

至于克柔术,很容易望文生义,被误认为是克制柔术的格斗技术,其实并非如此。克柔术是乌兹别克语“Kurash”的音译,意为擒拿或摔跤,是乌兹别克斯坦的传统摔跤运动,在中亚地区相当受欢迎。克柔术与柔道比赛规则相似,判定胜负标准也相似,都是把对手摔倒为胜。不同的是,克柔术只有站立技术,不允许地面技术,实战过程中,克柔术动作干净,讲究一招制敌。克柔术的知名度远不如柔道和柔术,但因为亚运会的推广作用,也吸引不少爱好者参与其中。