“十四五”第一年,健康中国建设在路上

热点聚焦

今年两会发布的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》提出,到2035年要建成体育强国、健康中国。作为“十四五”规划开局之年,2021年全民健身与健康中国建设蹄疾步稳,迈向新征程。

“十四五”全民健身发展蓝图绘就

8月初,在第十二个“全民健身日”到来之前,国务院印发《全民健身计划(2021-2025年)》(以下简称《计划》),就今后一个时期促进全民健身更高水平发展,更好满足人民群众的健身和健康需求做出部署。

《计划》明确,到2025年,全民健身公共服务体系更加完善,人民群众体育健身更加便利,健身热情进一步提高,各运动项目参与人数持续提升,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,每千人拥有社会体育指导员2.16名,带动全国体育产业总规模达到5万亿元。

全民健身是通向全民健康的阳关大道,在3月底出台的《健康中国行动推进委员会关于印发健康中国行动2019-2020年试考核实施方案的通知》中,全民健身就是考核内容之一。《计划》也明确要求,县级以上地方人民政府应将全民健身事业纳入本级经济社会发展规划,制定出台本地区全民健身实施计划。

少年强则国强,孩子身心健康关乎国家未来,也是每个家庭的期冀。体教融合取得很多成绩的同时,也面临不少痛点。今年7月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,随着“双减”政策的出台,各地纷纷加大体育中考比重,孩子们能参与体育锻炼的时间明显变多了,“每天都有体育课”正成为越来越多地方教学课程的标配,体育在青少年教育中的作用和比重都在真正提升。

从“要我健身”到“我要健身”

年过40的老耿没想过,自己有一天也会成为在朋友圈里打卡的“跑者”。“不过我可不是为了炫耀,更多还是自我监督和鼓励,年纪大了才发觉健身的重要性,不过亡羊补牢,为时未晚。”

“运动是良医”理念正在深入人心。年近七旬的江苏省人民医院康复医学中心主任励建安也是一名“跑者”,作为一名专业人士,精神矍铄的他说:“运动是健康管理的核心内容之一,每个人自己是自己健康的第一责任人,运动是把控健康主动权的最关键手段。”

全民运动与全民健身是社会进步的标志。中国体育用品业联合会发布的《2021年大众健身行为和消费研究报告》显示,大众对健身的认知正逐步深入,87%的大众健身人群每次锻炼花费0.5-2小时。无锡CD橙鼎体育有限公司总经理鲍学彬发现,愿意健身的人越来越多了,今年他开出了自己的第八家连锁体育公园,已经有了两万多名会员。“疫情对我们虽然造成了一定影响,但从长期看,人们对运动和健康的意识提高了,主动健身的愿望在增强,这也给了我们继续扩大规模的底气”。

民有所望,必有所应。2021年全国各地在健身场地建设、科学健身指导等方面不断提档、扎根、创新,助力健身中国建设。《上海市全民健身发展报告》显示,2021年上海建成市民益智健身苑点743个,打造老百姓身边的健身房;广西组织万名全民健身志愿者奔赴基层,打通体育进基层的“最后一公里”;江苏省体育局推出《科学健身100期》系列视频,请江苏省体育科学研究所专家和体育明星为老百姓送上标准“体育课”……

从“我们办”变“大家办”

健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安认为,健康问题不是医疗问题,需要全社会共同参与,推进健康中国行动,政府、社会、家庭一个都不能少。

曾在卫生系统工作过的江苏省体育局局长陈少军对此深有体会。在他看来,全民健身是体育部门的事,又不是体育部门一家的事,所以他大力提倡“开门办体育”,希望通过各部门、各领域深度融合推动全民健身事业更好发展。

在江苏苏州,几乎贯穿全年的苏州市大众体育联赛仍在热闹举办。如今,体育社会组织正在苏州大众赛事活动中“唱主角”,2021年全市体育社会组织开展赛事活动300余项,参与人数超50万人次。

“大家办”更需要活力创新。12月下旬,上海市宝山区体育总会聘请专业第三方评估机构,根据社会影响力、团队建设水平、人才培养质量、社会服务效能四个维度为体育社会组织打分,不再“人人有份”,“以奖代补”的方式大大提升了社会组织的活力和积极性。

全民健身要发展得好,和教育、文旅、卫生、园林等各部门的深度融合必不可少。广西各类少数民族传统体育项目极具特色,桂林市体育局局长关小菊说:“桂林市将少数民族传统体育产业纳入体育旅游发展规划设计,打造了一批如竹竿舞、傩舞、舞狮等常态化的民族体育体验项目,推进文体旅融合发展。”

如今,政府主导、多部门协同、全社会参与、全民共建共享的全民健身“大群体”格局已初步形成,“十四五”开局之年,全民健身事业迈出稳健第一步,为深入实施健康中国战略和全民健身国家战略,加快体育强国建设打下坚实基础。

“马背法庭”温暖玛多草原

青海省果洛藏族自治州玛多县平均海拔4500米以上,人口居住分散,交通十分不便,这给普法宣传、审理案件、送达文书带来许多困难。为让群众少跑腿,玛多县人民法院工作人员骑马下乡入村,把法庭“搬”到了牧民帐篷前,及时受理与群众生产生活相关的赡养、抚养、婚姻家庭纠纷、财产纠纷等案件,实行就地立案、就地审理的方式,方便群众诉讼。图为12月20日,玛多县人民法院的“马背法庭”成员在下乡途中。

上海城市“微更新” 基层社区有了参与式规划指导手册

城市“微更新”,居民参与不可少。在民政部门指导下,上海市徐汇区康健街道最近率先推出了参与式规划指导手册,居民参与社区规划有了属于自己的“路径”。

康健街道是上海开展“社区参与式规划”的示范区域之一。此次推出的指导手册结合具体的论述和实例,梳理了社区在参与式规划过程中需要哪些准备、面对复杂的居民需求与场景如何选择点位、如何引进专业力量、如何推动规划蓝图的实施等环节和内容,勾勒出了社区参与式规划操作的框架。

街道干部说,规划的落地,是社区“微更新”的重要环节。而从规划到实际落地,常常面临“个别利益相关居民不同意”“预算远远高于资金准备”等考验。这时候,各方参与式的规划方法显得尤为重要。

在指导手册里,对此有详细的阐述:“应该从现实出发,寻找各方最大公约数,以实现蓝图向实施的转变。”手册提供的办法包括:召开座谈会和协调会,让各方代表与规划师一起就实施限制和困难进行协商,达成共识,制定可行的“微更新”项目方案;对预算远远高于资金准备的项目出具分步实施方案;调整后期运维投入过大的项目,“立足当前、远近结合,不断实践和探索”。

康健街道办事处副主任褚苇认为,老旧小区“微更新”,更新的是居民“自己的公共家园”,当然要“由这里的业主拿主意”,同时也必须经过相关的程序使之符合规定。

记者在采访中看到,长青坊小区内原有一个喷水池,不仅换水、清洁等各种维护成问题,而且用途不大,还占用了小区中心“最好的一块宝地”。最后,根据居民的诉求,在参与式规划的程序中,将喷水池改建成了口袋式的“欣兴花园”,不仅大幅降低了小区公共场地的维护成本,更腾出了老人、孩子的活动空间。

还有的小区,由居民参与制定了路灯灯柱等的彩绘美化方案,在方案落地过程中也让居民全程参与。不少小朋友跟着美术师一起拿起画笔“集体创作”。如今,这些小朋友每每经过自己的“创作地”,都会告诉身边的人,“这朵云、这只鸟,是我画的”。社区“微更新”的实施地,成了居民“参与式作品”不落幕的“常年展示厅”。

浙江实施基层科普能力提升工程

探索职称系列中增设科普类别

为了不断提高全民科学素质,浙江省政府办公厅日前公布的《浙江省全民科学素质行动规划纲要实施方案(2021—2025年)》提出,全省实施基层科普能力提升工程,加强科普人才队伍建设,探索职称系列中增设科普类别。

方案指出,浙江省要坚持平战结合、协同联动,建立省市县三级应急科普平台,全面推进传染病防治、安全生产、防灾减灾、应急自救等主题科普进企业、进农村、进社区、进学校、进家庭。

同时,探索在现有职称系列中增设科普专业类别,推动将科普工作业绩纳入科技人员职称评聘指标,鼓励高校、科研院所、企业设立科普岗位,激励科技人员积极开展科普。开展科普培训、技能比赛等交流活动,提高科普从业人员能力水平。组建省级科学传播专家团队。

浙江省政府指出,各级政府要根据财力情况和科学素质建设发展的需要,将科普经费列入同级财政预算,并逐步提高投入水平。完善监测评估体系,开展全省公民科学素质调查、科学素质建设能力监测评估。

■信息速览

印度下月开始为高危群体接种新冠加强针

印度总理莫迪25日宣布,鉴于印度新冠变异株奥密克戎确诊病例增多,将于下月即明年1月10日开始为医护人员和一线工作者等高危人群接种新冠疫苗加强针,从下月3日起为15岁至18岁人群接种新冠疫苗。

莫迪当晚在全国讲话中宣布上述安排。他说,自下月10日起还将向有基础病的60岁以上人群提供加强针接种服务,不过有意接种者需先咨询医生。他同时呼吁民众继续戴口罩及遵守其他防疫规定。

依照印度媒体说法,莫迪在讲话中将新冠疫苗加强针称为“预防针”。

印度卫生部12月2日首次报告两例奥密克戎毒株感染病例。据路透社25日报道,迄今印度十余个邦出现奥密克戎感染病例,奥密克戎确诊病例总数达到415例。

印度今年1月16日在全国范围内启动新冠疫苗接种工作。大约9.44亿符合接种条件的人中,迄今约90%已接种至少一剂疫苗,61%完成全程接种。医疗专家先前说,印度需要推进疫苗接种进程、扩大疫苗覆盖范围,以应对可能到来的又一波感染高峰。

疫情下德国家暴事件显著增加

德新社25日援引德国公益组织“白环”的数据报道,新冠疫情下,德国家庭暴力事件显著增加,该组织2020年接到的求助电话比2019年增长约20%,线上求助增幅更高。

“白环”旨在为犯罪行为受害者提供帮助。该组织负责人约尔格·齐尔克说,服务于“白环”旗下约400个工作站的志愿者去年提供了上万次援助,其中大约20%涉及家庭暴力。

数据显示,“白环”去年起接到的家暴受害者求助电话或线上咨询均出现明显增加。相比2019年的1.8万个,2020年求助电话数量增长约20%至约2.2万个;2020年“白环”提供线上咨询的数量约为2019年的两倍。德国实施“封城”防疫措施后求助数量增长更明显。

齐尔克预计,今年求助电话增长情况与去年大致持平,线上咨询数量或将在去年基础上增加7%至10%。

齐尔克说,数据还显示,德国约八成家暴受害者是女性,这一比例比疫情前增长约5个百分点。

据德新社报道,警方数据印证了“白环”反映的问题。去年警方共处理约15万起涉家暴案件,比疫情前增长15%,增幅创纪录。

韩国周边海平面今年上升幅度超世界平均水平

韩国海洋水产部近日公布的数据显示,受地面下沉等因素影响,韩国周边海平面今年上升幅度高于世界平均水平。

海洋水产部数据显示,今年韩国周边海平面平均上升2.68毫米,较上一年增加0.2毫米,而依据联合国政府间气候变化专门委员会调查,全球今年海平面平均上升2毫米。

按照海洋水产部说法,韩国周边海平面今年上升幅度加快,主要受地面下沉、洋流变化和全球气候变化等多重因素影响。

据韩联社26日报道,海洋水产部旗下国立海洋调查院分析韩国沿海21个潮位观测站1991年至2020年数据后,于本月公布研究结果,显示这30年间韩国周边海平面年均上升3.03毫米,共上升9.1厘米。其中,东部沿海海平面年均上升最多,为3.71毫米。另外,这30年间,后十年海平面年均上升4.27毫米,较前十年高12%。

联合国政府间气候变化专门委员会今年8月发布的数据显示,全球海平面1971年至2006年间年均上升1.9毫米,2006年至2018年间这一数字增至3.7毫米。

科伦坡港口城:一座从海上崛起的“未来之城”

斯里兰卡是古代海上丝绸之路的重要一站,曾有无数载着中国香料和茶叶的船只在这里停靠,之后再驶向欧洲进行交易。中国港湾和斯里兰卡政府合作开展的大型投资项目科伦坡港口城是填海而来的,这座从海上崛起的城市承载着科伦坡的未来。图为三个小朋友在人工沙滩附近玩耍。 (本版图文报道均据新华社)