

创建“省体育现代化区” 高水平打造“健康萧山”

“15分钟健身圈”开启全民健身新时代

■记者 孔亮燕 通讯员 韩凌霄

本版图片由区亚运兴城办、区文旅局提供

亚运,离我们越来越近了!作为杭州亚运会的主战场、主阵地,萧山正在全面实施“亚运兴城攻坚年”行动。随着一项项体育赛事拉开帷幕,一个个体育设施在家门口兴建,一大批高水平、现代化的体育场馆拔地而起,极大地调动了老百姓参与运动、关注亚运的积极性。萧山,在高标准完成亚运场馆及各项基础配套设施建设的同时,也正在高水平构建全民健身公共服务体系,为萧山全民健身战略实施打下坚实的基础。

今年,我省将正式命名首批体育现代化县(市、区)。我区自2019年成功入选第一批创建名单以来,以一系列“标准化”建设,全面提升我区的体育治理体系和治理能力现代化水平。3年来,我区通过全力推进群众体育覆盖工程、竞技体育人才储备工程、体育产业培育引领工程、智慧体育升级工程、体育治理体系提升工程等五大工程,不断强化创建合力,推进区域体育现代化,赋能“健康萧山”建设。日前,我区已高分通过省体育现代化区创建的技术评估,并将于近日迎来考核验收。如今的萧山,正在从“体育强区”向“体育现代化区”迈进。

今年以来,我区文体设施建设“持续加码”,已高标准建成312个全民健身场地设施,超300%完成区级民生实事体育建设任务,其中包括全区首个残疾人体育健身示范点,及2个二代智能健身点、10个百姓健身房、14个塑胶羽毛球场、41个塑胶篮球场等83个高标准健身工程。截至目前,萧山共建成各类体育设施6966个。在萧山,通过不断提档升级“15分钟健身圈”,全民健身氛围日益浓厚,居民幸福指数不断提升,体育事业蓬勃发展。



杭州奥体中心体育馆、游泳馆

全力推进亚运基础设施建设 专业体育场馆数量全省第一

亚运,点燃了全民健身的热情,体育锻炼已然成为人们生活的一部分。每到周末,约上三五好友,来一场酣畅淋漓的羽毛球大赛,早已成为市民陈先生雷打不动的节目。“我坚持打羽毛球已经有好几年了,家门口的体育馆就有羽毛球场,非常方便。”

陈先生提到的体育馆就是位于萧山老城区的区文化旅游体育发展服务中心,多年来一直都是萧山市民体育锻炼与休闲娱乐的常去之地、常来之所。作为杭州2022年亚运会期间足球和举重项目的比赛场馆,区发展服务中心总建筑面积约8万平方米,是一个设有12个以上体育活动项目的大型多功能全民健身活动中心,能较好地满足附近老百姓的健身需求。

作为杭州亚运会所有筹办区县和协办城市中亚运场馆最多的地区,萧山共有亚运场馆16个,其中比赛场馆9个,训练场馆7个。不仅如此,我区还担负着大量赛时的指挥、保障和协同任务,亚运三村、亚运总指挥部、主媒体中心、物流中心等均落地萧山。

打造一届“聪明”的亚运会,是杭州亚运会的口号,也是萧山亚运筹办的特色亮点。如,亚运三馆通过运用5G、北斗导航、机器视觉等七大核心技术,用“黑科技”为亚运赋能,涵盖智能生活、智能场馆等多个应用场景,提升群众体验感的同时,也大幅提高场馆的危险预警水平和应急响应速度,让运动员和八方来宾切身感受智能城市的聪明、未来城市的魅力。

随着亚运脚步的临近,这些亚运场馆都将成为令萧山市民触手可及的“亚运红利”。目前,萧山已组建4个竞赛场馆群核心运行团队,首批40名核心成员已全部到位,并启动场馆运营前期相关工作。“秉持‘赛时为赛事,赛后为民生’的理念,多个场馆的赛后利用问题已提上议事日程。亚运会之后,我们将第一时间对部分场馆进行改造,比如举重热身训练馆、奥体中心综合训练馆等,将充分利用室内运动场地,开辟羽毛球、篮球等区域,增加群众的体育活动空间,为市民提供更加舒适的体育锻炼场所。”区文化和广电旅游体育局相关负责人说。



瓜沥文体中心



临浦体育馆



萧山体育中心

高标准建成全民健身场地设施312个 全民健身工程建设数量全市第一

每当夜幕降临,河上镇凤凰坞村的百姓健身房迎来了一天中最热闹的时刻,村民们不约而同地聚在一起,在健身中放松身心。打乒乓球、踩动感单车、跑步机上跑步……总面积200平方米,设有12种运动器材的免费健身房,让村民们在家门口就能享受高品质的健身设施。

在义桥镇丁家庄村的文化礼堂内,今年刚刚建成的塑胶羽毛球场成了“香饽饽”,即便外面刮风下雨,村民们依旧可以兴致勃勃地锻炼身体……像这样随处可见的运动场所,已成为萧山市民离不开的健身“宝地”。

“在萧山,之所以能够随处可见居民健身的身影,得益于不断完善的高品质公共体育场馆的建设。到今年12月初,我区已高标准建成各类全民健身场地设施312个,远超年初制定的新建、重建公共体育场地100个的民生实事任务。”区文化和广电旅游体育局相关负责人说。

2009年起,我区每年投入350万元财政补助资金用于全民健身工程,随着全民健身工程全面升级,去年财政补助金增至500万元,今年,财政补助力度进一步加大,达到800万元,财政经费实现了三年翻番,为基层体育设施建设提供了强有力的保障。

据了解,去年我区建设全民健身工程231个,新增高标准建设健身点、高标准建设各类球场以及百姓健身房等建设项目36个。今年的计划建设总量比去年同期增加40%,其中17个省级体育工程、100个区级全民健身工程被列为省、区两级民生实事项目,连续两年区级全民健身工程建设数量居全市第一。

瓜沥镇兴围村的百姓健身房、所前镇东复村的健身点、工人路社区的乒乓球室、靖江街道谊村

的塑胶篮球场……如今,类似这样的高品质体育设施正在我区“多点开花”。今年建成的83个高标准健身工程,进一步完善了我区的公共体育体系建设,方便居民就近、合理、高效地进行健身锻炼。

为从源头上切实保障老百姓身边的健身圈,我区还严格把关新建小区体育场地建设,去年全年共审核新建小区55个,总拟建体育场地约304个,面积约5.7万平方米,全区老社区、小区更新和完善体育健身设施达到国家标准的比例均达到60%以上。

“15分钟健身圈的打造就是为了解决老百姓健身场所的问题。下一步,我们计划将健身设施进一步向偏远的农村地区延伸,充分利用村社配套用房,建设‘家门口’的综合性小型体育设施。到年底,将建成并投入使用31个百姓健身房,部分健身房还将配置专业教练为群众免费指导。”区文化和广电旅游体育局相关负责人说,“同时,我们还将进一步提高闲置土地配建公共体育场所的比例,盘活边角地,利用废旧厂房、高架桥下空间等边角地、闲置地,因地制宜建设不同类型的健身设施。未来,萧山的全民健身场地设施的供给会越来越。”



全民健身日

群众性体育活动如火如荼 全年举办各类赛事活动1万余场次

在完善基础设施建设的同时,我区还全面建立起区、镇(街道)、村(社区)三级群众性体育赛事活动网络体系,推动萧山群众性体育活动。

“湘湖杯”元宵国际冬冰表演赛、戴村山地越野赛、楼塔镇国庆篮球赛、靖江杯篮球联赛、进化镇萧绍古道毅行大会、衙前镇龙舟赛……在众多特色品牌赛事不断涌现的同时,杭州萧山国际武术文化湘湖论坛、萧山国际电竞嘉年华、萧山区迎新网球团体赛、萧山区“舞动萧然”排舞大赛、萧山区老年人运动会等本土赛事品牌也在稳步走向成熟,可以说,萧山“赛事之城”的氛围日渐浓厚。

不久前,由北干街道百余名篮球爱好者参赛的城市街头3V3篮球赛在银隆百货广场火热“开战”。激烈的拼抢、精彩的投篮,运动带来的魅力在一次次对决中展现得淋漓尽致,

“你我一起,精彩亚运”的氛围扑面而来。同时,我区还持续开展体育进农村文化礼堂、“武术进校园”等活动,不断提升我区公共体育服务品质,推动全民健身活动蓬勃发展。

为进一步提升市民参与亚运、服务亚运的积极性,倡导更多的人加入到全民健身的活动中来,今年我区还创新推出“乡村运动十二季”全民健身迎亚运系列活动,在全区23个镇街全面开展健身理念普及、健身场地拓展、健身活动推广、健身队伍培育四大行动12项子活动,打造“门口有场地、村村有队伍、镇镇有指导、月月有比赛”的迎亚运“一区一品”活动。活动开展以来,组建村社运动队伍近800个,运动项目包含篮球、武术、马拉松、太极拳、象棋等10多个类别,在全区体育和教育系统中聘请80名“体育管家”开展上门培训400余场次,各镇街、村社组织开展健身活动、体育比赛1万余场次,极大地调动了百万萧山市民参与亚运、享受亚运的积极性。

“在我区,全民健身指导工作也在有序开展,市民的科学健身意识正不断增强。”据区文化和广电旅游体育局相关负责人介绍,我区通过建立全民健身公共服务信息化平台,加强社会体育指导员的培训,不断提高其技能水平和指导能力,为健身运动爱好者提供优质服务和指导。目前,全区实有社会体育指导员超6500人,实际上岗率达50%以上。

同时,我区还建有设备齐全和信息管理的县级体质监测与健身指导公共服务机构,每年组织社区医生、全科医生开展有关开具运动处方业务培训。目前,70%(含)以上镇街道卫生服务中心实行医体融合与健康促进公共卫生服务模式。

