

医院体检中心统计数据敲响警钟

近三年甲状腺结节发病率提升20%



文/摄 记者 盛凤琴 通讯员 孔林

本报讯 随着生活水平的提升,体检成了百姓生活中一件重要的健康大事。近日,记者走访了浙江萧山医院体检中心,据医院数据统计显示,三年来,甲状腺结节的发病率提升了20%,高居健康筛查疾病榜首,越来越多的市民在检查中发现了甲状腺结节。

甲状腺结节检出率 三年增加20%

24日,萧山的吴女士在浙江萧山医院进行右侧甲状腺结节切除手术,手术顺利,不久就可以出院回家。

前段时间,吴女士经常感到脖子不适,原本以为是颈椎出现了问题,但是在近期单位组织的体检中,她被检查出在脖子右侧有一个直径4厘米的肿块,医生建议进行手术治疗,切除肿块。一次常规检查,居然排查出了体内的一颗定时炸弹,吴女士很是庆幸。

如今,很多企事业单位的员工体检都会把甲状腺B超作为必查项目,像吴女士这样通过检查查出甲状腺结节问题的不在少数。

统计数据显示,今年以来,浙江萧山医院体检中心已经完成了23018名市民健康体检,其中有15076名市民检查出了甲状腺结节,甲状腺结节的检出率高达65.49%。

不仅如此,纵观近三年医院的体检数据显示甲状腺结节的发病率持续增长:2019年甲状腺结节的检出率达44.99%,2020年提升至51.15%,2021年更是增加到65.49%。三年来甲状腺结节的检出率增加了20.5%。

对此,浙江萧山医院头颈甲状腺外科主任李文华表示:“随着甲状腺结节患



甲状腺B超检查

者的增多,很多区级医院都针对甲状腺疾病设立专科门诊,方便市民就诊。”

5%的甲状腺结节患者 须进行手术治疗

据悉,有5%的甲状腺结节患者需要进行手术治疗。一旦发现有甲状腺类疾病应尽早就医明确诊断,以免延误病情。那么,什么情况需要进行手术治疗?

李文华说:“大多数结节是良性的,半年复查一次就可,不必太紧张。但有些病人一看就是恶性的,或者说高度怀疑恶性,我们会建议做穿刺或者手术。还有部分患者我们会叫他观察,一般3到6个月做一次B超,必要时穿刺活检。”

医生说,一般良性甲状腺结节没啥症状,如果在观察期间发现甲状腺结节性质有变,边界不清晰,形态不好,或出现钙化等情况,还是要重视,建议通过穿刺来定性,继而考虑是否进行手术治疗。哪怕是甲状腺癌,治愈率也很高,常被医生们称为“懒癌”。只要及时得到规

范化治疗,一般不会威胁到生命。

李文华还介绍,很多人看到甲状腺结节就认为是碘超标,其实不然。引起甲状腺结节的原因很多,但大多与遗传、环境、饮食、工作压力、电离辐射等因素密切相关。此外,甲状腺结节的高发也与检查手段改进有一定关系,以前甲状腺结节都靠手摸,一般只能发现1.0cm以上大小的结节,现在B超更加敏锐,0.1—0.2cm的结节都能检查出来。

链接:

如何预防甲状腺结节的发生?

日常生活中,有些市民在买盐的时候会选择一些低碘盐甚至是无碘盐,其实大可不必。只要养成良好的生活习惯和饮食习惯,像海带、紫菜、海蜇等含碘丰富的食物可以少吃,并注意保持良好的心态,平时多注意锻炼身体,远离电离辐射,就会让你减少很多疾病的困扰。



扫一扫
查看更多内容

今日短暂降水后 又是一波连晴天气

■首席记者 项亚琼

本报讯 9月以来,大家最大的感受就是:该来的入秋还不来,该走的副高却不走。区气象台资料显示:9月1日以来,全区平均气温26.7℃,较常年同期(23.9℃)偏高2.8℃,位于历史同期第二位(仅次于2005年26.8℃)!十一假期即将到来,天气又会如何?

连续的晴热天气,跟最近副热带高压不离不弃有很大关系。往年这个时候,它已经东撤到太平洋,但今年牢牢盘踞在大陆上,纵有西风槽冲击,台风骚扰,依旧岿然不动。而今天起随着台风“蒲公英”和西风槽的夹击,副高将暂时减弱。它的强度变化,也意味着一次天气的转折。今天云系将会增多,午后到夜里有一轮阵雨或雷雨过程。同时,气温将有所降低,明天会蛮凉快,最高气温会降到30℃以下,这可能是近期气温最低的一天。

从十一假期开始,随着台风和高空槽的远离,副热带高压再次西伸北抬,

将控制大部分的南方地区,10月2日开始,我区最高气温将升至33℃左右,预计又是一个“热腾腾”的假期。目前来看,假期天气晴朗,便于出行,但气温高、太阳辐射强,外出游玩的市民要做好防晒工作。

这么一看,十一假期要满足入秋标准是不可能了,气象上连续五天的平均气温低于22℃,才算完成季节转换,进入气象意义上的秋天。我区平均入秋时间在9月下旬,除了去年,最近这几年入秋的时间都相对偏晚,2016年入秋时间是10月7日;2017年入秋时间是10月11日;2018年入秋时间是10月2日;2019年入秋时间是10月12日。

最近这样的气温,也让桂花盛开“心有余而气温过高”。据了解,桂花开花的物候指标:早秋桂类桂花开花前10天平均气温低于26℃,且最低气温小于24℃;晚秋桂类桂花开花前10天的平均气温低于23℃,且最低气温小于20℃。根据气象部门预测,10月上旬都很难达到这样的指标。



近日,萧山机场高速公路下属单位萧山机场(互通)收费站开展“微笑迎国庆,温馨建文明”活动,员工们把微笑贴纸贴在口罩上,让过往司乘人员感受到微笑和温暖。

通讯员 王思云 摄

今日接稿 明日刊登 免费上网 传播迅捷 影响力强 收费合理

欢迎刊登 分类广告 便民热线

地址:城河街88号1楼广告接待中心 电话:82659300 82659333

房产信息

招租

一、萧金路298号蜀山蓝领公寓大门口东侧店铺招租,面积约100平方米,适合:超市。二、萧金路298号蜀山蓝领公寓大门口西侧两间店铺招租,面积约40平方

米,适合:餐饮。杭州萧山国营商业有限公司,联系人:孔先生、孙先生;联系电话:83739272 83739272

启事

●遗失杭州萧山瓜沥镇建荣旅馆特种行业许可证正、副本,证号:萧公特旅(服)字第264号,声明作废。

萧山供电公司检修计划预告

9月30日 8:30—17:30 检修丽都变堰河C113线 丽都变堰河C113线出线:萧山区城厢街道老东门公变、农村合作银行、藕湖浜公变、堰河公变、杭州萧山城市建设发展、61085部队附近及其周边一带;8:30—16:30 检修城东变拱秀 A587线医

院分支开G13 萧山医院:萧山区城厢街道浙江萧山医院附近及其周边一带。

便民热线

金点子婚介 13735826379 82655749 万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。

杭州萧山文禾教育培训有限公司注销公告

杭州萧山文禾教育培训有限公司(地址:杭州市萧山经济技术开发区乐达路246,248号,法定代表人:刘娜,主管部门:杭州市萧山区教育局)于2021年9月1日经董事会决议注销并成立清算

组。请债权人自接到书面通知书之日起30日内,未接到通知的自本公告发布之日起45日内向公司清算组申报债权,逾期未申报债权的,视为自动放弃此权利。

萧山区 潮汐预报	位置	9月29日晚潮时间	高潮位(米)	9月30日早潮时间	高潮位(米)
	萧山观潮城	14:20	5.80	01:40	6.20
	下沙大桥	14:33	5.80	01:52	6.20
	城市阳台	15:17	5.70	02:34	6.10
	潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		



汇德隆 购物中心
HUIDELONG 中心

汇德隆 食品
HUIDELONG 卖场

汇德隆生鲜 新鲜每一天

汇德隆食品商城

手机扫码下单
即刻送达

28元

会员快讯
9.30-10.13
2021
2120期

活动1

购物抽大奖

10/1(五)-10/3(日)

在汇德隆购物中心消费

满88元可抽奖一次
满176元可抽奖二次

100%中奖
千万别错过~

奖品有:童车、毛巾、围裙、餐巾纸、洗脸巾、热水袋..... (单张小票最高限抽二次,商店街、家电馆、特价商品、团购不参加)

活动2

刷工行信用卡

10/1(五)-10/7(四)

使用工银e生活APP绑定杭州地区工行信用卡支付

满100减20

(优惠名额限1000个)
每天限用一次,活动期间最高限用二次!优惠数量有限,用完为止!

地址:萧山区市心南路828号(潘水南苑旁) 服务热线:82602180