

征集全城最灿烂的百张笑脸

由萧山区亚运运行保障指挥部办公室主办,萧山日报、萧山区文明办共同推出的“征集全城百张最灿烂的笑脸”活动继续进行中。请把你的灿烂笑脸发给我们,同时告诉我们笑脸背后你和亚运的故事。照片要求画面清晰,黑白彩色不限,不得合成、添加,照片发送至“韵味萧山App—我的一报料”(记得填写姓名与联系方式)或拨打萧报热线82654321报名,也可以在“亚运在萧山”微信公众号后台留言,发送“笑脸征集+姓名+手机号+笑脸图”。届时,我们将从报名者中随机抽取若干名幸运市民,送上一份亚运特殊礼品。

你的一笑,将成为萧山的最美代言。来吧,扬起嘴角,或阳光、或甜美、或童真、或搞怪……亚运因你的笑容更精彩。

00后亚运备战运动员陆家辰：能为国家出一份力 我倍感荣幸

NO.17



■文/记者 童宇倩 图片由受访者提供

能参加家门口的亚运会是一种什么感受?1000多公里之外的北京,正在备战亚运的萧山籍00后场地自行车运动员陆家辰,笑容里是藏不住的自豪:“作为萧山人,能够为国家出一份力,我倍感荣幸。”

第十四届全运会上,21岁的陆家辰和队友以43秒019打破全国纪录,荣获冠军。这不是他第一次在全国性赛事中大放异彩。但这一次,命运为他打开了通往亚运会的世界大门。

2021年11月,一个消息打破了陆家辰的平静。“当时全运会结束没多久,我突然接到通知,说我被选拔进入中国国家自行车队,要去北京备战亚运会了。”陆家辰说,一时间自己又惊又喜。

“惊”的是第一次从国内竞技舞台登上世界性舞台,自己将迎来更大的挑战;“喜”的是能够代表萧山、杭州、中国,为家乡的荣誉而战,自然是欣喜万分。陆家辰说,简单休整一阵后,他便迅速投入到紧张的亚运备战当中。

每天早晨8点起床,一天练习6小时左右,是陆家辰如今的常态。为了提高训练成绩,他一边通过苦练场地自行车200米俯冲、原地起动力技术等来提升速度和爆发力,一边通过深蹲、卧推、硬拉来

训练腿部力量,从而提升身体素质、提高训练成绩。

除了日常训练的“简单模式”,还有每周一次的“困难模式”——抗乳酸训练。“抗乳酸训练是一个体力活,比如让你在40秒内突破自己的骑车极限,挑战最快速度。”陆家辰说,备战过程中最难忘的就是这一训练,因为训练后腿上会产生乳酸堆积的不适感,导致自己想呕吐。“但为了训练也要忍着,现在已经习以为常了。”

更大的收获还是来自赛场。“体能和爆发力是我的优势,我算是一名比较年轻的竞赛选手,欠缺的是战术意识和经验。”陆家辰说,通过全运会等各种比赛的锤炼,他对自己有了更清楚的认识,也能在备战中知道自己的短板,在赛场上可以“扬长避短”。

翻开陆家辰的履历,2018年中国场地自行车联赛总决赛青年男子250米计时赛冠军,2018年场地自行车全国青少年锦标赛男子甲组行进200米计时赛冠军,2019年中华人民共和国第二届青年运动会场地自行车青年男子250米个人计时赛冠军……他的战绩硕果累累。“我只是场地自行车运动员中的其中一位,能够被国家队选中并且加入备战亚运的行列中,是一次非常珍贵的机会,希望能在本届亚运会上取得令人满意的成绩。”陆家辰说。

萧山非遗传承人王丽华：传承花边技艺 是初心也是使命

NO.19



■文/摄 记者 郭立宏

萧山花边研究所位于萧山老城区市中心广场西南角一幢白色房子的二楼,平日里总是有络绎不绝的人到这里参观、选购花边、珠绣作品,同时也有不少学徒登门向王丽华拜师学习花边、珠绣技艺。

平日里只要不外出讲课,王丽华便会回到研究所,一空下来就会安静地绣着自己还未完成的作品,偶尔兴致来时还会尝试着一些新的作品创作。

今年是杭州亚运会,作为国家级非物质文化遗产项目萧山花边传承人的王丽华觉得自己应该为非遗发声,用自己的方式迎接亚运会。为此,2021年王丽华带领团队历经三个月,使用12种针法和8种颜色设计制作了杭州亚运会吉祥物作品《亚运宝宝》和logo。一经推出便受到了社会各界人士广泛关注,并掀起了一股绣《亚运宝宝》的热潮,以至于很多有萧山花边情怀的人争相收藏。这也让王丽华看到新作品延续发扬这项传统非遗技艺的新方向。

自5岁起王丽华就随母亲接触刺

绣,后来又跟着外太婆学习花边技艺,从小的耳濡目染也为日后成为非遗传承人播下了种子。成年后,王丽华当过学徒,经过商。当生意做得风生水起之时,她又毅然决定从一名学徒做起,2012年,她师从亚太地区手工艺大师赵锡祥先生,开始深入研究萧山花边的传承和创新,将老一辈的珍贵手艺传承下去并发扬光大。

如今拥有多种荣誉和头衔的王丽华,依旧奔波在路上,只要有人求教,她便虔诚地向大家传授花边、珠绣技艺,只要有人愿意,她便会倾囊相授。“虽然顶着这么多头衔,但这是自己的初心也是自己的使命。”王丽华说。

如今,已很少有人坚持手工制作花边。直到《亚运宝宝》作品诞生,特别受孩子的喜爱并参与其中,这让王丽华看到了新的希望。看着孩子们不亦乐乎地绣着《亚运宝宝》,令她仿佛看到自己小时候坐在外婆婆边上那股子劲,不由得多了一些特别的感触:应该多设计一些当下年轻人喜爱的作品,让萧山花边、珠绣这门手艺传到小一辈人的手中。

让微笑成为萧山迎亚运最动人的标识

全城征集百张最灿烂的笑脸继续进行中



扫一扫二维码
查看更多内容

奥体网球中心保电馆长史途嘉：电力“护航人”日夜守护“小莲花”

NO.18



■文/摄 记者 朱林飞 通讯员 应昊瀚

白天一丝不苟地在杭州奥体网球中心巡检线路设备,晚上则聚精会神地修改补充场馆保电材料,自成为杭州奥体网球中心的保电馆长以来,这已成为萧山供电公司钱江所客户经理史途嘉的工作日常。

2020年底,萧山供电公司将亚运供电保障工作提上日程,创新实行馆长负责制,为每一个亚运场馆配备技术精湛、经验丰富的电力“护航人”。凭借之前两年多的工作经验,31岁的史途嘉脱颖而出,成为杭州奥体网球中心的保电馆长,开启了日夜守护“小莲花”的新征程。

杭州奥体网球中心享有“小莲花”之称,于2018年6月正式通电。也是在这一年,史途嘉调往钱江所,正好碰上第14届国际泳联世界短池游泳锦标赛在“小莲花”举行,史途嘉全程参与了此次赛事的保电工作。这也是“小莲花”亮相后的第一次保电战役。比赛前一周,史途嘉全天都在巡查整个场馆的供电线路和设备,确保不遗漏任何一处隐患。比赛当天,他的心思依旧集中在保电工作上,根本顾不上看开幕式,当听到《中华人民共和国国歌》响起的那一刻,他觉得一切都值了。

之后,“小莲花”还举行过多次国际赛事,史途嘉一次也没有缺席,只不过,他从来没有坐在观众席上,而是在幕后默默地进行着保电工作。

在一次大型活动的彩排过程中,史途嘉发现场馆里有几路特别重要的负荷安排得过于集中,一旦其中一路重要负荷发生故障,很有可能引发连环事故。他当机立断,跟同事们重新梳理起该区域的用电负荷分布,第一时间将重要负荷进行平衡分配,消除隐患。

随着网球中心活动、赛事的日益增多,为满足供电的高可靠性需求,史途嘉提出抢建一面新的临时负荷切换柜。柜体投入后,“小莲花”内再举行赛事活动,就不需要靠拼专用柜“凑电”,同时还可以预留出“宽裕”的临时负荷,大大减少了保电工作的压力。

作为保电馆长,史途嘉不仅要牵头完成场馆建筑电气末端负荷排查,负责保电场馆的一系列测试赛,还要编制“一馆一册”“一岗一案”等保电材料,为即将到来的亚运赛事做好准备。

“保电工作压力还是蛮大的,但我有信心,力争在接下来的亚运测试赛和最终的亚运大考中交出一份满意答卷。”史途嘉笑着说,脸上是满满的自信。

民警李富强：守好社区“小门” 助力平安亚运

NO.20



■文/记者 蒋超 图片由受访者提供

“学习了,感觉这种宣传更有效……”晚上10点多,某小区群里的一位出租屋房东发出了一个“点赞”的表情包,向社区民警李富强表示感谢。这堂生动的线上反诈课,让大家直观详细了解了“刷单诈骗”的具体手段,并为之警醒。

去年7月,李富强转换“赛道”,成为一名社区民警。九年半的刑侦岗位经历,从贵州山村至新疆小镇,李富强追捕嫌犯的脚步曾踏遍大半个中国。一朝转型,从看惯“刀光剑影”的刑侦民警变身聚焦“家长里短”的社区民警,他走出审讯室,迈向警务室,成了群众齐声称道的“闪光民警”,也是同事们心中有韧劲、有拼劲、有闯劲的“全能强”。

“虽然李叔叔的反诈立牌比别人的都要宽,但我还是最喜欢他!”辖区里的小轩,算是他的“小迷弟”。小轩的父母曾因楼道公共空间的占用问题,与邻居爆发了矛盾,社区、物业都曾先后调解过,气头上的双方互不买账。李富强接管这个小区后,多次带着老娘舅上门做两户人家的思

想工作,不厌其烦地牵线。前前后后跑了五六次,最终成功解决了邻里间的矛盾。

初来乍到,他在某小区“蹲点”开展反诈宣传时,碰到了一位面露难色的阿姨,她表示与楼上邻居间有摩擦,但又不肯细说。没过多久,李富强就在逐户走访中,敲开了这位阿姨的家门。原来,阿姨她们家是跃层,卧室上方是楼上邻居的客厅,当时由租客使用。楼上走动、拖凳子的声音,让阿姨实在难忍。屡次反映问题,却始终没有多大效果。思前想后,李富强让楼上的租户在公共区域铺上了爬行垫,顺利解决了这个“噪音”问题。“李警官,昨天楼上比较安静,难得睡了一个好觉。”次日,他就收到了这位阿姨发来的短信,心里的石头总算落了地。

成为社区民警后,李富强靠一户一户走,一幢一幢访,对辖区村社、楼宇、小区进行地毯式的排查,五个月时间共计走访家庭、单位近1000个。如今,因为繁重的工作,李富强一个星期都回不了几趟家,“亚运会的脚步越来越近了,我们钱江世纪城派出所也在不断推动整体智治,平安护航亚运,我们必将全力以赴!”