

“奔”向新学期系列报道——

开学在即,这份升级的“收心装备”请查收



自己动手
整理书包的曹乐滢



爱看书
会自主预习新课的祝思涵



喜欢制定
新学期计划的汤奕宸

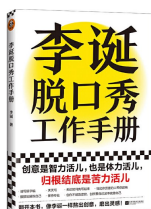


对初中生活充满期待的郑舒媛

新书架

一、《天堂旅行团》

张嘉佳著,湖南文艺出版社,定价48元。开着破烂的面包车,穿越几十座城市,撕开雨天,潜入他乡,尽头是天堂。浅蓝的天光,泛紫的云层,路灯嵌进夕阳。山间道路弥漫着一万吨水汽,闯进无止境的夜里。天总会亮的。那么,一起记录下凌晨前的人生吧。本书写给每一个生活中的小人物:即便人生充满了失意、失落、失败,总还会有属于你的光,循着黑暗之路找到你。多幅手绘原创概念插图,附赠特别旅行主题地图折页。希望本书能照亮那些在黑夜中走路的人,这世界不停开花,一朵在你心里。



二、《沧浪之水》

阎真著,北京十月文艺出版社,定价49元。本书是当代文学名家阎真的长篇小说代表作。小说以池大为为主人公,描写了一个青年的奋斗和成长历程。从不谙世事、充满理想的学子,到进入社会摸爬滚打,再到面对生活的重压和坚硬的游戏规则,池大为身上发生了许多改变。他不断探索着关于事业、关于人生的答案。《沧浪之水》是现实的,也是黑色幽默的,作者以犀利的文笔和生动的故事,写出了个人在时代大变局中的命运抉择与酸甜苦辣的人生况味。

三、《李诞脱口秀工作手册》

李诞著,江苏凤凰文艺出版社,定价42元。脱口秀行业的大部分工作都和创作有关。创意看似是智力活儿,其实是体力活儿,归根结底是苦力活儿。李诞从脱口秀编剧做起,线上线下,台前幕后,该干的不该干的,只要跟脱口秀有关的工作,他几乎全干过了。这是李诞写给所有创意工作者的一本工作手册。书中,李诞毫无保留地分享了从业以来所有的创作心得,既有具体的创作方法,也有对待工作的态度。“你的全部人生都理应为你的创作提供养分。”此外,他还悉心解答了创意工作者在创作、工作过程中遇到的困惑与难题。这些方法、习惯成就了李诞,本书也会让你收获信念和实实在在的方法。

四、《好品格带来好成绩》

景洋老师、小菲老师著,中国友谊出版公司,定价45元。孩子的品格,决定和影响孩子的人生高度和高度。好的品格,能够帮孩子提升自我控制能力、社会交往能力,让他今后在无数的人生十字路口前,都做出正确的选择。可以说,培养孩子的好品格,就如同在孩子的心田种下了一棵如意树,它能结出财富、人缘、魅力、才华等很多美好的果实。而要想培养好的品格,不能依靠说教,而要将其融入到一点一滴的生活言行中。本书告诉家长如何从生活、学习的细微处着手,潜移默化地培养和训练孩子,增强孩子的责任感、自控力、耐力、勇气、宽容和友善。

五、《刑警是怎样炼成的》

王磊著,北京联合出版有限公司,定价49元。本书作者曾长期在一线刑侦部门工作,对这份工作有着深厚的感情和独到的理解。这不是一部以悬念和推理为主要特点的小说,而是以刑警队日常和一个个案件为主轴,向读者展示了常常隐身于案件背后的形形色色的刑警。书中,你会认识痴迷于破案,以刑警队为家的李队长,喜欢穿花衬衫,特爱打扮的沈公子,会漂移的特技驾驶专家捷达张……刑警这个职业往往让他们成为那些骇人听闻的故事里的背景人物,但他们每个人其实都有自己不为人知的精彩故事。

六、《南部档案》

南派三叔著,江苏凤凰文艺出版社,定价48元。本书是畅销书作家南派三叔的最新冒险小说,故事的主要情节发生在南方海域,从广东福建沿海到东南亚多个海岛之间,一场场冒险、寻宝的故事在惊涛骇浪的大海之上展开,是一部深刻描绘人性的通俗小说。

以上图书由萧山新华书店推荐

市中心新华书店地址:市心南路86号(市心桥头)

服务热线:82624222

网上书城: http: xiaoshan. zxhsd. com

以上图书市心桥新华书店均已面市

A 锻炼自理能力,自己动手准备用品

从幼儿园到小学一年级,是孩子学习生活的一个重要转折点。如何走好小学的第一步,较快适应学校生活,劲松小学新一年级学生曹乐滢用自己的行动来解答。

这两天,乐滢同学已经在爸爸妈妈的帮助下,准备好了书包、本子、铅笔、橡皮等学习用品。翻看她的小书包,学习用品都被她安放得

整整齐齐,而且她还特意放了一个小袋子,里面装了一包纸巾、一张照片,以及一张画满了小目标的卡片。“上小学了,没有爸爸妈妈在身边,我要学会讲卫生、勤洗手,上课要遵守纪律、认真听讲,要学习很多新知识……我怕自己忘记,所以把小目标都画在了卡片上,可以经常拿出来看看。”俏皮可爱的乐滢还说,她怕

刚开始会想家,因此,放一张全家福照片在书包里,她觉得爸爸妈妈好像在身边,会给她很多力量。

在小小年纪的乐滢看来,上小学后,很多事情都需要自己做。这段时间,从收拾书包到系鞋带、整理衣服这种小事,她都独立完成。特别是在锻炼身体方面,她更是主动参与跳绳、跑步、打羽毛球等运动项

目,养成每天动一动的好习惯。此外,在学习方面,她还听取了爸爸妈妈的建议,自己制作了一张作息时间表。这张表完全按照上学期间的作息制度,上面每一个时间段都写上了她的安排——认识新字、练习计算题、睡午觉、看书、早睡早起……她希望能尽快适应和喜欢小学生活,成为一名优秀的小学生。

B 定下短期计划,课前预习要充分

没有目标的生活就像失去指引的帆船,有了目标,下一步就是制定计划,并驱使自己向着目标努力。高桥小学402班汤奕宸给自己列了一个新学期计划,一方面可以防止自己还沉浸在假期的状态里,时刻提醒自己还有许多事情要做;另一方面可以督促自己抓紧时间多阅读多学习,积极参加体育运动锻炼身体。“孩子很懂事,这段时间,每天都会坚持看书1小时,目前已读完了青少年版的四大名著,遇到不懂的内容,他总是一边看,一边思考,直到完全理解为止。”奕宸妈妈介绍起儿子制定的阅读计划,由衷欣慰。

带着这个阅读计划,他还把新学期的语文课本都“咀嚼”了一遍,并查阅资料,备注了许多自己的理解和想法。

开学前,要把心静下来,多看看书本,复习上学期的知识,慢慢进入学习状态。有了扎实的知识基础,才能更好地学习新的知识。温故知新是一件说起来容易做起来难的事情。但对于高桥小学新四年级学生祝思涵而言,这却是一件极其自然又轻松的事情。在她的开学准备中,回顾上个学期的知识要点和预习下学期的新知识是重要的打卡项目。她认为,暑假过后,她的主要任

务还是学习。特别是接下来双休日被解放后,她会高效利用时间,既保证学习成绩稳步上升,又促使自己的兴趣爱好得到发展。“四年级是知识难度发生质的转变的年级,我会一如既往地保持学习热情,注重学习效率,多看、多问、多理解,与老师沟通,与同学交流,充分做好预习任务,确保新学期的每个知识点都了然于心。这样,我就还有空余的时间做我想做的事情,如弹钢琴、画画、参加体育运动。”祝思涵有着同龄人少有的懂事,也有着对学习生活的独特见解。

无论是阅读还是复习、预习,汤

奕宸和祝思涵都觉得要做到心中有数,并不是说一定要自己了解整本书的内容,看懂整道题的解题步骤就大功告成,重要的是了解自己哪一步没有想到,并作出标记。这样在预习的基础上才能做到听课时的放矢。当然,不懂的地方就是难点。所以在新学期上课时,会对照老师的讲解过程,找找自己想不通的原因,尤其注意在自己不懂的地方老师是怎么解答的。多问几个为什么,久而久之,思路就会越来越清晰。相信这样的预习比单纯看书或做题要有效得多。

C 准备丰富的学习资料,坚持错题整理

湘湖未来学校新七年级学生郑舒媛是一个自律的好学生,小学时多次大考均在年级前列。为了迎接自己的初中生活,前段时间,她给自己买了许多学习资料、测试卷和小本子。“升入初中,要面对更多的知识挑战,学习任务会加重。为了不落下任何一门课程,我每天都会列学习清单,设定时间,完成测试内容。”舒媛坦言,她想提前感受一

下初中的学习压力,寻找自我调节的方法。当然,初中可不是一个可以轻易适应的阶段,舒媛在做题时还学着不断调整自己的心态,戒骄戒躁。

舒媛还说,自己不是一个全能的学生,理科会相对薄弱。假期里,除了每天不折不扣地完成老师布置的任务外,她在科学这门学科上花了很多精力。“学科学,就是要会整

理错题,并理解知识点。暑假里,针对做过的题目,我会在开学前再次整理、订正。”舒媛说,她会在每次解析错题时重新整理解题思路,每攻克一道题目就会给自己增加一份成就感。她相信,当重新面对同一个知识点时,这种方法定能提高学习效率 and 巩固知识点。

眼下,舒媛还参加了演讲和舞蹈的学习,每天的时间虽然很紧张,

但她非常懂得分配时间,劳逸结合,作息十分规律。午休时,她会看一些与初中知识有关的课外书,晚上8:30学习结束后,她会随歌起舞、即兴演讲来休闲娱乐。

很多时候,舒媛的父母都忙于工作,很少有时间过问她的学习,所以她还经常和同学一起交流学习方法,帮她发现学习上存在的问题,让学习更高效。

“寸金难买寸光阴。”开学在即,新的号角已然吹响。踏上归校的路程,与昨日的慵懒与迷茫告别。在新的起点上,收心归位,攒劲出发。愿这些“收心装备”能让孩子们快速进入学习状态,不忘初心,不辜负光阴,坚持梦想,奋勇前进。

所有努力追的梦都会发光

■记者 潘佳佳

每个孩子都有属于自己的“快乐时光”。它们可能是课堂上的认真练习,也可能是第一次参赛时的沉着冷静;可能是面对酷暑炎热勇于拼搏,也可能是站上舞台闪耀展示……这个暑假,杭州优贝思艺术学校的拉丁舞者们不仅在紧张的测评中学会了大胆自信,还在密集的训练中迎来了收获。

“成功,没有捷径。”拉丁舞是一个让人赏心悦目的舞蹈,但对于舞者来说要求非常严格。暑假期间,除了要进行严格的体能训练,还要开展高强度的集训,常常一节课下来,小舞者们便汗流浃背,练功服一遍又一遍被汗水浸透。然而,通过不断练习,小舞者们终于收获了精彩。在文化和旅游部艺术发展中心舞蹈测评中,她们充满活力,保持着激情的状态,跟随着动感的音乐,与小伙伴们一起快乐舞动。每一个动

作、每一个表情,无不展示着对舞蹈的热爱、对艺术的追求。她们在音乐中享受的模样,着实让人感动。在浙江省第六届青少年国际标准舞比赛中,她们如精灵般优雅起舞,从表情到动作,毫不逊色于专业舞者,转身、扭动、行礼,舞步轻盈,笑容灿烂,让现场评委看得意犹未尽,收获了5个一等奖、11个二等奖、6个三等奖。那一刻,他们用青春的肢体和舞蹈的语言燃烧了赛场,展现了青春活力和积极向上的精神;那一刻,音乐和身体完美结合,梦想在发光闪亮……

让每个孩子变得更加优秀,让孩子们在巩固基本功的同时掌握更多的拉丁舞技巧,加深对拉丁舞的理解和综合欣赏能力。更重要的是培养孩子们不怕吃苦、坚持不懈的精神。暑假的尾声,通过测评与比赛,孩子们将更加主动学习,坚定地追求自己的舞蹈梦想,在未来的人生舞台上熠熠发光,成就一生的美好。



拉丁舞测评现场