

5·21 和“韵味萧山”一起表白爱

5·21,我爱你!在这个有爱的日子里,韵味萧山App即将上线。韵味萧山App,是一个致力于360度沉浸式体验萧山美好的融媒体平台,既为用户提供高品质的新闻资讯,也精心为每一个用户打造优质的社交圈,是大家了解萧山的一个入口,更是玩转萧山、品味萧山的客户端。在这个美好的日子里,诚邀您参加韵味萧山App启动三大系列八个活动。

■记者 贺一萍 韩柳青



扫一扫
查看更多内容

在这里,读懂萧山

活动一

共富萧山·赋能乡村振兴主题沙龙

行走萧山,遇见中国乡村的未来。5月21日上午,共富萧山·赋能乡村振兴主题沙龙将在湖山广场湘湖驿举行。

2021年5月20日,浙江被党中央赋予建设共同富裕示范区的重大历史使命。作为省市发展排头兵,萧山通过美丽城镇、美丽乡村的打造,通过产业注入、基层治理齐推进,共同富裕从小“盆景”变成了大“风景”。共同富裕先行区建设第二年,萧山不仅要有看得见的美好,更要有摸得着的幸福,农业发展如何推动萧山农村实现共同富裕?哪些产业更适合萧山农村的发展?我们请到了杭报集团党委委员、副总经理,萧报传媒董事长张剑秋,萧山区农业农村局党委书记夏利明,义桥镇党委书记莫勤恒,浙商乡村振兴工作委员会主任、浙商振兴乡村产业集团董事长华建华,杭州映山红农业科技开发有限公司总经理孙国柱,资深媒体人、新闻时事评论员俞柏鸿共话《乡村振兴的产业力量》,探讨如何通过乡村振兴实现共富萧山的目标。主题沙龙将在韵味萧山App、萧山日报视频号、萧山网直播,青岛新闻网、武汉长江网、西安新闻网等100多家中国主要城市新闻网站也会同步直播。

活动二

带着韵味萧山 发现萧山韵味

你眼中的萧山韵味是什么?萧山哪一处你最钟情?“带着韵味萧山 发现萧山韵味”活动在App首页正式上线。在萧山,你总能找到属于自己的一方天地。相信每个人心中都有对家乡的独家记忆,有着属于自己的乡愁,或许是一碗干菜扣肉,或许是村口的百年香樟树,又或许是得天独厚的自然风光……我们想邀请你拍一张韵味萧山App与你难忘的萧山之景、事、物、人的合影,带上你的心声和话题#发现萧山韵味#上传到App广场,一起描绘我们这座城市的轮廓,与更多人分享萧山的美好。

活动三

在“美好镇村”,分享心目中的美好家乡

萧山500多个村社,20多个镇街构建起了美丽萧山。“美好镇村”是萧山版小红书,这是一个共享家乡山水与风情,共享家乡美食与美景的板块,你心目中的美好家乡由你描绘。目前已入驻的镇街有瓜沥、临浦、衙前、益农等,游客大热门横一村、欢潭村、八都村等村栏目下已有不少网友上传了打卡美图。像这样的美丽乡村,萧山还有很多,或是古色古香的村落,或有传承百年的技艺,或有得天独厚的自然风光,或呈现现代田园风貌,“美”得各具特色。记录可以是一张图、一段视频,也可以是一句话,发到韵味萧山App美好镇村板块,一起为家乡点赞。

在这里,玩转萧山

活动四 “韵味萧山”湘湖毅行,一起走出一朵小花花

“5·21 韵味萧山”湘湖毅行将在湖山广场鸣枪开走,通过前期报名的百位市民朋友相伴而行。毅行路线为“湖山广场—杨堤—跨湖桥—象山停车场—杨堤—湖山广场”,全长约3公里。在越王路象山停车场附近和跨湖桥路与湘湖路交叉口会设置两处打卡补给点,提供小零食和饮料。毅行过程中,欢

迎大家在韵味萧山App的“广场”板块带#我爱萧山#话题分享活动实况、湘湖美景。按照既定线路打卡会走出一朵花的造型,因此这条线路也被叫做“浪漫花路”,大伙儿也能晒晒这朵“大玫瑰”轨迹图。活动结束后,在#我爱萧山#话题下点赞前十位的参与者将获得“韵味萧山”精心准备的礼品一份。

活动五 进入积分商城,领取上线福利

“积分商城”是大家的“老朋友”了,本次更新还对积分商城进行了优化升级,在原有换购物品的基础上,新增了更多的优质商品可供用户兑换。“韵味萧山”的读者每日可通过签到、留言、点赞、发帖、修改头像、分享新闻等方式获取2—50不

等积分。本次商城更新后为读者提供涵盖厨房家电、生活用品、爬山工具、怀旧玩具等多方面的产品,更有“韵味萧山”专属口罩等你来兑。为感谢新老用户的支持,在活动当日,用户可用88积分兑换小玩具,10积分可兑换定制口罩。

活动六 活动吹响同道中人的集结号

记录日常,种草分享,新闻爆料,“广场”是韵味萧山App新增的互动板块。入口在首页底栏正中,注册会员一键进场。广场就像一座城,只要有足够多的人在这里,就会碰撞出故事。萧山花边非遗传承人王丽华在韵味广场的身份是教人学书法、绣花、做美食的“东藩公益宁静”老师,她也是首批入驻广场的版主,在#爱文艺##每日打卡##晒手艺#等话题下都能看到她的不同面。

“跟着王老师做美食”已推送四期,网友跟做了乌米粽和豆瓣糕后在“晒手艺”进行了反馈。#拍了一拍#是个大广场,无论手机拍还是相机拍,喜欢的照片都能来这里分享。每个人都有很多面,在网络世界里可以尽情展示,所以在韵味广场你会遇到家藏丰富的乐高达人,爱拍爱耍古怪的摄影师,会吃会写攻略的民间美食家,欢迎大家毛遂自荐邀约同道中人,一起玩转萧山。

在这里,品味萧山

活动七 韵味馆上线秒杀,等你来抢购

韵味萧山App的韵味馆,能够更加直接地触摸到萧山的乡村。韵味馆不仅仅是一个销售平台,更是一个助农增收,推介家乡的平台。韵味馆包含了许多家乡味道,“瓜沥馆”“楼塔馆”“河上馆”“戴村馆”等,每一个以萧山镇命名的韵味馆,都汇聚了这区域最具特色的农产品。无论是“楼塔馆”的毛笋干、番薯、自制霉干菜,还是“河上馆”的蒸糕、酒酿馒头、老底子生姜糖,“戴村馆”的竹林鸡、土鸡蛋、三清茶,抑或是“瓜沥馆”的

桌布、空调毯等家纺好物,每一件都透着亲切,每一种味道都蕴藏着浓浓的乡愁。不仅有家乡的特色小吃,还有远在千里之外萧山的对口支援地康定的特产,松茸、牛肝菌、羊肚菌等,都可以在韵味馆一键下单,让康定最新鲜的土特产走出大山,走进杭州市民的餐桌。

明天活动现场会有跨湖楼湘味馆一元吃网红大肉包、韵味馆特色农产品促销等活动,韵味馆线上不同时段会推出1元秒杀活动,感兴趣的市民可以进场逛逛。

活动八 5月21日生日的朋友集合了

爱奔竞不息的钱江潮,爱四季流转的湘湖,爱这座城,这里的人……韵味萧山App在5月21日这个有“爱”的日子上线,很值得纪念。这一天,通过前期征集有6名网友相聚在“韵味萧山”庆生,其中有两位叫小满。传统文化里,5月

21日是夏季的第二个节气小满,“四月中,小满者,物致于此小得盈满”,象征着一种刚刚好的状态。如果孩子在这一天出生,父母会希望他(她)能像谷物一样坚韧不拔、茁壮成长,而这也是对“韵味萧山”最好的祝福。

杭州会展新城便民公交专线正式开通

本报讯(记者 黄婷)为助力杭州会展新城建设,推进城市“东整”和拥江发展行动,加强地铁站与市民生活圈融合,满足区域内群众日常出行,近日杭州会展新城便民公交专线开通仪式隆重举行。副区长方军出席。

据悉,会展新城便民公交专线采用5.9米级天然气环保型公交车,以南阳初中为始发站,在向阳路、振阳路、南虹路等主要道路沿线设置若干站点,全程8.5公里,途经多个社区、新农村,巧妙连接地铁站、卫生服务中心、农贸市场等多个生活场景,首末班时间为南阳初中6:

30—18:30。

专线参照群众意见“量体”设计,不仅完善了南阳片区公交线网覆盖,更通过配套地铁换乘有效填补了轨道交通和地面公交的衔接短板,重点解决了南阳群众“最后一公里”出行问题,具有重要的意义。

公共交通服务发展事关民生。下一步,区公交公司将继续坚持“问需于民、问需于企”,主动应对市场变化,积极完善区域线网,优化定制服务供给,做靓公交服务品牌,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

我区“一老一小”服务机构解除封闭管理

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 张远征)昨日,家住蜀山街道的沈阿姨带着水果出现在湘湖颐养中心的门口。经过测体温、亮绿码、查行程并出示48小时核酸检测阴性证明后,沈阿姨终于见到了88岁的婆婆。“阿妈,你放心,现在解除封闭管理了,以后我经常会来看你的。”沈阿姨跟婆婆说。

记者从区民政局了解到,根据萧山本地疫情防控实际情况,18日起,我区“一老一小”服务机构(即养老服务和儿童福利机构)正式解除封闭管理。

为确保安全,养老服务机构解除封闭管理后,必须严格落实预约探访机制。老年人家属经预约可以探视老年人,控制人员数量。家属进入养老院,需有48小时核酸检测阴性证明,并做好测体温、亮绿码、查行程、全程戴口罩等措施。养老机构要设置探视室,按指定路线引导家属探视,并每天对探视室进行消毒。

在院人员可以有限度外出。在院老人、工作人员非必要不外出,外出时应严

多部门联合开展殡葬用品市场专项检查

本报讯(首席记者 何可人 通讯员 俞炜 章广园)为深入贯彻落实我区“移风易俗 文明殡葬”“四个严禁”“四个从严”规定,进一步推动殡葬改革,净化城市环境,近日,区民政局会同区文明办、区市场监督管理局、区综合行政执法局、人民银行萧山支行以及相关属地镇街,开启为期两天的殡葬用品市场专项检查。

当天上午,记者跟随检查组一行先后突击查看了城厢街道、新塘街道、北干街道的8家丧葬用品店、殡仪服务门店。

在育才路上的一家丧葬用品店,记者看到,店铺显眼位置摆放着大量银锭、元宝。“这些都是明令禁止销售的。”检查人员当即向店主出具了现场检查(勘验)笔录,责令其立即对店内的封建迷信用品进行清理。同时向店主递上了“移风易俗 文明殡葬”“四个严禁”“四个从严”宣传资料,对其进行了宣传教育。

在竹桥头农贸市场附近的一家丧葬用品店,只见店内挂满了银锭、元宝,店门口的木板上还摆满了各种纸扎祭祀品。见有检查人员来查处,围观的人群中发出赞同的声音,“这种陈规陋习是要好好改改了。”“是啊,这些东西就应该不准他们卖,要源头上控制住,这样人家也没办法

搞迷信活动了。”

在永久路上的一家店铺内,玻璃门上赫然贴着“银锭”“元宝”等字样,检查人员立即要求店主进行了清除。

检查中还发现一些店铺存在营业执照未在醒目处悬挂、明码标价不够规范等问题,检查组均要求有关店铺立即整改。针对存在销售封建迷信用品的店铺,后续将由有关部门进行立案查处。

据了解,根据殡葬管理有关条例,严禁制造、销售封建迷信的丧葬用品。对于制造、销售封建迷信用品的,可以并处制造、销售金额1—3倍的罚款。

“从检查情况来看,总体上比往年有了较大改善,但依然不容乐观,需要我们持之以恒地把‘移风易俗 文明殡葬’这项工作不断推向深入。”检查组表示,接下来还将通过加大宣传力度,组织“回头看”等方式,积极引导有关从业者带头摒弃丧葬陋俗,坚决抵制销售封建迷信用品的行为,倡导鲜花祭奠等文明祭祀方式,共同推动我区殡葬行业规范有序健康发展。

移风易俗树新风



给宝宝产生不利影响。因为小月龄宝宝消化系统尚未成熟,尚不能耐受添加的辅食,且辅食添加未按照辅食性状汁泥未碎的规律,导致宝宝出现消化不良、湿疹等情况。”

叶翔提醒广大宝妈,辅食添加时应注意观察婴幼儿的反应,每添加一种新食物应观察5—7天,注意有无腹泻、便秘、湿疹、口周皮疹或荨麻疹等不良表现,如有过敏或消化不良表现,暂停这种食物的引入。如果出现严重不良反应如严重荨麻疹、呕吐、腹泻等症状,应立即至医院就诊。

婴幼儿辅食添加有顺序,过早过晚都不利,如何把握这个度,别着急,一张婴幼儿辅食添加时间表请收好,有效缓解宝妈“焦虑”。

同奔共富路
构建育儿友好型社会

专栏

婴幼儿辅食添加有顺序,一张表格缓解宝妈“焦虑”

■记者 盛凤琴

宝宝马上要添加辅食了,即将踏出成为“干饭人”的第一步,作为老母亲的你,肯定在期待的同时又充满了各种困惑:先给宝宝加哪种食物呢?一次吃多少?每天饮食怎么安排?

带着种种问题,记者找到了萧山区妇幼保健院儿保科副科长叶翔,让我们一起来听听给宝妈们支了哪些妙招。

叶翔说:“一岁前,宝宝的饮食还是以奶为主,辅食的添加是为了让他获得更丰富的营养,来满足生长发育的需求,同时逐步向成人饮食过渡。在喂养的过程中,一般足月婴幼儿在满6月龄(180天)时添加辅食,早产儿在矫正月龄6月龄时添加辅食。”

何为矫正月龄?

矫正月龄=实际月龄-(40周-早产孕周)÷4。

叶翔表示,一般足月宝宝的孕周为40周,凡是孕周不满37周的宝宝我们都称为早产宝宝,他们的辅食添加就要按照矫正月龄来计算,用矫正月龄对照辅食添加月龄表来适时添加。

在门诊诊疗过程中,有很多宝妈会问同一个问题:宝宝添加辅食有哪些发育信号么?

对此,叶翔表示,婴幼儿喂养过程中

适时添加辅食很重要,过早或过晚添加都会对宝宝生长产生不利影响。其实,当婴幼儿出现以下发育信号,说明已经为辅食添加做好准备。

- 1、婴儿头部竖立稳当,能坐在高脚餐椅上。
- 2、对成人吃饭感兴趣(两眼看着成人吃饭,嘴巴也在动)。
- 3、当用勺把食物送至婴儿口中时,婴儿会张大嘴,且不会用舌头把食物推出来。

辅食添加月龄表

	6月龄	7-9月龄	10-12月龄
食物性状	泥状食物	末状食物	碎状、丁块状、指状食物
餐次	尝试,逐渐增加至1餐。	4-5次奶,1-2餐其他食物。	2-3次奶,2-3餐其他食物。
乳类	○纯母乳、部分母乳或配方奶; ○定时(3-4小时)哺乳,5-6次/日,奶量800-1000毫升/日; ○逐渐减少夜间哺乳。	○母乳、部分母乳或配方奶; ○4-5次/日,奶量800毫升/日左右。	○部分母乳或配方奶; ○约2-3次/日,奶量600-800毫升/日。
谷类	○选择强化铁的米粉,用水或奶调配; ○开始少量(1勺)尝试,逐渐增加到每天1餐。	强化铁的米粉、稠粥或面条,每日约30-50克。	软饭或面食,每日约50-75克。
蔬菜水果类	开始尝试蔬菜泥(瓜类、根茎类、豆类类)1-2勺,然后尝试水果泥1-2勺,每日2次。	每日碎菜25-50克,水果20-30克。	每日碎菜50-100克,水果50克。
肉类	尝试添加	开始添加肉泥、肝泥、动物血等动物性食品。	添加动物肝脏、动物血、鱼虾、鸡鸭肉、红肉(猪肉、牛肉、羊肉等),每日25-50克。
蛋类	暂不添加	开始添加蛋黄,每日自1/4个逐渐增加至1个。	1个鸡蛋
喂养技术	用勺喂食	可坐在一高椅子上与成人共进餐,开始学习用手自我喂食。可让婴儿手拿“条状”或“指状”食物,学习咀嚼。	学习自己用勺进食;用杯子喝奶;每日和成人同桌进餐1-2次。

在采访过程中,一位新手宝妈杨女士带着快七个月大的宝宝来医院进行常规体检,在体检过程中,医生发现孩子体检化验血红蛋白102g/L,属于轻度贫血。原来,按照医生建议这个月龄的宝宝需按要求优先引入高铁辅食,如高铁米粉等,接着陆续引入肉泥、肝脏泥或蛋黄泥等,但是孩子快满七个月了,杨女士从未给孩子添加辅食,她说:“哺乳期间,奶水比较多,一天几餐喂奶孩子依然吃