

萧报软装团购节本周日启幕

■记者 唐欣

近几年,杭州市场的新房大多是精装修交付,业主在硬装上的确省心不少,可以自主选择的软装则越来越受到重视。一方面,软装可以体现主人的审美品位、兴趣爱好等等;另一方面,软装所涉及的家具、灯饰、窗帘、地毯等会影响到生活的舒适与便利。

那么,软装到底包括哪些内容呢?商业、居住空间中所有可移动的元素统称软装,包括家具、装饰画、陶瓷、花艺绿植、窗帘布艺、灯饰等。精美的软装可以调整原先硬装装修的不足,也会影响整个空间的色调与面貌。

为方便大家打造个性化软装装修,萧山日报家居平台特意在本周日举办软装团购节,为萧山千家万户带来特惠团购。

参加萧报软装团购节活动的步骤为:1.扫一扫报名二维码进行报名,并上传装修房源的户型图。2.萧山日报工作人员联系报名家庭,了解风格要求并通知金牌设计师设计软装方案。3.报名家庭在现场享受“一对一”服务,并领取活动好礼,享受给力钜惠。

本次活动,萧山日报家居平台特约钜惠,真金白银地回馈每一位装修家庭。值得注意的是,此次活动名额有限,并错时安排装修家庭到场享受“一对一”服务。

4.活动期间,下定软装产品每户合同额满8万元,在9.5折基础上赠送戴森手持无线吸尘器Dyson戴森V7;

5.活动期间,下定软装产品每户合同额满10万元,在9.5折基础上立减赠送18米的窗帘18米窗纱18米轨道(指定版本);

6.下单客户享受萧报监管,装修无忧。

窗帘、墙布墙纸爆品出炉:

1.降价80元/卷。长纤无纺墙纸原价298元/卷,现价218元/卷(不含人工、辅料,格莱美指定版本);
2.降价13元/㎡。色织素色墙布,原价48元/㎡,现价35元/㎡(不含人工、辅料,格莱美指定版本)。

此外,此次活动也涵盖了硬装部分,如果你家是毛坯房,需要硬装+软装全屋装修,也欢迎扫一扫二维码报名参加,还有方太洗碗机、方太热水器、顾家床垫等诸多好礼赠送。

活动时间:4月10日本周日下午2点—5点
活动地点:金城路1177号银通大厦4楼圣都装饰定制品牌:欧派、索菲亚、星之家、兔宝宝
空调品牌:约克、大金、日立、三菱重工、东芝、美的




钱塘会客服1:家装塘主

萧报软装团购节 报名通道

推荐成年人每日进行6~10千步当量的身体活动。千步当量是度量能量消耗的单位,以4千米/小时中速步行10分钟的活动量为1个千步当量,其活动量等于洗盘子或熨衣服15分钟或慢跑3分钟。千步当量相同,其活动量即相同。

运动强度可通过心率来估算。最大心率=220-年龄,当心率达到最大心率的60%~75%时,身体活动水平则达到了中等强度。成年人每周应进行150分钟中等强度或75分钟高强度运动,或每天进行中等强度运动30分钟以上,每周3~5天。

以一周为时间周期,合理安排有氧运动,体育文娱活动、肌肉关节功能活动和日常生活工作中的身体活动内容。活动强度和形式的选择应根据个人的体质状况确定,增加活动量应循序渐进,运动中发生持续的不适症状,应停止活动,必要时及时就医。

净水器 开水器安装维修

甲醛检测 甲醛治理

强能科技 13600521908 www.yinenda.com



萧报软装团购节优惠信息:
活动当天,凭邀请函到店签到可获圣都伴手礼1份。
活动期间,凭邀请函下定客户即可参与砸金蛋活动。
1.活动期间圣都软装自营家具9.5折起;
2.活动期间,下定软装产品每户合同额满3万元,在9.5折基础上赠送海康威视智能密码锁一台;
3.活动期间,下定软装产品每户合同额满5万元,在9.5折基础上赠送海康威视萤石电动窗帘一对;

健康知识普及行动

成年人每日应进行6~10千步当量的身体活动,动则有益,贵在坚持。

身体活动指由于骨骼肌收缩产生的机体能量消耗增加的活动。进行身体活动时,心跳、呼吸加快,循环血量增加,代谢和产热加速,这些反应是产生健康效益的生理基础。

适量身体活动有益健康,动则有益,贵在坚持,适度量力。身体活动对健康的影响取决于活动方式、强度、时间和频率。

有氧运动有助于增进心肺功能、降低血压和血糖、增加胰岛素的敏感性、改善血脂和内分泌系统的调节功能,能提高骨密度、减少体内脂肪蓄积、控制不健康的体重增加。有氧运动是指躯干、四肢等大肌肉群参与为主的、有节律、时间较长、能够维持在一个稳定状态的身体活动(如长跑、步行、骑车、游泳等)。例如以每小时4千米的中等速度步行,每小时12千米的速度骑自行车等均属于有氧运动。



汇德隆生鲜 新鲜每一天



手机扫码下单 28元 即刻送达

省钱

2022/4/7-4/14



菠菜
4.7/4.12-4.14 **3.59**元/500g



甜薯
4.8-4.11 **1.99**元/500g



毛山药
4.7/4.12-4.14 **4.59**元/500g



本地青南瓜
4.8-4.11 **4.99**元/500g



鲈鱼
4.8-4.11 **9.90**元/条



鲜活小龙虾
4.8-4.11 **18.9**元/500g



螺蛳
4.8-4.11 **4.99**元/500g



小鲍鱼
4.7/4.12-4.14 **3.58**元/个



昂刺鱼
4.7/4.12-4.14 **5.80**元/条



后腿肉
4.7/4.12-4.14 **9.80**元/500g



鲜鸡蛋
每人每卡限购1kg
4.7-4.14 **4.49**元/500g



香蕉
4.8-4.11 **3.49**元/500g



菠萝
4.7/4.12-4.14 **3.99**元/500g

更多特惠商品详见卖场

地址:萧山区市心南路828号(潘水南苑旁) 服务热线:82602180

提醒

做好防护

请牢记**戴口罩、一米线、勤洗手、常通风**,如有发热、咳嗽、乏力等症状,在做好防护的前提下,**及时到指定医疗机构发热门诊就医**。

疫情还在,请勿放松



便民热线

佳缘婚介家政
热诚为各年龄段单身男女婚恋、异性交友服务、青年中年老年精英汇聚,各具优势。特设上门女婿婚姻介绍、招家装、保姆、散工、开锁、空调、管道、家教、搬家、婚车等优秀合作者15805811914加州阳光

金点子婚介
13735826379 82655749
万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。

目施工许可证,证号为:330109202009110301,声明作废。
●遗失杭州市萧山区瓜沥镇基督教坎山教堂财务章和法人章,声明作废。

萧山供电公司检修计划预告
4月8日 8:30-16:30 停永乐 A468 线集美分线 31/14/03#杆(分支线拆断)-集美分线 31/14/03/03#杆轴承精锻开关:萧山区党湾镇杭州萧山轴承精锻厂一带;9:00-17:00 停工农 A071 线建邦分线 15/02/03#杆大行建设开关:萧山区瓜沥镇浙江大行建设有限公司一带;9:00-17:

00停爱迪 C932 线党一开党油 C932 线 57/01/02#杆乐家卫浴令克;萧山区瓜沥镇杭州乐家卫浴洁具有限公司一带;8:30-16:30 停德北 C140 线协谊村 13#变:萧山区靖江街道协谊村一带;8:30-16:30 停红友 A696 线塘下高公变:萧山区瓜沥镇集镇一带;8:30-16:30 停惠兴变金鹭 A122 线金鹭 A122 线邮政分线 08#杆开关:萧山区北干街道杭州兴达市政公用服务有限公司、兴达村 25#公变附近及其周边一带;8:30-14:00 停 12/01#杆石马 C979 线鄂达机电分线开关:杭州鄂达精密机电科技有限公司、石马头 14#变、石马头 1#变;8:30-17:30 停水阁 B572 线:杭州萧山楼塔康达机械五金厂附近及其周边一带;8:30-17:30 停钟坦 B514 线:110kV 梅里变钟坦

B514 线三段分线 41+01#杆至 10kV 钟和开 G11 间隔新建电缆敷设、制作、试验、搭接。钟和开 G17 与浦和开 G17 电缆拆除;8:00-16:00 停通二村 16#变:临浦镇通二村 16#变立杆,放线,拆旧;8:00-16:00 停通二村 10#变:临浦镇通二村

10#变配合临浦镇通二村 16#变割接;8:00-16:00 停十三房村 9#变:浦阳镇十三房村 9#变电缆上杆、搭头,线路割接,装横担,拆旧;8:00-16:00 停十三房村 1#变:浦阳镇十三房村 1#变配合浦阳镇十三房村 8#变割接;8:00-16:00 停

八都村 6#变:戴村镇八都村 6#变更换电缆,拆旧;8:00-16:00 停临江村 2#变:浦阳镇临江村 2#变更换导线、落火线,拆旧;8:35-17:30 停塑钢 C868 线变电所间隔开关:萧山区围街道潮峰钢构集团有限公司等一带;8:30-13:30 停小

砾 A265 线小砾山分线 40/15#杆小砾山村 3#变令克:萧山区闻堰街道小砾山村一带;8:30-13:30 停楼陈 A910 线德克分线 06/05#杆楼下陈村 1#变令克:萧山区新塘街道楼下陈村一带。

杭州市萧山区英之辅语言培训中心经董事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起30日内,未接到通知的自本公告之日起45日内,向清算组申报债权,清算组电话:82557837。
杭州市萧山区英之辅语言培训中心
2022年4月6日

启事

●遗失杭州壮大纱业有限公司年产6000吨功能性环保纱线项

位置	4月7日晚潮时间		4月8日早潮时间	
	位置	高潮位(米)	位置	高潮位(米)
萧山观潮城	17:10	4.20	04:30	4.70
下沙大桥	17:25	4.10	04:45	4.60
城市阳台	18:14	4.00	05:33	4.50
潮水涌高等级		危险		

备注:受多因素影响,该预测仅供参考。