

我最爱的体育运动

有的同学喜欢体育运动,如同喜爱看书学习一样。体育运动不但锻炼了我们的身体,增强了体质,更重要的是磨炼了意志,自萧报小记者团发出征稿消息以来,收到了许多同学的来稿,有同学很享受打篮球时的激情,有同学每天早晚都要跳绳,还有的同学喜欢踢毽子,现在一起来看看同学们最喜欢的那些体育运动吧。

我最爱打篮球 东藩小学303班 傅伊楠

放学铃一响,我就像一支离弦的箭冲向体育馆,争分夺秒地打起了篮球。这可是我最喜欢的体育运动。

第一次见到篮球,我就深深地喜欢上了它。那时我站在篮球场外,看见几个大哥哥手中拍打着篮球,他们身体像风一样奔跑,篮球如同有意识般,在哥哥们手中来回跳动。“砰砰砰”的拍球声像是某种动人的旋律,响在我的心中。从那以后,我就爱上了篮球,并且加入了篮球队。

篮球的玩法很多样,它既是一项团队竞技活动,也能够进行个人比拼。拍篮球、运球、过人、防守、上篮,每一个关于篮球的动作,都可以玩出百变花样,既

有竞技,也有趣味。我以前是一个篮球小白,最开始什么都不懂,连球都运不好,但慢慢坚持下来后,我的篮球技术一点一点在进步。

一到大课间的课余时间,篮球队的队员们就会开始集合,一场又一场精彩纷呈的切磋就此展开。我们会按照老师的要求快速分成两队,随着口哨声响起,一场短暂却又令人难忘的篮球友谊赛开始了,一时间,篮球场上只能听见拍打篮球“砰砰砰”的声音。

棕色的篮球在场上飞速跳跃、旋转,我们的目光都被那颗小小的球吸引住了。防守的队员像雄鹰一般伸展双臂,

进攻的一方像猴子一样灵活,从人群中穿越过去,从旁支援的同学也动作灵敏,快速奔跑,有时将手高高一扬:“快!”运球的人将篮球一下抛了出去,另一人快速接住,以迅雷不及掩耳之势快速运球到篮筐下,脚尖一点,手腕一弯,就见那篮球飞向篮筐,我们都忍不住屏住呼吸,紧紧盯着篮筐,“咚”的一声,球进了!进球的一方欢呼雀跃,丢球的那方互相鼓励,欢乐的笑声在篮球场上此起彼伏。

上课铃响了,大家擦擦脸上的汗,互相拍拍肩膀,意犹未尽地离开体育馆,向教室走去。这样的快乐时光,又怎让我不对篮球充满热爱呢?(指导老师:汪佳丽)

棒子总是打在地砖上,陀螺没一会儿就如打了败仗的将军,垂头丧气地倒下了。妈妈鼓励我说:“接下去,你得花时间和它成为好朋友,只有你们配合默契了,它才能乖乖听话!”

那一个下午,我不停弯腰、抽打、捡拾陀螺,终于学会了抽陀螺。陀螺在地上飞速旋转,还能发出一闪一闪的亮光,我只要用鞭子不时抽一下,它转个不停,越转越快,就像上了发条一样,老远就能听到一阵“啪啪”的声响,这可吸引了不少小伙伴围观,他们也都跃跃欲试。我当起了小老师,教会了好多小伙伴。这下,我们也可以组成“斗陀螺”小分队了。

小小的陀螺,虽然其貌不扬,却承载着两代人的快乐,我爱陀螺。

君子好“球” 金山小学108班 林瑾初

上小学以后,我依然还是很喜欢球,特别是足球,因此我报名参加了学校的足球训练,开始了我的“足球梦”。在球队里,我踢过前锋、中锋、后卫,也当过守门员,其中我最喜欢当中锋,因为这样我既可以把球传给前锋让他射门得分,又可以把球传给后卫让他守护好球门。不管是烈日炎炎的夏天,还是寒风阵阵的冬

天,我都坚持参加足球训练,从不请假。

前阵子,学校组织了足球金鹰队的选拔,我拼尽全力参加了选拔,虽然还是没有选上,有一点点遗憾,但是我依然喜欢足球。因为踢足球让我感到快乐,也让我锻炼了身体。

这就是我和我最爱的运动——足球的故事,一个君子好“球”的故事。

过。我有点泄气地把毽子丢在地上。

“子鸾,你一定可以的,妈妈陪你一起练习吧!”妈妈又一次微笑地递给我毽子。我鼓起勇气,再一次接过毽子。“是的,我一定可以的!”我暗暗下定决心。

从那以后,在夕阳的余晖下,有一只美丽的蝴蝶在两个人影中来回穿梭。

“1个、2个、3个……8个!这位小姐姐好厉害!”听着旁边小妹妹的赞美,我的心里美滋滋的。

生命在于运动,我喜欢踢毽子。(指导老师:孙周升)

的游泳花样很多,有蛙泳、自由泳、蝶泳、仰泳还有花样游泳;妈妈告诉我游泳能强壮身体,在必要的时候不仅能自救,还可以救他人,我今年可一定要学会标准的游泳。

游泳给我带来自由的快乐,给我自信,游泳给我带来强壮的体魄……游泳有说不完的好处。

候,再渐渐地增加到300个……经过两个月的练习,我跳绳的成绩突飞猛进,同时我的身高也长高了。在学校举行跳绳比赛中,我一分钟我跳了200多个,同学们看得瞪目结舌,最终我以绝对的优势拿到了冠军。比赛结束以后,同学们一个个都来向我请教跳绳的方法。从此我也爱上了跳绳这项体育运动,一直到现在。

通过跳绳让我明白了“一分耕耘,一分收获,只有努力了,才能绽放出成功的花朵。”这个道理。

水平的足球运动员。”

听完爸爸的话后,我感觉有些羞愧。从那以后,爸爸带我去练球时,我总会努力奔跑,也很享受奔跑时那种酣畅淋漓的感觉,也渐渐喜欢上了蓝天白云、绿茵互相辉映的足球场。

今年,我又很荣幸代表班级参加了学校的足球联赛,踢足球教会了我:在足球场上队员们都应该相互团结,为自己的团队去拼搏。虽然我成不了伟大的球星,但这并不妨碍我热爱足球。

名字的由来

“响亮而又特色十足”的名字

湘师实验小学204班 田子轩

我每次站上舞台,第一句话就是:大家好,我叫田子轩……每当这时总有一个大大的问号悬挂在我的头顶上方:为什么我的名字是子轩呢?我发现这个名字真是随处可见,如果你在大街上大声喊上一嗓子,相信有不少人会回头回答。上幼儿园时,同班有个小女生叫紫萱,兴趣班里甚至有连字都一模一样的子轩,上了小学后,我发现就更多了……我百思不得其解,难道有什么特殊的寓意在其中?

于是,我带着疑问来找妈妈,妈妈一听,露出了满脸的尴尬,笑了笑说:“这个呀,你要去问亲爱的爸爸,是他费了九牛二虎之力,给你取的。”妈妈这一说,更让我对自己名字的由来产生了强烈的好奇。我又跑去问爸爸:“爸爸,您为啥给我取名叫田子轩?”爸爸一手托起下巴,一手摸头,眉头紧锁,两眼珠子骨碌碌地转动着,仿佛在思考一个世纪大难题。“深思熟虑”了好一会儿,“语重心长”地对我说:“这个嘛,子轩,子轩,你不觉得这名字叫起来气势如虹,相当大气么?一个轩字就足以说明你定是一位学识渊博,长相俊美的翩翩少年!”我一听这话,感受到了浓浓的敷衍气息扑面而来。不屑地说:“爸,您就别演了,直接告诉我答案吧。”爸爸见糊弄不过去了,只好一五一十地把取名字的经过告诉了我。

原来,当我还在妈妈肚子里的时候,爸爸就迫不及待地开始准备我的名字了,他一开始是翻找新华字典,他觉得凭他的聪明才学,一定可以在字典中,找到几个与众不同,意义非凡,响亮大气的名字,可找啊找,爸爸挑花了眼,也没有找到让他满意的名字,不是字太复杂,就是带上姓氏后感觉读起来很不顺口。于是,爸爸决定放弃新华字典,改向百度求助,结果他百度出了一大堆的男孩和女孩名字。接着带上姓氏,一个组合朗读,最后觉得男孩田子轩,女孩田雨欣最是顺口。并且他还觉得这名字笔画少,遇上考试,写这名字可以节约时间……

当我呱呱坠地时,爸爸一看,是个男孩,毫不犹豫地就在出生证明的名字一栏里填上了田子轩三个大字。就这样,田子轩就成了我“响亮而又特色十足”的大名。(指导老师:单丽华)

我的名字

信息港小学106班 孟典欣

我叫孟典欣,名字是妈妈给我取的,孟是我的姓,典欣是“点心”的谐音。总是被同学叫做“点心”,开玩笑说要把我吃了,哈哈哈。出于好奇,我就去问妈妈,为什么要给我起这个名字?妈妈告诉我,当我还在妈妈肚子的时候,我总是顽皮地在肚皮上点来点去,一会儿点这里,一会儿点那里,于是我的小名“点点”就由此而生。

爸爸妈妈在我的哭声中迎接了我,他们都很开心,很兴奋。妈妈告诉我,这是甜甜的感觉,是幸福的味道,如同下午茶一样,让人回味无穷。在吃货老妈的建议下,结合小名,我的名字就这样产生了。妈妈觉得孟点心这个名字太直接了,希望我做一個溫柔可愛,博學多才的女孩子,用“典”代替了“点”;在众多“xin”中,引用“木欣欣以向荣,泉涓涓而始流。”中的“欣”字,一方面是因为出生地的缘故,希望我不要忘本,另一方面希望我能开心喜悦,在未来的日子中能砥砺前行,欣欣向荣。

我叫孟典欣,一个简单又容易被记住的名字,承载着父母的爱,寄托着爸妈的希望,是爸爸妈妈的小棉袄,是老师的开心果,是同学的亲密伙伴。

名字的故事

益农镇小401班 倪潇雅

一个阳光明媚的日子,我来到了妈妈的身边,看着这个8斤的女娃,妈妈犯了难,叫啥名字好呢?于是爸爸妈妈和奶奶开始苦思冥想,妈妈说叫“明钰”,如天上皎洁的月光,地上珍贵的珠宝,爸爸极力反对,太娇气了。突然,爸爸灵光一闪,说:“让外婆取吧,感谢她生养了妈妈,养儿方知父母恩,外婆来取名正好。”于是乎,刚到医院看望妈妈的外婆接手“重担”。

外婆说,看着我这个胖乎乎的小家伙,心里暖洋洋的,简直和妈妈小时候一模一样。妈妈有舅舅陪伴长大,但我是一个人,希望我不会孤单,所以从我表哥名字中取一个字“潇”,作为我名字的一部分。还希望我以后长大遇事可以“潇洒”一点,人生不如意之事十有八九,但“潇洒”一笑,挥一挥衣袖,勿忧心,凡是自己就好。外婆又说,女孩子要文雅一点,不可以太皮实,所以“雅”字敲定。这个小小女孩儿就叫“潇雅”,据说我当时对自己的名字也很满意,还“咯咯”地笑了呢!

多年后,小小的我长大了,要读小学了,对我的名字是又爱又恨,每次写名字的时候都想着我要是叫“一一”该多好啊,简单明了!现在的我,读了好多唐诗,我更是明白了长辈们对我的爱都在这名字中了。遇事先微笑,难事也变易,就如大诗人李白说的“一身自潇洒,万物何嚣喧。”我爱我的名字,更爱我的家人们,你们觉得我的名字好听吗?



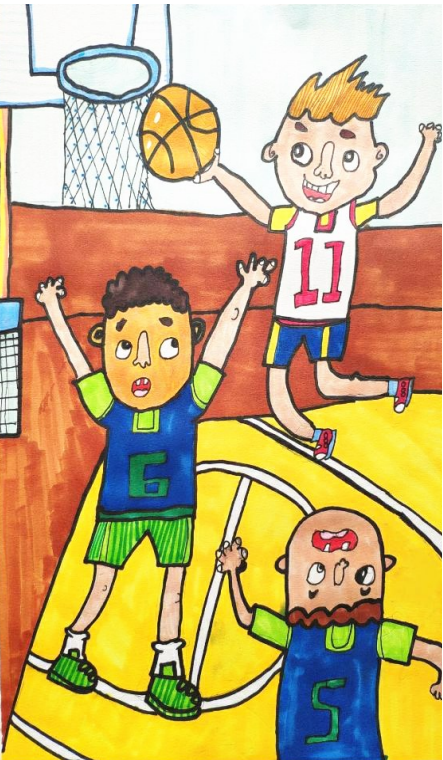
湘湖小学203班 姚笑然 画



银河实验小学403班 董雨欣 画



楼塔镇小203班 任矜宇宸 画



益农镇小201班 宣语琪 画



岚山小学204班 倪梦琪 画

健舞飞扬 信息港小学403班 刘子鸾

“1个、2个、3个……31个!”毽子就像一只美丽的蝴蝶,围绕着妈妈上下飞舞。

“你也来试试吧,可有趣了!”妈妈微笑着把毽子递给我。

“看起来真有趣,我来试试吧!”我迫不及待地拿起毽子,像妈妈一样轻轻地扔了起来。我专注地盯着毽子,打算在它落地之前踢一脚。可没等我反应过来,毽子就直直地落在了地上。

“哼,这不算!”我快速地抓起毽子,又往上一抛。毽子立刻在空中划出一道弧线,我小跑向前,猛地一踢。毽子

像个淘气的小娃娃,直接跑到妈妈那边去了。

“嘿,接着!”妈妈几个健步向前,灵活地踢了几下毽子,又把毽子踢向了我。我屏息凝视,用力地一接,可还是扑了个空。

这可充分激起了我的斗志,我一遍又一遍地练习着。终于,在第20次的时候,我接到了一个毽子。我心花怒放,高兴地嚷着:“我学会了,我学会了,我一定能像妈妈一样!”可当我再次尝试,毽子好像在跟我作对一样,我再也没成功

学习游泳 湘师实验小学207班 张华钰

俗话说,生命在于运动,在我们的生活中,谁都不可或缺,体育运动不仅有强身健体的作用,还可以磨炼人的意志。运动的种类有很多,有跑步、跳绳、踢球、打球等,我最喜欢的就是游泳了。

我第一次“游泳”是去年的暑假,本来妈妈计划让教练教我游泳,无奈我身高还不够,妈妈只能带着我去游泳馆自学,一到泳池边,我就兴奋不已,“扑通”

一声跳进水里,可把妈妈吓坏了,我的胆子特别大,我已自学憋气、漂浮,这呛水的滋味真不好受,不过我从没有被这难受的滋味“打败”,去过几次后,有一次我突然可以像鱼儿一样自由自在地游起来了,那种自由的感觉太棒啦,我还会找同学下“战书”,跟他们比赛谁游得快,因为我的姿势不标准,总是落后于别人,但我从不灰心,妈妈说这叫“狗刨式”,真正

开启早晚跳绳模式 临浦一小205班 葛诗晗

我最喜欢的体育运动就是跳绳,因为跳绳不仅可以锻炼身体,增强体质,还可以磨炼人的意志,据说还能帮助身体长高呢。

其实刚开始我并不喜欢练习跳绳,那时候幼儿园要求开始学习跳绳,可我一个都不会跳,一甩绳子就会绊到自己的脚。看到其他小朋友已经能够连续跳三个,甚至十几个的时候,我既羡慕又着急。我跟妈妈就像热锅上的蚂蚁,急得团团转。然后我们在网上到处找教学

视频,跟着练习,还到楼下请教哥哥姐姐跳绳的方法。但始终不得要领,在我准备放弃的时候,妈妈跟我讲了铁杵磨成针的故事,这又重新燃起了我的希望之火。经过十多天的努力,终于我学会了跳绳,从三五个到十几个,再到几十个,当时心情可以用欣喜若狂来形容了。

上一年级以后,我就开启了每天早晚练习跳绳的模式。起初,妈妈要求我每天早晚各跳200个,我跳完就感觉气喘吁吁的。当我能够轻松跳完200个的时

还是训练,我总想偷懒,为此,还被爸爸教训过,我有过悲伤,流过汗也流过泪。

2018年世界杯期间,我和爸爸一块看球时,我发现好像没有中国队的身影,我就问爸爸怎么回事。前一秒还沉浸在进球喜悦中的爸爸,听了我的话后突然沉默了,我从爸爸的眼睛里看到了无奈,这时的爸爸没有了看球的心情,接着对我说:“要想提高中国足球水平,只有让更多的孩子们热爱足球,在足球场上有更多的孩子们去踢球,就一定能选出高

足球伴我成长 高桥小学401班 劳轩宇

与足球结缘,是因为爸爸是足球迷,有一场足球比赛,他都准时守在电视机旁。星期天,他也会带我去球场踢球。受爸爸的影响,我从小喜欢足球,上幼儿园时就被选入了足球队训练。

爸爸对我说:“足球运动可以强身健体,锻炼人的心理素质,还可以考验你的耐心。”那时还小,对足球的理解并不深刻,球踢得也不算好,足球训练时,给我最多的感受就是累,真的太累了!足球场为什么要修得这么大呀。不管是比赛