喝酒论斤 90后小伙突发心肌梗死被紧急送医

心梗为何年轻化 医生表示不良的生活习惯是诱因

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 洪斐孙有朋)很多年轻人以为心肌梗死是中老年人专有疾病,离自己远得很,但其实这个病正渐渐呈现年轻化趋势。日前,区中医院就救治了一位年仅31岁的心肌梗死患者。

事发当天早上6点多,小张跟往常一样早早地来工地上班,但是还没开始干活就感到胸部隐隐作痛,原以为不是个大问题休息一下就好,结果不到一分钟,这种疼痛感越来越剧烈,伴随而来的还有胸闷气急的感觉。从来没有过这样的经历,但是身体表现告诉他有问题。小张的工友们看到这种情况,立刻把他送到了区中医院就医。

突发胸痛,这不是一个好的预兆。接诊的医生立即对小张进行了心电图检查,检查结果提示:急性ST段抬高型心肌梗死。医院立即启动绿色急救通道,并找了医院心内科主任刘喆会诊病人后决定:立即启动介入治疗。

手术中,医生通过造影发现患者左前降支近端次全闭塞,右冠中段局限性重度狭窄,狭窄约90%,这一结果让医生感到惊讶,并立即予PTCA+支架植入术,手术过程顺利。

对此,刘喆表示,心肌梗死常见的诱因如过劳、激动、暴饮暴食、寒冷刺激、便秘、吸烟及大量饮酒等。目前,大部分心梗还是以中老年人为主,40—50岁是心梗的好发年龄段,但年轻人发病比例较前越来越高。“我们医院每年都会碰到不下十例年轻的心梗患者,有些患者甚至只有20多岁,而且他们中多数是没有前期预兆。此类心梗一旦发病,后果非常严重,轻者出现心力衰竭、休克,重则可能猝死。而且他们很多没有备有常用药,或者认为身体良好未能及时就医,延误了急救。”刘喆说道。

好在手术后的小张胸痛症状明显缓解,躺在病床上的他很困惑,年纪轻轻怎么会得心梗。在大众的普遍认知中,心梗是中老年疾病,为啥如今越来越年轻化?就连90后,也难逃一劫。

对此,刘喆也发出感叹,心梗早已不是老年人的专属病,主要原因是人们的生活节奏、生活方式发生了较大变化。

刘喆说:“不健康的生活习惯、不恰当的饮食、工作和生活的压力导致疾病趋向年轻化。心肌梗死多与吸烟、饮酒、肥胖、高血糖、高血脂、有家族史等高危因素有关;长期熬夜、精神紧张,也是导致心梗的高危因素。”

别看小张年纪轻轻,在他的日常生活中,喝酒是一大“乐趣”,四五十度的白酒喝起来都按斤来论,哪怕是在家一个人小酌也是如此。长期酗酒导致血管内皮紊乱,加上劳累、饱餐、熬夜等因素,诱发了血栓形成。

其实心绞痛是心肌梗死的前兆,一般持续3–5分钟,很少超过15分钟,随着病情加重,心绞痛的时间会延长,严重的心肌梗死胸痛时间可超过30分钟。如果出现持续性的胸痛、胸闷、出冷汗等,尤其是在熬夜和过度疲劳后出现上述症状,更要提高警惕,及时就医。

对此,刘喆提醒广大市民,平时要适当锻炼,戒烟限酒,控制饮食,避免持续熬夜、过度疲劳,培养良好生活习惯,定期体检,积极治疗其他疾病,避免心梗发生,给自己一颗健康强劲的好心脏。

扫一扫二维码
查看更多内容

以志愿之名促民族团结

北干这支少数民族志愿服务队不一般

■首席记者 项亚琼 通讯员 楼丹瑜

走进北干街道北干一苑,常常能见到这样的场景:党员志愿者带着爱人参与卡口疫情防控;祖孙三代一起动手参加洁美家园行动,助力文明城市建设;小小志愿者们在城市“微笑亭”岗亭内,发放亚运宣传公益资料……他们,有一个共同的身份——北干一苑社区“石榴红”志愿者。虽然来自五湖四海,说着不同的方言,拥有不同的阅历,但用共同的信仰之光照亮志愿服务之路。

北干一苑社区曾于2016年被评为全国“最美志愿服务社区”,社区由北干一苑小区、凯悦花园、天宝大厦、金茂大厦、永久公寓、玺上庭6个小区组成,辖区内有回族、黎族、满族、蒙古族、苗族等11个少数民族居民。历年来,社区通过少数民族座谈会、便民服务、全民运动会等各项措施,积极为生活和工作在辖区的少数民族同胞提供多方位服务,帮助少数民族同胞排忧解难,强化了他们的地域归属感。社区的少数民族同胞也主动开展反哺服务,积极参与社区各项活动。

社区精准捕捉到少数民族同胞回馈社区的愿景,多方整合资源,为他们搭建平台,成立了“石榴红”少数民族志愿者服务队。社区党委书记曹凯介绍道,“少数民族志愿者们根据自身特长,组成不同的小分队,开展疫情防控、亚运宣传、文明劝导、平安巡逻等多种志愿活动,有针对性地为辖区居民提供志愿服务。”

赵刚,是一位蒙古族大叔。疫情防控期间,赵大叔主动请缨,穿上红马甲,协助社区守好小门。“您好,请出示下健康码和行程码。”“现在疫情严峻,你们小年轻不要到处乱跑,要戴好口罩做好自身防护”……小区卡口总能看见他忙碌的身影。到了晚上,赵大叔会和同伴们一起拿着小喇叭,参与小区的平安巡逻。

满族姑娘徐甜看见地上有垃圾就捡起来,带着全家人参加洁美家园、助力文明城市创建活动,还积极宣传亚运知识等,小区内各种鸡毛蒜皮的事儿都要管上一管。“志愿工作既是助人,亦是自助;既是乐人,也是乐己。”

他们在参与志愿活动的同时,活跃了邻里氛围,拉近了邻里关系,促进了辖区各族群众的交融。志愿服务队成立以来,累计开展亚运宣传、环境整治、文明劝导等志愿服务120余场次。

百村行2022 31

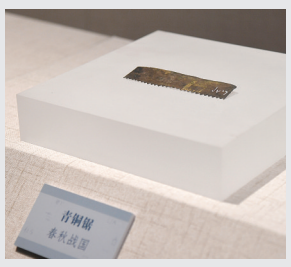
越国青铜农工具展开展

本报讯(文/记者 童宇倩 范方斌 摄/记者 范方斌 通讯员 毛剑勇)体态精巧的青铜犁,锯齿锋利的青铜锯,小而薄的青铜削刀……26日,《於越之光——越国青铜农工具展》在萧山博物馆展出,155件青铜器文物正式亮相。

据了解,本次展览分为於越春秋、精工巧作、勤耕细种三个部分,展出的青铜器以农工具为主,如青铜镰、青铜斧等,造型生动且做工精细,展示了越国青铜的文化特色。此外,展厅还有精良的礼器青铜鼎、兵器青铜剑等数件珍贵文物,令人目不暇接。

“萧山历史悠久,商周时期为越国重地,有着深厚的古越文化。”萧山博物馆副馆长任芳琴介绍,此次萧山博物馆和越中艺术博物馆合作引进展览,主要以青铜农工具为载体,介绍越国的农耕文化,体现越人当时精勤耕战、坚韧不拔的品质,“希望大家可以看到当年越国人是如何利用这些工具生存和生活的。”

据悉,以於越族为核心的古越国,为春秋五霸之一,鼎盛于春秋后期,衰落在战国晚期至西汉。萧山有着8000年的历史,文化底蕴丰厚,地上和地下都保留有不少珍贵的越国史迹与遗物,也是古越文化的发祥地之一。



闻堰街道着力解决分类回收网点配套

本报讯(通讯员 萧马)“过去,工作人员每周在小区点位集中进行垃圾分类积分兑换,对于居民来说,兑换时间短,场地不固定,等候排队时间长,兑换商品种类有限。”近日,闻堰街道在湘湖人家社区与金实乐合作开展积分兑换商品活动,此次新模式推出后,着力解决社区垃圾分类回收网点配套问题,回收时间不再受限,回收地点固定,兑换商品种类丰富,积分还可以当钱花,收获了社区居民的一致好评。

据了解,社区品全兑换超市按照“户分类、网点回收”的思路,将社区生活垃圾分为可卖、不可卖等四类,可卖的生活垃圾居民可送至网点进行积分兑换,积分可兑换米面油和各类学习、生活用品。不可卖垃圾集中在可移动垃圾箱由保洁队伍清运,有害垃圾和危险废物由有资质的公司统一处置收集。

金实乐董事长于广春说,积分兑换超市的建立,有助于提高分类精准度,培养社区居民良好生活习惯,激发分类热情,以期达到“积分改变习惯,资源可以变现”的目的。

南阳综合行政执法队挂牌

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 周圆圆)25日,南阳街道举行综合行政执法队挂牌仪式。

自区改革工作专题会议将南阳街道确立为全区第一批“大综合一体化”行政执法改革试点镇街以来,南阳街道第一时间研究、落实部署,经前期工作筹备与对接,正式组建综合行政执法队伍,实现“一支队伍管执法”。

街道综合行政执法队伍的组建,只是街道“大综合一体化”行政执法改革的开始。这项改革涉及面广、关注度高、政策性强,是一场系统性、整体性、重构性的集成变革,将有力地完成行政执法的体制重构、流程再造。

今后,南阳街道将进行一网统管、一网通办物理整合以及建立村社智治分站,具体工作将围绕“南阳·Young”基层治理体系进一步铺开,并积极探索完善工作机制和工作方法,不断积累工作经验,为综合行政执法改革工作深入开展注入南阳活力。

空港跨境园区与长龙航空共谋合作发展

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 俞秀春)日前,空港跨境园区与长龙航空就“杭州空港综合保税区规划与产业项目方向”展开交流探讨。

座谈会上,空港跨境园区负责人介绍了杭州空港综保区的战略定位、重点任务以及产业项目方向等情况。并表示,杭州空港综保区将立足“小而精”目标,全力主攻项目招引,加快推进综保区落地进程。长龙航空公司相关负责人介绍了长龙航空发展历程、基本情况、企业规模等,并重点介绍长龙航空在全力构建航空运输、航空高端制造、航空服务“三位一体”全产业链方面的设想与规划。

据介绍,目前,空港跨境园区正在积极推进浙江自贸区建设以及杭州空港综保区申建各项工作,这与长龙航空未来的产业发展与规划紧密契合。另外,长龙航空已在园区设立模拟机训练公司,并引进三台全动模拟机。下一步,双方将在此基础上寻求新的业务突破点,推动双方合作向纵深交流。

楼塔举办“大美楼塔·与艺同行”艺术鉴赏讲座

本报讯(记者 周珂 通讯员 王新江 方梦婷)为传承传统文化艺术,搭建书画学习平台,分享创作灵感,日前,楼塔镇乡贤联谊会在楼塔传艺馆举办“大美楼塔·与艺同行”艺术鉴赏讲座,区书法家协会副主席、楼塔乡贤联谊会副会长楼友刚和区书法家协会主席来海鸿为楼塔镇三十多名书法爱好者上了一场生动精彩的书画艺术传承与创新的讲课。

楼友刚从楼塔历代书画名人入手,讲解了书画的艺术传承与创新的重要性,让大家深刻体会到中国书画艺术的魅力。来海鸿从书法美学的角度,介绍了书法艺术范畴以及作品创作所蕴含的艺术灵感。

楼塔镇是“杭州市书法名镇”,千百年来,全镇拥有人数众多的书法爱好者,拥有一个省级书法村、六个市级书法村,成立了萧山区首家镇街级书法家协会,吸纳了七十多名书法骨干成为会员。

萧山北干街道塘湾名苑沿街商铺9年租赁权拍卖公告

受委托,本公司定于2022年5月13日下午14:00在杭州萧山北干塘湾股份经济联合社会议室举行拍卖会,现将相关事宜公告如下:

一、拍卖标的:杭州市萧山区北干街道塘湾名苑沿街商铺9年租赁权。商铺位于杭州市萧山区北干街道博学路、育才北路,总建筑面积约8316.71平方米,共分为8个标的。租赁期内免租期3个月,租金每3年递增5%,首笔租金为3年一次性支付,第4年起租金1年一付,先付后用。履约保证金为成交价的一半(不计息)。具体清单详见《拍卖文件》。

序号	标的门牌号	层数	总面积(约㎡)	起拍价(元/首年)	备注
1	博学路1310至1324号	1	647.22	425223.54	不包括1314号
2	博学路1330至1338号	1	409.86	269278.02	
3	博学路1272至1294号	1	1208.87	794227.59	
4	博学路1240至1258号	1–2	1479.28	701918.36	
5	育才北路922号至博学路1238号	1–2	1808.51	858138.00	
6	育才北路902至920号	1–2	1230.29	583772.61	
7	育才北路888至898号	1–2	593.27	238197.91	仅限经营托育中心
8	育才北路876至886号	1–2	939.41	377173.12	仅限经营健身房

拍卖保证金30万元/标的,一份保证金只能成交一个标的,如需拍卖多个标的则需对应交纳多份保证金。

二、标的展示:即日起至2022年5月12日的9:30至16:00在标的所在地展示。有意竞买者请向本公司咨询,了解标的物的现状及相关情况。

三、报名方式:中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织,均可申请参加竞买。有意竞买者请于2022年5月12日下午16:00前交纳拍卖保证金(户名:浙江永盛拍卖有限公司;开户行:杭州联合银行四季青支行;账号:201000092822265),并于2022年5月11日–12日9:30–16:30到博学路1328号商铺办理报名手续。报名需携带:①个人携带身份证、身份证复印件及银行缴款单。②企业法人携带营业执照复印件、法人身份证复印件及银行缴款单,均需加盖公章。③若委托他人办理需携带授权委托书、委托人及受托人身份证复印件。以上材料1式3份。

四、咨询电话:0571–85268823、13336053702

网址:www.yshpm.com(永盛拍卖)

浙江永盛拍卖有限公司 2022年4月27日

萧山区潮汐预报

位置	4月27日 晚潮时间	高潮位(米)	4月28日 早潮时间	高潮位(米)
萧山观潮城	12:00	4.20	00:30	3.80
下沙大桥	12:21	4.20	00:51	3.80
城市阳台	13:30	4.30	02:00	3.90
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		

便民热线

佳缘婚介家政

热诚为各年龄阶段单身离异男女婚恋,异性交友服务、青年中年老年精英汇聚,各具优势。特设上门女婿婚姻介绍。招家装、保姆、散工、开锁、空调、管道、家教、搬家、婚车等优秀合作者15805811914加州阳光

金点子婚介

13735826379 82655749

万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。

萧山供电公司检修计划预告

4月28日 9:00–17:30 检修群英C653线41/02#杆群英村7#变令克:萧山区益农镇群英村一带;8:35–17:30检修巧力A238线巧力开力钱分线01/07#杆鸿达市政开关:萧山区经济技术开发区杭州鸿达市政公用事业服务等一带;8:35–17:30检修建意A852线科雷开Ⅲ段G38科翎A8521线–德意开Ⅲ段G40锦德A8522线:萧山区宁围街道锦宸名邸、杭州锦翎置业等一带;8:30–17:30检修湘湖变城北C410线星云开G16知稼苑:萧山区北干街道知稼苑1#、2#、4#、8#、13#公变、杭州萧山房地产开发实业附近及其周边一带;9:30–17:30检修马谷开谷口C956线02/07#杆仙女湖置业令克:仙女湖置业;8:30–18:30检修东葛C6423开关(自)–六庄开G12间隔越庄C6423线、东葛C6423开关(自)–东葛C642线临北村二分线开关(自):杭州六庄地板、杭州恒旗机电;12:30–15:30检修詹家开家风C632线21/01/01#杆临一村8#变令克:临一村8#变;8:00–17:30检修前孔6#变备用一线开关、临浦老派出所令克、临浦法院令克:临浦老派出所令克、临浦法院令克;8:30–16:30检修来所A425线12#杆邦岩A4252开关—30#杆开关:萧山区蜀山街道章潘桥村立新一带、杭州萧山环能实业、杭州市萧山区殡仪馆;7:30–16:30检修章潘桥村立新2#变综合柜低压A路、B路开关及分支闸刀:萧山区蜀山街道章潘桥村立新一带;8:30–16:30检修联谊村3#变综合柜低压A路、B路开关及分支闸刀:萧山区所前镇联谊村一带。

关于杭州机场公路亚运提升工程施工期间调整交通组织措施的通告

因杭州机场公路亚运提升工程施工需要,为确保道路交通有序、安全,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条之规定,公安机关交通管理部门将在施工期间调整相关交通组织措施。现将有关事项通告如下:

2022年4月27日(周三)至2022年5月30日(周一),对机场公路(滨盛路匝道–新街枢纽)段进行分段(4个工段)封闭施工,施工时间为夜间22:00–次日6:00,遇雨等恶劣天气及节假日施工顺延。届时,机场公路主线及相关匝道实施封闭管制措施,禁止社会车辆通行,受影响车辆请选择其他高架道路或高架桥下地面道路绕行。

特此通告。

序号	工段	方向	封闭日期	工期
1	机场公路(民和路匝道–新街枢纽)	机场方向	4月27日–5月9日(4月29日至5月4日除外)	7晚
2	机场公路(新街枢纽–民和路匝道)	杭州方向	5月10日–5月16日	7晚
3	机场公路(民和路匝道–滨盛路匝道)	杭州方向	5月17日–5月23日	7晚
4	机场公路(滨盛路匝道–民和路匝道)	机场方向	5月24日–5月30日	7晚

杭州市公安局交通警察局 2022年4月26日