半程成绩良好 后半程竞争更激烈

东京奥运会赛事过半,中国体育代表团表示,前半程整体表现符合预期,目前未发生核酸检测阳性或被组委会确定为密接的情况,也未出现兴奋剂异常情况。预计后半程中、日、美三国代表团的金牌榜、奖牌榜前三名之争将异常激烈。

面对激烈竞争,中国体育代表团开局良好,赛程过半,中国奖牌总数与美国持平,表现出我国竞技体育整体实力厚度有所增强。

代表团发言人说,在前半程比赛中,中国跳水、举重、乒乓球等传统优势项目继续保持优势地位,羽毛球、射击、体操、蹦床等项目实力有所回升,游泳、赛艇等

基础大项较里约奥运会进步明显,击剑、帆船等项目均有亮点呈现。集体球类项目在亚洲主要对手对阵中尚处于优势地位,女子三人篮球、橄榄球、水球表现出色。排球、跆拳道、柔道、射箭等项目未能发挥出应有水平。足球、网球、公路自行车等项目表现与世界一流水平还有较大差距。

这名发言人说,在东京奥运会赛场,中国运动员在比赛中积极弘扬奥林匹克精神和中华体育精神,敢于挑战极限、实现自我超越,展现了精湛的竞技水平和顽强的拼搏精神,运动员们尊重规则、尊重裁判、尊重对手,胜不骄、败不馁,展现了

中国青年一代朝气蓬勃、奋发有为的精神风貌。

奥运会期间人流物流密集,奥运村内居住密度高,中国体育代表团规模大、队伍多,怎么有效进行疫情防控?

这名发言人介绍,中国体育代表团抵达东京以来,严格遵守各项规定:要求代表团所有人员每日完成健康信息申报、唾液采样,除训练、比赛、吃饭、喝水、睡觉外,时刻佩戴口罩,加强潜在疫情风险排查,建立每日疫情防控检查通报的工作机制,促进代表团成员进一步提高自我防护意识。为规避可能存在的疫情风险,及时调整由欧洲直接赴日的代表团成员行程、

食宿安排。目前,中国体育代表团未发生核酸检测阳性或被组委会确定为密接的情况。

发言人说,中国体育代表团也高度重视反兴奋剂工作,要求运动员按照国际反兴奋剂机构、国际兴奋剂检测机构、东京奥运会组委会的要求接受兴奋剂检查、就医用药、报送行踪信息。

根据国际兴奋剂检测机构(ITA)日前公布的数据,已有150多个国家和地区代表团,超过2000名运动员接受兴奋剂检查,中国体育代表团接受兴奋剂检查次数仅次于美国和澳大利亚。截至目前未出现异常情况。

针对后半程比赛,发言人表示,受疫情冲击所导致奥运会延期、东道主主场优势等多方面因素影响,世界体坛格局发生深刻变化,可以预计在东京奥运会后半程,中、日、美三国代表团的金牌榜、奖牌榜前三名之争将异常激烈。

中国运动员在后半程参加举重、跳水、乒乓球、羽毛球、射击、田径、游泳、体操、摔跤、皮划艇静水、帆船帆板、场地自行车、现代五项、滑板、攀岩等项目的99个小项的比赛,中国代表团将进一步总结分析前半程比赛中发现的问题,汲取经验教训,做实做细参赛准备工作,全力争取好成绩。