

# 新冠抗原自测 20分钟搞定

关于抗原检测的这些问题,我们都帮你整理好了

3月12日,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组正式发布了《新冠病毒抗原检测应用方案(试行)》(简称《方案》),这对目前的抗疫工作无疑是一则重磅消息。

从3月14日开始,萧山很多市民陆续进行了新冠抗原检测,根据说明书操作之后很快就得到了检测结果,全过程仅20分钟。很多市民表示,用检测试剂检测不用去排队,检测时间也相对自由,太方便了。



查看更多内容  
扫一扫二维码

## 记者体验最直观感受:方便、快捷

■记者 盛凤琴

3月15日中午,记者居住的小区微信公众号上发布了小区居民开展核酸检测通知,其中,0-6岁和60岁以上人群进行核酸检测,其他人员则使用抗原检测。

这两天新冠抗原检测早已火爆“朋友圈”,人们对它的一致评价就是“快,方便”。究竟有多快,多方便?记者去小区采样点进行了实测。

下午3时40分,记者来到小区采样点,现场分为核酸采样和抗原检测两个通道,采样人员不多,到了就能直接检测。在登记完信息后,采样人员拿出4样物品,分别是鼻拭子、一次性采样器、测试卡和说明书,还有医护人员现场教学。

根据说明书,记者在检测前进行了手部消毒,擤了鼻涕。随后,医护人员提示,开鼻拭子,放入鼻腔1.5厘米处打5圈,停留5秒后换另一次鼻腔重复操作,再将鼻拭子放进采样器,使标本尽可能溶解在液体中,并将鼻拭子尾部丢弃后盖紧采样器盖子摇晃几秒,将混合溶液滴在测试卡上。整个过程用时不到5分钟。

等待15分钟,记者发现在测试卡上的C区出现一道明显的红杠,在T区则没有显示,对照说明书,记者检测结果为阴性。方便、快捷是记者最直观的感受。



市民自行进行抗原检测。 记者 郭立宏 摄

新冠抗原自测产品应该怎么用?操作时有哪些步骤?需要特别注意什么?怎么判断测试结果?为了让广大市民能够直观看到整个自检流程,萧山日报邀请了萧山区中医院呼吸内科护士长周玲红全程演示。(扫文末二维码观看)

哪里可以买到新冠抗原检测试剂?记者向区一医院、区中医院、浙江萧山医院了解,

目前医院暂无抗原检测试剂。记者随后走访了爱心大药房、海王星辰健康药房、天生堂医药连锁、家家健康药房等药店,同样没有现货售卖。记者在线上购物平台搜索新冠抗原快速检测试剂,可以找到相关产品,单人份价格在25元上下。



## 关于抗原检测的这些问题都在这里

新冠抗原检测和核酸检测有什么区别?哪些人可以自测?自测结果能否取代核酸结果?在哪家能买自测试剂?关于抗原检测的这些问题,国家卫生健康委临床检验中心副主任李金明对民众关心的问题进行了解答。

记者盛凤琴 整理

### 01

#### 新冠病毒抗原检测有啥用?

于我国疫情防控做得很好,新冠病毒流行率可能只有百万分之一,使用抗原检测可能会出现假阳性。但没有关系,一旦抗原检测为阳性,再用核酸检测进一步确认即可。抗原检测的敏感性要比核酸检测要低,但如果是感染早期、病毒浓度较高时,抗原很容易检测出来。

“新冠病毒抗原检测作为检测的补充手段可以用于特定人群的筛查,有利于提高‘早发现’能力。”李金明说,奥密克戎等变异毒株的出现,传染性很强,给疫情防控带来了挑战。在一些不具备核酸检测

能力的基层地区,或者面向一些感染风险相对较高的集中隔离人员,使用抗原检测,可以不需要专门实验室和复杂仪器,以更短时间查出传染源。这样可以降低核酸采样检测人员的工作强度,也可以多一种病毒检测的手段。

“需要强调的是,抗原检测不能代替核酸检测。核酸检测依旧是新冠病毒感染的确诊依据。”李金明表示,在进行核酸检测确认的过程中,如核酸检测阳性,不论抗原检测结果是否为阳性,均按照新冠病毒感染者或新冠肺炎确诊患者采取相应措施。

### 02

#### 哪些人群需要做新冠病毒抗原检测?

员。其次,隔离观察人员,包括居家隔离观察、密接和次密接、入境隔离观察、封控区和管控区内的人员。第三,有自我检测需求的社区居民,比如有的居民觉得自己

不小心接触到可能带有新冠病毒的物品,担心会被感染,采用抗原检测的方法自测。“抗原检测的频率一天一次就好,不需要太频繁去做。”

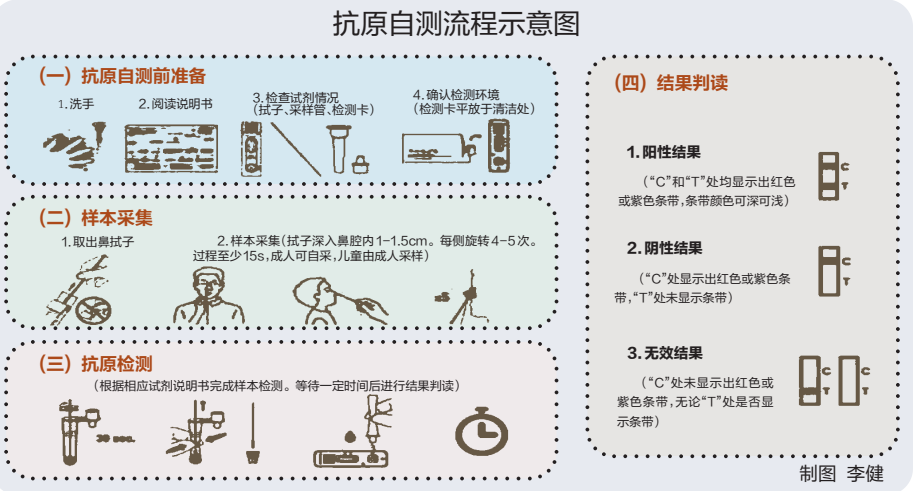
### 03

#### 如何进行自主抗原检测?

第一步,采样。李金明介绍,年龄在14岁以上的,可自行进行鼻腔拭子采样。自检者先用卫生纸擤去鼻涕。小心拆开鼻拭子外包装,避免手部接触拭子头。随后头部微仰,一手执拭子尾部贴一侧鼻孔进入,沿下鼻道的底部向后缓缓深入1至1.5厘米后贴鼻腔旋转至少4圈,停留时间不少于15秒,随后使用同一拭子对另一鼻腔重复相同操作。年龄在14岁及以下的,应该有家长或其他成人代为采样。

第二步,抗原检测。李金明介绍,根据试剂说明书,将采集样本后的鼻拭子立即置于采样管中,拭子头应在保存液中旋转混匀至少30秒,同时用手隔着采样管外壁挤压拭子头至少5次,确保样本充分洗脱于采样管中。用手隔着采样管外壁将拭子头液体挤干后,将拭子弃去。采样管盖盖后,将液体垂直滴入检测卡样本孔中。根据试剂说明书,等待一定时间后进行结果判读。阳性结果:“C”和“T”处均显示出红色或紫色条带,“T”处条带颜色可深可浅,均为阳性结果。阴性结果:“C”处显示出红色或紫色条带,“T”处未显示条带。无效结果:“C”处未显示出红色或紫色条带,无论“T”处是否显示条带。结果无效,需重新取试纸条重测。

“抗原检测后的废物处理要谨慎。”李



金明说,对于隔离观察人员来说,检测结果不论阴性还是阳性,所有使用后的采样拭子、采样管、检测卡等装入密封袋由管理人员参照医疗废物或按程序处理。对于普通居民来说,检测结果阴性的,使用后的所有鼻拭子、采样管、检测卡等装入密封袋中后作为一般垃圾处理;检测结果阳性的,在人员转运时一并交由医疗机构按照医疗废物处理。

检测出阳性该如何处理?李金明说,在基层医疗卫生机构检测出阳性的人员,

应该立即向辖区疾控部门报告,由急救中心按照新冠肺炎疫情相关人员转运工作指南,将抗原阳性人员转运至设置发热门诊的医疗机构进行核酸检测。隔离观察人员检测出阳性,应该立即进行核酸检测予以确认。居民自行进行抗原检测,检测出阳性的,不论是否有呼吸道、发热等症状,居民应当立即向所在社区(村镇)报告,由社区(村镇)联系急救中心按照新冠肺炎疫情相关人员转运工作指南,将居民转运至设置发热门诊的医疗机构,进行核酸检测。

#### 既“督”又“援” 守好快递“寄送门”

本报讯(记者 蒋超 通讯员 徐鲁)“员工核酸检测情况怎样?疫苗接种都到位了?请出示每日的消杀记录……”近日,区纪委监委派驻第六纪检监察组联合区邮管局,对平澜路、文明路、明江苑三个顺丰快递网点进行现场抽查,重点检查防疫物资保障、防疫措施培训教育、疫苗接种、员工健康监测、核酸检测、个人防护等“九个是否到位”,督促各快递网点绷紧防控“安全弦”,落实落细各项防控措施,阻断疫情传播途径。

当前,快递寄送安全监管成为疫情防控“外防输入”的关键一环。考虑到区邮管局当前任务重、人手紧,派驻第六纪检监察组与该局组成联合督察组,既“督”又“援”,督促相关职能部门强化全链条精准监管,以最快的行动、最细的工作、最严的措施、最紧的闭环为快递包裹和从业人员系好“安全带”。

#### 区商务局抓细抓实疫情防控工作

本报讯(记者 杨圆圆 通讯员 萧裔)针对疫情防控新形势,连日来,区商务局全力抓细抓实疫情防控各项工作,启动疫情防控应急机制,对城区重点商超进行走访检查,共走访检查商超30余家次。现场,该局志愿者在做好自身防护的情况下,化身“守门人”,协助做好进出人员体温测量、查验场所码和行程码等工作。

3月11日,区商务局召开由银隆百货、万象汇等10余家商超主要负责人参加的商超疫情防控工作会,要

联合督察组在抽查上述三个顺丰快递网点中发现部分员工未按规定佩戴口罩、新员工入职时未出示48小时内核酸检测阴性证明、员工每日健康监测及作业场所消杀台账记录不全等5个方面问题,并现场对网点负责人进行教育引导,压紧压实工作责任,要求一问题一整改、当日问题当日整改当日销号。

今年以来,区邮管局在派驻第六纪检监察组的督促下,与区快递协会、区主要快递品牌组成寄递行业疫情防控工作专班,积极推进快递企业从业人员核酸检测及疫苗接种工作,实行“持健康码上岗”制度,高频次开展线上视频巡查与线下实地巡查,尤其是重点关注区内5家国际邮件快件处理场所和网点,依托数智手段做好精准防控,织密筑牢防控体系,坚决守住行业安全底线。

求各大商超要高度重视疫情防控工作,切实将测温、扫码、戴口罩、日常消杀等防控措施落实落细,给消费者提供安全放心的购物环境;要时刻紧绷安全生产之弦,压实安全生产责任,将各项安全生产措施落到实处;要做好个人防护工作,取快递、外卖时要做好防护,根据物品种类,选择正确的消毒方式进行消毒。

下一步,区商务局将继续加大检查力度,督导商超严格落实各项疫情防控措施,筑牢疫情防控屏障。

#### 楼塔有序组织居民全员核酸和抗原检测

本报讯(记者 周珂 通讯员 王新江 王静怡)为实现新冠疫情精准防控“关口前移”,楼塔镇精心组织核酸检测工作。3月15日起,楼塔镇开展为期两天的全员核酸和抗原检测。

为确保检测工作顺利进行,动员广大居民在规定时间内进行核酸检测,楼塔镇精心组织、周密安排,在做好入户核实、摸底排查的基础上,上门入户发放通知单,确保应检尽检。3月15日,在大同二村核酸检测现场,镇村干部与志愿者、医护工作人员分工明确、

相互配合,有的负责维持现场秩序,有的引导居民扫码,有的解答居民问题,有的记录有特殊需求的居民情况,同时帮助老年人使用智能手机进行登记。居民都佩戴口罩,自觉保持1米间距,有序排队进行核酸和抗原检测,整个现场井然有序。

楼塔镇将通过全员核酸和抗原检测,科学高效应对新冠肺炎病毒传播风险,推进“无疫单元”创建,保护全镇广大群众的生命安全和身体健康,为疫情防控提供决策支持和数据支撑。

#### 两位六旬老搭档:再上防疫一线



■文/摄 记者 朱林飞 通讯员 徐莉娜

“出门在外请一定要戴好口罩,如果家中有外来返萧人员,务必及时向社区报告。”连日来,在万寿桥社区同和公寓疫情防控卡口,周顺根、张焕忠穿着红马甲,对进入小区人员进行严格进行测温亮码。

看到万寿桥社区发出“防疫志愿者”招募令后,这两位老党员立即开了一个“碰头会”。“再披‘防疫白’,成为一名党员志愿者,坚守疫情防控第一线”成了两人的共同约定。就这样,一位64岁,一位67岁,两位党龄都超过30年的老党员再次回到战“疫”一线。

这一幕,似曾相识。年前的疫情打乱了春节的节奏,周顺根、张焕忠两位老党员主动请缨,并肩前往湘湖路36号疫情防控卡口,连续值勤十多天。有家属来送生活用品,他们一一做好记录统一配送,有被隔离人员的情绪起伏不定,他们打电话送去安慰。虽然看不到他们的脸,一句句暖心的话总让人心里涌现一丝安慰。

面对此轮疫情,两位老搭档第一

时间报名,志愿守好卡口。“虽然年纪大了点,但我是党员,就应该冲在最前面,保证不打折扣完成任务。”周顺根的话音刚落,张焕忠接上话茬:“我和老周是老搭档了,一起干活不累!”亮码、测温、快递柜消毒、对过往车辆进行核实排查……所有的琐事不厌其烦地重复着,他俩就像部队里的“哨兵”,将每个细节都做得一丝不苟。

两位老搭档还和社区工作人员一起参与入户排查、张贴通知、小区巡逻等各项任务。他们在这里生活多年,对住户情况十分熟悉,仔细摸排情况、上门宣传、讲解相关政策,主动担当小区疫情防控的“主角”。“虽然退休了,但作为党员,我们也想做点力所能及的事,为社区工作出力。”这是周顺根、张焕忠时常挂在嘴边的话。

周顺根、张焕忠仅仅是众多社区志愿者中的缩影,连日来,参与万寿桥社区疫情防控的党员志愿者已达到68人次。他们披上“防疫白”,随时待命,在抗击疫情的关键时刻冲锋在前,用自己的实际行动诠释着共产党员的初心和使命。