

## 加油吧少年,成为更好的自己

# 萧山日报小记者团“学生干部”自荐工作启动

萧山日报小记者报名选拔已经开始,同时小记者团学生干部自荐工作也已展开!2022年,小记者团特设学生干部,正是为了让有能力、有意愿的小记者获得更多锻炼、获得更多成长。经过学校大队辅导员推荐报名、初选晋级、复试考察等环节,脱颖而出的你就能正式成为小记者团学生干部,在全区的小记者中起到模范带头作用哦!并且你还将有机会参与活动策划,成为小记者团老师的得力助手!

### 如何成为小记者团学生干部

#### 【推荐和选拔的对象】

2022年在册萧山日报小记者

#### 【成为小记者团学生干部流程】

1.自荐:小记者可填写申请表,以自荐的形式提交班主任和大队辅导员审核。

2.推荐:实行学校推荐机制。由班主任、辅导员审核并筛选后确定推荐名单,每校推荐名额不超过3个。



扫一扫二维码获取报名表

3.竞选、考察、录用:顺利通过竞聘选拔和考察期的小记者,将获得聘书,正式成为小记者团学生干部,任期至2022年12月31日止。

#### 自荐要求

1.认真负责,积极工作,努力完成岗位任务;  
2.服务集体,服务他人,深得小记者

的拥护;

3.以身作则,满腔热情,带领小记者积极向上;

4.虚心好学,素质全面,身体健康,自理能力强。

#### 小记者团学生干部可以获得什么

1.统一参加小记者团“学生干部培训班”的学习培训。  
2.优先参加两会采访、高温工作者采访、亚运志愿者采访等实践采风活动等。  
3.有机会参加小记者团学生干部专属活动,有机会在学生干部专属发稿平台(栏目)发表作品。  
4.参加小记者团学生干部评优,同时获得积分币等奖励。

#### 小记者团干部的责任义务

1.提高自身采访技能,写作技能。培

养敏锐的新闻触觉,多进行写作并发表。

2.在小记者团内部起到引领和带头作用,树立榜样。

3.小记者团干部将成为小记者活动负责人、组织者,协助小记者团老师开展活动。

成为一名小记者团干部,发现生活、观察生活的同时,可以锻炼沟通能力、应变能力、语言表达能力,提高写作能力。这么好的机会,可千万别错过啦!小记者们可以联系学校辅导员毛遂自荐,我们期待您的加入!



更多详情请扫一扫“萧报小记者”微信公众号

## 世界问候日,声声问候传递温暖

11月21日是世界问候日,在这个特别而又温馨的日子里,小记者们穿上鲜艳的红马甲,走上街头,把温暖的问候传递给身边的每一个人,驱散这初冬的寒意,带来彼此温暖的爱意。

“你们知道今天是什么日子吗?”“今天也是世界问候日。”在老师的讲解中,小记者们知道了什么是世界问候日。它对于我们每个人来说都是一个温馨的节日,这次的活动内容很简单,小记者们需要对遇到的人发出真挚的问候,或是传递一个甜美的微笑。在了解了世界问候日的相关知识后,小记者们对于走上街头送问候充满了期待。分好小组后,小记者们动手制作世界问候日宣传牌,有的制作了黄色的笑脸,有的制作了红色的爱心。小记者们在制作宣传牌的过程中感受暖流的涌动,在传递祝福中体验幸福的感觉。

通过此次活,小记者们了解了世界问候日的相关知识,并对节日进行了宣传,制作暖心贺卡,写下小记者们对人们的祝福,留下难忘的回忆。一位小记者

说:“参加这个活动让我了解了世界问候日这个节日,锻炼了自己与人交流的能力,更让自己学会了关爱他人!”

(文/陆梦蛟 摄/沈钰燕)

#### 小记者 赵昱雅 北干小学605班

问候,如同一眼清泉,给人带来清凉;问候,如同一缕阳光,给人带来温暖。一句小小的问候就能让人们感到快乐。所以这次,我们小记者要制作贺卡,然后到公园里去送给那些我们素不相识的陌生人。每个小记者都拿到了一张白色卡片。我们要用彩色笔把它们制作成美丽的贺卡,还要在上面写上我们的祝福和问候。我们说干就干,开始制作贺卡了,我们在贺卡上写上了真诚的问候,并配上了美丽的插图。

只可惜,这时候突然下大雨了,我们出去送贺卡的计划泡汤了。但是,这个世界问候日依然是那么美好,人们的问候声是美妙的音符。让我们从现在开始,带给身边的人一句问候吧。这个世界一定会

因为我们的问候而变得更加美好!

#### 小记者 张焱彬 朝晖小学402班

小鹿老师耐心地为我们讲了世界问候日的由来,我听得津津有味。

首先,我们用彩纸做了笑脸和爱心,并写上问候语,还做了精美的贺卡。然后我们就去送祝福了,我在地铁口把自己做的贺卡送给了一位漂亮的阿姨。阿姨感到非常惊喜,她还询问我叫什么名字,是哪个小学的。问候虽然很小,但它的影响却很大。清晨一句“早上好”可以让人打起精神,晚上一句“晚安”可以让人甜蜜入睡。问候其实也很简单,只要小手一挥或者嘴角一扬,哪怕是陌生的气氛,都会变得温馨。让我们一起把温暖的问候传递给身边的每一个人吧!

#### 小记者 魏嘉 第一实验小学403班

首先,老师带我们了解了世界问候日的来历以及各国人民不同的问候方式。

接着,老师又带我们制作了贺卡,我



制作世界问候日宣传牌

们在老师的指导下,发挥自己的想象,做出了各种各样的精美的贺卡:有的画上了云朵,有的画上了小动物,还有的画上了一些字母,不一会儿,贺卡便做好了。最后,老师带我们用硬卡纸做大图形,卡纸的颜色也很丰富,有红的、黄的、绿的,我们小组用半张红卡纸做了一个大大的爱心,在爱心上写下“Love”一词,然后我们在剩下的纸上写了“您好”这两个大字。

在活动中,我学到了很多知识,一个微笑,一句您好,把温暖传递给身边的每一个人。

## 学习中医知识 感受中华文化

11月21日,萧山日报小记者团组织30余名小记者走进萧山中医院,开启了一段传统中医的“奇遇记”,揭开了古老中医的神秘面纱。

“原来蒲公英也是中药,好神奇啊!”“夏天经常听到蝉的叫声,原来蝉蜕也是一剂珍贵的中药材。”“这里放的全是中药材吗?好多呀,以前从来不知道这些也是中药材。”小记者们围着药房展示台上的中药,好奇地议论着。中医药剂师茅银燕向小记者们展示了蒲公英、蝉蜕、枸杞、山楂、陈皮等常见药材,并详细讲解了每一味药材的外形、性味、作用、功效。

小记者们还在工作人员的带领下体验了一回抓药,茅阿姨用通俗易懂的语言帮助小记者正确认识中药,增强中药保健养生意识。“回去后,我要把这些神奇的功效告诉妈妈。”“我奶奶天天给我喝陈皮茶呢!”传统中草药早已融入我们日常生活中,中草药能调理身体增强免疫力,通过了解,小记者们对中药有了更多的理解。

“小朋友,你们知道哪些名中医?”大家纷纷举起了手,踊跃地说出了扁鹊、华佗、李时珍等名医。“中医是我们中华民族的瑰宝,它不仅贯穿了整个中华民族的历史,更成为了被人们所敬仰与称赞的中国特色传统文化”,熊振飞医师为大家讲解了中医的发展史。随后,在一首《四总穴歌》中,大家对中医药文化有了更深的了解。

### 小记者文学创作特训营系列

## 有了你的陪伴,真好!

为什么想写陪伴呢?因为陪伴很温暖。这是最近和各位妈妈聊天后最大的感受。它意味着在这个世界上有人愿意把最美好的东西给你。日复一日,年复一年。到最后陪伴就成为了一种习惯,就像我们的阅读。

### 爱的叮咛

万向小学303班 张梓涵

早上,妈妈的飞“叨”从床边传来,“涵涵,太阳晒屁股了,再不起床,上学就要迟到了!”

在体验环节,小记者们品尝了酸、甜、苦、辣、咸五种口味的中药,并在医务人员的带领下一起制作中药香囊,通过触觉、嗅觉与视觉相结合的方式加深对中药的印象,大家对课堂上所学的内容有了更为直观的认识。

走出课堂,走向社会,最好的成长在路上。中医药文化之旅,不仅拉近了小记者们与传统中医药文化之间的距离,同时通过中医药文化的宣讲、感知、体验、实践、互动等活动,让小记者们能更好地了解中医、认识中医、感受中医、支持中医、热爱中医,成为中医药文化的传播者、实践者和引领者。(文/摄 陈期七 通讯员 熊振飞)

#### 小记者 陈恬艺 信息港小学304班

我们走进中药房,就闻到一股浓浓的中药味,开始有点不习惯,后来竟慢慢地觉得好闻了。中药房的药剂师教我们认识身边的中药,有当归、茯苓、枸杞、陈皮等,其中居然还有晒干的蜈蚣,医师说蜈蚣的药效很强,很多药方都要用到它。

参观完药房后,我们开始学习配制药方,我被安排到了“抓药”这个环节,药方中有14味中药,分别装在14个碗中,整个过程,真是考验人的记忆力,我常常抓了这味药,就忘了那味药,最后在老师的指导下,我们组完成了药方的配制。中药房的药剂师们每天要配那么多的方子,真的是好辛苦。

#### 小记者 陆羽彤 任伯年小学304班

中药库房真让人大开眼界!只见一排排货架上,整整齐齐地摆放着各式各样的中药药材,就像是商店里琳琅满目的商品。各个药材散发着中药独有的香味,沁人心脾。在医生的介绍下,我们了解到每种药材都有独特的价值。药房里的种类繁多,功效奇特,真让我连连叹服!

参观完中药库房后,我们当了一回小郎中,制作中药香囊。药材有股淡淡的清香,我按照老师的方法,做了一个既好看又有益的香囊。

这次的小记者活动,让我增长了不少中药知识。中药学是一门博大精深的医学,是我们中华民族五千年来的独特文化,我为我自己是一名中国人而感到骄傲!

#### 小记者 虞晨曦 第一实验小学202班

药剂师阿姨带领我们先去参观了中药房,并且给我们介绍了各种各样的中药材,真是大开眼界了。她还给我们介绍了一些昆虫,这些昆虫都是中药。当医生在介绍蜈蚣时,特别强调蜈蚣必须要晒干了才可以做中药材,当她拿起蜈蚣时,我心里有些害怕。紧接着,又介绍了玫瑰花,它竟然能用来做唇膏呢,太神奇了!

在老师和药剂师的带领下,我们来到了中医课堂。首先,老师让我们学会给药材分类,学会如何抓药。然后药剂师还非常耐心地给我们讲解中医药知识。这些知识编成了一首《总穴歌》:“肚腹三里留,

美味的饭菜,心里觉得甜甜的,不由得嘴角上扬。

到了睡觉的时候了,我洗好了澡,爬上床。“看书要坐起来,灯要开亮,不要躺着看书。”伴着柔和的乐曲进入梦乡。

虽然,有时候我觉得有点烦,不过,离开妈妈的乐曲,我的生活会变得非常无趣的。

妈妈,您既要做好工作,又要操持家务,还要管我的作业,您真得不容易啊!

妈妈,我知道您对我的所有唠叨都是爱的叮咛!我爱您,妈妈!



了解常见的中草药

腹背委中求,头项寻列缺,面口合谷收。”最后,我们还一起制作了中药香囊。

这次,我学到了很多关于中医的知识,当了一回小郎中,非常开心!

#### 小记者 吴芊语 湘师附小204班

活动开始了,老师先带我们参观了中药馆,一排排小药筐整整齐齐地呈现在我们面前,每一个小药筐都贴着药材的名称,我看得眼花缭乱,幸好有药剂师为我们讲解,我懂得了枸杞、薄荷、陈皮也能作为中药使用。参观完药材房,我们到了古代名医介绍处,我了解了古代四大名医的简介和行医故事,并亲手制作了一个漂亮的中药香囊。

这次活动非常有意义,让我学习了很多中药材知识,并且了解了我国中医的博大精深,我对祖国的中医事业感到自豪!



文学创作现场

### 参观安防体验中心 学习安全急救技能

近期,小记者团联合萧山区应急管理局开展走进应急(安全)宣教体验馆活动。11月21日,50名萧报小记者来到萧山区安防体检中心,学习安全急救技能。首先,小记者们参观了公共安全馆,馆内陈列了防溺水、反邪教、吸毒危害、毒品认知等宣传内容。在2楼消防安全馆,工作人员为小记者们讲解了消防安全知识,紧接着,大家体验了一回消防器材的使用,小记者们拿起灭火器的姿势可帅气了!“大家跟我去3楼看看吧!”工作人员带领着小记者来到了交通安全馆,大家学习了交通指挥手势,还参与了碰撞互动体验以及醉酒小屋等有趣的项目。最后,小记者们体验了烟逃逃生,知道了发生火灾时,切勿乘坐电梯,出现浓烟时,务必要把捂住口鼻、低头俯身前行等逃生知识。

(文/程玉凌 摄/潘立毓)

#### 小记者 徐琳涵 高桥小学402班

“着火了,着火了,大家快逃!”还没等我反应过来,跑在我前面的同学已经弯下了腰,这时候,一股刺鼻的烟味向我们扑来。

同学们,可别慌张,这可不是真的着火,这是我们在模拟演习火灾现场呢!这次我们的小记者活动就是参观安防体验馆,可有意思了,让我们带着好奇心跟着老师一起去探究一番吧!

安防体验馆涵盖了公共安全、消防安全和交通安全等安全防范板块,以互动、体验为特色,将一些安全急救知识、技能通过体验的方式,让人们提高安全防范意识。

1楼体验馆以公共安全为主,有预防电信诈骗和禁止吸毒等安全方面的介绍。虽然有时候感觉毒品离我们小学生挺遥远的,但是它给人们带来的危害实在是太可怕了。接下来,我们来到了让我印象最为深刻的消防安全体验馆,在这里我身临其境地体验了一回火灾现场的逃生。只见体验馆到处是烟雾和“大火”,非常真实的场景,我忽然想起了平日里老师教给我们的逃生知识,用湿毛巾捂住口鼻,弯着腰,沿着墙角,前进!当我们从2楼滑杆上落到地面的时候,我真的感觉自己经历了一场火灾,终于安全到达地面,重获生命。我深深地吸了一口气,心想:“下次万一碰到这样的场景,我一定沉着冷静地面对。”

这次的安防体验之行,真是让我收获满满。

#### 小记者 张艺瀚 朝晖小学407班

11月21日,我们来到萧山区安防体验馆中心参加“学习安全急救技能,争做安全小卫士”的小记者活动。安防体验馆中心分了很多体验馆,场馆1楼主要分为3个模块,分别是防溺水、防诈骗、防毒品。防诈骗模块有3台体验机,我选的是网络诈骗体验机。在体验机上,我选择了“熟人诈骗”模式。对方先与我寒暄一番,再慢慢地将我引入圈套。他说他在机场钱包丢了,让我赶紧转账500元。但我一看,这不是诈骗的套路吗?我才不会上当呢,但好奇心驱使着我的内心,于是我依旧点了“回复”的按钮,想看结果是怎样的,然后屏幕上就出现了一行字:“你被骗了!”接着,我又参观了禁毒的展厅,认识了各种毒品,还知道了毒品对人的危害非常大,以后可千万不能碰这些东西。

体验馆的2楼与3楼陈列着交通安全和消防安全的内容,不过最令我兴奋的是4楼。在4楼,我们模拟了火灾逃生的场景。我们进入房间后,由于整个体验馆烟雾弥漫,能见度一下子变得很低。我们弯下腰,捂住口鼻,一点点地前进,可越往里面烟雾就越浓,能见度也越低,我一直紧跟前面的同学,突然听到一声提示:“前方存在斜坡。”我向前望去,隐隐约约地看见前方果然有一个斜坡,于是我走得更加小心了。紧接着我们又原路返回,经过许多弯弯曲曲的通道后,我们终于走了出来,真是一次刺激而又惊险的体验。

这次体验让我学到了很多安全急救知识与技能。我要把这份安全知识传递给身边的每个人,真正做到“社会安全,人人有责”。



学习使用灭火器