

『她经济』时代 女性消费态度知多少



上插花课的女性学员

■文/摄 记者 魏乐钊

信息时代,生活节奏加快,各种忙碌成为常态。工作一天后,大家会选择干什么?可能很多人会迫不及待回到家或找个“避风港”休息,玩玩手机追追剧;还有的则疲于应酬,推杯换盏、觥筹交错。但有这样一群女性上班族,在忙碌中活出新的姿态:她们利用闲暇时间上绘画、舞蹈、国学、烘焙、茶艺、花艺、音乐等兴趣班,追求美的熏陶和更高品质的生活,以“私人定制”的自主方式,给心灵另外一个安放地。

近年来,女性议题正在以一种强势的姿态进入公众的视角,随着女性经济和社会地位提高,围绕着女性理财、消费而形成了特有的经济圈和经济现象,即“她经济”。女性力量的崛起也带动了消费市场的转变,随之带动了“颜值经济”“辣妈经济”等一系列消费热潮的出现,究竟这些热潮为什么形成?各年龄段女性对此持什么态度?本报记者对此展开调查。

消费意愿较高 自主与悦己是重点

连日来,记者走访绘画、舞蹈、茶艺、国学、音乐等类别多家培训机构,除了两三家专门针对少年儿童 的培训 机构,其他几家都开设了成人兴趣培 训班,有的还是专门的成人兴趣培 训机构。课程十分丰富,包括绘画、舞蹈、茶艺、国学、古筝、钢琴、园艺、香道、烘焙等,选择范围 广,且学员以女性为主。

“现在是崇尚多才多艺的时代,和我年纪差不多的朋友很多都利用陪孩子上课的空隙,自我充电,学一点自己感兴趣的乐器。”陪孩子上课外兴趣班的张女士告诉记者,“年轻的时候没机会,现在各方面条件都上去了,我就在孩子学习拉丁舞的艺术学校内,给自己报了琵琶课,按季度收费5000元左右。每个周末孩子学跳舞,我学琵琶,一起陶冶情操。”

针对张女士这样的情况,不少商家第一时间推出短期班,上课频率基本控制在1周1次。以市心北路一家街舞培训机构为例,每周一晚上6点,都会有一节“辣妈班”开课。据舞蹈老师陈菲菲介绍,

随着女性认知的多元化,街舞已经被众多女性所接纳和学习,因此“辣妈班”也从前年的仅一个班13人扩充到现在两个班,近50人学习。“我从事街舞行业已经七八年了,原先我们学员基本以年轻女性为主,但这几年来,我慢慢接收了不少35岁以上女性,她们上课积极,课后练习也勤奋,完全不是大家以往印象中的宝妈形象。”

除了兴趣爱好这一出发点,“让自己开心”也是诸多女性积极“精神消费”的原因。从事媒体行业的小周在工作之余报名参加 了素描课程,“我平时喜欢刷微博,偶尔看到画得特别好的博主,自己忍不住找来素材临摹,但复制性的内容感觉没含金量,就想找专业人士进行学习。”小周介绍,去年,她在网上了解到有成人零基础素描班,于是报了名,2000元15节课,目前她上了几次课,感觉很有收获。“通过铅笔可以让人物形象变得立体,锻炼了自己对细节的观察能力。在上课的时候感觉自己心境非常平静,下课后感觉神清气爽。”



瑜伽课受到不同年龄段女性的欢迎



内外兼修 学以致用更为重要

从讲述女性韧性成长的热播电视剧《三十而已》,到呈现当代30位女艺人的追梦历程综艺《乘风破浪的姐姐》,再到2022年北京冬奥会横空出世的天才滑雪少女谷爱凌,社会对于女性的思考角度正不断地刷新。

从追求性价比到提升自己,女性消费随着年龄层迭代,市场的消费结构和趋势也在悄然发生变化,不仅仅局限于物质上的满足,更多追求内涵素养的提升。

记者走访了解到,其实像张女士这样活跃在各类兴趣班中的女性并不在少数,她们的年龄往往集中在40—55岁,是各类“私人定制”兴趣班的“模范生”。

42岁的丁女士,因工作性质长时间坐着,再加上没有时间锻炼,起初她很苦恼渐渐走形的身材。在玩手机的时候她看到了成功健身减肥的案例,“当时看到就立刻报名了适合我的健身课程,”自此之后,下班后的丁女士有了新去处,每周两次,一次一个半小时左右,“相比简单的跑步,健身操乐趣更多,经过老师耐心教导,自己零基础也能练得有模有样,看着自己一点点进步就感觉很有成就感。”

如今,丁女士已经学了两年多,前段时间公司搞年会,她还上台进行了表演。“完成了最初的减肥目标已经是其次,现在有不少同事看到我健身的成效,都加入了我的健身操阵营,连我女儿都夸我,妈妈健身好有毅力。”

同样将兴趣变成“第二职业”的还有作为银行中层管理的李女士。很难想象48岁的她能在短短三四年里,利用闲暇时间学习了茶艺、园艺、普拉提,并且都拿到证书。“我儿子今年刚读大一,高中三年在学校寄宿,只有周末能跟孩子见上一面。以前一直围着他打转,突然空下来还有点不适应,因此,这几年的业余时间比较充足,我就想着再学点什么有意义的,”李女士回忆道,“学所有这些 都是兴趣主导,学茶艺是因为身边有这样一帮朋友,他们有卖茶叶的,有品茶的,有收藏茶叶的。”

据李女士介绍,自己是一个对生活充满了好奇心和探究欲的人,对能触动心灵的事情,比如花、茶、教育学,都特别感兴趣,也能从中品尝到乐趣。如今,通过学心理学,她已是国家二级心理咨询师,并成立了心理咨询工作室,同社区的居民有烦心事都会来她办公室坐坐,“学这些就是希望在第一职业之外,可以做一些有意义的事情,我最大的收获就是可以在不同角色之间自由切换,知道自己想过怎样的生活,想做的事情会马上去做。现在我就很满意自己的状态,有很多不同年龄段、不同圈层的朋友,他们开拓了我生活的深度和广度。”

记者手记

20岁时,兴趣为王,有勇气和时间把热爱变成事业;30岁时,独立悦己,追求精致生活;40岁时,安心体面,稳健从容布局家庭资产;50岁时,自由健康,享受岁月的犒赏。

新时代的女性,拥有主宰人生的自信和力量,她们在职场上独当一面,也享受生活中的小确幸;她们会为热爱买单,也有对美的不懈追求;她们理财有道,不断提升,她们既有做选择的能力,也有做选择的魄力。

希望每一位女性,无论处在人生的任何阶段,都能悦己向上,勇敢尝试,看到“目之所及”,参透“心之所往”。