

赶个健身集 就在萧山未来大地!

萧山区临浦镇 X 乐刻运动 X 乐刻城市

赶个健身集

亚运倒计时200天

家用健身

TABATA挑战 >>

放一首tabata, 4个动作, 两轮, 不限制参加人数, 跟随教练动作, 完成一首歌, 即可获得“普拉之神”徽章



在田野里健身,也能赶集?
你没看错。
这么具有未来感的活动就在萧山未来大地。

2月20日,临浦镇在萧山未来大地横一村的千亩麦田间,举办“赶个健身集——2022年杭州亚运会倒计时200天乡村健身公益活动”,让传统文化、乡村风光与全民健身有机融合,吸引了近千名市民参加。

这是一场别开生面的露天“健身市集”。“灌篮高手”“圈王之王”“战绳”……这些有趣的项目让健身运动别具吸引力。

市集活动现场,特别设置了全民热舞、体适能PK、器械挑战、赛事模拟、健身迷宫、拉伸放松、居家健身七大健身打卡活动区域。每个区域都有专业健身教练提供指导,并设立礼品兑换区。

这是一场喜迎亚运的全民运动会。“等你来,一起来,让亚运焰火映出你的风采……”伴随杭州亚运会志愿者主题曲《等你来》的节奏律动,现场市民的情绪一下被点燃。

为营造更好的运动氛围、鼓励全民参与,健身教练结合乡土传统、萧山未来大地特色,精心设计编排了团课割稻舞,伴着《等你来》的节奏律动,台上台下共同舞动风采,为亚运倒计时200天这一关键节点添上充满活力的注脚。

更值得期待的是,临浦镇已与乐刻运动达成战略合作框架协议。未来一年里,临浦镇将持续推动百姓健身房、亚运会倒计时100天主题活动、88全民健身日主题活动、乡村教练计划、居家健身大讲堂等项目落地,同时结合美丽宜居乡村、运动休闲特色小镇建设,打造全民健身共同富裕乡村示范区。

■记者 沈艳露 通讯员 缪纱 何霞玲
图片由临浦镇提供

