疫苗“加强针”,何时全民开打? 你关心的都在这里

热点聚焦

“旅行团疫情”传播链条已经涉及10个省市区,确诊病例、阳性病例、无症状感染者,仍在不断出现;而针对重点人群,多地已经启动疫苗“加强针”的接种工作。“加强针”能否在普通人群中开打?又该怎么打?怎么选择?中国疾控中心研究员、科研攻关组疫苗研发专班专家组成员邵一鸣带你了解:疫苗“加强针”,需不需要普及?

此轮疫情处于常态化防控阶段 全国总体防疫形势趋好

中国疾控中心研究员、科研攻关组疫苗研发专班专家组成员邵一鸣:这波疫情应该是“外防输入、内防反弹”常态化防控阶段的常态现象。比如说去年9月30日,全球新增确诊病例数是32万多,今年9月30日上升到48万;另外去年排前10位的发病国家当中没有亚洲国家,而今年已经变成50%,5个是亚洲国家,也就是说疫情的压力还在增大,它距离我们国家也在变近。国庆和春节是两个人口流动最大的时期,国庆期间人的分布范围非常广,流动性比春节更强。春节大家是回家,基本是一个单向的,所以出现这样的情况是一种正常现象,这个说明常态化的阶段,疫情防控一点不能放松。好的地方是,尽管压力在增大,但我们去年没有疫苗,今年差不多80%的人已经至少打了一针。在这种情况下,非常有利于我们控制疫情。所以说两个因素加在一起,应该说我们总体的形势还是趋好的。

疫苗依然有效:感染风险下降5倍,重症率和死亡率下降10倍

邵一鸣:可以从两个方面来看,①我们没有一个100%的实现防护的“杀手锏”,疫苗也不是这样,但是接种疫苗之后,它会使得感染的风险率下降5倍;②更显著的效果也是疫苗当时设计的主要防护目标,就是重症率和死亡率会下降10倍以上。所以我们可以看到这样两个现象,因为我们人群已经有很多接种疫苗了,接种的人发现感染也是正常的。但是我们看到打了疫苗的人之后很少有重症出现,也几乎没有死亡,所以说这还是疫苗的效果。

疫苗“第三针加强针”,何时全民开打?

邵一鸣:我们的疫情防控有一个很大的特点,任何工作都是有序进行的,就像去年在疫苗试验的早期,先接种重点人群、高职业风险、关键工作岗位的人,然后推广到全人群。这次第三针也是一样,接种疫苗之后,半年之后免疫力有下降、有消退,所有的疫苗都是这样的规律。但是会不会被感染还取决于第二个因素,就是人群面对的风险高低。比如美国前一段又回到单日感染10万以上,现在还是5万以上。我们现在即使有反弹,基本也是在个位数,很少有超过两位数的,这样我们国内一般人群的风险是非常低的。像医护人员、口岸人员、码头进口货物的处理工人,他们的风险是最高的。所以第三针也是从他们先开始,然后逐步往其他人群推广,这就叫有序的防控。

疫苗“加强针”,应对变异毒株,是否比之前的疫苗更有效?

邵一鸣:我们的免疫系统准备是需要时间的,第一针是致敏,第二针和第三针是唤醒大量的记忆细胞,记忆细胞的成熟是需要时间的,所以第三针诱导抗体的丰度和成熟度都远高于第二针。那么在这种情况下,它针对变异株的综合能力也会大大提高,所以第三针一般比第二针差不多会提高5到10倍以上,所以它就有更强的能力来应对变异株。

疫苗“加强针”,是否可以混打与首针不同的疫苗?

邵一鸣:应该从两个层面,一个是科研层面,不仅是新冠病毒,其他病毒的疫苗也都可以借鉴的;还有一个是管理层面,从国家药监局批准混打疫苗的种类和混打的类型。①科学层面,我们看到疫苗混打,就不同技术路线的疫苗,在其他疾病使用的时候,实际上效果是不比在原有疫苗基础上打第三针要差的,那么有的时候组合得好它的效果会更强。②管理层面,它必须要有足够安全性、有效性的数据,药监机构才能做出决策。从这个意义上来讲,我们的研究在快速推进,积累的数据也会越来越多。药监局目前做出的建议,就是首先还是打同类疫苗的第三针,但是后边还会有更多不同类型疫苗的数据产生,那么未来还会做出一些新的推荐意见。

(来源:央视新闻客户端)

鹤舞黄河源 10月21日,在位于青海省果洛藏族自治州玛多县的三江源国家公园黄河源园区内,数只黑颈鹤在栖息觅食。黑颈鹤是国家一级重点保护野生动物,主要栖息于海拔2500米至5000米的高原沼泽地、湖泊及河滩地带,在我国主要分布在青海、西藏、甘肃和四川北部一带。

专家:乳腺癌并非女性“专利” 男性也会得

每年10月是世界乳腺癌防治月。乳腺癌并非只“钟情”女性,男性也会得乳腺癌。专家表示,由于男性对于乳腺癌缺乏认知,发现时大多已是中晚期,男性乳腺癌患者总体生存率低于女性乳腺癌患者,建议男性也要关注乳腺健康。

“男性也具备乳腺组织,所以同样有患乳腺癌的可能。只是由于生理结构的差异,女性患乳腺癌的概率远大于男性。”东南大学附属中大医院乳腺病诊治中心主任医师张亚男说。

张亚男表示,年轻男性患乳腺疾病主要和肥胖、饮食习惯有关,中老年男性患乳腺疾病多与长期酗酒以及口服激素类药物有关。“酒精很容易使肝脏代谢功能受损,而肝脏承担着男性体内雌激素的分解、排泄任务,过量饮酒最终会使雌激素在男性体内积蓄,导致乳房肥大,增加患乳腺癌的概率。”

“很多男性检查出患乳腺癌时已经是中晚期。”张亚男说,大多数男性对乳腺癌缺乏认知,认为只有女性才会得乳腺癌,平时并不关注自己的乳腺健康。此外,男性乳腺癌患者中,中老年男性居多。这些都使得男性乳腺癌患者总体生存率低于女性乳腺癌患者。

张亚男建议,男性也要学会乳房自检,如果乳房摸起来成疖状或出现硬块,这可能是乳房内产生了丰富的乳腺,需及时前往医院检查、就诊,不要因为羞于就医、害怕手术等错过最佳治疗时机。同时,平时尽量保持心情开朗,勤做运动,如长跑、游泳等,多吃蔬菜水果,少吃激素含量过高、脂肪含量高的食品,不要食用含雌激素的滋补品,不要酗酒。

■信息速览

埃及迎来旅游旺季

随着埃及天气日渐凉爽和多国赴埃航班的逐渐恢复,埃及迎来旅游旺季。图为10月21日,游客在埃及吉萨金字塔景区骑骆驼游览。

法国政府将向民众发放通胀补贴

法国总理卡斯泰21日晚接受法国电视一台采访时宣布,法国政府将自12月起向月净收入低于2000欧元的民众一次性发放通货膨胀补贴,以减轻能源价格飙升带来的影响。

据当地媒体报道,这项补贴将在2021年12月至2022年2月间发放。工薪阶层、自由职业者、失业人员、享受最低生活保障人员以及退休人员等将获得补贴。

卡斯泰表示,在2022年财政赤字目标不超过5%的情况下,法国政府有能力发放这笔补贴。他还宣布,天然气限价措施将持续至2022年底。

法国《回声报》21日报道说,上周法国柴油均价升至历史新高,95号汽油均价也逼近历史最高价。法国埃拉贝民意调查公司20日公布的一项调查显示,法国家庭对能源价格和购买力问题的关注程度已远超安全或移民问题。

韩国八成二三十岁年轻人投资理财

韩国21日发布的一项最新调查显示,韩国八成二三十岁年轻人投资理财,涉及股票、基金、加密货币等,不过将近半数称今年没有获利甚至赔钱。

韩国保险机构里奇规划咨询公司调查1000名二三十岁年轻人后,得出上述结论。《韩国先驱报》援引调查结果报道,投资理财的年轻人中,88.2%炒股,将近35%投资加密货币。不过,48%投资者自称今年没有获利甚至赔钱,52%自称从投资中获利。

至于拿出多少钱投资,年轻投资者中,28.5%用于投资的资金不超过自己月收入的10%,11%拿出一半以上月收入投资。

被问及投资理财的目的,投资者中,42.2%希望有助于将来买房,40.4%为将来致富准备“第一桶金”。

对于年轻人投资理财,韩国经济研究所高级研究员洪成日(音译)不感到意外,但提醒人们不可忽视投资风险。他说:“鉴于存在泡沫破裂的风险,人们应该让投资组合多样化。”

美一学校出台奇葩规定:“学生接种疫苗就隔离”

《参考消息》10月22日刊登德国《明镜》周刊网站报道《迈阿密学校将接种疫苗的学生送去隔离》。摘要如下:

这封邮件发给了所有家长,内容很清楚。美国迈阿密私立学校森特纳学院的院长在邮件中写道,如果要给孩子接种疫苗,最好选在下个暑假前进行。因为学生每次接种疫苗后须隔离30天,以排除感染和传播风险以及未知的副作用。

对接种疫苗的孩子进行一个月的隔离?一个月内不能到教室上课?学校创始人戴维·森特纳在回复本刊的询问时说,本学年开始时,中年级班已经有了类似规定。他说:“现在新冠疫苗接种范围扩大到5岁至12岁的孩子,因此该规定也适用于低年级学生。”

森特纳指出,学校决定强制接种疫苗的学生休息是“因为家委会的一些家长认为这值得考虑”。他说,虽然学校管理部门并不认为接种疫苗的人可能会感染其他人,但“有关传闻很多”。

俄一工厂发生爆炸和火灾造成至少15人死亡

俄罗斯紧急情况部22日说,俄东南部梁赞州希洛沃区一家工厂的火药生产车间当天上午发生爆炸和火灾,造成至少15人死亡。

据塔斯社22日报道,截至目前,救援人员已找到15名死者遗体。希洛沃区行政长官卢坎佐夫说,据目前掌握的情况,事故发生前车间内共有17人。

塔斯社援引紧急情况部消息人士的话报道说,事故原因可能与工作人员违反安全操作条例有关。俄有关部门今年6月对事发工厂进行巡检时就曾发现,工厂车间存在易燃易爆品存放不规范、车间地面有未及时清理的火药粉末等情况。

尼日利亚西北部一中学30名遭绑架学生获释

尼日利亚官方21日证实,经多方营救,4个多月前在尼西北部凯比州一所中学遭绑架的30名学生已经获释。

凯比州政府当天在一份声明中说,这些学生是今年6月17日武装分子袭击该州一所公办中学时遭绑架的。他们已抵达凯比州首府比尔宁凯比,将在接受身体检查和必要治疗后与家人团聚。相关部门仍在营救其他未获释人员。

尼泊尔遭遇强降雨致100多人死亡

尼泊尔内政部官员21日说,连日强降雨引发的洪灾和山体滑坡已在尼泊尔造成101人死亡、35人失踪。

尼泊尔内政部官员胡姆·卡拉·潘迪21日在接受新华社记者采访时说,该国自18日以来遭遇强降雨。目前的工作重点是开展救援和救灾行动,已有4000多人被转移到安全区域。

(本版图文报道除署名外,均据新华社)